

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和5年2月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

まちの先生企画講座

1	まちの先生企画講座6「北海道開拓に尽力した人物の生誕地を巡る」			
内容	北海道開拓に尽力した人物を生誕地側から眺めると、また違った側面が見えてきます。その人物の生れ育った所がどのような環境だったのか、更にはどのような生い立ちをしたのか、生誕地を探訪した講師から報告を聞き、その人物について改めて考えてみます。 開拓使の主要人物を輩出 薩摩、札幌の町を構想した島義勇 佐賀、 北海道の名付け親・松浦武四郎 伊勢 講師：武石 詔吾（郷土史研究者）			
開催日	3/2(木), 3/9(木), 3/16(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	2/16(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 700円 カレッジ生 500円 (各回ごとに徴収)	
		対象・定員	30人(受講者が9名以下の場合には講座を開催できませんので中止にいたします。)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL
				http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体

日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内

場所 申請者が確保した会場

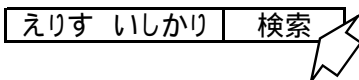
内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組



石狩市議会映像 専用サイトで配信中
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

市議会議長年頭あいさつ

令和5年 元日 八幡神社 初詣

令和5年石狩市「はたちのつどい」

1月末日までのアップ分含む 「えりすいしかりFB」も見てね

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

2月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1	要約筆記サークル体験			
内容	要約筆記をやってみよう！			
開催日	2/4(土), 2/15(水)	時間	11:00～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	要約筆記サークル「そよかぜ」 土谷さん	参加費	無料	
		対象・定員	高校生以上	
電話	0133・72・0821	FAX		Eメール
2	ウオー9の日イベント スノーシュー防風林探検ウォーク			
内容	防風林内で植生についての説明とスノーシュー講座(約4キロ) 講師:石狩浜夢の木プロジェクト 代表 安田 秀子 氏			
開催日	2/9(木) 荒天中止	時間	10:00～12:00	
会場	石狩市花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込期間	2/1(水)～2/7(火) 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、ポイントカード、温かい服装、マスク ポイントカードをお持ちでない方は受付時にお渡します スノーシューは無料で貸出します。	
		対象・定員	10人(先着順)	
電話	0133・72・6123	FAX		Eメール

3 ふまねっと健康教室				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	2/9(木)、2/23(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
電話	0133・73・5270 FAX	対象・定員		
		Eメール		
4 健康ヨガ体験教室～自分のからだに向き合う時間を～				
内容	初心者向けのヨガの講習・実技 背中と肩甲骨を意識して 股関節をメインに 講師:日本ヨガ研修道場認定 メディカルヨガインストラクター IKUKO 氏			
開催日	2/15(水) 2/22(水) 1回のみ、両日参加も可	時間	10:00～11:30	
会場	石狩市花川南コミュニティセンター 2階 多目的ホール	申込期間	2/1(水)～2/10(金)まで 電話申込	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物	
電話	0133・72・6123 FAX	対象・定員	市民・各15人(申込順)	
		Eメール		
5 応急手当普及員講習 普通救命講習 普通救命講習				
内容	救命講習の講師を養成する講習(3日間コース/24時間) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) に加え効果測定1時間			
開催日	2/15(水)～2/17(金) 2/24(金)	時間	9:00～17:00 9:00～12:00 9:00～13:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	2/8(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具 応急手当指導者標準テキスト(ガイドライン2020対応)が必要 テキスト代3,960円(税込)要事前申込	
電話	0133・77・6217 FAX	対象・定員	18歳以上 小学5年生以上の市民または市内勤務者 各10名	
		Eメール		
6 いしかり食と農のカレッジ うかたま「桜餅・クルミゆべし作り」				
内容	桃の節句を彩る、桜餅・クルミゆべしを作ってみませんか? マスク着用 講師:石狩うかたまの会 櫻木眞弓氏・櫻木和夫氏			
開催日	2/21(火)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市花川南コミュニティセンター(花川南6・5)	申込期間	2/1(水)～2/7(火) 10:00～15:00	
申込み/問合せ	石狩うかたまの会 松村さん	参加費	1,300円 持ち物:筆記用具・エプロン三角巾・使い捨て手袋・ 持ち帰り容器・布巾2枚	
電話	090・1524・4983 FAX	対象・定員	20人(申込順)	
		Eメール		
7 家庭教育講座「佐々木十美の子どもと食べたい朝ごはん、毎日朝ごはんを食べ、規則正しい生活を！」				
内容	NHK「プロフェッショナル仕事の流儀」にも出演した「日本一」と呼ばれる置戸町の給食を創り上げた元管理栄養士による“子どもの味覚を育てる”食を学びます。講師:置戸町「食のアドバイザー」佐々木十美氏			
開催日	2/23(木・祝)	時間	13:00～14:30	
会場	石狩市公民館(学び交流センター) 実習室	申込期間	2/1(水)～2/16(木)	
申込み/問合せ	社会教育課	参加費	無料	
電話	0133・72・3173 FAX	対象・定員	市内の小・中学生の保護者・30人(申込順)	
		Eメール		
8 いしかり生きものかけはし座談会				
内容	石狩の自然環境について講演(①石狩市全体の自然について②石狩浜について③希少種・外来種について)を聞いた後、石狩市のどんな自然を残したいか、どんな自然だったら良いかなど、自然についての思いを聞かせてください。また、こんな活動あったらやってみたい、参加してみたいというお話も伺えたら参考になります。座談会にはカエルや、石狩浜で見られる生きものの標本も出張してきます。コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用と受付時に手指の消毒、検温を行います。			
開催日	2/25(土)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込方法	QRから応募フォームで申込 開催日の前日まで	
申込み/問合せ	環境課	参加費	無料	
電話	0133・72・3269 FAX	対象・定員	どなたでも・15人(申し込み順)	
		Eメール		
9 大人のプレミアム食育講座(個人向け)手の汚れが見てわかる手洗いチェックを使って、コロナ対策にもなる学校給食流し手洗いを栄養士が伝授します。				
内容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 3人以上のグループ 団体の方は別日程で実施可。希望の方はご連絡ください。講師:市栄養士			
開催日	2/28(火)	時間	10:30～12:00	
会場	学校給食センター(花川北7・1)	申込方法	電話申込 2/10(金)まで	
申込み/問合せ	学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
電話	0133・62・8015 FAX	対象・定員	10人(申込順)	
		Eメール		



3月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 きむら果樹園でくだもの講座 剪(ルビ)定と休眠期の栽培技術				
内容	浜益の果樹生産者から、果樹の剪定と休眠期の栽培技術について学びます。 屋外講座 講師:きむら果樹園 木村 武彦氏			
開催日	3/2(木) 荒天中止	時間	8:30~13:00	
会場	きむら果樹園(浜益区幌) 市役所からバス送迎あり	申込期間	~2/27(月)	
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 農政課内		参加費	500円 持ち物:筆記用具、マスク、防寒具・長靴
			対象・定員	果樹栽培に興味のある方・15人 先着順
電話	0133・72・3164	FAX	0133・72・3540	Eメール
2 令和4年度スポーツ指導者セミナー~見るチカラが育つ 可能性を広げる「ビジョントレーニング」~				
内容	ビジョントレーニングとは、目から入ってくる情報を脳でキャッチして処理する一連の能力を発達させることです。子どもの発達におけるつまづきの原因と考えられる視点や身体と心の仕組みを学ぶとともに、眼球運動をはじめとする視機能トレーニング法が習得できます。 講師:子どもの発達教育専門講師 田中 直子 氏			
開催日	3/3(金)	時間	19:00~21:00	
会場	石狩市B&G海洋センター 1階アリーナ石狩市花畔337番地4	申込方法	2/24(金)まで 電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会事務局		参加費	1人500円 持ち物:筆記用具、室内用シューズ、タオル、動きやすい服装、マスク
			対象・定員	スポーツ指導者、教育関係者、教育者・スポーツ指導者を目標している方、スポーツ指導に関心のある方、スポーツ実践者、原則高校生以上・20名(先着順)
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
3 ~いつかくる 子どもの「なぜ?」「どうして?」に答えたい!~ おうちでできる性のおはなし講座				
内容	「赤ちゃんはどこからくるの?」「赤ちゃんはどうやってできるの?」このようなお子さんの素直な質問にどう答えますか? 幼少期から命の大切さや性について伝えることは、生きることの基礎となる自分と相手を大切に育ちにつなげられます。子どものココロカラダを大切に育む“生”と“性”についての正しい知識と伝え方を、これまでにたくさんの育児に寄り添い、数多くの性教育を行ってきた助産師がお話します。 講師:助産院あさ 助産師 吉 裕子さん ・託児あり:若干名。先着順。電話にて受付。 お子さんをお連れの場合は、必ず託児をご利用ください。感染症対策の観点から、お子さんの講座の入室は不可です。			
開催日	3/7(火)	時間	10:00~11:30	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター 2階 会議室	申込期間	2/1(水)~3/2(木) 電話(下記連絡先)・メール 託児申し込みの方は電話のみ受付	
申込み/問合せ	保健推進課		参加費	無料 持ち物: 託児の方のみあり(電話申し込み時に直接伝えます)
			対象・定員	乳幼児~小学1・2年生を養育する保護者(市民)・20人
電話	0133・72・3124	FAX		Eメール
4 こころの健康づくり講演会 「高齢期をイキイキと過ごすためのこころの持ち方~こころを元気に保つためのセルフケア~」				
内容	近年の新型コロナウイルス感染症の影響や社会の変化に伴い、日常生活においても、大人も子供もストレスを抱え、心身ともにしんどさを感じる事が多くなりました。長い人生をイキイキと元気に過ごすため、地元の精神科医師からセルフケアを学んでみませんか? 講師:医療法人 天公会 石狩ファミリアホスピタル 副院長 河合 剛多氏			
開催日	3/10(金)	時間	10:00~11:30	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター 2階会議室	申込期間	2/6(月)~2/28(火)受付締切 電話申込	
申込み/問合せ	保健推進課		参加費	無料
			対象・定員	石狩市民、石狩市内に通勤・通学している方・30名
電話	0133・72・3124	FAX		Eメール
5 令和4年度ボランティアスクール				
内容	車いすの操作方法や付き添いする際の注意点、点字体験を通じ高齢者や障がい者についての知識を学びます。 講師:石狩市社会福祉協議会職員			
開催日	3/10(金)	時間	14:00~15:30	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター2階会議室(花川北3条2丁目198-1)	申込期間	2/28(火)必着 申込フォーム、電話、FAX、メール、郵送	
申込み/問合せ	石狩市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)		参加費	無料 動きやすい服装
			対象・定員	15名程度
電話	0133・72・8341	FAX	0133・74・2008	Eメール
			vc@ishikari-shakyo.org	

石狩はまなす墓苑の永代管理墓


4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」



永代使用料 **88万円**

家族合葬墓
「潮彩」



永代使用料 **58万円**

樹木葬
「ラバンダー」



永代使用料 **27万円**

永代合祀墓
「やすらぎ」



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

【募集代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

ようらくかい
社会福祉法人 **櫻珞会**



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなくろ
デイサービスセンター ばんなくろ
特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有 限 一 條 電 気 商 会
観 社 会

〒061-3212 石狩市花川北 2 条 3 丁目 188 番地
TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
ために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
広告を掲載します。

家電修理販売・ロードヒーティング工事・一般
電気工事・設計施工



☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南 1 条 6 丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式 **北海道丸和ロジスティクス**
会社

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983