

# 「あい風通信 ~お知らせ版~」

## (令和5年3月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 0133-74-2249

### 令和5年度主催講座

1 主催講座1「家庭菜園で美味しい野菜を作ろう」			
内容	家庭菜園での野菜の栽培はうまく栽培できずに収穫が少なかったり失敗することも多くあります。この講座では生産現場でのポイントを紹介するのでこの春からの野菜栽培の参考にして頂ければと思います。 家庭菜園のポイント「輪作と施肥について」 家庭菜園のポイント「定植、播種と栽培管理について」 家庭菜園のポイント「収穫と今後の管理について」 講師：大道 雅之(大道技術士事務所代表、元拓殖大学北海道短期大学教授)		
開催日	4/21(金), 5/19(金), 6/16(金)	時間	10:30~12:00
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期限	4/6(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00~17:00	参加費	受講料 1回 700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)
電話	0133・74・2249 FAX 0133・74・2249	対象・定員	45人(申込者多数の場合は抽選といたします)
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/
2 主催講座2「石狩川治水の歴史」			
内容	石狩川治水の祖と称される岡崎文吉が100年前に実施調査によって作った石狩川治水計画は現在でも通用する先見性のあるもので、自然主義と合理性をあわせもった岡崎文吉の事績を学び災害に対する心構えを醸成する。 岡崎文吉とその事績について 石狩川治水について 見学学習 講師：山田大隆(北海道産業考古学会会長) 札幌開発建設部札幌河川事務所職員(予定) 安田秀司(石狩川治水遺産研究会事務局長)		
開催日	4/27(木) 5/11(木), 5/25(木)	時間	10:30~12:00 9:00~12:30
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2) 見学学習 石狩市民図書館 集合(花川北7・1)	申込期限	4/13(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00~17:00	参加費	受講料 1回 700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)
電話	0133・74・2249 FAX 0133・74・2249	対象・定員	45人 30人(申込者多数の場合はカレッジ生優先の抽選といたします)
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/

体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

体育協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体

日時 原則平日の10時~17時 土日要相談 1回の指導時間は2時間以内

場所 申請者が確保した会場

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど

費用 1時間1,000円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出(ファクス・メール可)

申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

えりすいしかりネットテレビ番組

石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

穏やかな石狩川河口

「石狩市高齢者世帯等福祉除雪サービス」に独立リーグプロ野球球団 石狩レッドフェニックスが協力!

2月末日までのアップ分含む 「えりすいしかりFB」も見てね

### 3月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

1 ウォー9の日イベント「ラダーウォーク講習会」			
内容	はしご状のラダーを使い、バランスや足腰のトレーニングを行います。脳の活性化も期待できます。 マスク持参 講師:Veitu石狩 代表 寺島聖人 氏		
開催日	3/9(木)	時間	10:00~12:00
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(石狩市花川北3条2丁目198-1)	申込期間	スポーツ健康課へ電話申込 3/1(水)~3/7(火)まで
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル、ポイントカード ポイントカードがない方は受付時に交付します
電話	0133・72・6123 FAX	対象・定員	20名(先着順)
		Eメール	
2 ふまねっと健康教室			
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。		
開催日	3/9(木), 3/23(木)	時間	10:30~12:00
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 斉藤さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴
電話	0133・73・5270 FAX	対象・定員	
		Eメール	

3 救命入門コース 普通救命講習 普通救命講習			
内容	成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) 乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など)		
開催日	3/17(金) 3/24(金) 3/27(月)	時間	18:00~19:30 18:00~21:00 9:00~12:00
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6・5) 石狩商工会館(花川北6・1)	申込期間	3/15(水)までに電話申込のうえに申請書提出 当日受付不可
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具
		対象・定員	16歳以上 小学5年生以上の市民または市内勤務者 各10人
電話	0133・77・6217 FAX	Eメール	
4 光のワークショップ			
内容	竹あかり制作・サンキャッチャー制作など 森の時間 SNOW HOKKAIDO/LadyBird		
開催日	3/18(土)	時間	11:00~15:00
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期間	3月1日(水)10時から 申込みフォーム 電話
申込み/ 問合せ	石狩市市民活動情報センター ぼぼらーと / NPO 法人ひとまちつなぎ石狩10時~17時(休館日 日曜・ 祝日・第2、第4月曜日)	参加費	1体験500円(無料体験あり) 持ち物:上靴
		対象・定員	市民 各50人
電話	FAX	Eメール	
5 親子で学ぶ手話			
内容	聞こえない方や手話通話者から、聞こえないということや、あいさつ・自分の名前などの手話表現を学びます。		
開催日	3/25(土)	時間	10:30~11:30
会場	ふれあいの杜子ども館(石狩市樽川4条1丁目600番 地)	申込期間	3/1(水)~3/16(木) 電話、FAX、メール
申込み/ 問合せ	障がい福祉課	参加費	無料
		対象・定員	市内小学1、2年生と保護者・親子4組(申込順)
電話	0133・72・3194 FAX 0133・75・2270	Eメール	syougais@city.ishikari.hokkaido.jp
6 お口の健康教室			
内容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受けられます。(要申込)		
開催日	3/30(木)	時間	10:00~11:00
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	3/23(木)まで
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料
		対象・定員	65歳以上の市民 5人(申込順)
電話	0133・77・7535 FAX	Eメール	



