

「あい風通信 ~お知らせ版~」

(令和5年9月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

令和5年度主催講座

1 主催講座10 「北海道の神社を知る」				
内容	私たちの暮らす場所に、寄り添うように必ず神社はあります。また国内旅行をしても、必ず旅先にある大小の神社。しかし身近なようで、その神社の神様やお祭りなどについて、意外と知られていません。この神社・神道について一緒に学んでみませんか。 北海道の神社について 北海道の神社・祠・石碑の調査・研究について 講師：森 悟朗（國學院大學北海道短期大学部准教授）			
開催日	9/29(金), 10/6(金)	時間	13:30～15:00	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	9/14(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 700円・カレッジ生500円	
		対象・定員		
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- 対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
 日時 原則平日の10時～17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
 場所 申請者が確保した会場
 内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
 費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
 申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)
 申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組
 ※月末アップ分含む

- 1 あそびーち石狩2023 海開き安全祈願祭
 2 のどかな農業地帯 石狩市厚田区発足地区
 3 厚田学園文化部ミニコンサート



石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

9月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1 いしかり森林ボランティア 「クマゲラ」20周年記念「秋の森を歩こう」				
内容	桜の苗木を植樹後、「千年の森」を案内します。散策や作業体験、お昼はきのこ汁も提供。 講師：いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 小雨決行。中止の場合は6日(水)までに連絡します。			
開催日	9/9(土)	時間	8:00～13:00	
会場	石狩市役所前広場(メモリアルパーク)・厚田区小谷「千年の森」	申込方法	9/4(月)までに電話申込で氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え下さい。	
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」若松さん	参加費	大人800円 小人300円(いずれも保険料含) 持ち物:飲み物、昼食、野外行動できる服装と長靴、雨具	
		対象・定員	石狩市内外問わず(親子参加可)・20人(申込順)	
電話	0133・74・1131	FAX		Eメール
2 ハマナスHealthyタイム				
内容	ハマナスなど海浜植物が元気に育つための除草や苗の植え込みをします。ミニレクチャーも			
開催日	9/14(木), 9/28(木)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩市海浜植物保護センター(弁天町48 1)	申込方法	開催日の前日までに石狩市海浜植物保護センターへ電話、もしくはフォーム入力	
申込み/問合せ	石狩市海浜植物保護センター 火曜休館	参加費	無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル	
		対象・定員	どなたでも・10名(先着順)	
電話		FAX		Eメール
3 ふまねっと健康教室				
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	9/14(木), 9/28(木)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電話	0133・76・1876	FAX		Eメール

4	花川南防風林観察会			
内 容	散策路沿いに開花状況、色々な草木の実の様子やキノコの観察を楽しみます(小雨決行)			
開催日	9/16(土)	時 間	10:00~12:00	
会 場	集合場所 花川南公園入り口前	申込期限	9/14(木)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田	参加費	100円(資料代) 持ち物:あれば図鑑、虫除けスプレー	
		対象・定員		
電 話	090・6211・1602	FAX	Eメール	
5	第6回いしかりウオ 9の日イベント			
内 容	市役所玄関から花畔茨戸通を通り、紅葉山南公園に行ってみよう! 荒天中止			
開催日	9/19(火)	時 間	10:00~12:00	
会 場	市役所玄関(花川北6・1)	申込方法	不要。当日直接会場へ	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、帽子、ポイントカード ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員		
電 話	0133・72・6123	FAX	Eメール	
6	「男性の料理教室」			
内 容	調理実習 普段料理をしているけどレパートリーに困っている方、得意料理を身につけたい方、栄養についての知識を得たい方など男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか?もちろん料理が初めての方も大歓迎です。講師:石狩市食生活改善推進員			
開催日	9/22(金), 9/29(金), 10/6(金), 10/20(金)	時 間	全日10:30~13:00	
会 場	花川北コミュニティセンター 調理室(花川北3条2丁目198-1)	申込方法	9/15(金)までに電話・保健推進課窓口	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	2,500円(調理実習食材費、4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、はし、筆記用具	
		対象・定員	石狩市民で男性の方・25名(応募多数の場合は、初めての方優先で他抽選となります)	
電 話	0133・72・3124	FAX	Eメール	
7	普通救命講習 普通救命講習 普通救命講習			
内 容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) に加え効果測定1時間			
開催日	9/22, (金) 9/25(月), 9/25(月)	時 間	18時~21時, 9時~12時, 9時~13時	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	9/20(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	は16歳以上 は小学5年生以上の市民または市内勤務者・各10人	
電 話	0133・77・6217	FAX	Eメール	
8	落花生収穫体験			
内 容	石狩で育った落花生を収穫しましょう 落花生のこと、美味しい食べ方なども教えます。友人と、ご家族と一緒にご参加ください。			
開催日	9/23(土), 9/24(日)	時 間	10:00~11:30	
会 場	須藤農園(北生振544-15)	申込方法	石狩落花生研究会へ連絡	
申込み/ 問合せ	石狩落花生研究会	参加費	1組3000円(体験料、持ち帰り落花生、資料代) 持ち物:軍手・長靴・落花生を入れる袋	
		対象・定員	各日5組程度	
電 話	070・5285・2722	FAX	Eメール ishikarirakkasei2015@gmail.com	
9	文化講座「クラフトバンドで作るダストBOX」			
内 容	クラフトバンドを用いた編み込み作品 講師:クラフトバンドエコロジー協会認定講師 ヨークカルチャー教室琴似講師 三ツ野美穂氏			
開催日	9/26(火)	時 間	13:30~15:30	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3-3-1)	申込方法	9/19(火)までに電話/FAX	
申込み/ 問合せ	石狩市文化協会	参加費	500円 持ち物:メジャー、工作用はさみ、木工用ボンド、筆記用具、作品を入れるバッグ	
		対象・定員	成人・15人	
電 話	0133・75・1288	FAX	0133・75・1288 Eメール	
10	包丁とぎ講座			
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。講師:リサイクルプラザ職員			
開催日	9/29(金), 9/30(土)	時 間	9:30~11:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	9/2(土)9:00~ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	Eメール	

