

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和2年11月号)

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249



## いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	講座13「ニュースの裏側」を知ろう！」		
内容	私たちが毎日、漫然と受けとめている新聞やテレビのニュースには「表」と「裏」があることをご存知ですか？世の中にあふれる情報メディアを主体的に読み解くにはどうすればいいのか。「ニュースの真相」にどうしたら近づけるのかを学びます。 講師：元UHB常務取締役・元UHB解説委員長・北星学園大学非常勤講師・ジャーナリスト 高橋 純二		
開催日	12/3(木)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	11/19(木)
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	一般 500円・カレッジ生 400円
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP: URL	http://ishikari-c-college.com/

11月には、次の「主催講座」も開催されます。受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座12》「北海道農業と私たちの暮らし」 ③11/5(木)

《講座5》「人生100歳時代～100年人生を有意義に生きるために～」

①11/19(木) ②11/26(木) ③12/10(木)

※会場はすべて 花川北コミュニティセンター、時間は 10時30分～12時 です。

### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

### ◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

樋口季一郎記念館開館 落花生の収穫～石狩落花生研究会～

手話歌の練習～花川北陽認定こども園～広報いしかり11月号

いしかり調整池～鳥たちの楽園～

※10月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

### ～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年

年4回発行の「あい風通信」及び毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

## 11月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 ふまねっと健康教室</b>					
内容 網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。					
開催日	①11/12(木) ②11/26(木)	時間	10時30分～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん		参加費	月2回500円(見学可) 持ち物:底の平らな上靴 ※マスク着用にご協力ください	
			対象・定員	—	
電話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 包丁とぎ講座</b>					
内容 家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。					
開催日	①11/12(木) ②11/13(金) ③11/14(土)	時間	9時30分～11時		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	11/4(水)9時から電話で申込		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 文化講座「篆刻入門～石のハンコづくり～」</b>					
内容 講師:北海道書道展会員 小泉和雄氏					
開催日	①11/13(金) ②11/27(金) ③12/11(金)	時間	10時～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期限	11/11(水)		
申込み/問合せ	NPO法人 石狩市文化協会		参加費	500円	
			対象・定員	成人・10人	
電話	75・1288	FAX	75・1288	Eメール	—
<b>No. 4 土曜日アクタイム ～ニュースポーツ編～</b>					
内容 ①卓球・3A(スリーエイ) ②バドミントン・ボッチャ 講師:千葉 裕実コーチ					
開催日	①11/14(土) ②11/28(土)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ		
申込み/問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト		参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・タオル・飲み物・運動しやすい服装 ※ラケット貸出有	
			対象・定員	—	
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—

ようらくかい  
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ぼんなぐろ  
デイサービスセンター ぼんなぐろ  
特別養護老人ホーム ほとり



=連絡先= (0133) 77 - 5860 =場所= 石狩市花畔360番地26

<b>No. 5</b>	<b>手芸講座「クリスマスツリーのミニタペストリー(31cm×27.5cm)」</b>			
内容	古着・古布を利用して手芸品を作りましょう。			
開催日	11/18(水)	時間	9時～12時	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	11/4(水)9時から電話で申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64・3196	FAX	—	
<b>No. 6</b>	<b>ウォー9の日イベント「ノルディックウォーキング」</b>			
内容	正しいノルディックウォーキングの姿勢、歩き方を学び、約4kmのウォーキングをします。 講師:北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 澁谷洋子氏			
開催日	11/19(木)	時間	10時～12時	
会場	りんくる(花川北6・1)1階ロビー集合	申込期限	11/12(木)	
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、ポイントカード、お持ちの方はボール ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します ※ウォーキングボールの無料貸出あり	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	72・6123	FAX	—	
<b>No. 7</b>	<b>いしかり食と農のカレッジ うかたま勉強会 札幌大球ニシン漬け</b>			
内容	おいしいニシン漬けの作り方の説明と材料をお渡しします。(札幌大玉キャベツ、石狩産身欠きニシン、新篠津産生麴) 講師:うかたま 櫻木和夫氏			
開催日	11/20(金)	時間	10時30分～12時	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期間	11/2(月)～11/10(火)	
申込み/ 問合せ	(いしかり農産物加工グループ連絡協議会) うかたま 櫻木	参加費	1,700円 持ち物:筆記用具 ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	080・1877・7217	FAX	—	
<b>No. 8</b>	<b>①応急手当普及員再講習 ②普通救命講習Ⅲ ③普通救命講習Ⅰ</b>			
内容	①応急手当普及員講習または再講習を受けてから3年以内の方 ※資格継続には、3年ごとの再講習が必要 ②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など) ③成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)			
開催日	①11/20(金) ②11/27(金) ③11/30(月)	時間	①18時～21時 ②9時～12時 ③18時～21時	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	11/17(火)までに電話申込のうえ、申請書を提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 ※マスク着用にご協力ください	
		対象・定員	①18歳以上 ②小学5年生以上の市民または市内勤務者 ③16歳以上の市民または市内勤務者 ・各20人	
電話	77・6217	FAX	76・6673	
<b>No. 9</b>	<b>大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>			
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士 ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。			
開催日	①11/24(火) ②11/27(金) ③12/22(火)	時間	10時30分～12時	
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	①②11/5(木) ③12/4(金)	
申込み/ 問合せ	石狩市 学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	各30人(申込順)	
電話	62・8015	FAX	—	

