

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和4年月10号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

## まちの先生企画講座

<b>1 まちの先生企画講座4「初心者向け健康吹矢」</b>				
内容	健康吹矢は、集中力を高め腹式呼吸で矢を射る新しいスポーツ。ゲーム感覚で「楽しく」、年齢を問わず誰でも参加できます。吹矢ってなあに？ 基本の動作 吹矢のための呼吸法 集中練習 集中練習			
開催日	11/8(火), 11/15(火), 11/22(火), 11/29(火), 12/6(火)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	10/25(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内)(平日9:00～17:00)	参加費	受講料 700円 カレッジ生 500円 (各回ごとに徴収) 材料費 マウスピース代 500円	
		対象・定員	15人、5回通して出席できる方(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定、また受講者が9名以下の場合は講座を開催することが出来ませんので講座を中止にいたします。)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL
<b>2 まちの先生企画講座5「生振の今昔話し」</b>				
内容	生振の歴史について、生まれも育ちも生振で、入植3代目になる土木系の講師の観点から、先人より聞かされていること、記録されていること、体験したことをお話させて頂き、生振の先人の苦労と良いところを知って頂きたい。 生振の始まり～愛知団体の入植地～、その後の生振～昭和の時代～、市職員時代の私の話し			
開催日	11/18(金), 11/25(金), 12/9(金)	時間	13:30～15:00	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	11/3(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内)(平日9:00～17:00)	参加費	受講料 1回700円・カレッジ生500円 (各回ごとに徴収)	
		対象・定員	30人(申込多数の場合はカレッジ生優先の抽選で決定、また受講者が9名以下の場合は講座を開催できませんので中止にいたします。)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL
http://ishikari-c-college.com/				

## いしかり市民カレッジ事務局が石狩市民図書館へ移転しました

事務局(社会教育課)が7月25日(月)より石狩市民図書館事務室内に移転しました。事務局へ御用の方は市民図書館東駐車場側の職員通用口をご利用ください。なお、移転後の連絡先等は以下のとおりです。

### 【住所】

・石狩市花川北7条1丁目26番地 石狩市民図書館内

### 【電話・FAX番号】

・0133-74-2249(移転前と一緒)

### 【執務時間】

・月曜日～金曜日 8時45分～17時15分(市民図書館の開館時間と異なりますので、ご注意ください。)

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体

日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内

場所 申請者が確保した会場

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

コスモストンポ ナナカマド&水辺の鳥たち  
無人自動配送ロボット 子供たちにデモ走行披露  
9月末日までのアップ分含む 「えりすいしかりFB」も見てね



# 10月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>1 弁天歴史公園ガイドツアー(秋編)</b>				
内容	弁天社など公園周辺を秋の話題を交えてご案内 講師:いしかりガイドボランティアの会 会員 マスク着用、小雨決行、無料駐車場あり			
開催日	10/1~10/30の土・日・祝日	時間	11:00~12:00	
会場	弁天歴史公園 運上屋棟前(弁天町38)	申込方法	申し込み不要 直接現場へ	
申込み/ 問合せ	(一社)石狩観光協会 野村さん	参加費	無料 持ち物:飲み物、傘(必要に応じて)	
		対象・定員	一般・10名(先着順)	
電話	0133・62・4611	FAX	Eメール	
<b>2 ふまねっと健康教室</b>				
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	10/13(木), 10/27(木)	時間	10:30~12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	0133・73・5270	FAX	Eメール	
<b>3 第14回元気スポーツフィールドIN石狩</b>				
内容	トレッキング			
開催日	10/10(月・祝) 雨天中止	時間	7:00~	
会場	濃昼山道(石狩市厚田区) 石狩市B & G海洋センターから送迎バス有り	申込方法	HPより申込フォームの送信 申込書兼誓約書を提出 10/3(月)締切	
申込み/ 問合せ	〒061-3218 石狩市花畔337番地4(石狩市B & G海洋センター内)公益財団法人 石狩市体育協会事務局 宛 TEL 0133・64・1220 / 公益財団法人石狩市体育協会	参加費	1,000円	
		対象・定員	市内在住・在勤の高校生以上・50名	
電話	0133・64・1220	FAX	Eメール	
<b>4 ハマナスHealthyタイム</b>				
内容	ハマナス苗の移植、鉢の植替え、除草など再生園の作業と海浜植物のお話。 コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用と受付時に手指の消毒、検温を行います。			
開催日	10/13(木)	時間	10:00~12:00	
会場	石狩海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	開催日の前日まで 電話にて受付	
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター 4/29~11/3 10:00~16:00 (火曜休館 祝日の場合は翌平日)	参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル	
		対象・定員	どなたでも・10人	
電話	0133・60・6107	FAX	Eメール	
<b>5 地域女性活躍推進交付金(つながりサポート型)研修会 子育て支援の行方 ~子どもと女性と男性と社会のつながり~</b>				
内容	少子高齢化社会が進み、家庭の外で多くの時間を過ごす乳幼児が増える一方、学校に行けない・適応できない子どもが増えています。社会全体で子どもを育み、だれもが暮らしやすい社会とはどういうものか。性別・年齢を超えて何ができるか学びませんか。講師:恵庭市恵み野子どもの集う場所「フォーレめぐみの」子育て支援センター センター長 佐々木明美氏			
開催日	10/14(金)	時間	13:30~15:00	
会場	花川北コミュニティセンター1階ホール	申込期間	10/14(金)までに広聴・市民生活課へ申し込み	
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料	
		対象・定員	20名	
電話	0133・72・3191	FAX	0133・72・3199	Eメール seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>6 第14回 ガーデニング講習会 雨天決行</b>				
内容	公園の花壇に球根などを植え込みます。			
開催日	10/15(土)	時間	10:30~11:30	
会場	紅葉山公園管理棟前(石狩市花川北2・3)	申込期間	10/11(火)	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 平日9:30~17:00	参加費	無料 持ち物:筆記用具、シャベル、汚れてもいい服装、マスク	
		対象・定員	市民・10人	
電話	0133・76・2233	FAX	Eメール	



7 高齢者ドライバー体験型講習会					
内容	札幌方面北警察署の講話、ドライブシミュレーターなどの体験ができます。 運転免許更新時の高齢者講習ではありません				
開催日	10/17(月)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミュニティセンター1階ホール	申込期間	10/14(金)までに広聴・市民生活課へ申し込み		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	65歳以上で車を運転される方・20名		
電話	0133・72・3143	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
					
8 男女共同参画ワークショップ「みんなでつくる石狩市の男女共同参画」 見えない家事を家族で見える化してみよう					
内容	料理や洗濯といった代表的な家事に含まれづらい、細かいけれど数の多い作業がある「見えない家事」を見える化し、家庭内での家事分担やワークライフバランスについて考えましょう 講師:株式会社OPT LIFE 代表 マスターライフオーガナイザー®(協会認定講師) 戸井由貴子 氏				
開催日	10/18(火)	時間	13:30～16:00		
会場	花川北コミュニティセンター1階ホール	申込期間	10/14(金)までに広聴・市民生活課へ申し込み		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課 この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています	参加費	無料		
		対象・定員	20名 託児あり(無料) 先着5名程度		
電話	0133・72・3191	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
					
9 消費生活研修会 シニア向けスマートフォン教室					
内容	貸し出しスマートフォンを実際に操作して、基本操作を学びます。 講師:KDDI(株)認定講師				
開催日	10/19(水)	時間	13:30～15:30		
会場	花川北コミュニティセンター1階ホール	申込期間	10/14(金)までに広聴・市民生活課へ申し込み		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	スマートフォンを持っていない・購入を検討されているおおむね70歳以下の方・20名		
電話	0133・72・3191	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
					
10 防犯研修会					
内容	特殊詐欺による被害が多発しています。知識を身につけ、自分や家族など周りの人を守りましょう。 講師:札幌方面北警察署 生活安全課職員				
開催日	10/20(木)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミュニティセンター1階ホール	申込期間	10/14(金)までに広聴・市民生活課へ申し込み		
申込み/問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	20名		
電話	0133・72・3143	FAX	0133・72・3199	Eメール	seikatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
					
11 いしかりウォー9の日イベント「ノルディックウォーキング講習会」					
内容	正しいノルディックウォーキングの姿勢、歩き方を学んだあと、約4キロのウォーキングを行います! 荒天中止、マスク持参 講師:北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 澁谷 洋子 氏				
開催日	10/19(水)	時間	10:00～12:00		
会場	集合:市役所玄関(石狩市花川北6条1丁目30番地2)	申込方法	スポーツ健康課に電話申込		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、ポイントカード、帽子、お持ちの方はボール ウォーキングボール無料貸出 ポイントカードがない方は、受付時に交付します		
		対象・定員	10名(申込順)		
電話	0133・72・6123	FAX		Eメール	
12 図書館WEB活用初心者講座					
内容	図書館WEBサービスの利用方法講座です。 参加条件:スマートフォン等のインターネットを閲覧できる機器をお持ちの方など。詳しくはお問合せください。				
開催日	10/20(木), 10/27(木)	時間	13:30～14:30 10:00～11:00		
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	10/13(木), 10/20(木)まで 電話・ファックス・メール・カウンターにて		
申込み/問合せ	市民図書館(花川北7・1)	参加費			
		対象・定員	各日最大10名。先着順		
電話	0133・72・2000	FAX	0133・73・9120	Eメール	

13	普通救命講習			普通救命講習			上級救命講習		
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)に加え効果測定1時間 成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記及び実技試験								
開催日	10/21(金), 10/21(金), 10/24(月)			時間	9:00~12:00		9:00~13:00		9:00~17:00
会場	石狩商工会館(花川北6・1)			申込方法	10/19(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可				
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会			参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具				
				対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 16歳以上 各10人				
電話	0133・77・6217		FAX			Eメール			
14	野外講座 石狩ビーチコーマーズ/秋の海辺の漂着物								
内容	秋の石狩浜では、南の海からやってきたいろいろな漂着物が見つかります。それらを観察・採集して、正体と起源を考えます。 悪天候の場合は中止。新型コロナウイルス感染症等の状況によっては、中止することもあります。								
開催日	10/23(日)			時間	9:00~13:00				
会場	石狩浜(集合:いしかり砂丘の風資料館)			申込期間	10/1(土)~10/21(金) 電話にて受付				
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 火曜休館			参加費	無料 持ち物:長靴、ビニール袋、マスクなど				
				対象・定員	小学4年生~大人・20人(申込順)				
電話	0133・62・3711		FAX			Eメール			
15	手芸講座 テーブルクロス(パッチワーク風32cm×100cm)								
内容	古着・古布を利用して自分で手芸品を作ります。								
開催日	10/26(水)			時間	9:00~12:00				
会場	石狩市新港南1丁目22-63			申込期間	10/1(土) 9:00~ 電話受付				
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ職員 月曜・祝日休館			参加費	500円				
				対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)				
電話			FAX			Eメール			
16	包丁とぎ講座								
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。講師:リサイクルプラザ職員								
開催日	10/28(金), 10/29(土)			時間	9:30~11:00				
会場	石狩市新港南1丁目22-63			申込期間	10/1(土) 9:00~ 電話受付				
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館			参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル				
				対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)				
電話	0133・64・3196		FAX			Eメール			
17	庭木冬囲い講習会								
内容	小雨決行、荒天延期								
開催日	10/29(土)			時間	10:00~12:00				
会場	紅葉山公園管理棟前(花川北2・3)			申込期限	10/25(火)				
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 平日9:30~17:00			参加費	無料 持ち物:剪定はさみ、軍手、マスク				
				対象・定員	市民・10人				
電話	0133・76・2233		FAX			Eメール			
18	石狩いきいきウォーキングin厚田								
内容	厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいロード厚田」へ約6キロのウォーキングをし、お買い物を楽しみます								
開催日	10/9(日) 荒天中止			時間	8:45~12:30				
会場	厚田キャンプ場(厚田区120) 市役所からバス送迎あり			申込期間	10/5(水)まで 電話申込				
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課			参加費	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード、マスク ポイントカードがない方は、受付時に交付します				
				対象・定員	30名(申込順)				
電話	0133・72・6123		FAX			Eメール			

# 11月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>1 初心者のためのヨガ&amp;ピラティス体験講座</b> 1回目～体を解す(ほぐす)・緩める(ゆるめる)～ 2回目～体幹を意識して～				
内容	ヨガやピラティスに興味があっても、まだ経験したことのない方を対象とした体験講座です。 講師：(studio AWAKE！ 主宰 杉本 季依美 氏)			
開催日	11/1(火) 11/9(水) 単発、両日参加可	時間	10:00～11:30	
会場	花川南コミュニティセンター 2階 多目的ホール	申込期間	10/3(月)～10/25(火) スポーツ健康課へ電話申し込み	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：飲み物、タオル	
		対象・定員	市民・各回10人(申込順)	
電話	0133・72・6123 FAX	Eメール		
<b>2 令和4年度 初心者スポーツ教室 弓道</b>				
内容	中学生以上を対象とした弓道教室です。講師：石狩市弓道連盟 指導員			
開催日	11/1(火)～3/28(火)までの毎週火曜日(年末・年始・祝を除く)	時間	19:30～21:30	
会場	石狩市多目的スポーツ施設(サン・ビレッジいしかり) 新港中央1-701	申込方法	メール	
申込み/問合せ	石狩市弓道連盟 担当 片石 / 公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	1シーズン2,000円別途、入館料・スポーツ保険料 持ち物：運動靴	
		対象・定員	中学生～・先着10名	
電話	0133・64・1220(公益財団法人 石狩市体育協会)	Eメール	ryuufamily@gmail.com (石狩弓道連盟 片石)	
<b>3 要約筆記体験教室</b>				
内容	要約筆記についてのお話や簡単な実技を行います。			
開催日	11/5(土), 11/16(水)両日同じ内容。2回受講可	時間	10:00～12:00	
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	10/26(水)	
申込み/問合せ	障がい福祉課	参加費	無料 持ち物：筆記用具	
		対象・定員	市内在住または通勤・通学する高校生以上の方(高校生は5日(土)のみ)・各10名	
電話	0133・72・3194 FAX	Eメール		

ようらくかい  
社会福祉法人 **櫻珞会**

ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなくろ  
デイサービスセンター ばんなくろ  
特別養護老人ホーム ほとり

= 連絡先 = (0133) 77 - 5860      = 場所 = 石狩市花畔360番地26

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
石狩市花川南1条6丁目  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～私達は えりすテレビの応援団です～  
**えりすいしかりネットテレビ協力会**  
会長 片平 一義  
♪石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪  
ERIS (ISHIKAWA Internet TV)  
お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

～ 協賛金のお願い～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

**石狩市内14郵便局へ**

よろしくお願いいたします。

消火器・火災警報器・防災用品・設備点検  
廃棄消火器特定窓口（訪問引取可）

**道央防災センター**

石狩市防災マスター 石狩市花川南6条3丁目 41  
防災士・消防設備士 TEL・FAX：73-9678

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有 限 一 條 電 気 商 会  
観 会 社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式 北海道丸和ロジスティクス  
会社

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983