

「あい風通信 ~お知らせ版~」

(令和5年4月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

令和5年度主催講座

1 主催講座1「家庭菜園で美味しい野菜を作ろう」			
内容	家庭菜園での野菜の栽培はうまく栽培できずに収穫が少なかったり失敗することも多くあります。この講座では生産現場でのポイントを紹介するのでこの春からの野菜栽培の参考にして頂ければと思います。 家庭菜園のポイント「輪作と施肥について」 家庭菜園のポイント「定植、播種と栽培管理について」 家庭菜園のポイント「収穫と今後の管理について」 講師：大道 雅之(大道技術士事務所代表、元拓殖大学北海道短期大学教授)		
開催日	4/21(金), 5/19(金), 6/16(金)	時間	10:30 ~ 12:00
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	4/6(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00 ~ 17:00	参加費	受講料 1回 700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)
電話	0133・74・2249 FAX 0133・74・2249	対象・定員	
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/
2 主催講座2「石狩川治水の歴史」			
内容	石狩川治水の祖と称される岡崎文吉が100年前に実施調査によって作った石狩川治水計画は現在でも通用する先見性のあるもので、自然主義と合理性をあわせもった岡崎文吉の事績を学び災害に対する心構えを醸成する。 岡崎文吉とその事績について 石狩川治水について 見学学習 講師：山田大隆(北海道産業考古学会会長) 札幌開発建設部札幌河川事務所職員(予定) 安田秀司(石狩川治水遺産研究会事務局長)		
開催日	4/27(木), 5/11(木), 5/25(木)	時間	10:30 ~ 12:00 9:00 ~ 12:30
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 見学学習 石狩市民図書館 集合(花川北7・1)	申込期限	4/13(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00 ~ 17:00	参加費	受講料 1回 700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収) バス講座 1,200円 カレッジ生 1,000円
電話	0133・74・2249 FAX 0133・74・2249	対象・定員	30人(申込者多数の場合はカレッジ生優先の抽選といたします)
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- 日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- 場所 申請者が確保した会場
- 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- 費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- 申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
- 申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

毎月、石狩に関わる映像を制作、You Tubeにアップしています



石狩市議会映像 専用サイトで配信中
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

4月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1 令和5年度ヨガ教室 ~ハタ・ヨガ~			
内容	前屈系、反り系、側屈系、バランス系、捻り系など多種目のポーズを組み入れ、意識を集中させていきます。 講師：午前の部 岸本 亜弥子 / 夜間の部 工藤 綾 動きやすい服装でご参加下さい。		
開催日	4/4 ~ 2024/3/19 毎週火曜日	時間	午前の部 10:00 ~ 11:00 夜間の部 19:45 ~ 20:45
会場	石狩市B & G海洋センター 1F アリーナ	申込期間	定員になるまで随時 電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年間9,600円 持ち物:飲料水・タオル
電話	0133・64・1220 FAX 0133・64・1222	対象・定員	石狩市内在住・在勤者 ・ 各100名
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
2 HIP HOPダンス教室(初級)			
内容	HIP HOPダンス(初心者向け) 講師:石狩市体育協会インストラクター		
開催日	4/5(水) ~ 2024/3/27(水) 毎週水曜日	時間	16:30 ~ 17:30
会場	石狩市多目的スポーツ施設 2階 ミーティングルーム	申込期間	定員になるまで随時募集 電話にて申込
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	無料 持ち物:運動できる服装、上靴、飲み物、タオル
電話	0133・64・1220 FAX	対象・定員	石狩市内在住・在勤の小学校3年生以上の方(大人も可) ・ 15名(先着順)
		Eメール	

