

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和7年7月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

令和7年度主催講座

No. 1	主催講座9「空知の北海道遺産を訪ねる～月形樺戸博物館と北海幹線用水路見学～」			
内 容	空知地方の4つの北海道遺産のうち今回は樺戸集治監(月形樺戸博物館)と北海幹線用水路の二つを見学。樺戸集治監は、国内3か所目の集治監として政治犯などの収容と北海道開拓への寄与を目的として明治14年に開庁。上川道路(現国道12号線)の開削も囚人達の労働力によるもの。北海幹線用水路は、赤平市の空知川頭首工(河川を堰き止めて水路に流し込む施設)から最下流の南幌町まで約80kmに及ぶ国内最大の用水路。			
開催日	8/4(月)	時 間	9:00～17:00	
会 場	石狩市民図書館集合(月形樺戸博物館等)	申込期限	7/22(火) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 一般1,200円・カレッジ生1,000円	
		対象・定員	35名(申込者多数の場合は、カレッジ生優先の抽選といたします)	
電 話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 HPから申込フォームの送信(FAX・メール可)又は電話
- ◆申込期限 所定の申込書を開催希望日の14日前
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

※月末アップ分含む →→→

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- 1 安瀬の滝～ヒロミの石狩自然百景～
- 2 地域で共に育つ～北海道科学大学と包括連携協定を締結



7月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1					ふまねっと健康教室						
内 容		綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。									
開催日		7/10(木)、7/24(木)			時 間		10:30～12:00				
会 場		石狩市学び交流センター(花川北3・3)			申込期間		—				
申込み/ 問合せ		ふまねっとはまなす 大瀬さん			参加費		月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴				
					対象・定員		—				
電 話		0133・76・1876		FAX		—		Eメール		—	
No. 2					第4回いしかりウォー9の日イベント						
内 容		りんくるから石狩手稲線を通り、樽川ふれあいの杜公園から戻ってくる約6キロのウォーキング！帰りは「とれのさと」でお買い物も！ ※荒天中止									
開催日		7/9(水)			時 間		10:00～12:00				
会 場		総合保健福祉センターりんくる1階ロビーに集合 (花川北6条1丁目41番地1)			申込方法		—				
申込み/ 問合せ		スポーツ健康課			参加費		無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します				
					対象・定員		—				
電 話		0133・72・6123		FAX		—		Eメール		—	
No. 3					ハマナスHealthyタイム						
内 容		ハマナス群落を維持するための除草作業。作業後は、ハマナスを使った飲み物の提供とミニレクチャー。									
開催日		7/10(木)			時 間		10:00～11:00				
会 場		石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)			申込期間		前日まで 二次元バーコードから専用フォームへ				
申込み/ 問合せ		石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館(祝日と重なる場合はその翌平日) ※閉館時は自然保護課 ☎72-3269			参加費		無料 持ち物:園芸用手袋、長靴、汗拭きタオル				
					対象・定員		定員10名				
電 話		0133・60・6107		FAX		—		Eメール		—	
No. 4					ハマナスStudyツアー(イネ科の穂とアキグミでつくるガーランド)						
内 容		海浜植物の保全再生活動の体験、保全再生のために刈り取った植物を使ったアップサイクルワークショップを通じて、石狩浜の自然や生物多様性の保全について学びます。									
開催日		7/13(日)			時 間		10:00～12:00				
会 場		石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48-1)			申込方法		7/10(木)まで 二次元バーコードから専用フォームへ				
申込み/ 問合せ		申込先:(同)いしかり植物ラボ TEL050-3698-6706 問合せ:石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館(祝日と重なる場合はその翌平日) TEL0133-60-6107 ※閉館時は自然保護課 ☎72-3269			参加費		500円 持ち物:園芸用手袋、肌が出ない服装、長靴、汗拭きタオル、帽子、飲み物				
					対象・定員		10名				
電 話		050-3698-6706		FAX		—		Eメール		—	



