

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和2年9月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1 講座4「姿勢と歩き方と健康との関連について」				
内容	普段、姿勢と歩き方は、あまり意識せず行っていないませんか？ 日頃の姿勢と歩き方が健康にどのような関係があるのか、整形外科医として数多くの患者さんを診療されてこられました講師から、お話を伺い正しい知識を身に着けましょう！ 講師：手稲溪仁会病院副院長 大野 和則			
開催日	9/26(土)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/11(金)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 500円・カレッジ生400円
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 2 講座10「日本遺産と炭・鉄・港」				
内容	「日本遺産」とは何かについて初歩から学ぶとともにその一つのテーマである「炭・鉄・港」についても理解を深めます。 講師：石狩市教育委員会文化財課課長 工藤 義衛			
開催日	9/29(火)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/14(月)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 500円・カレッジ生400円
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 3 講座12「北海道農業と私たちの暮らし」				
内容	貿易立国日本として、国際貿易は国の明暗に関わる重要な問題であり、私たちは日常報道等を通して経済、貿易に関する情報、知識を得ています。特に北海道農業と道民生活に関わる、より身近な問題として農業王国北海道の現状を学びます。 ①北海道の産業構造と農業 ②メガFTA時代の北海道農業 ③食の安全と北海道農業 講師：酪農学園大学名誉教授 中原 准一			
開催日	①10/8(木) ②10/29(木) ③11/5(木)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/24(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分)
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 4 講座3「縄文遺跡群の世界遺産登録と石狩市の遺跡」				
内容	昨年、北海道・北東北の縄文遺跡群がユネスコ世界文化遺産候補に、北東北の遺跡群とともに道内の6遺跡が推薦されました。この講座では、縄文遺跡群とは何か、世界遺産としての価値とは何かについてと、石狩にある遺跡についても学びます。 講師：札幌国際大学縄文世界遺産研究室長 越田 賢一郎			
開催日	10/15(木)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	10/1(木)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 500円・カレッジ生400円
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 5 講座1「アイヌ語地名と北海道」				
内容	北海道には「ナイ」「ベツ」のつく地名が多くあります。ほとんどがアイヌ語に由来するもので、北海道に住む私たちにとってはなんでもないことと思われる地名でも、アイヌ語と深くかかわっていることがあります。今回は、アイヌ文化研究の第一人者の方に詳しく語っていただきます。 講師：アイヌ語地名研究会会長、北海学園大学名誉教授 藤村 久和			
開催日	10/20(火)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	10/6(火)	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料 500円・カレッジ生400円
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

9月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ウオー9の日イベント「樽川はつつウオーク」					
内容	りんくるからふれあいの杜公園までの往復約6キロのウオーキング。帰り道にはとれのさとでお買い物も！				
開催日	9/9(水)	時間	10時～12時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)集合	申込方法	申込不要。当日直接会場へ		
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:エコバッグ、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します		
		対象・定員	—		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 2 手芸講座 小物作り(はさみケース・20cm×8.5cm)					
内容	古着・古布を利用して自分で手芸品を作りましょう。				
開催日	9/9(水)	時間	10時～11時30分		
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込方法	9/1(火)9時から電話で申込		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円		
		対象・定員	5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 3 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	①9/10(木) ②9/11(金)	時間	①9時30分～11時 ②10時～11時30分		
会場	①リサイクルプラザ(新港南1・22) ②花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込方法	9/1(火)9時から電話で申込		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	①9/10(木) ②9/24(木)	時間	10時30分～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
No. 5 土曜日アクタイム ～ニュースポーツ編～					
内容	①卓球・ポッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ)	講師:	千葉 裕実コーチ		
開催日	①9/12(土) ②9/26(土)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ		
申込み/問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・タオル・飲み物・運動しやすい服装 ※ラケット貸出有		
		対象・定員	—		
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
No. 6 特別版 大人のプレミアム食育講座(個人向け)いしかりウィークを味わおう！					
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士				
開催日	①9/15(火) ②9/18(金)	時間	10時30分～12時		
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	8/27(木)		
申込み/問合せ	石狩市 学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	各日10人程度(申込順)		
電話	62・8015	FAX	—	Eメール	—

