

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成30年4月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座2 「騙されない為に」～騙される仕組みを知る～				
内容	自分だけは騙されないと思いながら、騙されてしまう事があります。今回は騙される仕組みについての学習を深めます。 ①「信じるものは、騙される」～マジックの不思議から～ 講師：①マジックサークルチェリー会員・元高校教諭 三好 敬一氏 ②「特殊詐欺」なぜわたしたちは詐欺にかかるのか？その心理を探る 講師：②（一社）応用心理ライフマネジメント協会 松前 葉子氏 ③「特殊詐欺被害の実例と対策」 講師：③札幌北警察署生活安全課係長 菅原 克彦氏				
開催日	①5/11(金) ②5/18(金) ③5/25(金)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	4/26(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時		参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分)	
			対象・定員	—	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

【英語字幕版】北海道石狩市 地域商店街魅力化モデルプロジェクト

平和の灯 2018、第71回浜益中学校卒業証書授与式

仲よし保育園 最後の卒園式

※3月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

4月開催の連携講座

No. 1 包丁とぎ講座					
内容 包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。					
開催日	4/5(木)～7(土)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/3(火)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 2 ヨガ教室 ～ハタ・ヨガ～					
内容 前屈系、反り系、側屈系、バランス系、ねじり系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。 講師:①岸本 亜弥子氏 ②石川 可愛氏					
開催日	4/10～H31/3/26の毎週火曜	時間	①10:00～11:00 ②19:45～20:45		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	年6,000円(別途入館料1回100円) 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装		
		対象・定員	市内在住・在勤者 各80人 ※随時受け付け		
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 3 フレッシュスポーツ教室 ～簡単ピラティス～					
内容 ピラティス特有の呼吸法を用いて、主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。講師①岸本 亜弥子氏 ②工藤 綾氏					
開催日	①午前の部 4/12～H31/3/28の毎週木曜 ②夜間の部 4/10～H31/3/26の毎週火曜	時間	①10:00～11:00 ②18:30～19:30		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	年6,000円(別途入館料1回100円) 持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装		
		対象・定員	市内在住・在勤者 各100人 ※随時受け付け		
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容 大きな網を、踏まずにゆっくり歩く運動です。					
開催日	4/12(木)・26(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加・見学も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—
No. 5 廃材木工講座 花台(折りたたみ・三輪車)					
内容 —					
開催日	4/12(木)	時間	9:30～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/3(火)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 6 手芸講座 小物作り					
内容 持ち物は不要です。					
開催日	4/13(金)・18(水)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/3(火)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—

No. 7 初心者スポーツ教室 カローリング				
内容	ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)講師:石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	4/13～9/28の第2・第4金曜 (8月のみ第3・第4金曜)	時間	18:30～20:30	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込方法	スポーツ健康課に電話または体育協会備え付けの申込簿に記入。当日参加も可	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 ※高校生以上は別途施設利用料 持ち物:運動のできる服装、上靴	
		対象・定員	30人 小学生以上の市民 ※経験不問。小学生は保護者同伴	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
No. 8 廃材木工講座 ペンチ(2人掛用)				
内容	—			
開催日	4/14(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/3(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
No. 9 ウオー9の日イベント「東洋水産(マルちゃん)工場見学ウオーク」				
内容	毎月9の付く日を市民自らが健康づくりを意識し実施していただく日として平成23年度から取り組んでいます。毎月1回ウオーキングイベントを行っており、今回は花川北コミセンから新港の東洋水産工場へ行き、工場見学をして戻ってくる約8キロをウオーキングします。ご家族やお友達とウオーキングで気持ちの良い汗を流しましょう!要申込。			
開催日	4/19(木)※荒天中止	時間	9:00～12:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	4/9(月)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル	
		対象・定員	市民	
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
No. 10 廃材木工講座 テーブル・イス(3点セット)				
内容	—			
開催日	4/19(木)	時間	9:30～15:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/3(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	3,000円 持ち物:昼食	
		対象・定員	5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
No. 11 いしかり農産物エキスパート養成事業 第2弾 地域の農作物を生活に取り入れた暮らし(講座説明会)				
内容	収穫体験や専門家の話、調理実習などを交えつつ栽培から消費までを1年を通して学びます。第1回5/25から月1回(金曜)、全10回予定。			
開催日	4/20(金)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	4/17(火)	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	5,000円(年間) 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	60-2722	FAX	—	Eメール
No. 12 第72回 石狩の古老に話を聞く会				
内容	石狩市郷土研究会顧問の田中 實さんに「はまなす国体記念石狩市スポーツ広場開設の経緯」についてお話しいただきます。			
開催日	4/21(土)	時間	13:30～15:00	
会場	市民図書館(花川北7-1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-2000	FAX	—	Eメール

No. 13 廃材木工講座 ゴミストッカー				
内容	—			
開催日	4/21(土)・26(木)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	4/3(火)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 14 厚田150年記念セミナー「古潭チャシ跡見学と厚田アイヌ」				
内容	厚田区古潭にあるアイヌのチャシ(砦)を見学した後、厚田にいたアイヌの様子についてのお話を聞きます。 講師:アイヌ文化研究者(北海学園大学名誉教授) 藤村 久和氏			
開催日	4/22(日)	時間	10:00～12:00	
会場	古潭会館(厚田区古潭40・2)	申込方法	要申込	
申込み/ 問合せ	実行委員会事務局(厚田支所地域振興課)	参加費	無料	
		対象・定員	40人(申込順)	
電話	78-2012	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 15 野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物				
内容	冬の間に流れ着いた海辺の漂着物を観察・採集して、それらの正体や起源を考えます。			
開催日	4/22(日)	時間	9:00～13:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)、石狩浜 ※砂浜を約3km歩きます	申込期間	4/1(日)～20(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、帽子、ビニール袋など	
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴)20人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 16 ステップアップ離乳食教室				
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談			
開催日	4/23(月)	時間	10:30～11:30	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	4/18(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、おむつなど普段出かけるときの持ち物	
		対象・定員	おおむね7～10ヵ月児と保護者 20組(申込順)	
電話	72-3124	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 17 生命と健康を守る！ 赤十字講習会				
内容	急病人に出くわした時、救急隊が到着するまでの間に応急の手当ができるよう、日常生活の事故予防、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動などの正しい知識と技術を学びます。 講師:日本赤十字社救急法指導員			
開催日	4/24(火)	時間	13:00～17:15	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	4/16(月) ※受講決定者には後日お知らせ	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局(市社会福祉協議会総務課内)	参加費	無料(市外の方は教材費1,500円)	
		対象・定員	10人程度(申込多数数字抽選)15歳以上の市民	
電話	72-8181	FAX	74-2008	
		Eメール	—	
No. 18 学習会 「石狩湾新港エリアに集積する各種発電所の実態と、大型風力発電アセスの限界について」				
内容	LNG火発(171万kWと8万kW)、大型風力発電4事業、バイオマス発電の問題点や、大型風発のアセスの限界について考えます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田 秀子氏			
開催日	4/29(日・祝)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代ほか)	
		対象・定員	—	
電話	74-6198	FAX	—	
		Eメール	—	

5月開催の連携講座

No. 1 ファミリー・サポート・センター講習会(サポート会員養成講座)					
内容	ファミサポは、子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)と援助をしたい人(サポート会員)による会員組織です。サポート会員になるためには、講習を受ける必要があります。講師:ファミサポアドバイザーほか				
開催日	6/5・12・19・27、7/3・10・17 ※6/27(水)以外は全て火曜日	時間	9:00～12:00(午後まで講習の日もあり)		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	5/28(月)		
申込み/ 問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター ※平日9時～17時	参加費	2,571円(テキスト代) 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	健康で子どもの好きな18歳以上の方		
電話	72-5552	FAX	—	Eメール	—
No. 2 初心者スポーツ教室 テニス					
内容	講師:日本テニス協会上級指導員資格保有者				
開催日	5/14～10/29の毎週月曜	時間	19:30～21:30		
会場	サン・ビレッジいしかり(新港中央1・701)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会 池田さん	参加費	3カ月4,500円(5月・8月に徴収。別途入館料) 持ち物:テニスラケット、テニスシューズ		
		対象・定員	中級12人、初級24人(ともに申込順) 高校生以上の市内在住・在勤者		
電話	090-2870-4137	FAX	—	Eメール	yukioike0927@gmail.com
No. 3 初心者スポーツ教室 バレーボール					
内容	講師:石狩市バレーボール協会				
開催日	5/7～10/29の毎週月曜	時間	16:00～18:00		
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	—		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会 糟谷さん	参加費	月500円 持ち物:運動できる上靴		
		対象・定員	高校生以上の市内在住・在勤者 20人(申込順)		
電話	64-1220	FAX	—	Eメール	—
No. 4 大人のプレミアム食育講座(個人向け)					
内容	食育講話、給食試食、給食センターの紹介 講師:市管理栄養士				
開催日	4/25(水)、5/23(水)	時間	10:30～12:00		
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込期限	実施日の15日前まで		
申込み/ 問合せ	学校給食センター	参加費	無料(給食を試食する場合は422円) 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	18歳以上の市民 各5～30人(5人未満の場合は実施しません)		
電話	62-8015	FAX	—	Eメール	—

協賛金のお願

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。