

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年8月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座8「北朝鮮を考える～現状と今後の展望～」				
内容	先が見えない北朝鮮情勢について、その歴史や国民生活の現状。アメリカのトランプ政権とのかかわり、今後の北朝鮮や日本への対応など北朝鮮を取り巻く現状を学びます。 ①北朝鮮の歴史と国民生活の現状 ②北朝鮮の核開発問題と今後の日本への対応 講師：北海道新聞報道センター・元ソウル特派員 松本 創一氏				
開催日	①9/1(土)②9/8(土)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	8/15(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料:1,000円・カレッジ生 800円(全2回分)		
		対象・定員	—		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	主催講座9「続々・北海道の150年物語～開拓に大きく貢献した人々～」				
内容	北海道命名150年になります。新しい北海道の設計と開拓に取り組んだ次の人物について学びます。 ①島 義勇の石狩大府づくり 講師：ノンフィクション作家 合田 一道氏 ②さらば・えぞ地 松本十郎伝 講師：ノンフィクション作家 北国 諒星(奥田 静夫)氏 ③「日本の酪農の父」と呼ばれた黒澤酉蔵 講師：元とわの森三愛高等学校長・野幌キリスト教学園理事長 村山 昭二氏				
開催日	①9/15(土)②9/22(土)③9/29(土)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	8/30(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料:1,500円・カレッジ生1,200円(全3回分)		
		対象・定員	—		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3	主催講座10「北海道のワインを知ろう！」				
内容	北海道におけるワインの現状について学ぶとともに、原料となるブドウの収穫時期にワイナリー(ワイン工場)を見学し、製造の実際について学びます。 ①北海道とワイン 講師：JSA認定ワインアドバイザー(室蘭市:酒本商店)酒本のぶ子氏 ②三笠市TAKIZAWAワイナリーの見学～ワイン製造の実際～ 講師：②TAKIZAWAワイナリー代表 滝沢 信夫氏				
開催日	①9/5(水)②9/13(木)	時間	①13:30～15:00 ②8:30～13:00		
会場	①花川北コミセン(花川北3・2) ②フィールドワーク ※市公民館集合(花川北6・1)	申込期限	8/20(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) (平日9時～17時)	参加費	受講料:1,000円・カレッジ生 800円(全2回分) 持ち物:各自昼食		
		対象・定員	—		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

8月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。
受講申し込みされた方はお忘れなく。

《講座7》「博物館はお宝いっぱい！～博物館へ行って見よう～」

- ①8/2(木) 8:45～16:00 フィールドワーク
- ②8/9(木) 9:00～16:00 フィールドワーク

8月開催の連携講座

No. 1 ネイチャーゲームをしよう				
内容	ゲームを通して自然とふれあいます。外で遊べる服装でご参加ください。			
開催日	8/4(土)	時間	13:00～15:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	8/3(金)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料	
		対象・定員	4歳以上の親子・20組	
電話	60-6107	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 「量ってダイエット100日作戦」特別企画 ダイエットと食事～間違いだらけの情報の見分け方～				
内容	毎日のようにテレビや雑誌などでダイエットの情報があふれています。「今までダイエットに挑戦したけど、全然やせなかった・・・」という方は正しいダイエットの情報を知るチャンスです！最新のダイエット情報の話も聞けます！ 講師:(株)ウエルネスプランニング札幌 代表取締役 小松 信隆氏			
開催日	8/18(土)	時間	10:00～11:45	
会場	りんくる 2階 交流活動室 (花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-3124	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 化石を探そう&標本作り				
内容	望来海岸の地層で化石を採取し標本にします。 講師:いしかり砂丘の風資料館 学芸員 志賀 健司氏			
開催日	8/4(土)	時間	10:00～15:00	
会場	望来コミセンみなくる(望来27・7)	申込方法	電話で申込	
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 江崎さん (厚田支所地域振興課)	参加費	無料 持ち物:昼食、飲み物、暑さ対策、軍手、長靴、雨具	
		対象・定員	小学5年生以上(小学生は保護者同伴) 20人(申込順)	
電話	080-4504-6591	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 4 土曜日アクティブタイム ～どなたでも気軽にスポーツができる場～				
内容	①卓球 3A(スリーエイ) ②バドミントン ボッチャ 講師:倉 利隆コーチ			
開催日	①8/4(土)②8/25(土)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	申込不要 直接会場へ	
申込み/ 問合せ	一般社団法人 アクトスポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:300円 非会員:500円 ※ラケット、貸出可	
		対象・定員	どなたでも	
電話	62-8162	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 5 ウオー9の日イベント はつらつウオーキング				
内容	花畔地区を歩く約4.2kmのウオーキング			
開催日	8/9(木)※荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	集合場所:りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要 直接会場へ	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	

No. 6 ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く歩行運動です。			
開催日	①8/9(木) ②8/23(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要 直接会場へ	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 榎下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加・見学可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
No. 7 フィットネスフラダンス♪				
内容	優しい運動から始めたいという方、聞き馴染みのある楽曲で、優雅なフラの世界を体験しましょう♪ 講師:谷 倫子コーチ			
開催日	①8/10(金) ②8/24(金)	時間	14:00～15:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要 直接会場へ	
申込み/ 問合せ	一般社団法人 アクトスポーツプロジェクト	参加費	ACT会員:500円 非会員:700円 持ち物:飲み物	
		対象・定員	どなたでも	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール
No. 8 きむら果樹園でくだもの講座「果樹の防除とぶどうの管理」				
内容	浜益の果樹園の生産者から果物の栽培方法について学びます。※果物狩りなどは行いません。 講師:きむら果樹園 木村 武彦氏			
開催日	8/17(金)	時間	8:30～13:00	
会場	集合場所:市役所駐車場(花川北6・1)※バス移動 きむら果樹園(浜益区幌379・2)	申込期限	8/10(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	500円	
		対象・定員	20人	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール
No. 9 第74回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	羽場 和雄さんに「石狩の48年」についてお話しいただきます。			
開催日	8/18(土)	時間	13:30～15:00	
会場	石狩市民図書館(花川北7・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	Eメール
No. 10 ハマニンクを編む				
内容	石狩浜のハマニンクを使って、「小かご」「ミニチュアのかんかん帽」のどちらかを選んで作ります。(直径約8cm。)			
開催日	8/19(日)	時間	10:00～16:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	7/30(月)～8/16(木) 電話で申込	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	無料 ※昼食、飲み物、エプロン、汚れていいタオル	
		対象・定員	小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴 6人(申込順)	
電話	60-6107	FAX	—	Eメール

No. 11 はじめての離乳食教室				
内容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食 ※上のお子さんの託児希望は要相談			
開催日	8/20(月)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	8/15(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 ※母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタオル、おむつなど普段出かけるときの持ち物	
		対象・定員	おおむね4～6ヵ月児と保護者・20組(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	Eメール
No. 12 大人のプレミアム食育講座(個人向け)				
内容	食育講話、給食センターの紹介、給食試食 講師:市管理栄養士			
開催日	①8/22(水) ②9月26日(水)	時間	10:30～12:00	
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込方法	実施日の15日前までに電話で申込	
申込み/ 問合せ	学校給食センター ※平日8時～16時30分	参加費	422円	
		対象・定員	18歳以上の市民・各日30名(先着)	
電話	62-8015	FAX	72-2223	Eメール
No. 13 場所請負人村山家と石狩」パートⅡ —フィールドワークin本町地区—				
内容	本町地区に残る村山家ゆかりの地を村山家10代目村山 耀一 氏の案内で歩いて巡ります。 また、村山家伝来の製法をもとに仕込んだ寒塩引の試食も行います。 弁天歴史公園運上屋ホールで企画展「場所請負人村山家と石狩」も開催(8/13～11/3)。 講師:石狩市郷土研究会会長 村山 耀一氏			
開催日	8/23(木)	時間	9:30～12:00	
会場	集合場所:弁天歴史公園(弁天町38番地)	申込期限	8/17(金)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課/ いしかりガイドボランティアの会 高瀬	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、飲み物	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール
No. 14 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③応急手当普及員再講習				
内容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用・止血方法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 応急手当普及員の講習又は再講習を受けてから3年以内の方 ※資格の継続には、3年毎の再講習が必要です。			
開催日	①8/24(金) ②8/24(金) ③8/27(月)	時間	①昼の部 9:00～12:00 ②昼の部 9:00～13:00 ③昼の部 18:00～21:00	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	8/21(火)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	①②小学5年生以上の市民または市内勤務者、 ③18歳以上 各20人	
電話	77-6217	FAX	—	Eメール
No. 15 第2回石狩いきいきウォーキングin厚田				
内容	厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいロード厚田」までの約5kmをウォーキングします。道の駅でお買い物タイムも。			
開催日	8/25(土)※荒天中止	時間	8:45～12:50	
会場	集合場所:りんくる(花川北6・1)※バス送迎あり	申込期間	8/1(水)～15(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付	
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴)・30人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール

No. 16	学習会「ドイツの『風力発電戦争』」			
内容	ドイツで進められている大規模な再エネシフト政策「エネルギー大転換」。戦争のようなその実情を動画視聴により学びます。「風発による健康影響がなぜ発生するのかを示すカナダの動画も紹介します。 講師：石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏			
開催日	8/26(日)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)	
		対象・定員	—	
電話	090-6211-1602	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 17	アートウォームカフェ ほわぼわ かにさん'Sによるお名前キーホルダーづくり			
内容	15分程度で簡単にできます!! ほわぼわfacebookまたはInstagramで検索を。			
開催日	8/29(水)	時間	11:00～12:00	
会場	アートウォーム(花畔1・1)	申込期限	—	
問合せ	子育て支援ワーカーズほけっとママ 宮田さん	参加費	300円 ※別途飲み物の注文をお願いします	
		対象・定員	—	
電話	090-8636-2004	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 18	厚田・浜益学講座 第8回「北海道開拓の村～How toガイド先進地視察講座」			
内容	地域の魅力を伝えるノウハウを、ガイドボランティアを実践している「北海道開拓の村」で学びます。 講師：開拓の村ガイドボランティア			
開催日	8/30(木)	時間	11:00～15:00	
会場	北海道開拓の村 ※バス送迎(浜益支所発8時45分、厚田支所発9時30分、市役所発10時10分)	申込期間	8/1(水)～20(月)	
参加費	1,700円(北海道開拓の村入園料、昼食代) 持ち物:筆記用具、歩きやすい靴(雨天時雨具)	対象・定員	30人	
申込み/ 問合せ	厚田生涯学習課 TEL:78-2250 FAX:78-1034 Eメール:a-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp 浜益生涯学習課 TEL:79-2114 FAX:79-2350 Eメール:h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp			
No. 19	いしかり食と農のカレッジ うかたま第3回勉強会			
内容	石狩産小麦のパン作り(電子レンジ利用)と季節のスープ・サラダ 講師:うかたまメンバー			
開催日	8/31(金)	時間	10:00～12:30	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込方法	8/20(月)までに電話で申込	
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん / いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	700円(予定) 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具	
		対象・定員	市民・20人	
電話	090-6262-5633	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 20	児童虐待防止講演会			
内容	「子どもを虐待から守るために」～子どもたちの未来のため、今私たちにできること～ 講師:全国児童相談研究会 代表委員 川崎 二三彦氏			
開催日	8/31(金)	時間	14:30～	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	子ども相談センター	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-3195	FAX	—	
		Eメール	—	

9月開催の連携講座

No. 1 石狩俳句文化普及事業 「吟行・句会 ～厚田巡り～」					
内容	厚田区の道の駅周辺を巡る吟行、句会を開催します。 講師:縦俳句会代表 横山 いさを氏				
開催日	9/1(土)	時間	9:00～15:30		
会場	道の駅石狩「あいろーど厚田」周辺 ※市公民館集合(花川北6・1)	申込期限	8/21(火)		
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	無料 持ち物:筆記用具、ノート		
		対象・定員	市民・30人(申込順)		
電話	72-3173	FAX	—	Eメール	—
No. 2 石狩俳句文化普及事業 特別講演会「井上傳蔵と石狩の俳句文化」					
内容	伊藤房次郎として名乗り、石狩尚古社の会員として多くの作品を残した井上傳蔵の講演会。 講師:俳人 中嶋鬼谷(ナカジマキコク)				
開催日	9/7(金)	時間	14:00～15:30		
会場	石狩市民図書館(花川北7・1)	申込期限	8/21(火)		
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	無料		
		対象・定員	市民・70人(申込順)		
電話	72-3173	FAX	—	Eメール	—
No. 3 厚田自然&歴史フットパスツアー					
内容	道の駅石狩「あいろーど厚田」から厚田市街地の歴史名所を散策した後、厚田公園の自然散策路を歩きます(全長約8km)。 講師:NPO法人いしかり海辺ファンクラブ				
開催日	9/8(土)	時間	9:00～15:30		
会場	道の駅あいろーど厚田付近 ※バス移動 8:50までに市役所駐車場集合(花川北6・1)	申込期限	9/6(木)		
申込み/ 問合せ	アミーケ・インターナショナル(株) (厚田支所地域振興課)	参加費	1,300円(資料代、保険代) 持ち物:昼食、飲み物、野外を歩ける服装、雨具		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	74-3823	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
- 北海道一周ライド、花川北防犯協会青パト隊出発式、厚田自然散策ツアー
エゾサマーラリー2018、ペライチさん石狩へ(地場産品等情報発信力強化セミナー)
いしかり博物誌番外編 無事の民 広報いしかり8月号P20掲載 映像版
※7月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

いしかり市民カレッジ「連携講座」のロゴマーク誕生！！

このロゴマークは、「学びのスタンプ」の対象講座であることを示し、講座案内のポスターやチラシ、あるいは広報いしかりに掲載する講座情報等において使用することができます。

ご希望の連携団体は、市民カレッジ運営委員会事務局までご連絡ください。



協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口 5,000 円／年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。