

「あい風通信 ~お知らせ版~」

(令和5年5月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

令和5年度主催講座

1 主催講座3「世界遺産となったキウス周堤墓群を訪ねる」				
内容	2021年「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されました。そのうちの一つが千歳市にある「キウス周堤墓群」です。墓は円形の巨大な縦穴を掘り、土を周囲に積み上げ環状に土手を築いたもので縄文時代後期の集団墓地です。遺跡登録の価値や遺跡を実際にけんがくし、縄文文化の魅力を探ります。 キウス周堤墓群はなぜ世界文化遺産となったのか 世界遺産となったキウス周堤墓群を訪ねる 講師： 和田 由希絵(千歳市埋蔵文化財センター職員)			
開催日	6/1(木), 6/7(水)	時間	10:30~12:00 8:30~17:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 見学学習 石狩市民図書館集合(花川北7・1)	申込期限	5/18(木) 電話、FAX及びホムページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00~17:00	参加費	受講料 700円・カレッジ生500円 1,200円・カレッジ生1,000円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	35人(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
2 主催講座4「石狩市を取り巻く地震・津波環境と防災」				
内容	最近十勝沖地震の予想に基づく太平洋側面都市の被害想定などの報告が報じられておりますが、日本海側面に位置する我が石狩市を取り巻く周辺の地震、津波に関する情報は必ずしも定かではありません。安心安全な生活に密着した知識として石狩周辺の地震・津波について学びます。 石狩市とその周辺で発生した地震・津波の歴史 地震・津波災害に備える 自然災害対策への取り組み見学(有珠山周辺) 講師：廣瀬 亘(北海道立総合研究機構 産業技術環境研究本部 エネルギー・環境・地質研究所主査)			
開催日	6/22(木), 7/6(木), 7/20(木)	時間	10:30~12:00 8:00~18:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 見学学習 石狩市民図書館 集合(花川北7・1)	申込期限	6/7(木) 電話、FAX及びホムページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00~17:00	参加費	受講料 700円・カレッジ生500円 1,200円・カレッジ生1,000円(各回ごとに徴収する)、施設利用料1,000円程度	
		対象・定員	35人(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
3 主催講座5「新北海道遊里史考」				
内容	人類最古の職業ともいわれる「売春」の歴史を通し、社会における娼婦の歴史の変遷や遊里がもたらした地域経済との関係性などについて北海道の遊里史でタブーとされ霧の中に隠されたような北海道の遊郭の歴史と共に考察します。 遊里とは？国内外の娼婦の歴史を紐解く 薄野遊郭から北海道開拓使の裏面を見る 箱館から道東へ、ある妓楼一族の足跡を辿る 講師：石川 圭子(民衆史研究家)			
開催日	6/24(土), 7/1(土), 7/8(土)	時間	10:30~12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	6/8(木) 電話、FAX及びホムページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00~17:00	参加費	受講料 1回 700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)	
		対象・定員		
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

まちの先生企画講座

1 まちの先生企画講座1「筆ペンで味のある文字を描こう」				
内容	自分なりの世界観で味わいのある文字を書きます。 簡単なコツをつかめば、どなたにでも温かいぬくもりのある文字が描けるようになります。「こうあるべき」という思い込みなどの蓋をはずすことで心が解放され無心で夢中になります。筆ペン1本あればどこでも気軽に楽しみ、新たな発見ができる『己書(おのれしょ)』を一緒に体験してみましょう。 筆ペンに慣れよう 筆ペンで漢字にチャレンジ 筆ペンでお地蔵様を描こう 講師：安井 由美子			
開催日	6/13(火)、6/20(火)、6/27(火)	時間	10:30~12:00	
会場	石狩市民図書館視聴覚ホール(花川北7-1-26)	申込期限	5/30(火) 電話、FAX及びホムページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00~17:00	参加費	受講料 700円 カレッジ生 500円 (各回ごとに徴収) 材料費 初回2,500円	
		対象・定員	20人(申込多数時カレッジ生優先の抽選、最少開催人数10人)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- 日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- 場所 申請者が確保した会場
- 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- 費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- 申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- 申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組



