

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

## いしかり市民カレッジ講座（平成30年10月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	<b>講座12「続・サイエンス教室～実験で身のまわりの不思議をさぐる」</b>				
内容	身の回りにある“もの”や“現象”について北大名誉教授が実験と科学的説明によって、分かりやすく解き明かします。講師：北海道大学名誉教授・サイエンスアイ①徳田 昌生氏 ②仁木 良哉氏 ③宮台 朝直氏 ①温めることと冷やすこと～携帯カイロと瞬間冷却パックのサイエンス～ ②バターとアイスクリームのサイエンス ③磁石はどうやって鉄を引きつけるの？～磁力線なしでは暮らせない～				
開催日	①11/6 ②11/20 ③12/4 ※全て火曜	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	10/19(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	各30人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

10月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座11》「晩秋の中島公園～豊平館と八窓庵～」

10/19(金) 10:00～12:30 集合場所：地下鉄中島公園駅3番出口外

### まちの先生企画講座

No. 1	<b>講座2「今日から達筆になろう」</b>				
内容	①偏や冠をうまく書く方法 ②基本の数字の文字練習 ③実際に宛名を書いてみよう ※各回ごとの受講も可 講師:谷中 智子さん				
開催日	①10/26 ②11/2 ③11/9 ※全て金曜	時間	10:30～12:00		
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期限	10/12(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分) 材料費1,500円		
		対象・定員	各20人(最少催行人数10人・申込多数時カレッジ生優先の抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	<b>講座3「お雛様と吊るし飾り」</b>				
内容	着物(古布)またはちりめんなどを使ってお雛様の顔、胴体、吊るし飾りのオーナメントを手縫いで制作します。 ①おてだま風お雛様 ②縁起さるぼぼ ③ミニ吊るし飾り ※各回ごとの受講も可 講師:島 二三子さん				
開催日	①11/15 ②11/22 ③11/29 ※全て木曜	時間	10:00～12:00		
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期限	11/1(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料1,500円・カレッジ生1,200円(3回分)、材料費1,500円(3回分) 持ち物:はさみ、定規、ボンド		
		対象・定員	各20人(最少催行人数各10人、申込多数時カレッジ生優先の抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

10月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座1》「身近なものを素敵に変身させよう！～小物づくり～」

①10/17（水）②10/24（水）③10/31（水） 10：30～12：00 石狩市公民館

## 10月開催の連携講座



<b>No. 1 海辺の植物ウォッチング</b>				
内容	石狩浜海浜植物保護センター観察園の植物観察会です。講師：センター普及員			
開催日	10/6(土)	時間	13:00～14:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	60-6107	FAX	—	
電話	—		Eメール	—
<b>No. 2 庭木剪定講習会</b>				
内容	—			
開催日	10/6(土) ※小雨決行、荒天時延期	時間	10:00～12:00	
会場	集合場所 9:50までに紅葉山公園管理棟前 (花川北2・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 ※平日9時30分～17時	参加費	無料 持ち物：樹木剪定はさみ、ノコ、軍手、帽子 など、汚れてもいい服装	
		対象・定員	30人	
電話	76-2233	FAX	—	
電話	—		Eメール	—
<b>No. 3 土曜日アクタイム～どなたでも気軽にスポーツができる場～</b>				
内容	①卓球、ポッチャ ②バドミントン、フライングディスク 講師：①倉利隆氏 ②寺島 聖人氏			
開催日	①10/6(土) ②10/13(土)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員300円、非会員500円 持ち物：上靴、タオル、飲み物	
		対象・定員	—	
電話	62-8162	FAX	—	
電話	—		Eメール	—
<b>No. 4 灯台150周年記念イベント 石狩灯台スペシャルツアー</b>				
内容	灯台の役割や石狩灯台の歴史の講演会のほか、灯台付近の散策や石狩浜海浜植物保護センターの館内ツアーも楽しめます。はまなすティー・はまなすジャムの試食付き。講師：小樽海上保安部ほか			
開催日	10/8(月・祝)	時間	13:50～16:20	
会場	弁天会館(本町9・1)ほか	申込期限	10/3(水)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料 持ち物：歩きやすい靴	
		対象・定員	30人	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール
電話	—		Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 5	<b>第14回子育て孫育て講演会 大切な親子のコミュニケーション～親の役割、祖父母の役割～</b>			
内容	講師:札幌家庭教育研究所 尾谷 恵利子氏ほか			
開催日	10/9(火)	時間	10:00～11:45	
会場	花川中央会館(花川南1・4)	申込方法	申込不要 直接会場へ	
申込み/ 問合せ	NPO法人加入石狩明るい社会づくり運動の会 伊藤さん・眞田さん	参加費	無料	
		対象・定員	どなたでもどうぞ	
電話	伊藤さん TEL72-3989 眞田さん TEL73-9038			
No. 6	<b>手芸講座・小物作り(トイレットペーパーホルダー)</b>			
内容	初心者の方、大歓迎です。			
開催日	10/10(水)・19(金)	時間	9:00～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	10/2(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 7	<b>包丁とぎ講座</b>			
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	10/11(木)・12(金)・13(土)	時間	9:30～11:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	10/2(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 8	<b>ふまねっと健康教室</b>			
内容	床に敷いた50cm四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く歩行運動です。			
開催日	10/11(木)・25(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 楢下さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加、見学も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	—	
		Eメール	—	

内科・消化器内科・循環器内科・外科  
肛門外科・整形外科・心臓血管外科・泌尿器科  
人工透析(入院・外来送迎) 各種健康診断



社会医療法人ピエタ会  
**石狩病院**

TEL 74-8611 FAX 74-8614

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
石狩市花川南1条6丁目  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの 郵便局  
ご用命は お近くの  
**石狩市内14郵便局へ**  
よろしくお願ひいたします。

電気設備工事設計施工  
有限 会社 **一條電気商会**  
〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

<b>No. 9 競技者がイチから教えます! 卓球教室</b>				
内容	日本代表選手勢が世界で大活躍している卓球。初心者の方、正しい方法を学ぶチャンスです! 講師:久田 智世那氏			
開催日	10/13(土)	時間	13:00~15:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	ACT会員500円、非会員700円 持ち物:ラケット(お持ちの方)、動きやすい服装、 上靴、飲み物、タオル	
		対象・定員	小学生~大人 12人(申込順)	
電話	62-8162	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 10 ウオー9の日イベント 錦秋ウオーク</b>				
内容	秋の景色を楽しみながらふれあいの杜公園から前田森林公園までの往復約10kmをウオーキングします。			
開催日	10/19(金) ※荒天中止	時間	10:00~12:30	
会場	ふれあいの杜公園(樽川4・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、タ オル、帽子、ポイントカード ※ポイントカードが ない方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 11 散策会「再エネ基地を目指す新港工業団地新設風車登場」</b>				
内容	青葉公園、海岸防風林を巡りながら再エネ基地化の実態も見学。中央バス「石狩線」を利用します。			
開催日	10/20(土)	時間	10:00~12:20ごろ	
会場	集合場所 10:00に中央バス「花畔中央」バス停 (花畔3・1付近)へ	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	480円(バス代・資料代)	
		対象・定員	—	
電話	090-6211-1602	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 12 子母澤寛 没後50年「厚田ふるさと平和・文学賞」 第3回シンポジウム</b>				
内容	子母澤寛の母校・明治大学から二人の教授をお招きし、講演していただきます。 「子母澤寛文学と厚田-牧田重勝のこと-」 講師:明治大学図書館長・国際日本学部教授 吉田 悦志氏 「志賀直哉『網走まで』を読む-「網走」という場所-」 講師:明治大学大学史資料センター運営委員・政治経済学部教授 富澤 成實氏			
開催日	10/20(土)	時間	14:00~16:40ごろ	
会場	厚田保健センター(厚田45・5)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	厚田支所地域振興課	参加費	無料	
		対象・定員	80人	
電話	78-2012	FAX	—	
Eメール	—			

~介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを~

●○社会福祉法人瓔珞会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26

連絡先: 0133 (76) 1133

<b>No. 13 厚田区の自然観察会～あいろーどパークを歩く～</b>				
<b>内容</b> あいろーどパーク内にあるボクサナイエリアを散策して秋の紅葉を楽しみます。 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ				
<b>開催日</b> 10/20(土)		<b>時間</b> 9:00～14:00		
<b>会場</b> 8:45に市役所駐車場(花川北6・1) ※市役所～現地はバス移動		<b>申込期限</b> 10/18(木)		
<b>申込み/問合せ</b> 環境保全課		<b>参加費</b> 大人300円、中学生以下100円 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸し出しあり)、運動靴、虫除け対策		
		<b>対象・定員</b> 小学生以上 30人(申込順)		
<b>電話</b> 72-3269		<b>FAX</b> 75-2275		<b>Eメール</b> —
<b>No. 14 第75回 石狩の古老に話を聞く会</b>				
<b>内容</b> 前会長の関 勘悦さんに「いしかり森林ボランティア『クマガラ』の誕生からこれまで」についてお話しいたします。				
<b>開催日</b> 10/20(土)		<b>時間</b> 13:30～15:00		
<b>会場</b> 市民図書館(花川北7・1)		<b>申込方法</b> 申込不要		
<b>申込み/問合せ</b> 市民図書館		<b>参加費</b> —		
		<b>対象・定員</b> —		
<b>電話</b> 72-2000		<b>FAX</b> —		<b>Eメール</b> —
<b>No. 15 石狩いきいきフェスタ2018 ～いつまでもこのまちでくらししていくために～</b>				
<b>内容</b> ①認知症ケアセミナー(認知症ケア専門士単位認定講座) 時間:10:00～11:30 「高齢者が生きていくための最強のエネルギーは楽しさである」 ※当講座は認知症ケア専門士単位取得可能講座として、参加者は1単位が取得できます 講師:北海道医療大学リハビリテーション科学部 作業療法学科教授 本家 寿洋氏 ②救急応急処置講座「救命入門コース」(90分) 時間:10:00～11:30 受講後、参加証を発行します。 ③NHK講師によるラジオ体操講習会 時間:13:00～15:30 講師:多胡 肇氏 アシスタント:吉江 晴菜氏 ※希望者は、登録料2,000円でラジオ体操指導員の資格も取得できます ④市内のサービス付き高齢者向け住宅などの高齢者施設見学バスツアー 時間:15:00～16:30 どんな所なのか気になるけれどなかなか入りづらいと思いませんか?一緒に見学してみましょ。う。 ⑤基調講演「ニコニコはニコニコを生む。笑うって凄いのねっ!」 時間:10:00～11:00 テレビでおなじみの小橋亜樹さんをお招きしてご講演していただきます。 ⑥3色パステルアート体験コーナー 時間:10:00～12:00 赤、青、黄の3原色を使って描く、誰もが気軽に楽しめるアートセラピーです。すてきなポストカードが1枚できます。 ⑦がまぐち印鑑ケース制作体験コーナー 時間:10:00～12:00 糸も針も使わずに印鑑ケースを作ります。手芸が苦手でも簡単に完成!				
<b>開催日</b> ①②③④10/20(土) ⑤⑥⑦10/21(日)		<b>時間</b> 内容欄参照		
<b>会場</b> りんくる(花川北6・1)		<b>申込方法</b> ①②③④要申込		
<b>申込み/問合せ</b> ①高齢者支援課(平日9時～17時) ②(一財)石狩市防災まちづくり協会(平日9時～17時) ③スポーツ健康課(平日9時～17時) ④実行委員会事務局		<b>参加費</b> ③持ち物:上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装 ⑥⑦500円(材料費)		
		<b>対象・定員</b> ②20人(申込順) ③70人 ④15人 ⑥先着10組		
<b>電話</b> ①72-7017 ②77-6217 ③72-6123 ④62-8100		<b>FAX</b> ④62-8101		<b>Eメール</b> —

No. 16	<b>学習会「(超)低周波音対応マイクを作って『風の王国』を測ってきた」</b>				
内容	秋田県の風車林立の様子を報告。予算1万円で作れる測定マイクの作り方も紹介。 講師：日本科学者会議北海道支部大規模風力発電問題研究会 今野 滋氏				
開催日	10/21(日)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん		参加費	300円(資料代ほか)	
			対象・定員	—	
電話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 17	<b>みんなのくらしをうるおすWeek</b>				
内容	消費生活や交通安全など、市民の皆さんを取り巻くさまざまな事柄について、市と12の協力団体が連携してイベントやパネル展示を実施します。				
	①一日合同市民相談 ※当日先着順 総務省が主唱する「行政相談週間」に併せて実施します。各分野の相談員が対応しますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。 時間：10:00～12:00(受付10:00～) 場所：厚田支所集会室(厚田45・5)、浜益支所第1会議室(浜益2・3) 時間：13:30～16:00(受付13:00～) 場所：市役所1階ロビー(花川北6・1)				
	②高齢者ドライバー体験型講習会 定員 20人(申込順) ※65歳以上で車を運転される方 時間：10:00～12:00 場所：りんくる2階交流活動室および駐車場(花川北6・1) 札幌方面北警察署による講話や、ドライバーズビジョン、ドライブシミュレーターなどの体験ができます。 ※運転免許更新時の高齢者講習ではありません				
	③男女共同参画ワークショップ「みんなで作る石狩市の男女共同参画」 ライフスタイルから考える家事の時短術講座 定員 30人※託児あり(無料、5人程度) 時間：13:00～15:30 場所：りんくる3階視聴覚室(花川北6・1) 家庭生活における家事の時短術を専門講師から学び、時間にも心にもゆとりのある生活を一緒に考えてみましょう。 講師：思考の整理収納塾代表 田川 瑞枝氏(ライフオーガナイザー) ※この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています				
	④男女共同参画セミナー ハラスメントのない職場づくり 定員 20人※市内事業所の人事担当者など 時間：13:30～15:00 場所：市役所4階 401・402会議室(花川北6・1) セクハラ、マタハラ、パワハラなどのハラスメントについて学び、対策を考えましょう。 講師：(一財)女性労働協会 桂 香代子氏 協力：女性就業支援全国展開事業				
	⑤防犯研修会 定員 30人 時間：10:00～11:30 場所：りんくる2階交流活動室(花川北6・1) 特殊詐欺による被害が多発していますので、研修会に参加して知識を身につけ、自分や家族など周りの人を守りましょう。 講師：札幌方面北警察署生活安全課係長 菅原 克彦氏				
⑥消費生活研修会 漫才で学ぶオレオレ詐欺&プロに学ぶ賢い洗濯の極意 定員：40人 時間：13:30～15:30 場所：りんくる2階交流活動室(花川北6・1) 悪質商法に気をつけるためのコツ、洗濯洗剤の選び方や洗濯表示などについて、プロから学びます。 みんなで笑って、賢くなりましょう！ 講師：(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属 お笑い芸人 つちふまづ 札幌クリーニング協同組合専務理事 三上 秀彦氏					
開催日	①10/15(月) ②10/22(月) ③10/23(火) ④10/24(水) ⑤10/25(木) ⑥10/26(金)	時間	内容欄参照		
会場	内容欄参照		申込期間	② 10/1(月)～12(金) ③～⑥ 10/1(月)～10/16(火)	
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課		参加費	無料	
			対象・定員	内容欄参照	
電話	72-3191	FAX	72-3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