11	大人のプレミアム食育講座(個人向け)			
内容	給食センターの紹介や食育講話、給食試食もあります。 知っていますか？石狩のおいしいもの 減塩のカギ 給食のだしを味わおう 講師：市栄養士			
開催日	9/29(金), 10/31(火)	時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学校給食センター(花川北7条1丁目27番地)	申込期限	9/14(木) 10/16(月) 電話・石狩市学校給食センター	
申込み/問合せ	教育委員会生涯学習部学校給食センター	参加費	422円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	先着30名程度 先着20名程度 5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	
電話	0133・62・8015	FAX		Eメール

12	アートウォームカフェほわぼわ 初めてのトランスパレント～まどかざり～			
内容	トランスパレントペーパーを使って窓飾りを作ります。 講師：中野京子さん			
開催日	9/30(土)	時間	11:00～12:00	
会場	アートウォーム カフェスペース (花畔1条1丁目56番地)	申込期限	9/1(金)～9/25(月)	
申込み/問合せ	子育て支援ワーカーズ ぼけっとママ 宮田	参加費	材料費 600円 (ドリンクとミニケーキ付き・材料費込み) 持ち物:スティックのり	
		対象・定員	中学生以上 ・ 5名	
電話	090・8636・2004	FAX		Eメール

10月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

1	ちいさなおもちゃフォーラムinいしかり			
内容	牛乳パックや新聞紙、紙コップやペットボトルなど、遊び道具に変身させて楽しみましょう。			
開催日	10/3(火)	時間	午前の部10:30～12:00 午後の部13:00～14:30	
会場	樽川南第一会館(樽川8条2丁目121)	申込方法	9/1(金)～9/30(土)まで電話申込	
申込み/問合せ	子育て支援ワーカーズ ぼけっとママ 宮田	参加費	1人100円(保険代として)	
		対象・定員	子育て中の親子 ・ AM、PM 先着 各12組	
電話	090・8636・2004	FAX		Eメール
2	スマホ初心者講座			
内容	現在、オンライン手続き、キャッシュレス決済などデジタル技術を活用したサービスの利用が急速に拡大しています。そこで、高齢者をはじめとしたデジタル活用に不安がある方を対象に石狩市民図書館等でスマホやSNSの基本操作の講座を行います。 講師：ソフトバンクショップ スマホアドバイザー			
開催日	10/4(水), 10/11(水), 10/18(水)	時間	10:00～12:00 スマホ基本講座 13:30～15:30にスマホ初心者向けLINE体験講座 、 13:30～15:30 スマホ基本・LINE体験講座	
会場	花川北コミュニティセンター視聴覚室 厚田総合センター 1F会議室 浜益コミュニティセンター きらり 視聴覚室	申込方法	9/1(金)～前日までに電話申し込み	
申込み/問合せ	社会教育課	参加費	無料	
		対象・定員	スマホ初心者 ・ 各回先着10名	
電話	0133・72・3173	FAX		Eメール
3	石狩いきいきウォーキングin浜益			
内容	すこやかロード「浜益温泉コース」をウォーキング(約6km)。希望者は浜益温泉入浴も。			
開催日	10/6(金)	時間	9:00～15:00(市役所玄関バス発着時間)	
会場	集合場所 石狩市役所玄関(花川北6・1) 会場までバス送迎	申込方法	9/1(金)～9/22(金) 電話申込	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 温泉入浴料は別途(大人450円、石狩市民の70歳以上の方は220円) 持ち物:昼食、タオル、飲み物、帽子、入浴セット、ポイントカード ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	30人(申込順)	
電話	0133・72・6123	FAX		Eメール
4	第15回元気スポーツフィールドIN石狩			
内容	トレッキング			
開催日	10/9(月・祝) 雨天中止	時間	7:00～	
会場	濃昼山道(石狩市厚田区) 石狩市B&G海洋センターから送迎バス有り	申込方法	9/28(木)までに電話申込または、体育協会HPから教室申込フォームの送信	
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会事務局	参加費	1,000円	
		対象・定員	市内在住・在勤の高校生以上 ・ 50名	
電話	0133・64・1220	FAX		Eメール

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

ようらくかい
社会福祉法人 櫻珞会



ケアハウス いしかり
特別養護老人ホーム ばんなぐろ
デイサービスセンター ばんなぐろ
特別養護老人ホーム ほとり

= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花畔360番地26



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」
永代使用料 88万円

家族合葬墓
「潮彩」
永代使用料 58万円

樹木葬
「ラバンダー」
永代使用料 27万円

永代合祀墓
「やすらぎ」
永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 はまなす墓苑

【募集代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

電気設備工事設計施工

有限 一 株式会社 一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいいたします。

お持ち帰り専門店

焼鳥
大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1