

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和2年12月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座14「考えよう石狩市のエネルギー」（受講者提案講座）		
内容	石狩湾新港地域においては、天然ガスLNG基地をはじめとしたエネルギーの集積が進んでおり、既に浮力発電所が建設され稼働しています。今後、洋上浮力発電所の建設も予定されています。 本講座では、第1回目で現代のエネルギー事情特に石狩市の状況について学びます。 また、第2回目では、風力発電を始めとする“再生エネルギー”について学ぶとともに理解を深めます。 ①「新しいエネルギー社会への挑戦」～エネルギー・経済・雇用について考える～ ②「新しいエネルギーとしての風力発電を考える」 講師：①近久 武美（石狩市エネルギー地産地消事業化検討会委員長、北海道職業能力開発大学校長） ②山形 定（NPO法人北海道新エネルギー普及促進協会理事長）		
開催日	①1/19(火) ②1/26(火)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	1/5(火)
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	一般 1,000円・カレッジ生800円(全2回分)
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP: URL	http://ishikari-c-college.com/

12月には、次の「主催講座」も開催されます。受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座5》「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」 ③12/10(木)

《講座13》「ニュースの裏側」を知ろう！ 12/3(木)

※会場はすべて 花川北コミュニティセンター、時間は 10時30分～12時 です。

まちの先生企画講座

No. 1	講座4「プロが教える人生の棚卸～「知って始める」終活連続講座～」		
内容	終活は人生の棚卸。気になっているがよく分からないモヤモヤを「スッキリ」させ、これからの人生を自分らしく楽しく「エンジョイ」しましょう。 ①「知って備える」相続リスクと対処方法 ②「知って考える」お墓の種類と選び方 ③「知って取り組む」長生き時代のリスクと対処方法 講師：松尾 拓也（行政書士・墓石業）		
開催日	①1/15(金) ②1/22(金) ③1/29(金)	時間	13時30分～15時
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	12/25(金)
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	一般 1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分)
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP: URL	http://ishikari-c-college.com/

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

厚田紀行2020紅葉 戸田記念墓地公園

ハマシギ～ハクハトオルさんのネイチャーガイドシリーズ

石狩灯台ライトアップ

※11月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

12月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ウオー9の日イベント「ラダーウオーク講習会」					
内容	はしご状のラダーを使い、バランスや足腰のトレーニングを行います。脳の活性化も期待できます。				
開催日	12/9(水)	時間	10時～11時30分		
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込期限	12/7(月)		
申込み/問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は受付時に交付します		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 2 ふまねっと健康教室					
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	12/10(木) 12/17(木)	時間	10時30分～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスク着用にご協力ください		
		対象・定員	—		
電話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
No. 3 土曜日アクタイム ～ニュースポーツ編～					
内容	①卓球・ボッチャ ②バドミントン・3A(スリーエイ) 講師:千葉 裕実コーチ				
開催日	①12/12(土) ②12/26(土)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ		
申込み/問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・飲み物・運動しやすい服装 ※ラケット貸出有		
		対象・定員	—		
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 4 道の駅で切り絵体験				
内容	浜益区の大人気イベントを道の駅で開催！初めての方でも楽しめます。一緒にいかがですか♪ 講師：柿岡奈々絵さん（浜益区地域おこし協力隊）			
開催日	12月12日（土）、13日（日）	時間	12時～16時	
会場	道の駅石狩「あいろーど厚田」	申込方法	12/11（金）までに電話またはメールで申込	
申込み/ 問合せ	石狩市 厚田支所地域振興課 （厚田区地域おこし協力隊 飯塚さん）	参加費	300円（材料費）	
		対象・定員	小学3年生以上 ※小学生は保護者同伴 ・各10人（申込順）	
電話	090-8497-8212	FAX	—	
		Eメール	a-chiikis@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 5 洋上風車学習会 石狩湾とはどういう海か、そして風車 —暖流、寒流、河川水、それらの育む生態系および風力発電事業による二つの影響				
内容	海洋学のミニ知識とともに、石狩湾を取り巻く気象・海洋・生態系と風力発電機の設置による影響について学びます。 講師：東海大学生物学部海洋生物学科教授 河野時廣氏			
開催日	12/12（土）	時間	13時30分～15時30分	
会場	花川北コミュニティセンター（花川北3・2）	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	500円（資料代ほか） ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	—	
電話	090・6211・1602	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 6 お正月飾りを作ろう！				
内容	玄関などを華やかに彩りませんか？ 講師：花乃大道 酒井志津子氏			
開催日	12/14（月）	時間	13時～14時30分	
会場	学び交流センター（花川北3・3）	申込期限	12/11（金）	
申込み/ 問合せ	NPO法人 石狩市文化協会 ※火曜休館	参加費	500円	
		対象・定員	10人（申込順）	
電話	75・1288	FAX	75・1288	
		Eメール	—	
No. 7 ①救命ステップアップ講習（普通救命講習Ⅰ） ②救命入門コース				
内容	①応急手当ウェブ講習の受講証明書（修了から1ヶ月以内）又は救命入門コース受講証（修了から12ヶ月以内）を所持している方が対象で、応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習 ②成人に対する応急手当の知識と技術（心肺蘇生法、AEDの使用法）			
開催日	①12/18（金） ②12/21（月）	時間	①18時～20時 ②18時～19時30分	
会場	石狩商工会館（花川北6・1）	申込方法	12/15（火）までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物：動きやすい服装、筆記用具 ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	16歳以上の市民または市内勤務者 ・各20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	
		Eメール	machizukuri@bosai-ishikari.or.jp	

ようらくかい

社会福祉法人 **櫻珞会**





ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり

=連絡先= (0133) 77 - 5860 =場所= 石狩市花畔360番地26

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 **一條電気商会**

会社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

1月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	冬季健康スポーツ教室「歩くスキー」				
内容	スキー板、靴などの道具の基本説明や靴・スキー板の履き方、滑走方法の基礎指導など歩くスキー初心者でも安心して参加できる内容です。 【第1回】開講式、歩くスキーについての基礎実技 【第2回～第9回】実技 【第10回】実技、閉講式				
開催日	1/7～3/18(2/11を除く)毎週木曜日(全10回)	時間	13時～15時		
会場	石狩市スポーツ広場ほか(花畔337・4)歩くスキーコース及び海洋センター周辺	申込方法	12/21(月)までに電話・FAX・メールまたは直接窓口にて申し込み【氏名、住所、年齢、性別、電話番号、スキー用具のレンタル希望 ※レンタル希望者は 身長、靴のサイズも必要】		
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会		参加費	1,500円 持ち物:防寒着、帽子、手袋、マスク着用 スキー用具は一式レンタルできます(1回に付き別途100円)	
			対象・定員	石狩市内在住者・50人	
電話	64・1220	FAX	64・1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

SAKURA internet

ホームページやブログを作りたい!

通販サイトを立ち上げたい!

Web サイトを作るなら

さくらインターネット

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」及び毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。