石狩市議会映像 専用サイトで配信中
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- 1オオハクチョウとコハクチョウ
- 2エゾキウサギ 2023
- 3みんなで手話を学ぼう！(初級手話講習会1回目)
- 4活動報告パネル展(石狩市地域おこし協力隊企画)

5月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 初心者スポーツ教室 テニス			
内 容	テニス指導 講師:日本スポーツ協会公認コーチ資格保有者		
開催日	5/8～10/30の毎週月曜日	時 間	19:30～21:30
会 場	サンビレッジいしかり(新港中央1丁目701)	申込方法	電話か電子メール
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会 池田さん	参加費	3ヶ月6,000円(5月、8月に徴収、別途入館料) 持ち物:テニスラケット、テニスシューズ
		対象・定員	高校生以上の市内在住・在勤者・初級24名 中級12名
電 話	090・2870・4137 FAX	Eメール	yukioike0927@gmail.com
2 ふまねっと健康教室			
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。		
開催日	5/11(木), 5/25(木)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴
		対象・定員	
電 話	0133・73・5270 FAX	Eメール	
3 ハマナスHealthyタイム			
内 容	ハマナス苗の植替えや移植、除草など再生園の作業と海浜植物のお話		
開催日	5/11(木), 5/25(木)	時 間	10:00～12:00
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込期間	開催日の前日まで 電話で石狩浜海浜植物保護センターへ
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター 火曜休館	参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル
		対象・定員	10名
電 話	0133・60・6107 FAX	Eメール	
4 季節を楽しむ地産地消講座 オリエンテーション			
内 容	農家さんの畑に行き、さまざまな農産物のことを学びましょう。		
開催日	5/12(金) 初回講座は5/19(金)。月1金曜に開催(全8回)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期間	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 月曜～土曜10:00～17:00	参加費	5,000円(バス代、資料代など) 持ち物:筆記用具
		対象・定員	20名
電 話	0133・72・6885 FAX	Eメール	

5 いしかり自然環境調査に挑戦～今回のターゲットはハマボウフウ～				
内容	海浜植物「ハマボウフウ」を、春に採るとその後の生長はどうなるのかな？石狩浜の自然ふれあい地区で、ハマボウフウ調査を体験しよう!			
開催日	5/13(土)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩海浜植物保護センター(弁天町48-1)	申込期間	5/11(木)まで QRコード/電話	
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター 火曜休館		参加費	無料 持ち物:軍手/ハマボウフウを持ち帰る人は袋
			対象・定員	小学生(保護者同伴)・ご家族7組
電話	0133・72・3269	FAX	Eメール	
6 手芸講座 クッションカバー(パッチワーク風40cm×40cm)				
内容	古着・古布を利用して自分で手芸品を作りましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	5/17(水)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	5/2(火) 9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館		参加費	500円
			対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)
電話	0133・64・3196	FAX	Eメール	
7 エンジョイスports教室				
内容	エアロピクスとフットマッサージ、コアトレやストレッチなどで楽しく運動します。講師:フィットネスインストラクター 山田泰子氏			
開催日	5/18(木)～7/6(木)の毎週木曜日 全8回	時間	10:00～12:00	
会場	B&G海洋センター(花畔337・4)	申込期間	5/10(水)	
申込み/問合せ	石狩市体育協会		参加費	1回500円 持ち物:運動できる服装・上靴、飲み物
			対象・定員	市内に在住または通勤する方・40人(申込順)
電話	0133・64・1220	FAX	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
8 第2回いしかりウォー9の日イベント				
内容	市役所玄関から石狩手稲線を通り、花畔大橋に行って戻ってくる約4キロのウォーキング!			
開催日	5/19(金) 荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	市役所正面玄関(花川北6条1丁目30 2)	申込期間		
申込み/問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します
			対象・定員	石狩市在住の方又は郊外の方
電話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
9 包丁とぎ講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	5/19(金), 5/20(土)	時間	9:30～11:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	5/2(火) 9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)
電話	0133・64・3196	FAX	Eメール	
10 いしかり森林ボランティア「クマゲラ」春の森を歩こう				
内容	厚田の森で山菜採りをしながらスローな春を楽しみませんか。講師:いしかり森林ボランティア「クマゲラ」会員 悪天候や、新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。中止の場合は17日(水)までに連絡します。			
開催日	5/20(土)	時間	8:00～12:00(集合場所)石狩市役所北側駐車場 パス移動	
会場	厚田キャンプ場(厚田120)	申込期間	5/12(金)まで 電話受付～申込み時 氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え願います。	
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 いしかり食と農のカレッジ		参加費	800円(保険料含) 持ち物:飲み物等他、野外活動のできる服装と長靴、ナイフ、ビニール袋、雨具
			対象・定員	石狩市内外問わず・20名(先着順)
電話	0133・74・1131	FAX	0133・74・1131	Eメール
11 救命入門コース 普通救命講習 普通救命講習				
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) に加え効果測定1時間			
開催日	5/20(土) 5/22(月) 5/22(月)	時間	9:00～10:30 9:00～12:00 9:00～13:00	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 石狩商工会館(花川北6・1)	申込期間	5/18(木)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具
			対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者・各10人
電話	0133・77・6217	FAX	Eメール	

12 廃材木工講座 ごみストッカー(30リットル用)				
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。			
開催日	5/25(木)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	5/2(火) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	Eメール	
13 石狩いきいきウォーキングin厚田				
内容	道の駅石狩「あいろーど厚田」から恋人の聖地(あいろーどパーク展望台)を巡るコース(約2キロ)のウォーキングをし、道の駅でお買い物を楽しみます。(坂道あり)			
開催日	5/26(金) 荒天中止	時間	9:00～12:30	
会場	道の駅石狩「あいろーど厚田」 市役所からバス送迎あり	申込期間	5/1(月)から5/19(金)まで	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード ポイントカードがない方は、受付時に交付します。	
		対象・定員	30名(申込順)	
電話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
14 廃材木工講座 丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)				
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。			
開催日	5/26(金)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	5/2(火) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	Eメール	
15 廃材木工講座 野菜ボックス(幅50cm×奥行40cm×高さ30cm)				
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。			
開催日	5/27(土)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	5/2(火) 9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	Eメール	
16 消費生活研修会 「知っておきたい スマホでポチッの落とし穴」				
内容	最近相談の多いスマホなどのデジタル機器を介した定期購入トラブルや、SMS(ショートメッセージサービス)での宅配便の不在通知を装ったトラブルなどの手口や対処法を学び、被害に遭わないようにしましょう。 講師:北海道金融広報アドバイザー 鈴木亜津子氏			
開催日	5/31(水)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミュニティセンター	申込期限	5/19(金)まで	
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費		
		対象・定員	20人(申込順)	
電話	0133・72・3191	FAX	Eメール	
17 石狩市民 手打ちそば教室				
内容	手打ちそばが好きで、自分で打ってみたい方に丁寧に指導します。 マスク着用			
開催日	6月～12月の毎月第1土曜(12月は2回、全8回)	時間	13:00～15:00	
会場	石狩市公民館(花川北3・3 学び交流センター)	申込期限	5/31(水)	
申込み/ 問合せ	いしかり手打ちそば同好会	参加費	年14,400円(支払いは7,200円×2回も可) 持ち物:上靴、エプロン、三角巾、タオル3枚、持ち帰り用容器	
		対象・定員	高校生以上・10人(申込順)	
電話	0133・74・2177	FAX	0133・74・2177	Eメール

6月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 ダイジェスト版 いしかり子育て応援プログラム「IP」(Ishikari Program)				
内容	「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座のダイジェスト版！ 講師：家庭児童相談員 託児有り(無料) 要予約 先着8名			
開催日	6/1(木)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩市役所(花川北6-1)会議室	申込期間	5/2(火)9:00～5/22(月)17:00まで	
申込み/問合せ	石狩市保健福祉部子ども相談センター	参加費	無料	
		対象・定員	0歳から12歳のお子さんの保護者・定員8名 申し込み順	
電話	0133・72・3195	FAX	Eメール	
2 アートウオームカフェほわぼわ				
内容	キンダーリース 杉本店長の“推しおもちゃ”やゲームを教えてもらっちゃお！遊び体験や購入もできます。講師：ハンズオントーイ キンダーリース 杉本英樹さん			
開催日	6/3(土)	時間	11:00～12:30 そのあと、キンダーリース号で販売があります。	
会場	アートウオーム・メインホール 石狩市花畔1-1-56	申込期限	5/1(月)～5/26(金)	
申込み/問合せ	子育て支援ワーカーズぼけっとママ 宮田さん	参加費	大人1人 500円(ドリンクとミニケーキ付)	
		対象・定員	おもちゃに興味のある方どなたでも・15組	
電話	090・8636・2004	FAX	Eメール	
3 市民パークゴルフ教室(初心者)				
内容	実技・マナー等の教室 講師：石狩パークゴルフ協会			
開催日	6/5(月)	時間	13:00～16:00	
会場	石狩市緑苑台パークゴルフ場	申込期間	5/29(月) 緑苑台PG場・シーサイドみなるPG場にある申込・受付簿に記入	
申込み/問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 沢口さん	参加費	300円(18H) 持ち物：クラブ・ボール(100円で貸出可)	
		対象・定員	パークゴルフ初心者(石狩市民)・30名	
電話	0133・74・0804	FAX	Eメール	
4 初心者スポーツ教室 バレーボール教室				
内容	上達のコツや楽しみ方を指導します。習ったことがないので基礎から教えてほしい、学校に専門の先生がいないので教えてほしい、試合に向けて不安を解消したい など。講師：石狩市体育協会インストラクター 糟谷			
開催日	第 期:6/5(月)～7/10(月)全6回	時間	16:30～18:00	
会場	B&G海洋センター アリーナ	申込期限	5/15(月) 電話又はメールにて申込	
申込み/問合せ	公益財団法人石狩市体育協会 糟谷さん	参加費	1人1,000円(初回徴収) 持ち物：室内用運動靴、汗拭きタオル、飲物など ボールお持ちでしたらご持参ください	
		対象・定員	高校生以上40歳未満・20名 6名以上の申し込みが無い時は中止	
電話	0133・64・1220	FAX	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
5 手縫いホビー教室				
内容	「お散歩ポシェットづくり」から始めよう 講師：光子の部屋(横山光子)			
開催日	6/6(火)	時間	13:00～2時間程度	
会場	花川北2条4丁目103番地 ぷらっと	申込期限	5/23(火)まで 電話予約	
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 月曜～土曜10:00～17:00	参加費	300円(コーヒー付き) 材料費は実費	
		対象・定員	シニア・5人(定員超えた場合抽選)	
電話	0133・72・6885	FAX	Eメール	
6 日本語サポーター養成講座				
内容	日本語教育の基礎的な知識や日本語学習のサポートの仕方について学びます。			
開催日	6/8(木), 6/15(木), 6/29(木)の全3回	時間	18:30～20:30	
会場	花川北コミュニティーセンター(花川北3-2)	申込方法	5/31(水)までに左記を読み取り入力または電話	
申込み/問合せ	石狩国際交流協会	参加費		
		対象・定員	市内在住の満18歳以上の方	
電話	0133・62・9200	FAX	Eメール	



ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなくろ
デイサービスセンター ばんなくろ
特別養護老人ホーム ほとり

= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」
永代使用料 88万円

家族合葬墓
「潮彩」
永代使用料 58万円

樹木葬
「ラバンダー」
永代使用料 27万円

永代合祀墓
「やすらぎ」
永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩はまなす墓苑

【募集代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかりネットテレビ協会の
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537

〒061-3216

FAX(0133)73-5669

石狩市花川北6条1丁目37番地1



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にします ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

みなさまの 郵便局
ご用命は お近くの
石狩市内14郵便局へ
よろしくお願いいいたします。

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年

毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
広告を掲載します。

電気設備工事設計施工

有限
会社 観 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地

TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667