

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和5年7月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

令和5年度主催講座

№ 1	主催講座7 「アイヌ文化を旅する」			
内 容	インターネットを活用し若者の視点でアイヌ語やアイヌ文化を発信しているアイヌ文化アドバイザーの関根摩耶さんの話を聞き、げんたい、若者のアイヌ文化への思いを学ぶ。またアイヌ文化の歴史・文化を学び伝える「ウポボイ(民族共生象徴空間)」を見学しアイヌ文化を学ぶ。 ① 私はアイヌ ②ウ ポボイ(民族共生象徴空間)を訪ねる 講師:関根 摩耶(アイヌ文化アドバイザー)			
開催日	①8/23(水), ② 8/30(水)	時 間	①10:30～12:00 ②8:00～17:30	
会 場	①石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) ②見学学習 石狩市民図書館集合(花川北7・1)	申込期限	8/9(水) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 ① 700円・カレッジ生500円 ② 1,200円・カレッジ生1,000円 見学科960円 高速料金100円	
		対象・定員	② 35人(申込者多数の場合は、カレッジ生優先の抽選といたします)	
電 話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

★講座7の2回目の日程が当初と変わりましたのでご注意ください！

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間1,000円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

1初夏の花や鳥(ヒロミの石狩の自然シリーズ)

7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

№ 1	第16回ガーデニング講習会のお知らせ			
内 容	公園内花壇へハーブなどの植え込み。講師:ガーデニングデザイナー 受川とも子(北海道ガーデンコンサルタンツ)			
開催日	7/8(土)	時 間	10:00～11:30(雨天決行)	
会 場	紅葉山公園管棟前(花川北2条3丁目210)	申込方法	電話 7/5まで(定員になり次第締め切り)	
申込み/ 問合せ	石狩総管理協同組合 ※土・日・祝日を除く9:00～17:00	参加費	無料 持ち物:筆記用具、シャベルカー、植え込みを出来るような服装	
		対象・定員	石狩市民・20人	
電 話	76・2233	FAX	—	Eメール —

№ 2		ハマナスHealthyタイム				
内 容		ハマナス苗の植替えや移植、除草など再生園の作業と海浜植物のお話				
開催日		7/13	時 間	10:00～12:00		
会 場		石狩浜海浜植物保護センター（弁天町48－1）	申込方法	開催日の前日までに電話で石狩浜海浜植物保護センターもしくはフォーム入力		
申込み/問合せ		石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館		参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル	
		対象・定員		10名		
電 話		—	FAX	—	Eメール	—
№ 3		ふまねっと健康教室				
内 容		綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日		7/13（木）、7/27（木）	時 間	10:30～12:00		
会 場		石狩市学び交流センター（花川北3・3）	申込期間	—		
申込み/問合せ		ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らかな上靴		
			対象・定員	—		
電 話		0133・76・1876	FAX	—	Eメール	—
№ 4		①救命ステップアップ講習 ②普通救命講習Ⅲ ③普通救命講習Ⅰ				
内 容		①応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習 ②乳幼児に対する応急手当（心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など） ③成人に対する応急手当の知識と技術（心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など）				
開催日		①7/14（金） ②7/18（火） ③7/22（土）	時 間	①18:00～20:00 ②18:00～21:00 ③9:00～12:00		
会 場		①②石狩商工会館（花川北6・1） ③花川北コミュニティセンター（花川北3・2）	申込方法	7/12（水）までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可		
申込み/問合せ		（一財）石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具		
			対象・定員	①市民または市内勤務者で、①応急手当WEB講習の受講証明書（受講から1ヶ月以内）又は救命入門コース受講証（受講から12ヶ月以内）を所持する16歳以上 ②16歳以上 ③小学5年生以上の市民または市内勤務者 ・ 各10人		
電 話		0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—
№ 5		第4回いしかりウォー9の日イベント				
内 容		市役所玄関から石狩手稲線を通り、ふれあいの杜公園の往復約6キロのウォーキング。帰りは、とれのさとでお買い物も！ ※荒天中止				
開催日		7/19（水）	時 間	10:00～12:00		
会 場		市役所正面玄関（花川北6条1丁目30番地2）	申込方法	—		
申込み/問合せ		スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、エコバック		
			対象・定員	市民または郊外の方		
電 話		0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
№ 6		大人のプレミアム食育講座（個人向け）				
内 容		①感染症予防にもなる！？教えます学校給食流し洗い ②防災食について考えよう 給食センターの紹介、食育講話、給食試食 ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。 講師:市栄養士				
開催日		①7/21（金）②8/31（木）	時 間	①10:30～12:00 ②10:30～12:00		
会 場		石狩市学校給食センター（花川北7条1丁目27番地）	申込方法	①7/6（木）まで ②8/16（水）まで 電話・FAX・Eメール石狩市学校給食センター		
申込み/問合せ		教育委員会生涯学習部学校給食センター	参加費	422円（試食代として） 持ち物:筆記用具		
			対象・定員	①先着20名程度 ②先着30名程度		
電 話		0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