3 令和5年度フレッシュスポーツ教室 ～簡単ピラティス～				
内 容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。講師:午前の部 岸本 亜弥子/夜間の部 工藤 綾 動きやすい服装でご参加下さい。			
開催日	午前の部 4/6～2024/3/21 毎週木曜日 夜間の部 4/4～2024/3/19 毎週火曜日	時 間	午前の部 10:00～11:00 夜間の部 18:30～19:30	
会 場	石狩市B & G海洋センター 1F アリーナ	申込期間	定員になるまで随時 電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年間9,600円 持ち物:飲料水・タオル	
電 話	0133・64・1220 FAX 0133・64・1222	対象・定員	石狩市内在住・在勤者 ・ 各100名	
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
4 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	3/6(木)、3/20(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
電 話	0133・73・5270 FAX	対象・定員		
		Eメール		
5 令和5年度パワーヨガ教室				
内 容	ダイナミックなポーズを組み合わせ、呼吸と動きを調和させながら集中力を高め、心身をリフレッシュさせていきます。 講師:ヨガインストラクター 大嶋 春香 動きやすい服装でご参加下さい。			
開催日	4/6～2024/3/21 毎週木曜日	時 間	15:15～16:15	
会 場	B & G海洋センター トレーニングルーム	申込期間	定員になるまで随時 電話、FAX、メール、HP「各教室お申し込みフォーム」より申込可能	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会	参加費	年間9,600円 持ち物:飲料水・タオル	
電 話	0133・64・1220 FAX 0133・64・1222	対象・定員	石狩市内在住・在勤者 ・ 35名	
		Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp	
6 救命入門コース 普通救命講習 普通救命講習				
内 容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)			
開催日	4/14(金) 4/21(金) 4/24(月)	時 間	18:00～19:30 18:00～21:00 9:00～12:00	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込期間	4/12(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
電 話	0133・77・6217 FAX	対象・定員	16歳以上 小学5年生以上の市民または市内勤務者 ・ 各10人	
		Eメール		
7 初心者スポーツ教室「カローリング教室」				
内 容	ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)			
開催日	4/14、4/28、5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/21、8/18、8/25、9/8、9/22 全日金曜日	時 間	18:30～20:30	
会 場	石狩市B & G海洋センター(石狩市花畔337番地4)	申込方法	不要 当日受付簿に記入	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	施設利用料 一般200円、高齢者150円、高校生100円(中学生以下は無料) 持ち物:上靴、運動できる服装	
電 話	0133・72・6123 FAX	対象・定員	小学生以上の市民 初心者、経験者は問わない 小学生は保護者同伴を基本とする。 ・ 30人程度	
		Eメール		
8 「花川南防風林の外来種除去と自然散策」				
内 容	特定外来種イワミツバの除去活動と防風林の 散策をします。			
開催日	4/16(日)	時 間	10:00～12:00	
会 場	集合場所 花川南公園入り口(花川南6・5)	申込期間	4/15(土)まで	
申込み/問合せ	石狩市緑化推進協議会 安田さん	参加費	持ち物:園芸用シャベル、くま手、軍手、ゴム手袋、レジ袋	
電 話	090・6211・1602 FAX	対象・定員		
		Eメール		

9 第1回いしかりウオ 9の日イベント				
内容	市役所玄関から花畔茨戸通を通り、茨戸大橋に行き戻ってくる約6キロのウォーキング！ 荒天中止			
開催日	4/19(水)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩市役所正面玄関(花川北6条1丁目30番地2)	申込期間		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード、動きやすい服装、マスク	
		対象・定員	市内在住の方または郊外の方	
電話	0133・72・6123	FAX		Eメール
10 包丁とぎ講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	4/21(金), 4/22(土)	時間	9:30～11:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	4/4(火)9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール
11 野外講座 石狩ビーチコーマーズ/春の海辺の漂着物				
内容	石狩浜を歩いて、海流や風、川が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。悪天候の場合は中止。新型コロナウイルスの感染症等の状況によっては、中止することもあります。			
開催日	4/23(日)	時間	9:00～13:00	
会場	石狩浜(集合:いしかり砂丘の風資料館)	申込期間	4/1(土)～4/21(金)まで 電話受付	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館 火曜休館	参加費	無料 持ち物:長靴、ビニール袋など	
		対象・定員	小学4年生～大人・20人(申込順)	
電話	0133・62・3711	FAX		Eメール
12 廃材木工講座 ごみストッカー(30リットル用)				
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	4/26(水)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	4/4(火)9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール
13 廃材木工講座 二人掛け用ベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)				
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	4/27(木)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	4/4(火)9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	2,000円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール
14 廃材木工講座 丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)				
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	4/28(金)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	4/4(火)9:00～ 電話受付	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX		Eメール

5月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 石狩遺産見学ツアー(第1回石狩油田)バス利用				
内容	かつて石狩にあった油田跡地を訪ね石狩遺産について学びます。足下の悪い所もあります			
開催日	5/14(日)	時間	8:30～12:30	
会場	市役所駐車場集合	申込期間	4/3(月)～4/28(金)まで 電話申込	
申込み/問合せ	石狩遺産プロジェクトM/いしかり砂丘の風資料館 火曜休館	参加費	無料 持ち物:長靴持参	
		対象・定員	小学生(高学年)以上の方・20人申し込み順	
電話	0133・62・3711	FAX		Eメール

～私達は えりすテレビの応援団です～
 えりすいしかりネットテレビ協力会
 会長 片平 一義
 ♪石狩市の地域メディアを
 ぜひ応援してください♪
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりすTV内



お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目
 予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工

有限
観 社 一 條 電 気 商 会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
 TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

家電修理販売・ロードヒーティング工事・一般
 電気工事・設計施工



株式
 会社

クイヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
 FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1



■ 3PL事業
 ■ 運輸事業『桃太郎便』
 ■ 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式
 会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



プレミアム
 永代管理墓
 「四季彩」

永代使用料 88万円



家族合葬墓
 「潮彩」

永代使用料 58万円



樹木葬
 「ラバンダー」

永代使用料 27万円



永代合祀墓
 「やすらぎ」

永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
 選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

ようらくかい
 社会福祉法人 **櫻 珞 会**



ケアハウス いしかり
 特別養護老人ホーム ばんなぐろ
 デイサービスセンター ばんなぐろ
 特別養護老人ホーム ほとり



= 連絡先 = (0133) 77 - 5860

= 場所 = 石狩市花畔360番地26

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
 でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
 ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
 広告を掲載します。

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいいたします。