

「あい風通信～お知らせ版～」

(令和8年2月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

令和7年度主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ 主催講座13「遺跡を通して知る石狩のむかし」		
内 容	石狩市の遺跡について総括的な講座として開催します。これまで石狩市内で発掘調査された遺跡を中心に、この地域に人々が暮らし始めてからの歴史・文化をひもときます。また、他の地域との関わりや、近年の新たな研究成果にも触れます。 講師：荒山 千恵 氏（いしかり砂丘の風資料館 学芸員）		
開催日	①2/25(水)、②3/4(水)	時 間	①②13:30～15:00
会 場	石狩市花川北コミュニティセンター（花川北3-2）	申込期限	2/11(水)電話、FAX及びホームページよりお申ください
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（社会教育課内）平日9:00～17:00	参加費	参加費／カレッジ生 500円、一般 700円
電 話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249
		HP:URL	http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんとの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信（ファックス・メール可）
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかしりネットテレビ番組

※月末アップ分含む ➡➡➡

- 1 石狩市議会 加藤議長 年頭のご挨拶
- 2 初詣 石狩八幡神社 令和8年元旦



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

2月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	ふまねっと健康教室		
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時にを行い、楽しく交流できる学習運動です。		
開催日	2/12(木)、2/26(木)	時 間	10:30～12:00
会 場	石狩市学び交流センター（花川北3-3）	申込期間	—
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴
		対象・定員	—
電 話	090・6990・1782	FAX	—
Eメール	—		—
No. 2	つくって学ぶ・賢く使う デジタルリテラシー講座		
内 容	プログラミング体験とAI活用を通して、デジタルをもっと身近に。子どもから大人まで、楽しみながら学べるデジタルリテラシー講座です。 ①「知って使う！今日から使えるAI講座」 ②「デジタルクラフト講座～プログラミングとモノづくりを楽しもう～」 講師：北海道科学大学教授 木村 尚仁 氏、株式会社ipsera 峨家 大尚 氏		
開催日	2/15(日)	時 間	①10:30～12:00、②14:00～15:30
会 場	石狩市民図書館	申込方法	2/9(月)まで 電話申込
申込み/問合せ	社会教育課	参加費	無料 持ち物:自身のスマホ
		対象・定員	各15名
電 話	0133・72・3173	FAX	—
		Eメール	—

No. 3	包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	2/18(水)		時 間	9:30~11:00	
会 場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込方法	2/2(月)9:00~ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館		参加費	800円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 4	①上級救命講習 ②普通救命講習 I ③普通救命講習 II				
内 容	① 成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去、止血法などに関する筆記及び実技試験 ② 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ③ ②に加え効果測定1時間				
開催日	①2/18(水)、②③2/20(金)		時 間	①9:00~17:00、②9:00~12:00、③9:00~13:00	
会 場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込方法	2/10(火)まで電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	①16歳以上、②③小学5年生以上の市民または市内勤務者・各10人	
電 話	0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—
No. 5	第11回いしかりウォークの日イベント スノーシューウォーク!				
内 容	りんくるからB&G海洋センターに向かい、スポーツ広場内2キロをスノーシューウォークし、戻ってくる約4.4kmのウォーク。				
内 容	※荒天中止				
開催日	2/19(木)		時 間	10:00~12:00	
会 場	りんくる1階ロビー(花川北6・1)		申込方法	2/2(月)から2/16(月)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:帽子、手袋、防寒着、防寒靴、スノーシュー、飲み物、タオル、ポイントカード ※スノーシューは無料で貸出します。 ※ポイントカードをお持ちでない方は受付時にお渡します	
			対象・定員	市民又は郊外の方・10人(先着順)	
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 6	廃材木工講座				
内 容	廃材で丸いす(2セット 直径30cm×高さ50cm)を作ります。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	2/25(水)		時 間	9:30~12:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22-63		申込期間	2月2日(月)9:00~ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館		参加費	1,200円	
			対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 7	大人のプレミアム食育講座(個人向け) 私たちのまわりにあるアレルギーを知ろう				
内 容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 講師:市栄養士				
開催日	2/27(金)		時 間	10:30~12:00	
会 場	石狩市学校給食センター(花川北7条1丁目27番地)		申込方法	2/12(木)まで 電話・FAX・Eメール申込	
申込み/ 問合せ	教育委員会学校教育部学校給食センター ※5名以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。		参加費	422円(試食代として) ※2/24(火)以降の取消しは給食試食代がかかります 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	先着30名程度	
電 話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

3月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 ひきこもりについて～精神科ドクターのお話を聞いてみよう～				
内 容 講師:加藤 隆弘(かとう たかひろ)氏【北海道大学 教授(医学博士)】 2025年4月に着任、児童思春期から高齢者まで幅広い年齢層の精神疾患を持つ方の治療に携わっている。特にひきこもりを専門とし、現在は北海道大学で専門外来を立ち上げるための準備を進めている。				
開催日	3/1(日)	時 間	13:30～15:30	
会 場	花川南コミュニティセンター2階 多目的ホール	申込方法	—	
申込み/問合せ	主催:石狩市こども・若者支援地域協議会(石狩市) (子育て推進部子ども相談センター)	参加費	無料	
電 話	0133・72・3195	対象・定員	80人	
		Eメール	—	
No. 2 はじめての離乳食教室				
内 容 栄養士による離乳食の進め方講話と保育士による遊びの紹介 講師:石狩市管理栄養士				
開催日	3/3(火)	時 間	10:30～11:30	
会 場	石狩市総合保健福祉センターりんぐる(花川北6条1丁目41-1)	申込方法	申込フォームから	
申込み/問合せ	健康推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの持ち物	
電 話	0133・72・3124	対象・定員	おおむね4～6か月児と保護者・20組	
		Eメール	—	
No. 3 きむら果樹園でくだもの講座「剪定と休眠期の栽培技術」				
内 容 浜益の果樹生産者から、果物の剪定と休眠期の栽培技術について学びます。 講師:きむら果樹園 木村 武彦 氏 ※悪天候により中止となる場合があります。				
開催日	3/5(木)	時 間	8:30～13:00	
会 場	きむら果樹園(浜益区幌379-2) ※市役所駐車場集合(バス移動)	申込方法	2/27(金)まで 電話申込	
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 石狩市役所農政課内	参加費	500円 持ち物:筆記用具、防寒具・長靴(外での講座となります)	
電 話	0133・72・3164	対象・定員	果樹栽培に興味のある方・15人(申込順)	
		Eメール	—	
No. 4 石狩病院 市民公開講座				
内 容 「自宅で安心して受けられる医療」 2025年7月に石狩病院に着任した医師が訪問診療についてわかりやすくお話をします。ぜひご参加ください。 講師:石狩病院内科医師 荒木 孝太 氏				
開催日	3/7(土)	時 間	13:00～14:00(12:45開場)	
会 場	石狩病院3階会議室(花川北3・3)	申込方法	—	
申込み/問合せ	石狩病院 地域医療連携課	参加費	参加無料	
電 話	0133・68・5001	対象・定員	—	
		Eメール	—	



0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」
自分らしく ほっとできる場所



よう らく かい
社会福祉法人瓊珞会

〒061-3218 石狩市花畔360番地26 電話(0133)76-1133

～協賛金のお願い～

いしかり市民力レッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円／年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかしりネットテレビ協力会
会長 片平 一義
♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪
お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内



みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

お持ち帰り専門店

**焼鳥
大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電気設備工事設計施工

有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～サービスの基本を大切にする～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

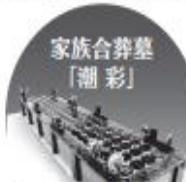
〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 88万円



永代使用料 58万円



永代使用料 27万円



永代使用料 12万円

お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ



石狩はまなす墓苑

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242