No. 7 管理職向け研修					
内容	人材育成の課題や解決方法を学び、若手社員の早期離職防止や職場定着を目指すセミナーです。				
開催日	①9/17(木) ②10/21(水)	時間	10時～15時		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/9(水)		
申込み/問合せ	石狩市 商工労働観光課	参加費	無料		
		対象・定員	市内事業所の経営者および管理職の方で、両日とも受講できる方・各30人		
電話	72・3166	FAX	—	Eメール	—
No. 8 文化講座「理学療法士によるウォーキングレッスン」					
内容	歩き続けられる身体づくりを学びます 講師:理学療法士 高羅 正成氏				
開催日	①9/17(木) ②9/24(木)	時間	13時～15時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	9/14(月)		
申込み/問合せ	NPO法人 石狩市文化協会	参加費	500円 持ち物:上靴、飲み物、タオル、筆記道具、動きやすい服装		
		対象・定員	一般成人・10人		
電話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール	ishikaribunka@ishikari-bunka.org
No. 9 スポーツ塾 ～からだケア教室～					
内容	正しい姿勢から、良い動きにつなげ、自信と若返りを目指そう！ 健康・体力づくり運動実技 ほか 講師:レバンガ北海道アカデミートレーナー、石狩市体育協会職員				
開催日	9/23～11/11 毎週水曜(全8回)	時間	①15時～15時45分 ②16時～16時45分		
会場	石狩市B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	9/16(水) ※定員に満たない場合は、随時受付		
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	800円 持ち物:上靴、タオル、飲み物		
		対象・定員	原則50歳以上の方・各20人(申込順)		
電話	64・1220	FAX	64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 10 石狩いきいきウォーキングin浜益					
内容	すこやかロード「浜益温泉コース」をウォーキング(約6km)。 浜益温泉で食事と入浴後、特産品のお買い物もお楽しみいただけます。 ※はま恋食堂は、現在営業を中止しています				
開催日	9/26(土)	時間	8時30分～15時30分		
会場	りんくる(花川北6・1)1階ロビー集合 ※会場までバス送迎	申込期限	9/11(金)		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※温泉入浴料は別途450円(小学生以下と65歳以上の方は220円) 持ち物:昼食、エコバッグ、タオル、飲み物、帽子、入浴セット、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します		
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴)・30人(申込順)		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 11 落花生収穫体験					
内容	石狩で落花生を栽培していることをご存知ですか？落花生という作物のことを知り、収穫の楽しさを体験してください。ご家族で、友人と、もちろんお一人でも参加可能です。				
開催日	9月26日(土)	時間	10時～11時30分		
会場	須藤農園(北生振544-15)	申込期限	9/19(土)		
申込み/問合せ	(NPO法人ひとまちつなぎ石狩) 石狩落花生研究会 ※火～土10時～18時	参加費	1組3,000円(持ち帰り落花生10株、資料代) 持ち物:軍手、長靴、マスク、落花生を入れる袋		
		対象・定員	20組程度		
電話	070-5285-2722	FAX	—	Eメール	—
No. 12 学習会「石狩湾に高さ200mを超える洋上風車が500基以上！！」					
内容	生物多様性に富む石狩湾沿岸の一般海域に、巨大洋上風発プロジェクトが次々参入。現在4社が名乗りをあげ石狩湾は風車の海と化しそうです。最新情報を学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏				
開催日	9/27(日)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—

No. 13	海辺の自然塾「石狩砂丘を歩く」				
内 容	石狩砂丘を約5km歩いて植生を学びます。				
開催日	9/30(水)	時 間	9時50分から12時30分		
集合場所	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込方法	9/27(日)までに電話で申込		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※開館10時～16時、火曜休館		参加費	500円 持ち物:飲み物、雨具、歩きやすい服装	
			対象・定員	5km歩ける方・5人(申込順)	
電 話	60・6107	FAX	—	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 えりす いしかり 検索 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

茨戸川のカワセミ～サポーターヒロミの「石狩の鳥や動物たち」

ハウロクシギ～ハクちゃんのネイチャーガイドシリーズ「先人たちの碑」修復一いしかりガイドボランティアの会

石狩新港機械金属工業協同組合第16回花壇コンクール

※8月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。