

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

## いしかり市民カレッジ講座（平成29年11月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	主催講座13「続・北海道150年物語」		
内容	北海道は明治政府によって明治2年(1869年)開拓使が設置され、蝦夷地から北海道に名称を変えてから平成30年(2018年)で150年目になります。 ①北海道漁業の歩み 講師:北海学園大学経済学部教授 濱田 武士氏 ②北海道農業の歩み 講師:北海道大学農学部准教授 東山 寛氏 ③北海道石炭産業の歩み 講師:札幌国際大学観光学部教授・NPO法人炭鉱の記憶推進事業団理事長 吉岡 宏高氏		
開催日	①11/29(水) ②12/6(水) ③12/14(木)	時間	10:30～12:00
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	11/15(水)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時	参加費	受講料1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:筆記用具
		対象・定員	—
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

11月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座11》「温泉をもっと知ろう！」

③11/2(木) 8:30～18:00 フィールドワーク

#### 《講座12》「日本酒を知ろう～石狩から道産酒を考える～」

②11/8(水) 10:30～12:00 花川北コミセン

③11/22(水) 8:30～13:00 フィールドワーク

### まちの先生企画講座

11月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座4》「生前整理に必要なコツと知識」

①11/9(木) ②11/16(木) ③11/30(木) 10:30～12:00 石狩市公民館

### あなたも「まちの先生」にチャレンジしませんか

「まちの先生企画講座」は市民が知識や経験・技術を生かし、自らが講師となって企画・運営するものです。講座開催の経験がある方は大歓迎。初めての方でも市民カレッジがサポートします。

応募される方は「まちの先生」募集説明会にご参加下さい

【日時】11月20日(月) 13:30～15:30 【会場】石狩市公民館(花川北6条1丁目42)

お申込みは、指定の応募企画書を11/15(水)までにFAXまたはメールで事務局までご提出ください。詳しくはホームページまたは事務局までお問い合わせください。

いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(市公民館内)

電話/FAX: 0133-74-2249 ※平日9時～17時

メール: kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp



# 11月開催の連携講座

<b>No. 1 キッズアカデミー</b>					
内容	運動能力向上のために、幼児期からの運動経験はとても大切です。この時期に必要な身体づくりを、親子で楽しい遊びを通して行います。講師：石狩市総合型地域スポーツクラブ アクト 倉 利隆コーチ				
開催日	11/4・18・25 ※全て土曜	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	電話にて申し込み		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	親子で500円/回(チケット制)※当日4枚綴り(計2,000円分)のチケットを購入。 2回目以降は要会員登録 持ち物:動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル		
		対象・定員	年中・年長のお子さんとその親 10組		
電話	62-8162	FAX	—		
Eメール	—				
<b>No. 2 手芸講座(小物作り)</b>					
内容	初心者の方、大歓迎です。				
開催日	11/8(水)・17(金)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	11/1(水)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物不要		
		対象・定員	各5人(申込順)		
電話	64-3196	FAX	—		
Eメール	—				
<b>No. 3 いしかり地産地消の店バスツアー2017</b>					
内容	地元食材を使った料理や加工品を知り、石狩の魅力を再発見します。 コースの詳細はお問い合わせください。				
開催日	11/9(木)・10(金)	時間	9:30～15:00 ※コースにより変更あり		
会場	—	申込期限	11/2(木)までに氏名・年齢・電話番号・住所・希望コースを連絡		
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消の店推進協議会事務局 (商工労働観光課内)	参加費	2,500円 持ち物:エプロン(そば打ち体験で使用)		
		対象・定員	各日20人		
電話	72-3166	FAX	72-3540	Eメール	syoukour@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 4 ウオー9の日イベント ノルディックウォーキング講習会</b>					
内容	正しいノルディックウォーキングの姿勢、ポールのつき方を学び、会場周辺の約2kmをウォーキングします。 講師：北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 今野 真由美氏				
開催日	11/9(木) ※荒天中止	時間	10:00～11:30		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期限	11/6(月)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、タオル、飲み物、雨具、歩きやすい靴・服装、ポイントカード、お持ちの方はポール ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します。ウォーキングポール無料貸し出しあり		
		対象・定員	40人(申込順)		
電話	72-6123	FAX	—		
Eメール	—				
<b>No. 5 ふまねっと健康教室</b>					
内容	大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。				
開催日	11/9(木)・23(木・祝)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 楢下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加でも可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—