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

家電修理販売・ロードヒーティング工事・一般  
電気工事・設計施工



株式会社 **クリヤデンキ**

☎(0133)74-3537 〒061-3216  
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

電気設備工事設計施工

有限 株式会社 **観 一條電気商会**

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

<p>プレミアム 永代管理墓 「四季彩」</p> <p>永代使用料 <b>88万円</b></p>	<p>家族合葬墓 「潮彩」</p> <p>永代使用料 <b>58万円</b></p>	<p>樹木葬 「ラベンダー」</p> <p>永代使用料 <b>27万円</b></p>	<p>永代合祀墓 「やすらぎ」</p> <p>永代使用料 <b>12万円</b></p>
---	--	---	--



お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

**0133-66-4242**

# 4月開催の連携講座



受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

<b>1 オーガニックガーデン2023</b>					
内容	家庭菜園初心者向けの有機農法の栽培講座です。有機栽培の基礎を学びながら、家庭菜園の栽培スキルを高めませんか？ トマト・ピーマンの苗づくり、トマト・ピーマンの苗移植、カボチャ・コーンの苗づくり、不耕起農法/ぼかし肥料仕込み、有機農業の肥培/ぼかし肥料完成、有機農業の防除/不耕起畑の管理、土壌炭素貯留/不耕起畑の草取り、土づくり/収穫・調理 講師:いしかり環境保全組合 長良幸氏				
開催日	4/6, 4/25, 4/27, 5/11, 6/15, 7/7, 9/21	時間	10:00~12:00(実習) ~ 9:00~14:00(座学・実習)		
会場	花川北コミセン(花川3・2) ~ 厚田区古潭(バス送迎)	申込期間	~ 4/3(月)まで		
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局	参加費	3,000円(年額)500円(1回) 持ち物:汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、苗を持ち帰る箱( ), 昼食( ~ )		
		対象・定員	20人(申込順)		
電話	0133・72・3164	FAX		Eメール	
<b>2 初級手話講習会</b>					
内容	聞こえない方と手話で日常会話ができるようになることを目指します。				
開催日	入門編4/11~7/4, 基礎編7/25~12/12の毎週火曜 8/15を除く、全33回	時間	18:30~20:30		
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	3/1(水)~3/31(金)		
申込み/問合せ	障がい福祉課	参加費	3,300円(テキスト代)		
		対象・定員	高校生以上の市民または通勤・通学する、手話に興味のある方 18人(申込順。最少開催人数10人)		
電話	0133・72・3194	FAX		Eメール	
<b>3 手話通訳者養成講座</b>					
内容	手話通訳のできる人材を育成するための講座です。				
開催日	4/12~11/15の毎週水曜 5/3・8/16除く、全30回	時間	18:30~20:30		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	3/1(水)~3/31(金)		
申込み/問合せ	障がい福祉課	参加費	3,080円(テキスト代)		
		対象・定員	石狩市手話通訳者養成講座 修了者 過去に受講した方除く		
電話	0133・72・3194	FAX		Eメール	

ようらくかい  
社会福祉法人 **櫻珞会**

ケアハウス いしかり  
特別養護老人ホーム ばんなぐろ  
デイサービスセンター ばんなぐろ  
特別養護老人ホーム ほとり

= 連絡先 = (0133) 77 - 5860 = 場所 = 石狩市花川南360番地26

みなさまの **郵便局**  
ご用命は お近くの  
**石狩市内14郵便局へ**  
よろしくお願ひいたします。

お持ち帰り専門店  
**焼鳥**  
**大五郎チェーン**  
石狩市花川南1条6丁目  
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

~ 私達は えりすテレビの応援団です ~  
えりすいしかりネットテレビ協力会  
会長 片平 一義  
♪ 石狩市の地域メディアを  
ぜひ応援してください♪  
お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

~ 協賛金のお願い ~  
いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費  
でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する  
ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。  
協賛金 一口5,000円/年  
毎月発行の「あい風通信~お知らせ版~」に1年間  
広告を掲載します。

# いしかり市民カレッジ 連携団体のご紹介

	団体名		団体名
1	生きがいづくり学園スタッフ	53	石狩浜夢の木プロジェクト
2	いしかり・ごみへらし隊	54	いしかりファミリー・サポート・センター
3	いしかり毎の会	55	石狩労働問題研究会
4	いしかりガイドボランティアの会	56	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会
5	いしかり館ネットワーク	57	一般財団法人 石狩市防災まちづくり協会
6	いしかり砂丘の風資料館	58	一般社団法人 ACTスポーツプロジェクト
7	石狩市 総務課	59	一般社団法人 石狩観光協会
8	石狩市 企画課	60	医療法人 喬成会介護老人保健施設オアシス21
9	石狩市 秘書広報課	61	社会医療法人 ビエタ会石狩病院
10	石狩市 企業連携推進課	62	エンジョイ健康生活
11	石狩市 農政課	63	NPO教育支援協会北海道支部
12	石狩市 商工労働観光課	64	特定非営利活動法人 石狩市文化協会
13	石狩市 環境課	65	NPO法人 石狩スポーツクラブ
14	石狩市 広聴・市民生活課	66	石狩明るい社会づくり運動の会
15	石狩市 障がい福祉課	67	NPO法人 ひとまちつなぎ石狩
16	石狩市 高齢者支援課	68	おやふる工房
17	石狩市 地域包括ケア課	69	株式会社サンジュ
18	石狩市 子ども政策課	70	行政書士池田法務事務所
19	石狩市 保健推進課	71	草木染めサークルふきのとう
20	石狩市 スポーツ健康課	72	公益財団法人 石狩市体育協会
21	石狩市 厚田支所地域振興課	73	合同会社Banbi
22	石狩市 浜益支所地域振興課	74	国土交通省 北海道開発局札幌開発建設部 札幌河川事務所
23	石狩市子ども相談センター	75	子育て支援ワーカーズぼけっとママ
24	石狩市子ども発達支援センター	76	子供達のフッ化物洗口を考える会
25	石狩市教育委員会 総務企画課	77	サイエンスアイ
26	石狩市教育委員会 厚田生涯学習課	78	札幌第三友の会
27	石狩市教育委員会 浜益生涯学習課	79	社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会
28	石狩市公民館	80	竹内農園
29	石狩市民図書館	81	地域子育て支援センター えるむの森
30	石狩市学校給食センター	82	小さな花園
31	石狩浜海浜植物保護センター	83	特定非営利活動法人 石狩国際交流協会
32	石狩市郷土研究会	84	特定非営利活動法人 こども・コムステーション・いしかり
33	石狩市公務サービス株式会社	85	日本赤十字社北海道支部石狩市地区
34	石狩商工会議所	86	「ぬちどう宝」と手を結ぶ石狩市民の会
35	石狩市食生活改善推進協議会	87	花川リズムダンスサークル
36	石狩市相談支援センターぷろっぴ	88	浜梨かふえ
37	石狩市農業総合支援センター	89	藤女子大学人間生活学部公開講座委員会
38	石狩市花と緑の協議会	90	藤女子大学人間生活学部食物栄養学科食生活学研究室隈元ゼミ
39	石狩市フラワーマスター連絡協議会	91	藤女子大学人間生活学部保育学科
40	石狩市ボランティアセンター	92	ふまねっとはまなす
41	石狩市リサイクルプラザ	93	ペーカリーショップこむぎっこ
42	石狩市南地域包括支援センター	94	北海道大学大学院工学研究科
43	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん	95	マイル本間フラサークルハイビスカス石狩
44	石狩障がい者就業・生活支援センターのいける	96	安田秀子
45	石狩消防署	97	山加製粉株式会社
46	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」	98	要約筆記サークル「そよかぜ」
47	石狩スポンジテニス協会	99	楽々レクリエーション杏の会
48	石狩総合管理協同組合	100	るるる キッチンガーデンくらぶ
49	いしかり手打ちそば同好会	101	NPO法人 シャローム
50	石狩テニス協会	102	石狩浜ハマナス再生プロジェクト協議会
51	いしかり農産物加工グループ連絡協議会	103	石狩遺産プロジェクトM
52	石狩パークゴルフ協会		