№ 7	文化講座 光のモビール「ヒンメリ」作り				
内 容	～フィンランドの伝統装飾品を作ってみませんか？～ 講師:dangling 佐藤 美紗 氏				
開催日	7/21 (金)	時 間	10:00～12:00		
会 場	石狩市学び交流センター (花川北3-3-1)	申込方法	7/14 (金) までに電話又はFAX		
申込み/ 問合せ	石狩市文化協会	参加費	500円 持ち物:はさみ、眼鏡(細かい作業あり)、持ち帰り用袋		
		対象・定員	一般成人 ・ 20名		
電 話	0133・75・1288	FAX	0133・75・1288	Eメール	—
№ 8	認知症サポーター養成講座				
内 容	認知症の方が安心して暮らし続けることができる地域づくりのために、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者を養成する講座です。				
開催日	7/21 (金)	時 間	13:30～15:00		
会 場	りんくる2Fリハビリ室 (花川北6・1)	申込期限	7/18 (火) まで		
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	24名 (申込順)		
電 話	0133・77・7535	FAX	—	Eメール	—
№ 9	認知症サポーター・ステップアップ講座				
内 容	認知症の方が安心して暮らし続けることができる地域づくりのために、認知症の人やその家族を支える活動 (ボランティア) を行うサポーターを養成する研修を行います。 「認知症の知識を深める」「認知症の人への接し方」など				
開催日	7/28, 8/4 (金) ※2日間1コース	時 間	13:00～16:30		
会 場	りんくる2Fリハビリ室 (花川北6・1)	申込期限	7/21(金)まで		
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	認知症サポーター養成講座を受講された方で修了後に実際の活動が可能な方 ※この講座に先駆け、No.8の認知症サポーター養成講座を開催します。受けたことのない方はぜひ受講して下さい ・ 24名 (申込順)		
電 話	0133・77・7535	FAX	—	Eメール	—
№ 10	体験講座 フライドチキン骨格標本をつくる				
内 容	フライドチキンから部分骨格標本を作り、1億年の生命の歴史を考えます。①7/29＝除肉、②8/5＝組立。※2回とも参加が必要です。 講師:志賀健司 学芸員				
開催日	7/29 (土) , 8/5 (土)	時 間	①②とも、12:00～16:30		
会 場	いしかり砂丘の風資料館 (弁天町30-4)	申込期間	7/1(土)～7/17(月)電話で資料館へ※定員に達ししだい受付終了		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 持ち物:フライドチキン (骨付き) 1ピース、汚れてもいい服装		
		対象・定員	小学4年生～大人 ・ 8人 (申込順)		
電 話	0133・62・3711	FAX	—	Eメール	—
№ 11	お口の健康教室				
内 容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事ができます。(申込時要予約)				
開催日	7/31 (月)	時 間	10:00～11:00		
会 場	りんくる (花川北6・1)	申込期間	7/24 (月) まで 電話予約		
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	65歳以上の市民 ・ 5人 (申込順)		
電 話	0133・77・7535	FAX	—	Eメール	—
№ 12	太極拳教室参加者募集				
内 容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからでも続けられる太極拳を始めてみませんか？ 講師:森 豊貴 氏				
開催日	7/31, 8/7・21・28, 9/11・19・25, 10/2・10・16(全10回) ※9/19,10/10のみ火曜 その他月曜	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる2階 リハビリ室 (花川北6-1-41-1)	申込方法	7/18 (火) まで 電話予約		
申込み/ 問合せ	地域保活ケア課	参加費	3,000円		
		対象・定員	石狩市民 ・ 10名 (先着順)		
電 話	0133・77・7535	FAX	—	Eメール	—

～私達は えりすテレビの応援団です～
 えりすいしかりネットテレビ協力会
 会長 片平 一義
 石狩市の地域メディアを
 ぜひ応援してください♪
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりすTV 内

～ 協賛金のお願い ～
 いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
 でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
 ために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。
 ◆協賛金 一口5,000円/年
 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
 広告を掲載します。

みなさまの 郵便局
 ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
 よろしくお願いいたします。

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン
 石狩市花川南1条6丁目
 予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
 カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
 暖屋工事設計施工・家事代行
 株式会社 **クリヤデンキ**
 ☎(0133)74-3537 〒061-3216
 FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工
 有限 一 條 電 気 商 会
 会社
 〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
 TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

 プレミアム 永代管理墓 「四季彩」 永代使用料88万円	 家族合葬墓 「潮 彩」 永代使用料58万円	 樹木葬 「ラベンダー」 永代使用料27万円	 永代合祀墓 「やすらぎ」 永代使用料12万円
---	--	--	---

お墓・永代墓・樹木葬・ペット
 選べるご供養のカたち

 石狩 はまなす墓苑
 [募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛
 石狩市八幡2丁目343番地
0133-66-4242



■ 3PL事業
 ■ 運輸事業『桃太郎便』
 ■ 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～
 株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

ようらくかい
 社会福祉法人 **櫻珞会**



ケアハウス いしかり
 特別養護老人ホーム ばんなぐろ
 デイサービスセンター ばんなぐろ
 特別養護老人ホーム ほとり



＝連絡先＝ (0133) 77 - 5860 ＝場所＝ 石狩市花畔360番地26