

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和3年1月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

1月には、次の「主催講座」が開催されます。受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座14》「考えよう石狩市のエネルギー」

①1/19（火） ②1/26（火） 10時30分～12時 花川北コミュニティセンター

まちの先生企画講座

1月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座4》「プロが教える人生の棚卸～『知って始める』終活連続講座～」

①1/15（金） ②1/22（金） ③1/29（金） 13時30分～15時 花川北コミュニティセンター

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出（ファクス・メール可）
- ◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

～ 石狩市教育委員会 社会教育課 からのお知らせ ～

コロナ禍で、#おうち時間が増えている方！これを機に石狩のまちのことをより知ってみませんか？社会教育課では、1925年～2019年まで全51本の映像を毎週水曜日に3本ずつYouTubeで公開しています。

ぜひ、ご覧ください！

スマートフォンやパソコンから、下記のURLもしくは市HPのトピックス欄から視聴することが出来ます。

<https://www.youtube.com/channel/UC0qTQiVVI13PCS6x4L-WbrA>

YouTube上で検索する際は、

まなびい

【石狩市教育委員会社会教育課】と入力するか、左記QRコードを読み取っていただくとチャンネルが表示されます。



YouTubeチャンネル

まなびい

【石狩市教育委員会社会教育課】

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

1月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 土曜日アクトタイム ～ニュースポーツ編～					
内容	①卓球・ポッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ) 講師:千葉 裕実コーチ				
開催日	①1/9(土) ②1/30(土)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ		
申込み/問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト		参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・飲み物・運動しやすい服装 ※ラケット貸出有	
			対象・定員	—	
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
No. 2 声大きい子必見！アルティメット体験会！					
内容	2028年のオリンピック追加種目として採用検討中！～究極のスポーツ！コート型frisbee競技～ 講師:千葉 裕実、寺島 聖人				
開催日	1/18(月)	時間	16時～18時		
会場	石狩市立花川南小学校(花川南6・5)	申込方法	電話で事前に申込		
申込み/問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト		参加費	300円 持ち物:上靴・飲み物・運動しやすい服装 ※学校開放玄関よりお入りください	
			対象・定員	10人(申込順) ※大人もぜひご参加ください	
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
No. 3 ウオー9の日イベント「スノーシュー防風林探検」					
内容	スノーシューを履いて防風林を約2キロのウオーキング。冬の植物についての解説があります ※スノーシュー貸出あり 講師:夢の木プロジェクト 安田 秀子氏				
開催日	1/19(火)	時間	10時～12時		
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込期限	1/12(火)		
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:帽子、手袋、防寒着、上靴、お持ちの方はスノーシュー、ポイントカード ※ポイントカードをお持ちでない方は、受付時に交付	
			対象・定員	30人(申込順)	
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

タンチョウの親子～ヒロミの北国の自然シリーズ～

エゾユキウサギ～ヒロミの石狩の鳥や動物たち～

石狩市 PETボトルの出し方(広報関連動画) KALMAインタビュー(広報関連動画-2月末まで限定公開)

※12月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

ようらくかい
社会福祉法人 瓊瑠会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860

＝場所＝ 石狩市花畔360番地26

No. 4 大人のプレミアム食育講座(個人向け)				
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士 ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。			
開催日	①1/22(金) ②1/26(火) ③2/26(金)	時間	10時30分～12時	
会場	石狩市学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	①②1/5(火) ③2/9(火)	
申込み/ 問合せ	石狩市学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	各日30人(申込順)	
電話	電62・8015	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 5 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ				
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ②①に加え効果測定1時間			
開催日	①昼の部1/22(金)、夜の部1/25(月) ②昼の部1/22(金)	時間	①昼の部9時～12時、夜の部18時～21時 ②9時～13時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	1/19(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 ※夜の部は16歳以上・各20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール
				machizukuri@bosai-ishikari.or.jp
No. 6 連続講座 石狩大学博物館				
内容	石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介! 1科目だけの受講もOK。 ①石狩地球科学/石狩古地磁気学 ②石狩考古学/縄文文化の植物利用 ③石狩漂着物考古学/漂着遺物から考えたこと ④石狩歴史学A/昔の抜き書き～部類抄録 ⑤石狩歴史学B/石狩浜の百年記念塔			
開催日	①②③1/23(土) ④⑤1/30(土)	時間	13時～15時30分	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	1/4(月)～各回の前日	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜日を除く 9時30分～17時	参加費	無料 ※マスクの着用をお願いします	
		対象・定員	各科目30人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

