

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（令和元年12月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジまちの先生企画講座

No. 1	講座4「北海道の歴代長官」		
内容	北海道150年の地方行政の中心的役割を果たした歴代の長官、県令、知事などの足跡、業績を通して北海道の歴史を辿ります。 ①開拓使・三県の設置と長官、県令の足跡・業績 ②北海道庁の設置と長官の足跡・業績 ③戦後の知事と歴代長官などを点描 講師：武石 詔吾		
開催日	①1/16(木) ②1/23(木) ③1/30(木)	時間	10時30分～12時
会場	花川北コミュニティセンター（花川北3・2）	申込期限	12/26(木)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会（市公民館内） （平日9時～17時）	参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円（全3回分）
		対象・定員	各20人（最少催行人数10人・申込多数時カレッジ生優先の抽選）
電話	74・2249	FAX	74・2249
		HP: URL	http://ishikari-c-college.com/

### ※会場が、花川北コミュニティセンターに変更となりました！

#### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。（年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます）

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

#### ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の6月前から20日前までに申込書を提出（ファクス・メール可）

◆申込・問合せ（公財）石狩市体育協会 電話：64-1220 FAX:64-1222 Eメール：i-sports@crocus.ocn.ne.jp

#### ◆えりすいしかりネットテレビ番組

えりす いしかり

検索

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

浜益川サケ釣り（浜益川有効利用調査） 第11回石狩ありがとうまつり 実りの秋（木村果樹園）

厚田紀行紅葉2019戸田記念墓地公園 厚田の文化祭に行ってきました！

日本遺産に選ばれた石狩弁天社の鳥居と狛犬 浜益小劇場12月1日公演迫る！

※11月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

# 12月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 リサイクルプラザ講座「包丁とぎ講座」</b>					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	①12/7(土) ②12/13(金) ③12/14(土)	時間	9時30分～11時		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	12/3(火)9時から電話で申込		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 厚田の植物でクリスマスリース作り</b>					
内容	厚田の植物を使ったクリスマスリースを作りませんか？ オリジナルリースでサンタさんをお家に招待しましょう。 講師:厚田区望来「飛ぶ鳥農場」角野飛鳥 氏				
開催日	12/8(日)	時間	10時～12時		
会場	道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田12・4)	申込期限	12/6(金)		
申込み/問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田地域振興課)	参加費	無料		
		対象・定員	10人程度		
電話	080-4504-6591	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 ふまねっと健康教室</b>					
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	①12/12(木) ②12/19(木)	時間	10時30分～12時		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	73・5270	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 ハマナスの根で草木染</b>					
内容	ハマナスの根の染料を使って手拭いを染めます。作品は持ち帰れます。				
開催日	12/13(金)	時間	13時30分～16時		
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	12/9(月)		
申込み/問合せ	NPO法人いしかり海辺ファンクラブ	参加費	700円(資料代・材料費) 持ち物:飲み物、エプロン、筆記用具、ゴム手袋		
		対象・定員	小学生以上・15人(申込順)		
電話	090・7513・1759	FAX	—	Eメール	iufc.office@gmail.com
<b>No. 5 土曜日アクタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～</b>					
内容	①バドミントン 3A(スリーエイ) 講師:寺島 聖人コーチ ②卓球 ボッチャ 講師:倉 利隆コーチ				
開催日	①12/14(土) ②12/21(土)	時間	10時～11時		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/問合せ	一般社団法人アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 持ち物:上靴・タオル・飲み物 ※ラケット貸出可		
		対象・定員	なし		
電話	62・8162	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6 体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる</b>					
内容	フライドチキンの骨には、恐竜との共通点がいっぱい。翼や脚の部分骨格標本を作り、1億年の生命進化を考えよう！				
開催日	12/14(土)	時間	12時～17時		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	12/1(日)～12/11(水)		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:フライドチキン(骨付き)1ピース		
		対象・定員	小学4年生以上・10人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

<b>No. 7</b>	<b>石狩市民「親子手打ちそば講習会」</b>					
内容	—					
開催日	12/14(土)	時間	13時～			
会場	石狩市公民館(花川北6・1)	申込期限	12/11(水)			
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん	参加費	500g・1,000円、700g・1,500円 持ち物:エプロン、三角巾、手ぬぐい、持ち帰り用容器			
		対象・定員	小学校高学年～高校生までの親子(中学生以上は1人参加も可)・10組(申込順)			
電話	080・1882・1346	FAX	—		Eメール	—
<b>No. 8</b>	<b>石狩病院 いしかり市民公開講座</b>					
内容	①インフルエンザ今昔物語 講師:石狩病院 内科医師 菊地一公氏 ②インフルエンザの予防とお薬について 講師:石狩病院 薬剤師 大熊実季氏					
開催日	12/14(土)	時間	13時30分～14時30分			
会場	社会医療法人 ピエタ会 石狩病院(花川北3・3)	申込方法	申込不要			
申込み/ 問合せ	社会医療法人 ピエタ会 石狩病院	参加費	—			
		対象・定員	—			
電話	74・8611	FAX	—		Eメール	—
<b>No. 9</b>	<b>ウオー9の日イベント ラダーウォーク講習会</b>					
内容	はしご状のラダーを使い、思ったところにバランス良く足を踏み出すトレーニングをします。脳の活性化も期待できます。 講師:石狩市総合型地域スポーツクラブアクト 倉 利隆 氏					
開催日	12/19(木)	時間	10時～11時30分			
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込期限	12/12(木)			
申込み/ 問合せ	石狩市 スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル、歩きやすい服装、ポイントカード(ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付)			
		対象・定員	40人(申込順)			
電話	72・6123	FAX	—		Eメール	—
<b>No. 10</b>	<b>救命ステップアップ講習(普通救命講習Ⅰ)</b>					
内容	応急手当の知識と技術のレベルアップを図る講習です。					
開催日	12/20(金)	時間	18時～20時			
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	12/17(火)までに電話申込のうえ申請書提出 ※当日受付不可			
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具			
		対象・定員	16歳以上の市民または市内勤務者で、応急手当ウェブ講習の受講証明書(修了から1ヶ月以内)または救命入門コース参加証(修了から12ヶ月以内)を所持する方・20人			
電話	77・6217	FAX	76・6673		Eメール	—
<b>No. 11</b>	<b>洋上風車学習会(その1)</b>					
内容	専門家をお招きし、海の自然(生き物)について学びます。					
開催日	12/21(土)	時間	10時～12時			
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込方法	申込不要			
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)			
		対象・定員	—			
電話	090・6211・1602	FAX	—		Eメール	—
<b>No. 12</b>	<b>第82回 石狩の古老に話を聞く会</b>					
内容	石狩市郷土研究会会長の村山耀一さんに「私の戦争体験～京城から北海道への引き揚げ体験～」についてお話いただきます。					
開催日	12/21(土)	時間	13時30分～15時			
会場	石狩市民図書館(花川北7・1)	申込方法	申込不要			
申込み/ 問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料			
		対象・定員	—			
電話	72・2000	FAX	—		Eメール	—

# 1月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>No. 1 リサイクルプラザ講座「冬休み親子手づくり木工教室」</b>					
内容	廃材を利用して自由に木工品を作りましょう。				
開催日	①1/9(木) ②1/10(金) ③1/11(土)	時間	9時30分～12時		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込方法	12/3(火)9時から電話で申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	無料 持ち物:軍手・エプロン		
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴)・各10人(申込順)		
電話	64・3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 令和元年度冬季健康スポーツ教室「歩くスキー」</b>					
内容	初心者でも安心して参加できます。 第1回……開講式、歩くスキーについての基礎講習及び実技 第2～9回……実技 第10回……実技、閉講式				
開催日	R2/1/9～3/12 (毎週木曜) 全10回	時間	13時～15時		
会場	スポーツ広場 (花畔337・3) 歩くスキーコースほか	申込方法	12/23(月)までに、氏名・住所・年齢・性別・電話番号・スキー用具のレンタル希望の有無(希望者は身長、靴のサイズ)を電話・FAX・メールまたは直接窓口にて申し込み		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1,500円 持ち物:防寒着、帽子、手袋、スキー用具(レンタルは別途100円)		
		対象・定員	市内在住の方・50人		
電話	64・1220	FAX	64・1220	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 3 NPプログラム</b>					
内容	それぞれが抱えている悩みや関心事をグループで話し合い、助け合って子育てすることや必要な知識などを学び、自分に合った子育てすることや必要な知識などを学び、自分に合った子育て方法を見つけるカナダ発祥の学習プログラムです。 講師:NP-J認定ファシリテーター 佐藤真由美氏				
開催日	1/20～3/2(2/24を除く、毎週月曜)全6回	時間	10:00～12:00		
会場	こども未来館「あいぽーと」(花川北7・1)	申込期間	12/2(月)～1/8(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局 (子ども政策課内)	参加費	500円 持ち物:マイカップ		
		対象・定員	8人 ※初めての方優先 託児あり(定員8人)		
電話	72-3631	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>					
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市栄養士				
開催日	①1/22(水) ②2/26(水)	時間	10時30分～12時		
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	①1/7(火) ②2/10(月)		
申込み/ 問合せ	石狩市 学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	18歳以上の石狩市民・各日30人(申込順) ※5人以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。		
電話	62・8015	FAX	—	Eメール	—

## 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。