

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和3年5月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

## いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座3「石狩市に残る歴史遺産」				
内容	石狩市に残る歴史的遺産や国指定の名勝について学びます。 ①北海道遺産の濃昼山道と増毛山道 講師：渡邊 千秋(こがね山岳会会長) ②ユウカラの舞台となった浜益 講師：百瀬 響(北海道教育大学札幌校教授)				
開催日	①6/15(火) ②6/22(火)	時間	10:30～12:00		
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	6/1(火)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	各回 一般 500円・カレッジ生 400円		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL	http://ishikari-c-college.com/

### ●体育協会「スポレク出前講座」は、市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書及び新型コロナウイルス感染症対策チェックシートを希望日の6月前から20日前までに提出
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込方法は、10人以上のグループで、講座メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までにお申込みください。年末年始(12/29～1/3)を除く10時～21時(概ね90分以内)まで、開催できます。
- ◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

### ◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり 検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

防風林の鳥たち:ヒロミチャンの石狩の鳥や動物たち マクンベツ湿原:ハクちゃんのネイチャーガイドシリーズ  
オオワシ:ハクちゃんのネイチャーガイドシリーズ コストコ石狩倉庫店4/22オープン  
春、エゾユキウサギは:ヒロミチャンの石狩の鳥や動物たち  
※4月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

ようらくかい  
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなぐろ  
デイサービスセンター ばんなぐろ  
特別養護老人ホーム ほとり

＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860   ＝場所＝ 石狩市花川北360番地26

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

## 石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限

会社

## 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

## 5月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 弁天歴史公園ガイドツアー(春の訪れ編)</b>				
内容	道央最古の神社石狩弁天社など石狩発祥の地の歴史の魅力を凝縮して伝えます 講師:いしかりガイドボランティアの会			
開催日	5/1～30の土・日・祝日	時間	11時～12時	
会場	弁天歴史公園 運上屋棟前(弁天町38)集合 ※小雨開催	申込方法	申込不要 ※現地へ直接お越しください	
申込み/問合せ	いしかりガイドボランティアの会 (石狩市観光協会)	参加費	無料 ※マスク着用のこと	
		対象・定員	10人(申込順)	
電話	62-4611	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 2 不耕起農法 in 厚田2021</b>				
内容	家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座 ①定植 ②草取り ③収穫 講師:いしかり環境保全組合 長 良幸氏			
開催日	①5/13(木) ②7/19(月) ③9/13(月)	時間	①9時～15時 ②9時～12時終了予定 ③9時～14時終了予定	
会場	厚田区古潭※8時45分に市役所駐車場(花川北6・1)集合。バス送迎 ※荒天中止	申込期限	5/7(金)	
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	1,000円(3回分) 持ち物:汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、昼食(①5/13(木)のみ)	
		対象・定員	15人(申込順)	
電話	72-3164	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 3 ふまねっと健康教室</b>				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	①5/13(木) ②5/27(木)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスク着用のこと	
		対象・定員	—	
電話	73-5270	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 4 石狩落花生研究会 新規入会説明会</b>				
内容	「畑のパートナー」になって石狩の落花生栽培を応援しませんか? 秋には収穫が楽しめます。まずは無料説明会にご参加ください。			
開催日	5/7(金)	時間	10時30分～11時30分	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期間	新規入会は7月末日まで受付	
申込み/問合せ	石狩落花生研究会 (NPO法人ひとまちつなぎ石狩) ※火曜～土曜10時～18時	参加費	無料 ※入会希望者は1口2,000円(落花生10株程度) 持ち物: 筆記用具 ※マスク着用のこと	
		対象・定員	50人	
電話	070-5285-2722	FAX	—	
メール	—			
<b>No. 5 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」春の森を歩こう</b>				
内容	厚田の森で山菜採りをしながらスローな春を楽しみませんか。			
開催日	5/15(土)	時間	8時30分～12時	
会場	石狩市役所北側駐車場集合 ※厚田公園キャンプ場へバスで移動	申込方法	5/7(金)までに、電話またはFAXで、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号をお知らせください	
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 若松さん	参加費	800円(保険料含) 持ち物:野外活動できる服装、長靴、手袋、ナイフ、ビニール袋、飲み物 ※マスク着用のこと	
		対象・定員	15人(申込順)	
電話	74-1131	FAX	74-1131	
メール	—			

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
石狩市花川南1条6丁目  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～私達は えりすテレビの応援団です～  
**えりすいしかりネットテレビ協力会**  
会長 片平 一義  
♪石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪  
お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内



<b>No. 6</b>	<b>花川南防風林観察会</b>			
内容	踏み分け道沿いの開花状況を確認し、オオバナノエンレイソウやスマレ類との出会いを楽しみます。			
開催日	5/15(土) ※小雨決行	時間	10時～12時	
会場	花川南公園入り口(花川南6・5)集合	申込期限	5/13(木)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	100円(資料代ほか) 持ち物 あれば双眼鏡、図鑑 ※マスク着用のこと	
		対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 7</b>	<b>初心者スポーツ教室 テニス</b>			
内容	テニス実技指導など 講師:日本テニス協会上級指導員資格保有者			
開催日	5/17～10/25の毎週月曜	時間	19時30分～21時30分	
会場	サンビレッジいしかり(新港中央1丁目701)	申込方法	電話または電子メール	
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会 池田さん	参加費	3ヶ月5000円(5月、8月に徴収、別途入館料) 持ち物:テニスラケット、テニスシューズ	
		対象・定員	高校生以上の市内在住・在勤者 中級12名、初級24名(ともに申込順)	
電話	090-2870-4137	FAX	—	
		Eメール	yukioike0927@gmail.com	
<b>No. 8</b>	<b>ウオー9の日イベント「モエレのお花見ウオーク」</b>			
内容	札幌市東区の「モエレ沼公園」内を約5キロウオーキングします。			
開催日	5/19(水)	時間	10時～13時	
会場	りんくる(花川北6・1)1階ロビー集合	申込期限	5/12(水)	
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物・昼食(各自持参)、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	30名(申込順)	
電話	72・6123	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 9</b>	<b>文化講座「レザークラフト」</b>			
内容	コインケース兼キーホルダーを革で作ってみませんか? 講師:革工芸講師 工藤 輝人 氏			
開催日	①5/20(木) ②5/27(木)	時間	13時30分～15時30分	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	5/14(金)までに電話またはFAX	
申込み/ 問合せ	特定非営利活動法人 石狩市文化協会 (※火曜を除く)	参加費	500円 持ち物:洋裁等で使用する「目打ち」、小さめのハサミ、 中古タオル(2枚)	
		対象・定員	一般成人・10人	
電話	75・1288	FAX	75・1288	
		Eメール	—	
<b>No. 10</b>	<b>①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅱ</b>			
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③②に加え効果測定1時間			
開催日	①5/21(金) ②5/24(月) ③5/24(月)	時間	①18時～19時30分 ②9時～12時 ③9時～13時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	5/19(水)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上・各10人	
電話	77・6217	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 11</b>	<b>いしかり自然観察会～石狩の最北端、浜益をめぐる～</b>			
内容	石狩市の最北端浜益区の自然を観察します。豊かな自然が残る浜益にバスで向かい、現地を散策します。			
開催日	5/22(土)	時間	9時～15時	
会場	8時45分までに 石狩市役所(花川北6・1)集合	申込期間	5/6(木)～5/20(木)	
申込み/ 問合せ	石狩市環境課(自然保護担当)	参加費	無料 持ち物:野外観察のしやすい服装、昼食、飲み物、帽子	
		対象・定員	10人(申込順)	
電話	72・3269	FAX	75・2275	
		Eメール	k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp	
<b>No. 12</b>	<b>みんなで語る会 市民が望む脱炭素社会とは?～見つめ直そう、私たちの暮らし～</b>			
内容	限りある地球に80億の人々が暮らすために、「誰一人置き去りにしない」やり方が求められています。各国の取り組み状況を共有した後、日本、北海道、石狩市が目指すべき方向を市民目線で探り、語り合います。			
開催日	5/23(日)	時間	13時30分～15時30分	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	500円(資料代ほか) ※マスク着用のこと	
		対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	
		Eメール	—	

<b>No. 13 ガイドボランティア体験ツアー(超入門編その1)</b>				
内容	ガイドボランティアがどんなことをするのか気になっている方、弁天歴史公園とはまなすの丘で楽しくガイドを体験しましょう			
開催日	5/25(火)	時間	9時～11時30分	
会場	弁天歴史公園 運上屋棟前(弁天町38)集合 ※小雨開催	申込期限	5/23(日)	
申込み/問合せ	いしかりガイドボランティアの会 (石狩市観光協会)	参加費	無料 持ち物:雨具	
		対象・定員	いしかりガイドボランティアに興味のある方・5人	
電話	62-4611	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 14 マルハナバチを探そう 2021</b>				
内容	怖い生きものとしてイメージが強いハチですが、春先には私たちの生活に欠かせない受粉をしてくれるマルハナバチというハチが見られます。石狩市では何月ごろからマルハナバチが見られるのか一緒に探しましょう。			
開催日	①5/25(火) ②6/1(火) ※雨天中止	時間	10時～12時	
会場	①紅葉山公園管理棟横(花川北2・3) ②はまなすの丘公園ビジターセンター(浜町29・1)	申込期限	申込不要 ※当日現地集合	
申込み/問合せ	石狩市環境課(自然保護担当)	参加費	無料 持ち物:お持ちの方は軍手、虫取り網(貸出もあり)	
		対象・定員	定員なし	
電話	72-3269	FAX	75-2275	Eメール
				k-hozen@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 15 大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>				
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士			
開催日	①5/26(水) ②6/23(水)	時間	10時30分～12時	
会場	石狩市学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	①5/11(火)まで ②6/8(火)まで	
申込み/問合せ	石狩市学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	18歳以上の市民・各日10人(申込順) ※3名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	
電話	62-8015	FAX	—	
		Eメール	—	

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら  
**さくらインターネット**

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

## 6月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1</b>	<b>令和3年度エンジョイスports教室</b>			
内容	エアロビクスを行った後に自宅でも実施できるフットマッサージや、ボール等のフィットネス用具を使用し、筋トレやストレッチなど、身体を締めたり、緩めたり楽しく身体を動かします。 講師:フィットネスインストラクター 山田 泰子 氏			
開催日	6/3・10・17・24、7/1・8・15・29 (毎週木曜)	時間	19時～20時30分	
会場	石狩市B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	5/24(月)までに電話で申込	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1回500円 持ち物:マスク、汗ふきタオル、飲料水、運動用ウェア、室内用スポーツシューズ	
		対象・定員	市内在住及在勤の方・20人(申込順)	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 2</b>	<b>石狩市民 手打ちそば教室</b>			
内容	そば打ちが初めての方も、年越しそばが打てるようになり、ご家族に喜ばれます。ご参加をお待ちしています。			
開催日	6月～12月の毎月第1土曜(12月は2回) 全8回	時間	14時～16時	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期限	5/20(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 志摩さん	参加費	年14,400円(支払いは7,200円×2回も可) 持ち物:エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用容器 ※マスク着用のこと	
		対象・定員	高校生以上・10人(申込順)	
電話	74・2177 090・8273・7702	FAX	—	
				Eメール
				—
<b>No. 3</b>	<b>市民パークゴルフ教室(初心者)</b>			
内容	実技・マナー等の教室			
開催日	6/7(月)	時間	13時～16時	
会場	緑苑台パークゴルフ場(緑苑台中央3・602)	申込方法	5/31(月)までに、緑苑台PG場・シーサイドみなくろPG場にある申込・受付簿に記入	
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん	参加費	300円 持ち物:クラブ・ボール(100円で貸出可)	
		対象・定員	パークゴルフ初心者(石狩市民)・30人	
電話	74・0804	FAX	—	
				Eメール
				—
<b>No. 4</b>	<b>初心者スポーツ教室バレーボール</b>			
内容	バレーボール実技指導 講師:日本スポーツ協会公認バレーボール指導員			
開催日	6/7～8/2 (毎週月曜)	時間	16時30分～18時	
会場	石狩市B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	5/12(水)までに参加申込書を提出	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1人1回100円、別途保険料1人900円	
		対象・定員	高校生以上・20人 ※6名以上申込がない場合中止	
電話	64・1220	FAX	—	
				Eメール
				—

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検  
廃棄消火器特定窓口(訪問引取可)

## 道央防災センター

石狩市防災マスター 石狩市花川南6条3丁目 41

## ～ 協賛金のお願い～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。