姥神大神宮渡御際～サポーター三浦さん江差へ行く！～

没後50年記念事業「子母澤寛作品の系譜と厚田三部作」、「異能の兄弟 三岸好太郎と子母澤寛」

結い 本郷 新「無事の民」と石狩浜

※9月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

<b>No. 18</b>	<b>大人のプレミアム食育講座(個人向け)</b>			
内容	食育講話、給食試食、給食センターの施設紹介 講師:市管理栄養士			
開催日	10/24(水)、11/28(水)	時間	10:30~12:00	
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	各実施日の15日前まで	
申込み/ 問合せ	学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	18歳以上の市民 各30人(申込順)	
電話	62-8015	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 19</b>	<b>いしかり食と農のカレッジ 第4回うかたま勉強会 札幌大球キャベツ・厚田身欠きにしんを使った漬けものづくり、新米試食</b>			
内容	食材の説明と作り方について 講師:札幌大球キャベツ生産者、うかたまグループ			
開催日	10/25(木)	時間	10:00~13:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	10/1(月)~15(月)	
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん (いしかり農産物加工グループ連絡協議会)	参加費	1,500円程度(時価により変更) 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾ほか	
		対象・定員	20人	
電話	090-6262-5633	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 20</b>	<b>① 普通救命講習Ⅰ ② 普通救命講習Ⅱ ③ 上級救命講習</b>			
内容	① 応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 成人・小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法、傷病者の管理法、搬送法、応急手当の要領、心肺蘇生法に関する筆記と実技試験			
開催日	① 10/26(金) ② 10/26(金) ③ 10/29(月)	時間	①9:00~12:00 ②9:00~13:00 ③9:00~17:00	
会場	① ②石狩商工会館(花川北6・1) ③花川コミセン(花川北3・2)	申込方法	10/23(火)までに電話申込のうえ、申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	各20人 ① ②小学5年生以上の市民または市内勤務者 ③16歳以上	
電話	77-6217	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 21</b>	<b>プロジェクトM 石狩遺産ツアー 「防風林の歴史体験ウオークツアー」</b>			
内容	昨年認定された石狩遺産5号「防風林」を現地で体感。明治開拓期から残る防風林と石狩湾新港建設に伴い造成された遮断緑地など約6kmを歩いて巡ります。			
開催日	10/27(土)	時間	9:20集合、12:00解散予定	
会場	9:20に石狩庁舎行きバス停「花川北中学校前」 集合、花畔神社解散	申込期間	10/1(月)~25(木)	
問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:野外を歩ける服装、雨具、飲み物など	
		対象・定員	中学生以上 15人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

**株式会社 北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

No. 22	<b>観察&amp;講演会「石狩浜で見つけた新種のきのこ:スナハマガマノホタケの生き方」</b>				
内容	晩秋に出現する海浜性キノコの観察とその発見の経緯やユニークな生態について学びます。 講師:産業技術総合研究所生物プロセス研究部門 星野 保氏				
開催日	10/27(土)	時間	13:00~16:00(13:00~観察、15:00~講演会)		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	500円		
		対象・定員	—		
電話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 23	<b>第二の人生の見つけ方~さあ、豊かなセカンドライフを~</b>				
内容	「仲間づくり、居場所づくり、役割づくり、支え合い」をキーワードに、輝かしい第二の人生を送るためのコツを「豊かな高齢社会は役割づくりと仲間づくり」をモットーに活動されている「シーズネット」の理事長である奥田 龍人氏を講師に招き、伝授していただきます。 また、いきいきと活動されている市民の方のご紹介や地域包括支援センター職員による寸劇もあります。すでにセカンドライフを楽しんでいる方も目からウロコ! 自分らしくこれからの楽しむ方法について一緒に学びましょう。 会場前でシルバー人材センターの方が包丁とぎを行います。講義前に預けた包丁が講義後にはピカピカに!(有料) 講師:札幌指定NPO法人 シーズネット 理事長 奥田 龍人氏				
開催日	10/27(土)	時間	10:00~12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課	参加費	無料		
		対象・定員	350人		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	—
No. 24	<b>野外講座 石狩ビーチコーマーズ 秋の海辺の漂着物</b>				
内容	秋の石狩浜には南の海から漂着物がやってきます。それを観察・採集して、正体や起源を考えます。 石狩浜を約3km歩きます。				
開催日	10/28(日)	時間	9:00~13:00		
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	10/1(月)~26(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、ビニール袋など		
		対象・定員	小学4年生~大人(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

SAKURA internet

ホームページや  
ブログを作りたい!

通販サイトを  
立ち上げたい!

Web サイトを作るなら  
**さくらインターネット**

石狩データセンター

さくらインターネットは、石狩データセンターから世界へサーバーサービスを提供しています!

