

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和5年1月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- 日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- 場所 申請者が確保した会場
- 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- 費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- 申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- 申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組 石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

障がいに関するパネル展(石狩市民図書館) 朝の石狩とロミの石狩の自然シリーズ
 森の郵便配達屋さん「ぼすくま」花川マリア認定こども園を訪問
 石狩さけ定置網漁業生産組合から市への寄贈
 12月末日までのアップ分含む 「えりすいしかりFB」も見てね

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更となる場合がありますので、受講を希望される方は各団体へご確認ください。

1月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 冬休み親子手作り木工教室			
内容	廃材を利用して自由に木工品を作ります。講師:リサイクルプラザ職員		
開催日	1/7(土), 1/14(土)	時間	9:30～12:00
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	1/4(水)9:00～ 電話受付
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	無料 持ち物:軍手・エプロン
		対象・定員	市内の小学生と保護者・各5組(申込順)
電話	0133・64・3196	FAX	メール
2 要約筆記サークル体験			
内容	要約筆記をやってみよう！		
開催日	1/7(土), 1/18(水)	時間	11:00～12:00
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	
申込み/問合せ	要約筆記サークル「そよかぜ」 土谷さん	参加費	無料
		対象・定員	高校生以上
電話	0133・72・0821	FAX	メール

3 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	1/12(木), 1/26(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電 話	0133・73・5270	FAX		Eメール
4 初心者スポーツ教室 バレーボール				
内 容	上達のコツや楽しみ方を指導します 講師:石狩市体育協会インストラクター 糟谷 新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに準拠します			
開催日	第 期:1/16(月)～2/20(月) 全6回	時 間	16:30～18:00	
会 場	石狩市B&G海洋センター アリーナ	申込方法	電話又はメールにて申込 1/9(月)締切	
申込み/ 問合せ	公益財団法人石狩市体育協会 糟谷まで	参加費	一人1,000円(初回徴収) 持ち物:室内用運動靴、汗拭きタオル、飲物など ボールお持ちでしたらご持参ください	
		対象・定員	高校生以上40歳未満・20名 6名以上の申し込みが無い時は中止	
電 話	0133・64・1220	FAX		Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
5 令和4年度災害ボランティア研修会				
内 容	石狩市で想定されている災害を理解し、その災害に備える知識を学びます 講師:石狩市総務部危機対策課職員 / フジカン 代表 水口 綾香 氏			
開催日	1/17(火)	時 間	14:00～15:30	
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター2階会議室(花川北3条2丁目198-1)	申込方法	申込フォーム、電話、FAX、メール 1/10(火)まで	
申込み/ 問合せ	石狩市ボランティアセンター(社会福祉協議会内)	参加費	無料	
		対象・定員	石狩市民・20名程度	
電 話	0133・72・8341	FAX	0133・74・2008	Eメール vc@ishikari-shakyo.org
6 ウォー9の日イベント スノーウォーク				
内 容	花川南コミセンから石狩手稲通を通り、新琴似一番通に行き戻ってくる約6キロのウォーキング!			
開催日	1/19(木)	時 間	10:00～12:00	
会 場	(集合)花川南コミュニティセンター(石狩市花川南6条5丁目27-2)	申込期間		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料:持ち物:帽子、手袋、防寒着、ポイントカード、マスク、飲み物、タオル ポイントカードをお持ちでない方は、受付時に交付します	
		対象・定員		
電 話	0133・72・6123	FAX		Eメール
7 救命入門コース 普通救命講習 普通救命講習				
内 容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) に加え効果測定1時間			
開催日	1/20(金), 1/23(月)	時 間	18:00～19:30 9:00～12:00 9:00～13:00	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	1/18(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	小学5年生以上の市民または市内勤務者 各10人 16歳以上	
電 話	0133・77・6217	FAX		Eメール



8	公民館講座「先人たちの息吹を感じる四島(しま)への想い」			
内 容	島民2世が伝えた祖先の故郷の記憶を巡り後継者として果たすべき役割などを語り、北方領土が我が国固有の領土であることを知ってもらおう。講師:元島民後継者 山下 孝子			
開催日	1/28(土)	時 間	13:00～	
会 場	学び交流センター(石狩市公民館):石狩市花川北3条3丁目1	申込期間	1/4(水)～1/18(水) 社会教育課へ電話予約	
申込み/ 問合せ	社会教育課		参加費	無料
			対象・定員	市民・30人
電 話	0133・72・3173	FAX		Eメール

2月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1	令和4年度春の体力アップトレーニング教室			
内 容	筋力トレーニング・スポーツレクリエーション			
開催日	2/3(金)～3/24(金) 毎週月・金(祝日休み)全15回	時 間	1部12:30～13:30 2部14:00～15:00	
会 場	石狩市花畔337番地4(石狩市B&G海洋センター) 石狩市新港中央1丁目701番地1(石狩市多目的スポーツ施設)	申込期間	1/27(金)まで 電話申込受付・参加申込書兼誓約書の提出・体協HPからの申込フォームの送信	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会		参加費	700円 持ち物:運動靴 運動できる服装でご参加ください
			対象・定員	市内在住・在勤の方(原則として60歳以上) 健康状態によっては参加できないこともあります・各45名
電 話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
2	第44回石狩浜歩くスキー&かんじきウォーキングの集い			
内 容	歩くスキーの部 3km・6km かんじきウォーキングの部 3km 天然温泉番屋の湯無料入浴券あり(当日のみ有効) 予定(現在確認中)			
開催日	2/5(日)	時 間	受付 9:00～9:30 開会式9:45 スタート10:00	
会 場	コース:石狩浜周辺	申込方法	1/16(月) 所定の申込書を提出・体協HPからの申込フォームの送信	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会		参加費	500円 スキー及びびかんじきの無料貸出可(数量に限りあり)
			対象・定員	歩くスキー及びウォーキング愛好者(小学生以上) 100名
電 話	0133・64・1220	FAX	0133・64・1222	Eメール
				i-sports@crocus.ocn.ne.jp
3	連続講座「石狩大学博物学部」			
内 容	石狩の自然や歴史の最新トピックを学芸員が紹介！1科目だけの受講もOK。 石狩生物学・石狩考古学 石狩民俗学・石狩歴史学 コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用と受付時に手指の消毒、検温を行います。			
開催日	2/11(土・祝), 2/18(土)	時 間	13:00～15:00(12:30より受付)	
会 場	花川北コミュニティセンター 会議室A-C(花川北3-2)	申込期間	1/11(水)から各前日まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 9:30～17:00 火曜休館		参加費	無料
			対象・定員	30人(申し込み順)
電 話	0133・62・3711	FAX		Eメール

～私達は えりすテレビの応援団です～
 えりすいしかりネットテレビ協力会
 会長 片平 一義
 ♪石狩市の地域メディアを
 ぜひ応援してください♪
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりす TV 内



家電修理販売・ロードヒーティング工事・一般
 電気工事・設計施工



☎(0133)74-3537 〒061-3216
 FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

 プレミアム 永代管理墓 「四季彩」 永代使用料 88万円	 家族合葬墓 「潮彩」 永代使用料 58万円	 樹木葬 「ラベンダー」 永代使用料 27万円	 永代合祀墓 「やすらぎ」 永代使用料 12万円
--	--	---	--



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
 選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

【葬儀代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

ようらくかい
 社会福祉法人 **櫻珞会**



ケアハウス いしかり
 特別養護老人ホーム ばんなぐろ
 デイサービスセンター ばんなぐろ
 特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限 観 会社 **一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
 TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
 でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
 ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広
 告を掲載します。