～私達は えりすテレビの応援団です～  
**えりすいしかりネットテレビ協力会**  
 会長 片平 一義  
  
 ♪石狩市の地域メディアを  
 ぜひ応援してください♪  
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりす TV内

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
 石狩市花川南1条6丁目  
 予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

<b>No. 10 石狩産の稲穂でお正月かざり</b>					
内容	石狩の農家が大切に育てた「ななつぼし」の稲穂に、飾りは環境にやさしい素材を用意しました。あなただけのオリジナルのしめ縄で新しい年を！ 講師：サークルスタディ				
開催日	11/28(土)	時間	①10時～ ②13時30分～		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	火～土曜の10時～17時までに電話受付		
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	2,200円 持ち物:エプロン・花ばさみ・持ち帰り袋・ラジオペンチ(お持ちの方) ※マスク着用にご協力ください		
		対象・定員	各4人(申込順)		
電話	60・2722	FAX	60・2722	Eメール	—
<b>No. 11 傾聴講座</b>					
内容	傾聴とは「自分から歩み寄る」こと。傾聴の基本的技法を学び、聴く力を磨きましょう。講師：NPO法人 北海道総合福祉研究センター理事長 五十嵐教行 氏ほか				
開催日	11/29(日)	時間	10時30分～15時		
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期限	—		
申込み/問合せ	NPO法人 こども・コムステーション・いしかり	参加費	1,000円(資料代)		
		対象・定員	18歳以上の方・25名		
電話	64・5640	FAX	—	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
<b>No. 12 風車学習会「再生可能エネルギー関連事業の実態と人権」</b>					
内容	鹿児島県霧島市にあるメガソーラーの土砂災害、愛媛県での風力発電事業の訴訟問題、全国で計画されている大規模風力発電について、人権の視点から学びます。講師：市川守弘弁護士(自然保護、環境問題、人権訴訟など)				
開催日	11/29(日)	時間	13時30分～15時30分		
会場	花川南コミュニティセンター(花川北6・5)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	500円(資料代ほか) ※マスク着用にご協力ください		
		対象・定員	—		
電話	090・6211・1602	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 13 お口の健康教室</b>					
内容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導も(申込時要予約)。				
開催日	11/30(月)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	11/24(火)		
申込み/問合せ	石狩市 高齢者支援課地域ケア・介護予防担当	参加費	無料 持ち物:普段お使いの歯ブラシ		
		対象・定員	65歳以上の市民・10人(申込順)		
電話	72・7017	FAX	—	Eメール	—

SAKURA internet  
 ホームページやブログを作りたい!  
 通販サイトを立ち上げたい!  
 Web サイトを作るなら  
**さくらインターネット** 検索  
 石狩データセンター  
 さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

# 12月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	<b>やさしい筋力トレーニング教室</b>		
内容	筋力トレーニング		
開催日	12/4～1/27 毎週月・水・金曜(全20回) ※12/28、12/30、1/1、1/11除く	時間	①12時30分～13時30分 ②14時～15時
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	電話で申込後、11/20(金)までに参加申込書兼誓約書を提出
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,000円 持ち物:運動できる服装、運動靴、飲み物
		対象・定員	市内在住の方(原則60歳以上)・各45人 ※健康状態により参加できない場合あり
電話	64・1220	FAX	64・1222
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

## ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

**石狩市内14郵便局へ**

よろしくお願ひいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限

会社

**一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667