No. 25 あいろーど厚田 環境フォーラム「森と海、そして鯨。」					
内 容	道の駅のオープンを記念し、雄大な日本海の眺望や暑寒山麓の自然・歴史・文化などをキーワードに環境フォーラムを開催します。石狩市の森林資源を活かしたカーボン・オフセット「いしかりJ-VER」の普及や地球温暖化対策などについて一緒に考えてみませんか。				
	<p>第1部 環境エンターテインメント おもしろ環境ゼミナール            自作のスライドを用いた漫オコトで、子どもから大人まで分かりやすく楽しく環境のを知ることができます。今回は特別に「いしかりJ-VER」についてもコトをしてくれます！ 講師:お笑い芸人 カンキョーズ氏</p> <p>第2部 パネルディスカッション テーマ:森と海をつなぐ 人づくり・地域づくり            パネリストの活動や取り組みから、地球環境や自然と人間との共生、そして「森と海」づくりには何が大切かを考えます。            モデレーター:エフエム北海道パーソナリティ 元STVアナウンサー 農都共生研究会会長 林美香子氏            パネリスト:(株)あい風社長 吉田 和彦氏、NPO法人ezorock代表 草野 竹史氏、徳光珈琲代表 徳光 康宏氏</p> <p>フォーラム同時開催 1階イベント広場  <b>【木育コーナー】</b> 13:00～            ①薪割り体験 ②森のピタゴラスで学ぼう！ ③薪型キーホルダーを作ろう ④ウッドキャンドルの灯りに癒されよう</p> <p><b>【ニシン三平汁の販売】</b>            ・1杯100円 300食限定</p> <p>※おもしろ環境ゼミナール及びパネルディスカッションのみ学びのスタンプの対象となります。</p>				
開催日	10/28(日)	時 間	13:00～16:00		
会 場	道の駅石狩「あいろーど厚田」(厚田98・2)	申込方法	申込不要 ※送迎バス乗車希望の方は要申込(下記内容参照)		
申込み/ 問合せ	あいろーど厚田 環境フォーラム実行委員会 (環境政策課内)	参加費	無料		
		対象・定員	100人		
電 話	72-3698	FAX	—	Eメール	k-seisaku@city.ishikari.hokkaido.jp
そのほか	<p><b>【送迎バスについて】</b> 環境イベントですので、CO2排出量を抑えるためにも一緒にバスで行きませんか！※要申込            対象:市民(中学生以下は保護者同伴) 定員:40人(申込順) 場所:10:00までに市役所集合            費用:無料 申込期間:10/9(火)～19(金) ※フォーラム開始まで2時間ほど道の駅で自由時間を設けます。</p>				
No. 26 ステップアップ離乳食教室					
内 容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など、栄養士による講話。 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談				
開催日	10/29(月)	時 間	10:30～11:30		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	10/24(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10か月児と保護者 20組(申込順)		
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
No. 27 「北前船」の寄港地・石狩を巡る旅					
内 容	はまます郷土資料館を見学した後、道の駅石狩「あいろーど厚田」にある北前船ジオラマやニシンの歴史に関連するスポット(厚田神社、押琴湾など)を巡ります。講師:あいかぜ工房 石黒 隆一氏				
開催日	10/29(月)	時 間	8:30～16:30		
会 場	8:30に市役所駐車場(花川北6・1) ※バス移動	申込期限	10/22(月)		
申込み/ 問合せ	アミーケ・インターナショナル(株) ※平日8時30分～17時30分 (厚田地域振興課)	参加費	2,000円(にしん蕎麦セット、保険代ほか) ※番屋の湯に入浴する場合は別途		
		対象・定員	30人(申込順)		
電 話	74-3823	FAX	—	Eメール	—

No. 28	<b>NPプログラム</b>		
内容	子育てに関して日ごろ感じている疑問などをお互いに出しながら、自分に合った方法を見つけます。進行役のファシリテーターがいるので、安心です。※NPプログラムとは「ノーバディーズパーフェクトプログラム」の略で、カナダ発祥の乳幼児を育てる親を対象とした学習プログラムです。 講師：NP-J認定ファシリテーター		
開催日	10/30、11/6・13・20・27、12/4(全て火曜)	時間	10:00～12:00
会場	こども未来館あいぽーと(花川北7・1)	申込期限	10/16(火)
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局 (子ども政策課内)	参加費	1,000円 持ち物：マイカップ
		対象・定員	就学前のお子さんを育てる親 8人 託児あり(定員8人)※初めての方優先の申込順
電話	72-3631	FAX	—
		Eメール	—

●**体育協会「スプロク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。**

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

## 11月開催の連携講座



No. 1	<b>水上安全法講習会</b>		
内容	水の事故防止、監視要領、救助法を学びます。講師：日本赤十字社北海道支部石狩地区		
開催日	11/4(日)	時間	10:00～12:00
会場	市民プール(花川北3・2)	申込方法	印鑑を持参し、10/26(金)までに申し込み
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	無料 持ち物:水着、キャップ、タオル
		対象・定員	15歳以上 20人
電話	74-6611	FAX	—
		Eメール	—

●**「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。**

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ:社会教育課 Tel72-3173

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。