電気設備工事設計施工



有限

会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協会の

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 7	風車学習会 再生可能エネルギー推進の裏の実態—環境破壊と原発再稼働			
内容	自然豊かな森林伐採と引き換えの再エネ事業による被害、次期エネルギー計画において再エネ推進とセットで画策される原発再稼働推進の動きについて学びます。 講師:佐々木邦夫氏(風力発電の真実を知る会代表)			
開催日	1/24(日)	時間	13時30分～15時30分	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	500円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください
			対象・定員	無料
電話	090・6211・1602	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 8	太極拳教室			
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからも続けられる太極拳を始めてみませんか? 講師:森 豊貴 氏			
開催日	1/25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・22・29 (全10回)	時間	10時～11時30分	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	1/15(金)	
申込み/問合せ	石狩市 高齢者支援課		参加費	3,000円
			対象・定員	石狩市民・20人(申込順)
電話	72・7017	FAX	—	
		Eメール	—	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら
さくらインターネット

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

■ 3PL事業
■ 運輸事業 『桃太郎便』
■ 一般家電宅配・取付設置・工事

桃太郎便
AZ-COM
MONITORING LIFE SYSTEM

～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 子育て講座 そだてっこ☆				
内容	託児付き子育て講座です。「なるほど！」と思う考えを知ったり、悩みを解決する糸口が見つかったり、命に感動したり…。同じ年頃の子どもを持つお母さんたちと一緒に学びませんか？			
開催日	2/2・9・16・22・26 (全5回)	時間	10時～12時	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	1/12(火)～1/19(火)	
申込み/問合せ	いしかり子育てネット会議事務局 (石狩市 子ども政策課内)	参加費	500円(ワークショップ材料費)	
		対象・定員	0～3歳児の保護者・7人(申込順、市民・初めての方優先)	
電話	72・3631	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 第42回石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い				
内容	歩くスキーの部 3km・6km、かんじきウォーキングの部 3km ※スキー及びかんじきの無料貸出可能(数量に限りあり) ★天然温泉番屋の湯無料入浴券付き(当日のみ有効)			
開催日	2/7(日)	時間	受付:9時～9時30分、開会式:9時45分、スタート:10時	
会場	集合場所:石狩天然温泉番屋の湯 第2駐車場 コース:石狩浜周辺	申込方法	1/18(月)までに所定の申込書を提出	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	500円(中学生以下無料)	
		対象・定員	歩くスキー及びウォーキング愛好者(小学生以上)・100人	
電話	64・1220	FAX	64・1222	
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
No. 3 体カアップトレーニング教室				
内容	筋力トレーニング・スポーツレクリエーションなど			
開催日	2/1～3/22 毎週月・金(祝日を除く)全15回	時間	①12時30分～13時30分 ②14時～15時	
会場	石狩市B&G海洋センター(花畔337) 石狩市多目的スポーツ施設(新港中央1)	申込方法	1/22(金)までに電話申込受付・参加申込書兼誓約書の提出	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	700円 持ち物:飲料水、運動靴、運動できる服装	
		対象・定員	市内在住の方(原則として60歳以上)※健康状態によっては参加できないこともあります・各回45人	
電話	64・1220	FAX	64・1222	
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
No. 4 【公民館講座】 たのしいことみ～つけたっ!! はじめてでもできちゃう!? カッコいい”プラモ”づくり				
内容	コロナ禍において、自宅でもできる活動としてプラモデル講座を開催します。プロモデラー指導の下、約1か月かけて作品を作ってみませんか?完成作品は市民図書館で展示します。なお、本講座はコロナ対策として少人数に限定し開催します。 講師:Modeling Studio G 代表 プロモデラー 田口 昇 氏			
開催日	2/14～3/7毎週日曜日全4回	時間	13時～16時	
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期間	1/12(火)～1/29(金)	
申込み/問合せ	石狩市公民館	参加費	無料(プラモデルや一部工具は自己負担)	
		対象・定員	プラモデルに興味がある方はどなたでも・20人(申込順)	
電話	74・2249	FAX	—	
		Eメール	—	

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年

年4回発行の「あい風通信」及び毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。