<b>No. 6</b>	<b>包丁とき講座</b>			
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	11/9(木)・11(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	11/1(水)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各5人(申込順)	
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール
<b>No. 7</b>	<b>カローリング教室</b>			
内 容	ルール説明後、チームに分かれ試合を行います。講師:石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	11/10(金)	時 間	18:30～20:30	
会 場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期限	11/8(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴	
		対象・定員	小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)30人	
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール
<b>No. 8</b>	<b>家事家計講習会—悩むよりつけて解消家計の不安—</b>			
内 容	—			
開催日	11/14(火)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要 ※託児のみ要予約	
対象・定員	—	参加費	400円、託児 200円	
申込み/ 問合せ	札幌第三友の会 電 011-682-8805 高木さん 電011-691-3273	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 9</b>	<b>第28回石狩市社会福祉大会</b>			
内 容	(1)式典 石狩市社会福祉協議会会長顕彰 (2)講演 「はじめてのLGBT」～違いを認め合える地域へ～ 講師:(株)ニューキャンパス 代表 杉山 文野氏 ※(2)のみ学びのスタンプ対象			
開催日	11/17(金)	時 間	13:30～ ※講演は14:30～	
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市社会福祉協議会地域福祉課	参加費	—	
		対象・定員	—	
電 話	72-8184	FAX	—	Eメール
<b>No. 10</b>	<b>プロジェクトM:石狩遺産シンポジウム</b>			
内 容	石狩市の歴史や風土、自然が織りなすストーリー、石狩遺産。昨年3件が認定されました。今年も市民の皆さんが推薦・プレゼンします。参加者と一緒に意見交換し、新たな石狩遺産を認定しませんか？			
開催日	11/18(土)	時 間	13:30～15:30	
会 場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	11/1(水)～15(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料	
		対象・定員	40人(申込順)	
電 話	62-3711	FAX	—	Eメール
<b>No. 11</b>	<b>学習会「大型風車の試運転を控えて～私たちがしなければならないこと」</b>			
内 容	石狩湾新港工業団地に完成した3300kwの大型風車2基の稼動に伴い、もたらされるさまざまな影響について学びます。 講師:石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田秀子氏ほか			
開催日	11/19(日)	時 間	13:30～15:30	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 安田さん	参加費	300円(資料代)	
		対象・定員	—	
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール

<b>No. 12</b>	<b>創業・起業スタートアップセミナー</b>				
内 容	創業時に必要な基礎知識や心構えなどについて、経営面と融資面の2部構成で講義します。 ①「一歩踏み出すその前に」講師:おおもと経営オフィス 代表 大本 佳典氏 ②「創業時の融資について」講師:㈱日本政策金融公庫札幌北支店 融資第二課長 深澤 明行氏				
開催日	11/18(土)		時 間	①14:00～15:00 ②15:10～16:00	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)		申込方法	11/10(金)までに窓口・HPで申込書を入手し、必要事項を記入の上ファクスで申し込み	
申込み/ 問合せ	石狩商工会議所 中小企業相談所		参加費	無料 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	20人 創業をお考えの方、創業して間もない方、定年退職後に創業にチャレンジしてみようと考えている方、事業承継を予定している後継者の方、創業後5年以内の方	
電 話	72-2111	FAX	72-2577	Eメール	—
<b>No. 13</b>	<b>定期普通救命講習会</b>				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。 受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	11/19(日)		時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署(花川北1・1)		申込方法	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当		参加費	無料	
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 14</b>	<b>はじめての離乳食教室</b>				
内 容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食。				
開催日	11/20(月)		時 間	13:30～15:00	
会 場	りんくる(花川北6・1)		申込期限	11/15(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	持ち物:母子健康手帳、子ども用スプーン、バスタオル、おむつなど出かけるときの持ち物	
			対象・定員	おおむね4～6ヵ月児と保護者 20組(申込順) ※上のお子さんの託児希望の方は要相談	
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 15</b>	<b>遺言・相続無料法務セミナー</b>				
内 容	遺言・相続のポイントについて、専門家が分かりやすくお話しします。				
開催日	11/21(火)		時 間	13:00～15:00	
会 場	花川南コミセン(花川南6・5)		申込方法	申込不要	
申込み/ 問合せ	池田法務事務所		参加費	—	
			対象・定員	16人(当日先着順)	
電 話	72-3558	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 16</b>	<b>いしかり食と農のカレッジ おいしいお米を食べよう</b>				
内 容	お米の栽培について、品種(ゆめぴりか・おぼろづき・ななつぼし)の食べ比べなど ※ごはん・味噌汁など軽食付き 講師:厚田区発足地区の米農家 小笠原 英史氏、北海道フードマイスター 木村 光江氏				
開催日	11/25(土)		時 間	10:00～13:00	
会 場	りんくる(花川北6・1)		申込方法	電話にて申し込み	
申込み/ 問合せ	厚田区地域おこし協力隊 野呂さん (厚田地域振興課内)		参加費	500円 小学生以下300円 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物、タオルなど	
			対象・定員	20人(申込順)	
電 話	090-6265-3389	FAX	—	Eメール	—

# 12月開催の連携講座

<b>No. 1</b>	<b>いしかり食と農のカレッジ 石狩産大豆で作る初心者味噌づくり講座</b>			
内容	初めての方対象の本格的な味噌づくり講座です。①説明会②仕込み日 講師:いしかり農産物加工グループ連絡協議会			
開催日	12/1(金)・7(木)	時間	①13:30～15:00 ②10:00～12:30	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期限	11/24(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 村上さん	参加費	4,300円 (大豆・米麴・資料代など。味噌約8キロ分) 持ち物:①筆記用具 ②仕込み容器、塩、エプロン、三角巾ほか	
		対象・定員	成人市民 15人	
電話	090-6262-5633	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 2</b>	<b>石狩の稲穂でお正月かざり</b>			
内容	石狩の農家が大切に育てた「ななつぼし」の稲穂に、飾りは環境にやさしい素材を用意しました。 あなただけのオリジナルのしめ縄で新しい年を! 講師:サークルスタディ			
開催日	12/2(土)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	電話かFAXで申し込み	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 ※火～土曜10時～18時	参加費	2,000円 持ち物:エプロン、花ばさみ、持ち帰り袋、ラジオペンチ(あれば)	
		対象・定員	12人(申込順)	
電話	60-2722	FAX	60-2722	Eメール
Eメール	—			
<b>No. 3</b>	<b>石狩病院 市民公開講座</b>			
内容	①「姿勢と歩き方から考える筋力トレーニング」講師:石狩病院・リハビリテーション課 中野渡優樹 柔道整復師 ②「超高齢社会と向き合う “フレイル”とは」講師:石狩病院・内科部長 江口周生 医師			
開催日	12/2(土)	時間	14:00～15:00 ※会場へのご案内は13:45～	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩病院 市民公開講座事務局	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民・36名	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール
Eメール	info@ishikari-hosp.ecnet.jp			
<b>No. 4</b>	<b>大人の水泳教室(12・1月実施分)</b>			
内容	ナイト初心者コース 12/4～H30/1/29の毎週月曜(1/1・8を除く)全7回 19:30～20:30 5,740円 初心者コース 12/6～H30/1/31の毎週水曜(1/3・10を除く)全7回 9:30～10:30 5,740円 ナイト水中運動コース 12/7～H30/1/25の毎週木曜 全8回 19:30～20:30 6,560円 大人初級者コース 12/1～H30/1/26の毎週金曜(12/29、1/12を除く)全7回 9:30～10:30 5,740円			
開催日	内容欄を参照	時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)	申込期間	11/1(水)～26(日)に費用、印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	内容欄を参照	
		対象・定員	10人(申込順)※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	
Eメール	—			
<b>No. 5</b>	<b>療育・教育連携研修会</b>			
内容	「保護者への支援と保護者との協働」～子どもの暮らしやすさ、学びやすさのために 講師:国立特別支援教育総合研究所 インクルーシブ教育システム推進センター統括研究員 久保山 茂樹氏			
開催日	12/7(木)	時間	18:30～20:40 受付18:00～	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	11/30(木)	
申込み/ 問合せ	こども発達支援センター	参加費	無料	
		対象・定員	市民 150人	
電話	72-7015	FAX	75-2270	Eメール
Eメール	k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp			

No. 6 石狩市民 親子手打ちそば講習会					
内容	—				
開催日	12/9(土)	時間	12:30～		
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期限	11/30(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会 小林さん	参加費	700g1,500円、500g1,000円 持ち物:エプロン、三角巾、手ぬぐい、持ち帰り用容器		
		対象・定員	親子(小学校高学年～高校生) 10組(申込順) ※中学生・高校生は1人参加も可		
電話	64-0117 080-1882-1346	FAX	—	Eメール	—
No. 7 石狩スキースクール スキー教室					
内容	①5日間コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 34,400円 一般 40,850円 A 12/26(火)～30(土) B H30/1/4(木)～8(月・祝) C H30/1/9(火)～13(土) D H30/3/25(日)～29(木)				
	②10日間コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 67,310円 一般 79,160円 5日間コースA・B・C・Dのうち2コース				
	③土日コース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 73,250円 一般 84,700円 H30/1/20(土)～3/17(土)までの土・日曜(全16日間) ※2/4(日)除く				
	④シニアコース 対象:一般 35,800円 H30/1/20～3/3の土曜(全7日間)				
	⑤キッズコース 対象:満4歳～就学前児童(保護者同伴)29,850円 H30/1/27(土)・28(日)、2/3(土)・10(土)(全4日間)				
	⑥シーズンコース 対象:小学生～一般 小・中学生、高校生 92,050円 一般 100,300円 5日間コース4回+土日コースの全日程(全36日間)				
	①②バス・食事・リフト・レッスン・保険付き、ジュニア検定料無料 ③④⑤リフト・レッスン・保険付き、バス代別途、昼食各自 ⑥レッスン・保険付き、バス代別途、昼食・リフト券各自				
開催日	内容欄を参照		時間	—	
会場	サップロテイネ ハイランドゾーン(札幌市手稲区手稲本町)		申込期限	11/5(日)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ		参加費	内容欄を参照	
			対象・定員	内容欄を参照	
電話	090-9084-3941 080-1861-1889	FAX	74-1539	Eメール	—

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組   ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
- 石狩中学校生徒会 さけまつりを盛り上げる!、秋の全道火災予防運動 石狩消防署予防課  
第9回ありがとうまつり、増毛山道 主催:NPO法人増毛山道の会(こがね山岳会)  
いしかり博物誌152 土器文様と「時」(とき)を追う 広報いしかり11月号P11掲載 映像版  
※10月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね