

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和4年12月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- 日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- 場所 申請者が確保した会場
- 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- 費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- 申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- 申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- 秋の黄金山
- 水彩サークル ナスカの会作品展(市役所ロビー展)
- 厚田紀行 紅葉 2022 戸田記念墓地公園
- 第47回厚田ふるさとあきあじ祭り
- 石狩模型人2022 ～模型とモデラ の祭典～
- 石狩写真クラブ 第95回写真展(市役所ロビー展)
- 令和4年冬の交通安全運動「セーフティーコールの日」街頭啓発
- 20周年 ワールドフェスティバル2022 in 石狩
- 10月末日までのアップ分含む 「えりすいしかりFB」も見てね

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

## 12月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1	要約筆記サークル体験		
内容	要約筆記をやってみよう！		
開催日	12/3(土), 12/21(水)	時間	11:00～12:00
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	
申込み/ 問合せ	要約筆記サークル「そよかぜ」 土谷さん	参加費	
		対象・定員	高校生以上
電話	0133・72・0821	FAX	
		Eメール	

## いしかり市民カレッジ事務局が石狩市民図書館へ移転しました

事務局(社会教育課)が7月25日(月)より石狩市民図書館事務室内に移転しました。事務局へ御用の方は市民図書館東駐車場側の職員通用口をご利用ください。なお、移転後の連絡先等は以下のとおりです。

【住所】

・石狩市花川北7条1丁目26番地 石狩市民図書館内

【電話・FAX番号】

・0133-74-2249(移転前と一緒)

【執務時間】

・月曜日～金曜日 8時45分～17時15分(市民図書館の開館時間と異なりますので、ご注意ください。)

2 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	12/8(木), 12/15(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電 話	0133・73・5270	FAX	Eメール	
3 普通救命講習 救命ステップアップ講習(普通救命講習)				
内 容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習			
開催日	12/16(金) 12/19(月)	時 間	18:00～21:00 9:00～11:00	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込期間	12/14(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	市民または市内勤務者で は16歳以上、 応急手当WEB講習の受講証明書(修了から1ヶ月以内)又は救命入門コース受講証(修了から12ヶ月以内)を所持する小学校5年生以上 ・ 各10人	
電 話	0133・77・6217	FAX	Eメール	
4 いしかり生きものかけはし座談会				
内 容	石狩の自然環境について、講演を聞いた後、石狩市のどのような自然を残したいか、ご意見を伺います。 コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用と受付時に手指の消毒、検温を行います。			
開催日	12/18(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	石狩市民図書館(石狩市花川北7条1丁目26番地)	申込期間	開催日の前日まで(12/1から先着順) QRから応募フォームで申込	
申込み/ 問合せ	環境課	参加費	無料	
		対象・定員	どなたでも ・ 15人(申し込み順)	
電 話	0133・72・3269	FAX	Eメール	
5 ウォー9の日イベント「雪月花ウォーク」				
内 容	花川南コミュニティセンターから発寒川遊歩道を通り、新琴似一番通りに行って戻ってくる約6キロのウォーキング! 荒天中止、マスク持参			
開催日	12/19(月)	時 間	10:00～12:00	
会 場	石狩市花川南コミュニティセンター(石狩市花川南6条5丁目27 2)	申込期間		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、温かい服装 ポイントカードがない方は受付時に交付します	
		対象・定員		
電 話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
6 包丁とき講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	12/23(金), 12/24(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22 - 63	申込期間	12/1(木) 9:00～電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	Eメール	

# 1月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 令和4年度冬季健康スポーツ教室「歩くスキー」				
内容	歩くスキー未経験の方も多数参加しています！参加者レベルに合わせたレベル別講習もあるので、経験、年齢、男女問わず無理なく始められる教室です。個人のペースに合わせて運動量の調整も可能ですので、冬季間の運動不足解消と健康維持に最適な内容です。講師：公益財団法人 石狩市体育協会インストラクター 糟谷、福田、佐藤 第1回 歩くスキーについての基礎講習・実技 第2回～第10回 レベル別講習・実技			
開催日	1/5(木)～3/16(木)の毎週木曜日(全10回)	時間	13:00～15:00	
会場	スポーツ広場 歩くスキーコース及び海洋センター周辺	申込期間	12/20(火) 電話・FAX・メール・直接窓口 又は体協HPから申込フォームの送信	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会		参加費	1,500円 持ち物：防寒着、帽子、手袋、マスクをご用意下さい。スキー用具は一式レンタルできます(1回に付き別途100円)
			対象・定員	石狩市内在住・在勤 ・ 50名
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
i-sports@crocus.ocn.ne.jp				
2 太極拳教室参加者募集				
内容	太極拳は足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからも続けられる太極拳を始めてみませんか？ 講師：森 豊貴 氏			
開催日	1/16～3/20(全10回月曜日)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる2階 リハビリ室(花川北6-1-41-1)	申込期間	1/6(金)まで 電話受付	
申込み/問合せ	地域包括ケア課		参加費	3,000円
			対象・定員	石狩市民 ・ 8名(先着順)
電話	0133・77・7535	FAX		Eメール


お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
石狩市花川南1条6丁目  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～私達は えりすテレビの応援団です～  
えりすいしかりネットテレビ協力会  
会長 片平 一義  
♪石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪  
お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内




- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事

～ サービスの基本を大切に～  
株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**  
〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983



石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

 プレミアム 永代管理墓 「四季彩」 永代使用料 <b>88万円</b>	 家族合葬墓 「潮彩」 永代使用料 <b>58万円</b>	 樹木葬 「ラベンダー」 永代使用料 <b>27万円</b>	 永代合祀墓 「やすらぎ」 永代使用料 <b>12万円</b>
---	---	--	---

お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
選べるご供養のカタチ

**石狩はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地  
**0133-66-4242**



3 第3回ウィンターチャレンジ事業～プロモーション オブ スポーツプロジェクト～ チャレンジDAYクラス					
内容	石狩ウィンタートライアスロン 雪中アトラクションに挑戦し、タイムを競うスピードレースです。最速タイム記録者にチャレンジ賞の贈呈 バナナボート体験 北海道では、様々なウィンタースポーツを楽しむことができますが、親しむ人が減少しています。そのような中、ウィンタースポーツに誰もが参加できるきっかけづくりや気軽に行えるメニューの提供に努め、ウィンタースポーツに取り組む機会・環境を創っていくこと、ウィンタースポーツに取り組む人の裾野を広げていくことが大切だと考えます。ウィンタースポーツにチャレンジした方、健康増進・体力向上に励んだ方にチャレンジ賞も準備していますので、冬を楽しむことができるウィンタースポーツへチャレンジしましょう！				
開催日	1/28(土), 2/4(土), 2/11(土), 2/18(土), 2/25(土)	時間	10:00～12:00(最終受付11:30)		
会場	石狩市スポーツ広場特設会場	申込期間	当日受付		
申込み/ 問合せ	公益財団法人石狩市体育協会	参加費	1日券500円(未就学児無料)		
		対象・定員	冬季スポーツ愛好者 冬季スポーツ愛好者 未就学児 は保護者同伴・制限なし(最終受付11:30)		
電話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール	<a href="mailto:i-sports@crocus.ocn.ne.jp">i-sports@crocus.ocn.ne.jp</a>

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検  
廃棄消火器特定窓口(訪問引取可)

## 道央防災センター

石狩市防災マスター 石狩市花川南6条3丁目 41  
防災士・消防設備士 TEL・FAX: 73 - 9678

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

# 石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

電気設備工事設計施工

有限 観 会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

家電修理販売・ロードヒーティング工事・一般  
電気工事・設計施工

 株式会社 **クリヤデンキ**

☎(0133)74-3537 〒061-3216  
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

ようらくかい  
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなぐろ  
デイサービスセンター ばんなぐろ  
特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860

= 場所 = 石狩市花畔360番地26

### ～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費  
でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する  
ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間  
広告を掲載します。