

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和3年4月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座1「流通最前線の今を知る～最近の食品の消費・流通動向と企業戦略」			
内容	食品流通業が抱える現状と課題について学び、流通環境の変化に対応し食品小売業はどのような戦略で臨んでいるか、流通最前線の現場を知ることで生活に直結する食品の消費と流通の今を考えます ①食品流通業の現状と課題 講師：阿部 整治(流通コンサルタント) ②環境変化に対応した流通戦略 講師：横澤 秀明(元コープさっぽろ執行役員 店舗本部長) ③大手小売業の加工・物流機能の現場を見る (フィールドワーク)			
開催日	①4/22(木) ②5/6(木) ③5/13(木)	時間	①②10時30分～12時 ③8時30分～15時	
会場	①②花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ③石狩市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	4/8(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	各回 一般 500円・カレッジ生 400円
			対象・定員	①②30人 ③25人 ※申込多数時抽選
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP: URL http://ishikari-c-college.com/
No. 2	講座2「私たちの身近な野鳥との共生を考える～長きにわたる野鳥観察を通じて見えること～」			
内容	私たちのごく身近な野鳥の持つ魅力や意外と知られていない生態などを学び、野鳥の世界で今起きている様々な変化や人間社会との関わりを知ることで、自然保護問題など人との共生のあり方について考えます。 ①石狩管内における野鳥観察から見えること 講師：猿子 正彦(日本野鳥の会札幌支部長) ②身近なカラスの生態をもっと知ろう 講師：中村 眞樹子(NPO法人 札幌カラス研究会代表理事) ③野外学習 石狩の野鳥を観察しよう～はまなすの丘公園 講師：猿子 正彦(日本野鳥の会札幌支部長)			
開催日	①5/20(木) ②5/27(木) ③6/3(木)	時間	①②10時30分～12時 ③9時～12時	
会場	①②花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ③石狩市公民館(花川北6・1)集合	申込期限	5/6(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	各回 一般 500円・カレッジ生 400円
			対象・定員	①②30人 ③25人 ※申込多数時抽選
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP: URL http://ishikari-c-college.com/

●体育協会「スポレク出前講座」は、市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書及び新型コロナウイルス感染症対策チェックシートを希望日の6月前から20日前までに提出
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込方法は、10人以上のグループで、講座メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までにお申込みください。年末年始(12/29～1/3)を除く10時～21時(概ね90分以内)まで、開催できます。

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

映画「めぐみへの誓い」北海道で上映開始
甞った増毛山道物語

※3月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン
石狩市花川南1条6丁目
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義
♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪
お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。



4月開催の連携講座

※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ヨガ教室 ～ハタ・ヨガ～				
内容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、捻り系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。 講師：午前の部 岸本 亜弥子、夜間の部 工藤 綾			
開催日	4/6～R4/3/22 毎週火曜	時間	午前の部 ①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分 夜間の部 19時45分～20時45分	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	定員になるまで随時	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年額 9,600円 持ち物:マスク、タオル、飲料水、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 各50人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 フレッシュスポーツ教室 ～簡単ピラティス～				
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。講師：午前の部 岸本 亜弥子、夜間の部 工藤 綾			
開催日	午前の部 4/8～R4/3/24 毎週木曜 夜間の部 4/6～R4/3/22 毎週火曜	時間	午前の部 ①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分 夜間の部 18時30分～19時30分	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	定員になるまで随時	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年額 9,600円 持ち物:マスク、タオル、飲料水、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 各50人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 ふまねっと健康教室				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	4/8(木) 4/22(木)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	—	
電話	73・5270	FAX	—	
			Eメール	
			—	
No. 4 パワーヨガ教室				
内容	ダイナミックなポーズを組み合わせ、呼吸と動きを調和させながら集中力を高め、心身をリフレッシュさせていきます。 講師:ヨガインストラクター 大嶋 春香			
開催日	4/8～R4/3/24 毎週木曜	時間	15時30分～16時30分	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	定員になるまで随時	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年額 9,600円 持ち物:マスク、タオル、飲料水、動きやすい服装	
		対象・定員	市内在住・在勤者 20人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 5 初心者スポーツ教室「カローリング」				
内容	ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦) 講師:石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	4/9・23、5/14・21、6/11・25、7/9・30、8/20・27、 9/10・24(全て金曜日)	時間	18時30分～20時30分	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	申込不要(当日受付)	
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	施設利用料100円(中学生以下は無料) 持ち物:運動のできる服装・上履き	
		対象・定員	小学生以上の市民・30人程度 ※小学生は保護者同伴を基本とする。	
電話	72・6123	FAX	—	
			Eメール	
			—	

ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなくろ
デイサービスセンター ばんなくろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860

＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

No. 6	ふれあい親子ヨガ				
内容	一緒に呼吸して、ヨガをして、触れ合うヨガとベビーマッサージの親子時間 講師:久司 奈花氏				
開催日	4/14(水)	時間	10時~11時(9時45分から入室可)		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ		
申込み/ 問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト	参加費	500円 持ち物 バスタオル、飲み物、赤ちゃんのおでかけグッズ		
		対象・定員	5組(申込順)		
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
No. 7	①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅰ				
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)				
開催日	①4/16(金) ②4/23(金) ③4/26(月)	時間	①18時~19時30分 ②18時~21時 ③9時~12時		
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	4/14(水)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者(夜の部は16歳以上)・ 各回10人		
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール	—
No. 8	ウオー9の日イベント「街の美化ピカウオーク」				
内容	ゴミ拾いをしながら約6キロのウオーキングをします。まちを綺麗にしながら気持ちの良い汗を流しましょう。				
開催日	4/19(月) ※荒天中止	時間	10時~12時		
会場	りんくる(花川北6・1)1階ロビー集合	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、軍手 ※ゴミ袋・火バサミはこちら らで用意します。		
		対象・定員	—		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—

SAKURA internet

ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
よろしくお願ひいたします。

電気設備工事設計施工
有限 会社 **一條電気商会**
〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

No. 9	洋上風車学習会「大規模風力発電の海洋生態系への影響」			
内容	大規模な洋上風力発電が多数計画され一部が稼働している欧州の北海を中心に研究を紹介し、石狩湾洋上風力について考えます。 講師：東海大学生物学部海洋生物学科教授 河野時廣氏			
開催日	4/24(土)	時間	13時30分～15時30分	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	500円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 10	野外講座 石狩ビーチコーマーズ/春の海辺の漂着物			
内容	春の石狩浜には、南の海や石狩川からやってきた漂着物がたくさん見つかります。それらを観察・採集して、起源や正体を考えます。			
開催日	4/25(日) ※悪天候の場合は中止	時間	9時～13時	
会場	石狩浜 (いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)集合)	申込期間	4/1(木)～4/23(金)	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 (※火曜休館)	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋、マスク等	
		対象・定員	小学4年生～大人・20人(申込順)	
電話	62・3711	FAX	—	
		Eメール	—	

5・6月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

No. 1	手話通訳者養成講座 フォローアップ編			
内容	手話通訳者を志す方で、厚生労働省カリキュラムの手話奉仕員基礎課程を修了し、手話による会話が自由にできる石狩市民(高校生以上)または市内に通勤・通学をしている方。※過去に受講した方は対象外			
開催日	5/11～7/13 毎週火曜 全10回 ※9/22を除く	時間	18時30分～20時30分	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	4/20(火)	
申込み/問合せ	石狩市 障がい福祉課	参加費	3,300円(テキスト代) ※すでに持っている方は不要	
		対象・定員	20人(最少開催人数5人)	
電話	72・3194	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2	いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講座			
内容	サポート会員になるための講座です。子どもの発達や子育てに関する様々なことが学べます。 講師:保育士や栄養士、小児科医など			
開催日	6/2,9,16,23,30,7/7 ※全て水曜	時間	9時30分～12時30分 ※6/23と6/30は15時30分まで。別途託児実習2時間あり	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期限	5/14(金)	
申込み/問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター ※平日9時～17時	参加費	2,620円(テキスト代) 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	18歳以上の方で、心身ともに健康で子育てに関心のある方・15人	
電話	72-5552	FAX	—	
		Eメール	—	



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検
廃棄消火器特定窓口(訪問引取可)

道央防災センター

石狩市防災マスター 石狩市花川南6条3丁目 41

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。