

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和5年6月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

令和5年度主催講座

1	主催講座6「地球温暖化とCO2地中貯留の取り組み」			
内容	CO2削減の意義、必要性、脱炭素化の科学技術などの概要を学び、現在苫小牧市において実施されている日本初のCO2分離・回収・貯蔵の実証試験国家プロジェクトのプラント等を見学します。 地球温暖化と二酸化炭素 講師：徳田 昌生(北海道大学名誉教授) CO2地中貯留試験施設及び野菜生産プラント施設の訪問見学			
開催日	7/25(火), 8/8(火)	時間	10:30～12:00 8:00～17:30	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 見学学習 石狩市民図書館集合(花川北7・1)	申込期限	7/11(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 700円・カレッジ生500円 1,200円・カレッジ生1,000円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	20人(申込者多数時カレッジ生優先の抽選)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/	

まちの先生企画講座

1	まちの先生企画講座2 / 「おいしい」は元気の素～くたびれないご飯づくり			
内容	おいしいご飯を食べるとほっとした気分や、不思議と元気が出てきます。でも毎日の食事づくりは大変と覚えることもあると思います。ほんの少しの工夫で気持ちが軽くなり、「簡単でおいしく」できるレシピやアイデアを紹介します。 食材を無駄なく使うヒント 道産の食材を使って、栄養満点ごはん ③かぶせておろし！ふっくら保温調理～鍋帽子®を使って 講師：高木 弘子(札幌第三友の会)			
開催日	7/13(木), 8/31(木), 9/21(木)	時間	10:30～12:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	6/29(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 700円 カレッジ生 500円 (各回ごとに徴収) 材料費 各回 500円	
		対象・定員	20人(申込多数時カレッジ生優先の抽選、最少開催人数9人)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/	

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体

日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内

場所 申請者が確保した会場

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



1「石狩灯台お兄さん」活躍!

2桜と鳥たち(ヒロミの石狩の自然シリーズ)

3石狩レッドフェニックス2023開幕戦!



石狩市議会映像 専用サイトで配信中

石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

6月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 ハマナスHealthyタイム				
内 容	ハマナス苗の植替えや移植、除草など再生園の作業と海浜植物のお話。			
開催日	6/8(木)	時 間	10:00～12:00	
会 場	石狩海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込方法	電話で石狩海浜植物保護センターもしくはフォーム入力 開催日の前日まで受付	
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター 火曜休館		参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴
			対象・定員	どなたでも ・ 10名
電 話	FAX		Eメール	
2 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	6/8(木), 6/22(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電 話	0133・76・1876	FAX	Eメール	
3 第3回ウォー9の日イベント				
内 容	札幌市手稲区「前田森林公園」内を約4キロのウォーキング！			
開催日	6/9(金)	時 間	9:30～12:00 荒天中止	
会 場	集合場所:9:30までに石狩市役所玄関集合 前田森林公園(手稲区前田591番地4外)まで送迎	申込方法	6/6(火)まで スポーツ健康課に電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ポイントカードがない方は、受付時に交付します	
		対象・定員	石狩市又は郊外 ・ 30名(申込順)	
電 話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
4 手芸講座 トートバッグ(パッチワーク風30cm×20cm)				
内 容	古着・古布を活用して自分で手芸品を作りましょう。 講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	6/14(水)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	6/3(土) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円	
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	Eメール	
5 包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	6/16(金), 6/17(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	6/3(土) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	Eメール	

6	普通救命講習		普通救命講習	上級救命講習
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記及び実技試験			
開催日	6/17(土), 6/23(金), 6/27(火)		時間	9:00~12:00 18:00~21:00 9:00~17:00
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 石狩商工会館(花川北6・1)		申込期間	6/15(木)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	持ち物:動きやすい服装、筆記用具
電話	0133・77・6217	FAX	対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 各10人 は16歳以上
			Eメール	
7	石狩いきいきウォーキングin本町			
内容	弁天歴史公園から石狩灯台をまわり、はまなすの丘公園を歩いて番屋の湯に戻る6kmのウォーキング。浜辺を歩いてステキな石狩を再発見しませんか?ウォーキング後、希望者は番屋の湯で温泉入浴を。			
開催日	6/17(土)		時間	9:20~13:00 荒天中止
会場	集合場所:9:00までに石狩市役所玄関集合 送迎不要の方は9:20までに弁天歴史公園(石狩市弁天町38番地)集合		申込期間	6/1(木)から6/9(金)まで 電話申し込み
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 入浴される方 大人750円、小学生以下350円、65歳以上700円(券売機) 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、入浴される方はお風呂道具。ポイントカードをお持ちでない方は受け付け時に交付します。
電話	0133・72・6123	FAX	対象・定員	なし ただし送迎バスの定員は30人、申込先着順
			Eメール	
8	荘内藩の歴史を知る ~残された文献から足跡を辿る~			
内容	1859年に江戸幕府より蝦夷地警護の命を受けた庄内藩が、ハママシケ(現在の浜益区)に陣屋を築き警衛を行った9年間。その後の蝦夷地引き揚げ。今回は残された文献などを展示して、当時の庄内藩がどのような足跡を辿ったのかを推察します。また7月1日には荘内藩陣屋研究会の佐藤睦会長が展示室にてギャラリートークを行います。 講師:ギャラリートーク講師 荘内藩陣屋研究会 会長 佐藤睦 氏			
開催日	6/20(火)~7/10(月)		時間	9:30~18:00(道の駅営業時間中) 7/1 ギャラリートーク(午前の部)11:00~12:00(午後の部)13:00~14:00
会場	石狩市厚田区厚田98-2 石狩道の駅 あいろーど厚田2階展示室内		申込方法	2階展示室前にて受付(7/1のみ)
申込み/ 問合せ	石狩市教育委員会浜益生涯学習課		参加費	無料 希望者には整理券を配布。展示室に優先的に入室できます。
電話		FAX	対象・定員	ご来場の皆さま・約30人
			Eメール	
9	図書修理ボランティア養成講座			
内容	破損した図書館の資料を修理するボランティアの養成講座です。講座終了後は図書修理ボランティアとして活動していただけます。			
開催日	6/21日(水), 6/22(木), 6/28(水)		時間	13:00~15:00
会場	市民図書館(花川北7-1)		申込期間	6/14(水) 電話・ファックス・メール・カウンター
申込み/ 問合せ	市民図書館(花川北7-1)		参加費	無料 持ち物:エプロン・はさみ・カッター・定規(30cm程度)
電話	0133・72・2000	FAX	対象・定員	必須条件:全3回すべて受講可の方。講座終了後に図書修理ボランティアとして活動できる方。詳しくはお問合せください。 ・4名(申込多数時抽選)
		0133・73・9120	Eメール	
10	廃材木工講座 二人掛け用ベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)			
内容	廃材を活用して自分で木工品を作りましょう。			
開催日	6/22(木)		時間	9:30~12:00
会場	石狩市新港南1丁目22-63		申込方法	6/3(土) 9:00~ 電話受付
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館		参加費	2,000円
電話	0133・64・3196	FAX	対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)
			Eメール	

11 廃材木工講座 丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)				
内容	廃材を活用して自分で木工品を作りましょう。			
開催日	6/23(金)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	6/3(土) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール
12 文化講座「手作り絵本」				
内容	世界に一つだけの小さな絵本を作りましょう。講師:手作り絵本HOHOEMI代表:本田美世さん			
開催日	6/23(金), 7/7(金)	時間	10:00～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3-3)	申込期間	6/21(水)まで 電話またはファックス	
申込み/ 問合せ	石狩市文化協会	参加費	一人500円	
		対象・定員	一般成人・8人	
電話	0133・75・1288	FAX		Eメール
13 廃材木工講座 野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)				
内容	廃材を活用して自分で木工品を作りましょう。			
開催日	6/24(土)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	6/3(土) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール



7月開催の連携講座

受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1 アートウォームカフェほわぼわ「ぼけっとママひろばinほわぼわ」				
内容	おもちゃのひろばがカフェのメインホールにやってきます。身近な素材で作った手作りおもちゃや、木のおもちゃなどで遊びませんか? 大型絵本の読み聞かせやシフォンを使った遊び、わらべうた遊びもあります。			
開催日	7/1(土)	時間	11:00～14:00	
会場	アートウォーム 花畔1条1丁目56番地	申込期間	6/1(木)～6/23(金) 迄電話申し込み	
申込み/ 問合せ	子育て支援ワーカーズぼけっとママ宮田	参加費	500円(ドリンクとミニケーキ付)	
		対象・定員	親子・15組	
電話	090・8636・2004	FAX		Eメール
2 荘内藩の歴史を知る ～ハママシケ陣屋フィールドワーク～				
内容	江戸幕府より蝦夷地警護の命を受けた庄内藩が拠点としたハママシケ陣屋を巡ります。改修された大手門跡から奉行所跡までを歩く往復1kmほどの道のりです。講師:荘内藩陣屋研究会 会長 佐藤睦氏 小雨決行 雨天中止の場合は事前に連絡有り			
開催日	7/2(日)	時間	9:00石狩庁舎バス出発～ 11:00フィールドワーク開始～ 13:00道の駅にて昼食～ 16:00石狩庁舎到着	
会場	石狩市浜益区川下6 史跡荘内藩ハママシケ陣屋	申込方法	6/1(木)～6/30(金) 平日9:00～17:00電話連絡、メール	
申込み/ 問合せ	荘内藩ハママシケ陣屋プロジェクト 川村 佳広 石狩市教育委員会浜益生涯学習課	参加費	無料(昼食代各自持参となります) 持ち物:雨天時の雨具(長靴、傘)	
		対象・定員	ご来場の皆さま・約30人	
電話		FAX		Eメール
3 フラワーマスター研修バスツアー				
内容				
開催日	7/3(月)	時間	9:00～17:00(石狩市役所に来客用駐車場に9時集合)	
会場	恵庭市 えこりん村、他	申込期間	6/7(水)9:00～6/9(金)17:00まで 電話申込みのみ(1回の申込につき2名まで)	
申込み/ 問合せ	フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)	参加費	500円(有料エリアに入場する場合は別途費用がかかります) 持ち物:昼食は各自持参(施設内にレストランあり)	
		対象・定員	25人(応募多数の場合は抽選)	
電話	0133・72・3671	FAX		Eメール

4 濃昼山道トレッキング				
内容	【濃昼山道トレッキング】 一部険しい山道あり、所要時間5～6時間程度(昼食・休憩含む) 7:45～8:00 受付 8:00～8:50 送迎バス出発(出発時間8:00) 8:50～9:00 受付(濃昼会館)、トレッキング準備 9:00～15:00 トレッキング(約11km・山中で昼食) 15:10～ 解散(送迎バスは市役所駐車場まで)			
開催日	7/8(土)	時間	9:00～15:00まで 荒天中止	
会場	石狩市役所(送迎バスあり)	申込方法	申込書(市HPから入手可)に必要事項を記入の上、6/2(金)から6/16(金)までにスポーツ健康課へ郵送・FAX・メール(電話申込み可)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:トレッキング用装備一式、健康保険証、飲み物、行動食、昼食	
		対象・定員	急坂の箇所もあるため、登山・トレッキングのキャリア経験がある方を対象とします。・30名(申込順)	
電話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
5 荘内藩の歴史を知る ～『大地の侍』上映会、関秀志先生講話～				
内容	明治維新後の開拓を進めた元藩士たちの生き様を描いた映画の上映会を行う。また、北海道史研究協議会副会長の関秀志先生を講師に迎えて、『北海道の開拓史と荘内藩の蝦夷地開拓』と題して講話を行う。 講師:北海道史研究協議会副会長 関 秀志 氏			
開催日	7/8(土)	時間	10:00石狩庁舎出発～11:00道の駅で昼食～13:00浜益コミセンきり到着～16:00きり出発～17:30石狩庁舎到着	
会場	石狩市浜益区浜益630-1	申込方法	6/1(木)～6/30(金)平日9:00～17:00電話連絡、メール	
申込み/問合せ	荘内藩ハママシケ陣屋プロジェクト 川村 佳広 石狩市教育委員会浜益生涯学習課	参加費	無料(昼食代各自持参となります)	
		対象・定員	ご来場の皆さま・約30人	
電話		FAX	Eメール	
6 花めぐりツアー				
内容	恵庭市にあるえこりん村などを巡ります。			
開催日	7/14(金)	時間	9:00～17:00(石狩市役所に来客用駐車場に9時集合)	
会場	恵庭市 えこりん村、他	申込期間	6/21(水)9:00～6/23(金)17:00まで 電話申込みのみ(1回の申込につき2名まで)	
申込み/問合せ	花と緑の協議会事務局(都市整備課内)	参加費	1,200円(65歳以上1,000円 持ち物:昼食は各自持参(施設内にレストランあり))	
		対象・定員	35人(応募多数の場合は抽選)	
電話	0133・72・3671	FAX	Eメール	

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

電気設備工事設計施工

有限
観 会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 **88万円**



永代使用料 **58万円**



永代使用料 **27万円**



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

【募集代行・墓石施工販売】有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

ようらくかい
社会福祉法人 **櫻珞会**



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり

= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいいたします。