

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（令和2年2月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

2月には、次の講座が開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座14》「続々・サイエンス教室～身近な電子機器と数のはなし」

①2/5（水） ②2/19（水） 10時30分～12時 花川北コミュニティセンター

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出（ファクス・メール可）

◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

令和2年石狩市年頭のあいさつ、石狩消防出初式分列行進

浜益小劇場「押琴の春」、ラダーウォーク講習会、はまます保育園もちつき会

文化講座「初めての琴」、ヒロミの自然シリーズ「キレンジャク」

※1月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 土曜日アクタタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～				
内容	バドミントン、ボッチャ 講師:千葉裕実氏			
開催日	①2/8(土) ②2/22(土)	時間	10時～11時	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト		参加費	ACT会員:300円 非会員:500円持ち物:上靴・タオル・飲み物
			対象・定員	なし
電話	62・8162	FAX	—	Eメール
No. 2 親子で楽しく！ 歯みがき講座				
内容	歯みがき・仕上げみがきが自己流になっていませんか？ お子さんの唾液でむし菌菌テストにもTRY！ 講師:金山歯科衛生士			
開催日	2/12(水)	時間	10時～11時30分	
会場	地域子育て支援センター えるむの森 (花川東93・5 えるむの森認定こども園内)	申込方法	申込不要	
問合せ	石狩市 保健推進課		参加費	無料 持ち物:子ども用歯ブラシ、ハンカチ、タオル
			対象・定員	乳幼児と保護者
電話	72・3124	FAX	—	Eメール
No. 3 ふまねっと健康教室				
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	①2/13(木) ②2/27(木)	時間	10時30分～12時	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	—
電話	73・5270	FAX	—	Eメール
No. 4 洋上風車学習会 「どうなるの 私たちの石狩湾？～ 巨大洋上風車建設の動向を学ぶ～」				
内容	最近の石狩湾新港を含めた石狩湾における洋上風車をめぐる動きについて学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏			
開催日	2/16(日)	時間	14時～16時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代ほか)
			対象・定員	—
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール
No. 5 はじめての離乳食教室				
内容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食			
開催日	2/17(月)	時間	13時30分～15時00分	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/12(水)	
申込み/ 問合せ	石狩市 保健推進課		参加費	無料 持ち物:母子手帳、子ども用スプーン、バスタオル、おむつ等普段出かけるときの持ち物 ※上のお子さんの託児希望は要相談
			対象・定員	おおむね4～6ヵ月児と保護者・20組(申込順)
電話	72・3124	FAX	—	Eメール

No. 6	消費生活研修会 ～知っておきたい 食からみた日々の備えと暮らし方～			
内 容	災害時の「食」について考えてみませんか？ 日常生活の延長から始める災害への備えを専門講師から学びます。 講師：北海道教育大学札幌校 教授 佐々木貴子氏			
開催日	2/18(火)	時 間	13時30分～15時30分	
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	2/13(木)	
申込み/ 問合せ	石狩市 広聴・市民生活課	参加費	無料	
		対象・定員	30人	
電 話	72・3191	FAX	—	
電 話	72・3191	FAX	—	
No. 7	文化講座「楽しい百人一首」			
内 容	日本古来の伝統文化、百人一首(下の句かるた)に触れてみませんか？ 講師：親船カルタ愛好会 深浦俊才氏			
開催日	2/19(水)・26(水)、3/4(水)・11(水)	時 間	13時～16時	
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	2/17(月)までに、電話またはファックスで申し込み ※火曜除く	
申込み/ 問合せ	NPO法人 石狩市文化協会	参加費	500円 持ち物：動きやすい服装、タオル、筆記用具	
		対象・定員	成人・15人	
電 話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール
電 話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール
No. 8	いしかり食と農のカレッジ うかたま勉強会⑤ 冬の農家のおかみさん料理～蒸し野菜の調理活用～			
内 容	じゃがいも、長いも、かぼちゃなどの冬野菜の蒸し調理と発酵玉ねぎの紹介など。ポトフ、じゃがいも煎餅、炒土豆 絲ほか。			
開催日	2/19(水)	時 間	10時～13時予定	
会 場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期限	2/14(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 うかたまリーダー 村上さん	参加費	1,000円程度(材料費) 持ち物：布巾2枚、エプ ロン、三角巾、筆記用具	
		対象・定員	20人	
電 話	090・6262・5633	FAX	—	
電 話	090・6262・5633	FAX	—	
No. 9	ウオー9の日イベント スノーシュースポーツ広場ウオーク			
内 容	スポーツ広場のサッカー場やソフトボール場約2キロをスノーシューでウオーキングします。 ※スノーシュー無料貸出あり			
開催日	2/19(水)	時 間	10時～11時30分	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)集合	申込期限	2/12(水)	
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：飲み物、タオル、手袋、帽子、防寒靴、ス ノーシュー、ポイントカード(ポイントカードをお持ちでな い方は受付時にお渡しします)	
		対象・定員	40人(申込順)	
電 話	72・6123	FAX	—	
電 話	72・6123	FAX	—	
No. 10	①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③応急手当普及員講習			
内 容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 救命講習の講師を養成する講習(3日間コース/24時間)			
開催日	①②2/21(金) ③2/26(水)～2/28(金)	時 間	①9時～12時 ②9時～13時 ③9時～17時	
会 場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	2/18(火)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	①②無料 ③応急手当指導者標準テキスト(ガイドライン2015 対応)が必要。テキスト代3,740円(税込)要事前申 込 持ち物：動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	①②小学5年生以上の市民または市内勤務者 ③18歳以上 各20人	
電 話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール
電 話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール
電 話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール
電 話	77・6217	FAX	76・6673	Eメール

No. 11 親子料理教室～親子で楽しくクッキング～				
内容 バングラタンやお楽しみデザートを作ります！ 講師：石狩市食生活改善推進員				
開催日 2/22(土)		時間 10時～13時		
会場 りんくる(花川北6・1)		申込期限 2/14(金)		
申込み/問合せ	石狩市 保健推進課		参加費	1組500円(兄弟で対象年齢で参加の場合は1人につき200円追加)。※託児あり(1歳以上、先着8人程度) 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、箸、筆記用具、子どものみ上靴
			対象・定員	4歳～小学2年生くらいのお子さんと保護者・12組
電話	72・3124	FAX	—	
No. 12 石狩産落花生の料理教室				
内容 石狩で落花生がとれることを知っていますか？産地ならではの食べ方で、冷凍すると長期保存しやすい「塩茹で落花生」。これを使って、リゾットやファラフェル(豆コロッケ)、ガドガド(ピーナツソース)など、すてきなカフェメニューをシェフに教わりましょう♪ 講師：わがまま農園カフェ 田中えみ氏				
開催日 2/22(土)		時間 10時～14時		
会場 花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込期限 2/14(金)		
申込み/問合せ	石狩落花生研究会 (NPO法人 ひとまちつなぎ石狩) ※火～土曜9時30分～17時30分		参加費	1,500円
			対象・定員	30人
電話	070・5285・2722	FAX	—	
No. 13 第83回 石狩の古老に話を聞く会				
内容 いしかり市民カレッジ運営委員の徳田昌生さんに「石狩に学びの場を～いしかり市民カレッジ～」と題してお話いただきます。				
開催日 2/22(土)		時間 13時30分～15時		
会場 石狩市民図書館(花川北7・1)		申込方法 申込不要		
申込み/問合せ	石狩市民図書館		参加費	無料
			対象・定員	—
電話	72・2000	FAX	—	

3月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 野外講座 石狩ビーチコーマーズ／冬の海辺の漂着物				
内容 冬の石狩浜には、季節風がいろいろな漂着物を運びます。それらを観察・採集して、正体と起源を考えます。冬の砂浜を約3km歩きます。				
開催日 3/1(日)		時間 9時～13時		
会場 いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)集合		申込期間 2/1(土)～28(金)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館		参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋など
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)・20人(申込順)
電話	62・3711	FAX	—	
No. 2 きむら果樹園でくだもの講座 ～剪定と休眠期の栽培技術～				
内容 果樹の剪定と休眠期の栽培技術についての学習会です。 講師:きむら果樹園 木村武彦氏				
開催日 3/2(月)		時間 8時30分市役所発～13時30分市役所着		
会場 きむら果樹園(浜益区幌) ※市役所からバス送迎あり		申込期間 2/17(月)～26(水)		
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (石狩市 農政課内)		参加費	500円 持ち物:筆記用具、防寒具(屋外講座のため)
			対象・定員	20人(申込順)
電話	72・3164	FAX	72・3540	Eメール —

No. 3	スポーツ指導者セミナー				
内容	講義: 発達の視点から能力を引き出す方法と題した講義と子どもが能動的に動く運動遊び&コンディショニングの実技 講師: egaoyakoさっぼろ 斉藤志保氏				
開催日	3/2(月)		時間	19時～21時	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)		申込期限	2/21(金)	
申込み/ 問合せ	(公財) 石狩市体育協会		参加費	500円 持ち物: 筆記用具、上靴、タオル	
			対象・定員	スポーツ指導者、教育関係者など 20人(申込順)	
電話	64・1220	FAX	64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 4	こころの健康づくり講演会 「人間関係とコミュニケーションにまつわる心の健康のお話」				
内容	人間関係における心の持ち方やコミュニケーションのコツ、また、関連する心の病気や予防について、現役精神科医師がお伝えします。				
開催日	3/5(木)		時間	14時～16時	
会場	りんくる(花川北6・1)		申込方法	3/2(月)までに、電話またはメールで申し込み	
申込み/ 問合せ	石狩市 保健推進課		参加費	無料	
			対象・定員	—	
電話	72・3124	FAX	—	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。