

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和3年11月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

※延期前に申込みをされていた方は、再度、申込みが必要です。

No. 1	講座6 三船殉難事件～忘れてはならない終戦後の悲劇～			
内 容	①戦時下の樺太と真岡郵便局9人の乙女の悲劇 ②三船殉難事件 講師：中尾則幸(映像プロデューサー)			
開催日	①11/18(木) ②12/2(木)	時 間	10時30分～12時	
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・3)	申込期限	11/4(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	各回 一般 500円・カレッジ生 400円	
		対象・定員	各回30人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)	
電 話	74・2249	FAX	74・2249	HP・URL http://www.ishikari-c-college.com/

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。
メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込方法は、10人以上のグループで、講座メニュー・開催日時・会場を決め、希望日の3週間前までにお申込みください。
年末年始(12/29～1/3)を除く10時～21時(概ね 90 分以内)まで、開催できます。
- ◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」は、市民カレッジの連携講座です。

- 体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。
- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書及び新型コロナウイルス感染症対策チェックシートを希望日の6月前から20日前までに提出
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX：64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり 検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

秋深まる～ヒロミの石狩の自然シリーズ～、奥本さんと言えば、
増田農園 秋 稲刈り、無人自動配送ロボット実証実験(京セラコミュニケーションシステム株式会社)

※10月末日までのアップ分含む ※「えりすいしかりFB」も見てね

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検
廃棄消火器特定窓口（訪問引取可）

道央防災センター

石狩市防災マスター
防災士・消防設備士

石狩市花川南6条3丁目 41
TEL・FAX：73-9678

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

11月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ふまねっと健康教室					
内 容		網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日		①11/11(木) ②11/25(木)		時 間	10時30分～12時
会 場		学び交流センター(花川北3・3)		申込方法	申込不要
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん			参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスク着用のこと
				対象・定員	—
電 話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
No. 2 文化講座 消しゴムはんこ楽しいカード作り					
内 容		秋にマッチしたカード作り 講師:JESCA認定クリエイター 橋本彩乃氏			
開催日		11/15(月)		時 間	10時～12時
会 場		学び交流センター(花川北3・3)		申込方法	11/12(金)までに電話またはFAXで申し込み
申込み/ 問合せ	NPO法人 石狩市文化協会 ※火曜を除く			参加費	500円 持ち物:筆記用具、はさみ、眼鏡(細かい作業あり)
				対象・定員	一般成人・10人
電 話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール	—
No. 3 文化講座 レザークラフト					
内 容		コインケース兼キーホルダー作り 講師:革工芸講師 工藤輝人(てると)氏			
開催日		11/18(木) 11/25(木)		時 間	13時～15時
会 場		学び交流センター(花川北3・3)		申込方法	11/15(月)までに電話またはFAXで申し込み
申込み/ 問合せ	NPO法人 石狩市文化協会 ※火曜を除く			参加費	500円(2回分) 持ち物:洋裁などで使う目打ち、中古タオル(2枚)、 小さめのはさみ
				対象・定員	一般成人・10人
電 話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール	—
No. 4 ウォー9の日イベント「ノルディックウォーキング」					
内 容		正しいノルディックウォーキングの姿勢、歩き方を学んだあと、約4キロのウォーキングを行います。 講師:北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 澁谷 洋子			
開催日		11/19(金) ※荒天中止		時 間	10時～12時
会 場		石狩市役所玄関(花川北6・1)集合		申込方法	11/10(水)までに電話で申込
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課			参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、お持ちの方はボール ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します ※ウォーキング ボールの無料貸出あり ※マスク着用のこと
				対象・定員	石狩市内在住の方・10人(申込多数時は抽選)
電 話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 5 スマホをもっと楽しもう！					
内 容		スマートフォンの使い方がよくわからない方のための講座です。スマホを便利に使いこなすコツを教えます。便利なアプリも紹介します。			
開催日		11/12(金)		時 間	13時30分～15時30分
会 場		石狩市市民活動情報センター ぽぽらーと		申込期間	
申込み/ 問合せ	石狩市市民活動情報センター ぽぽらーと (NPO法人 ひとまちつなぎ石狩) ※火～土・10時～17時30分			参加費	無料 持ち物:スマートフォン
				対象・定員	スマホ初心者・8名(申込順)
電 話	77・7070	FAX	—	Eメール	—



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

No. 6					①救命入門コース ②普通救命講習Ⅰ ③普通救命講習Ⅲ						
内 容					① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ② 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③ 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)						
開催日					①11/19(金) ②11/26(金) ③11/29(月)		時 間		①18時～19時30分 ②18時～21時 ③9時～12時		
会 場					①花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ②③石狩商工会館(花川北6・1)		申込方法		11/17(水)までに電話申込のうえ、申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ					一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会		参加費		無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
							対象・定員		①②16歳以上 ③小学5年生以上の市民または市内勤務者 ・各10人		
電 話					77・6217		FAX		—		
							Eメール		—		
No. 7										文化講座 私のオリジナルハーバリウム	
内 容										どこに置いてもおしゃれなハーバリウムを作ります 講師:ローヤルフラワースクール 教授 三浦アキ子氏	
開催日					11/19(金)		時 間		13時～14時30分		
会 場					学び交流センター(花川北3・3)		申込方法		11/15(月)までに電話またはFAXで申し込み		
申込み/ 問合せ					NPO法人 石狩市文化協会 ※火曜を除く		参加費		500円		
							対象・定員		一般成人・10人		
電 話					75・1288		FAX		75・1288		
							Eメール		—		
No. 8										みんなで学び・語る会 市民が望む脱炭素社会とは? ～見つめ直そう、私たちの暮らし～	
内 容										限りある地球に80億の人々が暮らすために、「誰ひとり置き去りにしない」やり方が求められます。 各国の取り組み状況を共有した後、日本、北海道、石狩市が目指すべき方向を市民目線で探り、語り合います。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子	
開催日					11/28(日)		時 間		13時30分～15時30分		
会 場					花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込方法		申込不要		
申込み/ 問合せ					石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費		500円(資料代ほか) ※マスク着用のこと		
							対象・定員		—		
電 話					090・6211・1602		FAX		—		
							Eメール		—		

SAKURA internet

ホームページや
ブログを作りたい!

通販サイトを
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

検索

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電氣商会

〒061-3212 石狩市花川北 2 条 3 丁目 188 番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南 1 条 6 丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

12月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	令和3年度やさしい筋力トレーニング教室			
内 容	筋力トレーニング、ストレッチ、体力測定など			
開催日	12/1～R4/1/26 毎週月・水・金曜(12/27、12/29、年末年始及び祝日を除く) 全20回	時 間	1部12時30分～13時30分、2部14時～15時	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	11/22(月)までに電話申込のうえ、参加申込書兼誓約書を提出	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,000円 持ち物:運動靴、飲み物	
		対象・定員	市内在住の方(原則として60歳以上) ※健康状態によっては参加できないこともあります。・各部45名	
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp

ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860 ＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいたします。

～ 協賛金のお願い～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。