No. 5 廃材木工講座					
内 容		廃材でゴミストッカー（30リットル用）を作ります。 講師：リサイクルプラザスタッフ			
開催日		7/14(月)、7/16(水)		時 間	9:30～12:00
会 場		石狩市新港南1丁目22-63		申込方法	7/2(水)9:00～ 電話受付
申込み/ 問合せ		リサイクルプラザ		参加費	1,300円
				対象・定員	石狩市民・5人(申込順)
電 話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 6 石狩いきいきウォーキングin厚田					
内 容		厚田キャンプ場から道の駅石狩「あいろーど厚田」へ約6キロのウォーキングをし、朝市で自由行動 ※雨天中止			
開催日		7/18(金)		時 間	8:45～12:45
会 場		厚田キャンプ場(厚田区120) ※市役所からバス送迎あり		申込期間	7/14(月)まで 電話申込
申込み/ 問合せ		スポーツ健康課		申込み/ 問合せ	無料 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード※ポイントカードがない方は、受付時に交付します
				対象・定員	30名(申込順)
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 7 ①救命ステップアップ講習(普通救命講習Ⅰ) ②救命入門コース					
内 容		①応急手当の知識と技術に関するレベルアップを図る講習 ②成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)			
開催日		①7/18(金)、②7/29(火)		時 間	①9:00～11:00、②9:00～10:30
会 場		石狩商工会館(花川北6-1)		申込期間	7/11(金)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可
申込み/ 問合せ		(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料・動きやすい服装、筆記用具
				対象・定員	市民または市内勤務者で①応急手当WEB講習の受講証明書(受講から1ヶ月以内)又は救命入門コース受講証(受講から12ヶ月以内)を所持する小学5年生以上②小学5年生以上各10名
電 話	0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—
No. 8 令和7年度文化財エクスカッション事業(1) 史跡「キウス周堤墓群」で世界文化遺産を学ぶ					
内 容		縄文文化最大級の墓地遺跡である史跡キウス周堤墓群(千歳市)から世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」を学ぼう。 講師：石狩縄文満月の会			
開催日		7/21(月・祝)		時 間	9:00～16:00
会 場		集合場所:石狩市役所前 (石狩一千歳は市のバスで移動します)		申込方法	7/1(火)から7/7(月)まで 電話申込
申込み/ 問合せ		いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料(昼食代は各自)
				対象・定員	中学生から大人・30人(申込順)
電 話	0133・62・3711	FAX	—	Eメール	—

No. 9 廃材木工講座					
内 容	廃材で丸いす(2セット 直径30cm×高さ50cm)を作ります。 講師:リサイクルプラザスタッフ				
開催日	7/23(水)	時 間	9:30～12:00		
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	7/2(水)9:00～ 電話受付		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	1,200円		
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)		
電 話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 10 ステップアップ離乳食教室					
内 容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 講師:石狩市管理栄養士				
開催日	7/29(火)	時 間	10:30～11:00		
会 場	石狩市総合保健福祉センター (花川北6条1丁目41-1)	申込方法	申込フォームから		
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの持ち物		
		対象・定員	おおむね7～10か月児と保護者・20組		
電 話	0133・72・3124	FAX	—	Eメール	—
No. 11 認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会(主催 北海道、北海道認知症の人を支える家族の会)					
内 容	・認知症の方を介護する家族の介護体験発表 ・認知症当事者による講演(※認知症サポーター養成講座同時開催) ・石狩市の取組み(社会資源等)の紹介 ※研修会終了後、介護相談会を実施予定				
開催日	7/30(水)	時 間	13:30～15:30(受付開始13:00)		
会 場	石狩市総合保健福祉センターりんくる 2階交流活動室	申込方法	7/25(金)まで ①Microsoft Forms(フォームズ)による申込み ※別添QRコード参照 ②電話で申込み(地域包括ケア課77-7535) ※申込みしなくても当日参加も可		
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	市民(どなたでも)		
電 話	0133・77・7535	FAX	—	Eメール	—
No. 12 お口の健康教室					
内 容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事ができます。(申込時要予約)				
開催日	7/31(木)	時 間	10:00～11:00		
会 場	石狩市総合保健福祉センターりんくる (花川北6条1丁目41-1)	申込期間	7/24(木)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料		
		対象・定員	65歳以上の市民・10名(申込順)		
電 話	0133・77・7535	FAX	—	Eメール	—

8月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1						きむら果樹園でくだもの講座「果樹の防除とぶどうの管理」							
内 容						浜益の果樹園の生産者から果物の栽培方法について学びます。学習会になりますので、果物狩り等はいりません。 講師:きむら果樹園 木村 武彦 氏 ※悪天候により中止となる場合があります。							
開催日			8/1(金)			時 間			8:30～13:00				
会 場			きむら果樹園(浜益区幌379-2) ※市役所駐車場集合(バス移動)			申込期間			7/28(月)まで 電話申込				
申込み/ 問合せ			いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(石狩市役所農政課内)			参加費			500円 持ち物:筆記用具、汚れても良い服装(外での講座となります)				
						対象・定員			15名 ※先着順での受付です				
電 話			0133・72・3164		FAX		—		Eメール			—	
No. 2						夏休みの自由研究にしよう♪ まわしよみ新聞ワークショップ							
内 容						「まわしよみ新聞」は新聞あそびです。新聞を読んで、気になる・おもしろい・これは…と思った記事・写真・見出しなどを切り抜いて、グループで話し合ったり、オリジナル新聞を作ったりします。 講師:小林 豊 氏(社会教育士)							
開催日			8/2(土)			時 間			13:00～15:00				
会 場			花川北コミュニティセンター (石狩市花川北3条2丁目198-1)			申込方法			7/1(火)から7/15(火)まで QRコードまたは電話申込				
申込み/ 問合せ			社会教育課			参加費			無料 持ち物:上靴				
						対象・定員			おとな・こども(小学生以上)・50人(申込順)				
電 話			0133・72・3173		FAX		—		Eメール			—	
No. 3						体験講座 海辺の標本箱をつくる							
内 容						石狩浜に流れ着いた貝や石を採集して、名前を調べてみよう！ 学名ラベルをつけて標本箱にしよう！ ※夏の砂浜を30分ほど歩きます。悪天候の場合は屋内のみ。							
開催日			8/2(土)			時 間			10:00～16:00				
会 場			石狩浜、旧石狩小学校(石狩市横町39)			申込方法			7/2(水)から7/31(木)まで 電話申込				
申込み/ 問合せ			いしかり砂丘の風資料館			参加費			無料 持ち物:空き箱を1つ、昼食、帽子など(夏の砂浜を30分ほど歩きます。)				
						対象・定員			小学4年生～大人・15人(申込順)				
電 話			0133・62・3711		FAX		—		Eメール			—	
No. 4						文化講座「俳句教室」							
内 容						五・七・五の世界を体験してみませんか 講師:松王 かをり 氏(俳人)							
開催日			8/5(火)、8/19(火)			時 間			13:30～15:30				
会 場			石狩市公民館(学び交流センター)			申込方法			7/30(水)まで 電話申込				
申込み/ 問合せ			石狩市文化協会			参加費			1人500円 持ち物:筆記用具				
						対象・定員			15人				
電 話			0133・75・1288		FAX		—		Eメール			—	
No. 5						元気なうちに聞いておこう！ 終活のプロによる老後準備のすすめ							
内 容						『「おふたりさまの老後」は準備が10割』の著者で、石狩で墓石店を営むかたわら、行政書士、ファイナンシャル・プランナー、家族信託専門士、相続診断士など様々な資格をもつ松尾拓也氏の講演会です。 講師:有限会社三愛 代表取締役 松尾 拓也 氏							
開催日			8/9(土)			時 間			14:00～15:30				
会 場			花川北コミュニティセンター(花川北3-2)			申込方法			電話申込				
申込み/ 問合せ			ひとまちつなぎ石狩 ※日曜、祝日、北コミ休館日			参加費			—				
						対象・定員			100名				
電 話			0133・72・6885		FAX		—		Eメール			—	

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民力レッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円／年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 88万円



永代使用料 58万円



永代使用料 27万円



永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカたち

石狩 はまなす墓苑

【募集代行・墓石施工販売】有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)



■ 3PL事業
■ 運輸事業『桃太郎便』
■ 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

～私達は えりすテレビの応援団です～
えりすいしかりネットテレビ協力会
会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。



0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」
自分らしく ほっとできる場所



社会福祉法人 瑠瑠会

〒061-3218 石狩市花川360番地26 電話(0133)76-1133