

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（令和2年8月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL:0133-74-2249

★ 開催日が決定しました！！

いしかり市民カレッジ主催講座

- ・主催講座 1 アイヌ語地名と北海道 10/20(火)
- ・主催講座 3 縄文遺跡群の世界遺産登録と石狩市の遺跡 10/15(木)
- ・主催講座 4 姿勢と歩き方と健康との関連について 9/26(土)
- ・主催講座 5 人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～ . . 11/19(木)、11/26(木)、12/10(木)
- ・主催講座10 日本遺産と炭・鉄・港 9/29(火)
- ・主催講座12 北海道農業と私たちの暮らし 10/8(木)、10/29(木)、11/5(木)
- ・主催講座13 「ニュースの裏側」を知ろう！ 12/3(木)
- ・主催講座14 「考えよう石狩市のエネルギー」～再生エネルギーと風力発電～ . . 1/19(火)、1/26(火)

場所：花川北コミュニティセンター 時間：10：30～12：00

まちの先生企画講座

- ・まちの先生企画講座4 プロが教える人生の棚卸～“知って始める”終活連続講座

場所：石狩市公民館 時間：13：30～15：00 . . . 1/15(金)、1/22(金)、1/29(金)

◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

コストコ道内2号店 石狩湾新港地域に！ いしかり砂丘の風資料館テーマ展「石狩とウミガメ」
クマゲラ ～巣作りから子育てまで
石狩レッドフェニックス始動～石狩に球団ができる
※7月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる可能性がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

8月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 きむら果樹園でくだもの講座 「果樹の防除とぶどうの管理」					
内容	浜益の果樹の生産者から果物の栽培方法を学びます。※学習会のため、果物狩りなどは行いません。 講師：きむら果樹園 木村 武彦氏(浜益区幌379・2)				
開催日	8/8(土) ※悪天候中止	時間	8時30分～13時		
会場	市役所駐車場(花川北6・1) 8時30分集合 ※バス移動	申込方法	8/5(水)まで電話申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (石狩市農政課内)	参加費	500円 持ち物:筆記用具、マスク、汚れても良い服装(屋外での講座となります)		
		対象・定員	15人(申込順)		
電話	72・3164	FAX	—	Eメール	—
No. 2 土曜日アクトタイム教室 ～ニュースポーツ編～					
内容	①卓球・ボッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ) 講師:千葉裕実氏				
開催日	①8/8(土) ②8/29(土)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・飲み物・タオル・運動しやすい服装 ※ラケット貸出可		
		対象・定員	年長以上・定員なし		
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
No. 3 夏休み親子手作り木工教室					
内容	廃材を利用して自由に木工品を作ります。				
開催日	①8/12(水) ②8/13(木)	時間	9時30分～12時		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	8/1(土) 9時～電話で申込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	無料 持ち物:軍手・エプロン		
		対象・定員	市内の小学生と保護者・各5組		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	①8/13(木) ②8/27(木)	時間	10時30分～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	73・5270	FAX	—	Eメール	—

No. 5 ウオー9の日イベント「灼熱ウオーク」				
内 容 花川南地区を約5キロウオーキングします。気持ちの良い汗を流しましょう				
開催日 8/19(水)		時 間		10時～12時
会 場 花川南コミュニティセンター(花川南6・5)集合		申込方法		申込不要。当日直接集合場所へ
申込み/ 問合せ 石狩市 スポーツ健康課		参加費		無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード (ポイントカードをお持ちでない方は受付時に交付)
		対象・定員		—
電 話 72・6123		FAX		—
		Eメール		—
No. 6 俳句教室 (石狩市文化協会主催文化講座)				
内 容 五・七・五の世界を体験してみませんか 講師:横山いさを先生「縦」代表(北海道俳句協会常任委員)				
開催日 ①8/19(水) ②9/2(水)		時 間		13時～15時
会 場 学び交流センター(花川北3・3)		申込方法		8/14(金)までに電話またはFAXで申し込み
申込み/ 問合せ NPO法人 石狩市文化協会		参加費		500円 持ち物:筆記道具
		対象・定員		一般成人・10人
電 話 75・1288		FAX		75・1288
		Eメール		—
No. 7 第2回石狩いきいきウオーキングin厚田				
内 容 厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいろーど厚田」へ約6キロのウオーキングをし、お買い物を楽しみます				
開催日 8/22(土) ※荒天中止		時 間		8時45分～13時
会 場 りんくる(花川北6・1)集合 ※バス移動 (厚田支所集合可)		申込期限		8/14(金)
申込み/ 問合せ 石狩市 スポーツ健康課		参加費		無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード※ポイントカードがない方は、受付時に交付します
		対象・定員		石狩市民(小学生以下は保護者同伴)・30人(申込順)
電 話 72・6123		FAX		—
		Eメール		—
No. 8 風車学習会「風車騒音による健康影響—石狩湾岸におけるリスク推定と稚内市における疫学調査結果」				
内 容 石狩湾の風力発電事業による健康リスク推定結果や稚内での疫学調査の結果を通じ、風車騒音による健康影響について学びます。 講師:北海道大学大学院工学研究院助教 田鎖順太氏				
開催日 8/22(土)		時 間		13時30分～15時30分
会 場 花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込方法		申込不要
申込み/ 問合せ 石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費		300円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください
		対象・定員		—
電 話 090・6211・1602		FAX		—
		Eメール		—
No. 9 はじめての離乳食教室				
内 容 栄養士による離乳食の進め方講話。※予定していた時間と内容を短縮して実施します 講師:石狩市 管理栄養士				
開催日 8/31(月)		時 間		13時30分～14時
会 場 りんくる(花川北6・1)		申込期限		8/26(水)
申込み/ 問合せ 石狩市保健推進課		参加費		無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、おむつ などおでかけグッズ
		対象・定員		おおむね4～6か月児と保護者・5組 ※保護者はできる限り1名でお願いします。
電 話 72・3124		FAX		—
		Eメール		—

9月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	消費生活センターバス研修		
内容	石狩湾新港にあるリサイクルプラザとホクレンパールライス工場、給食センターの見学を通して、消費生活相談員と身近な暮らしの問題について一緒に考え、賢い消費者になりましょう。		
開催日	9/9(水)	時間	10時～15時
会場	石狩市役所(花川北6・1)集合	申込方法	8/3(月)～20(木)に電話で申し込み
申込み/ 問合せ	石狩市広聴・市民生活課	参加費	422円(昼食として給食センターで給食試食) ※マスク着用のこと
		対象・定員	15人(申込順)
電話	72・3191	FAX	—
		Eメール	—

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。