

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和7年4月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

主催講座

No. 1	主催講座3 「初心者のための初心者の俳句教室～俳句を楽しみ、作ってみよう～」			
内容	石狩市は、道央地区最古の俳句結社「尚古社」など、江戸時代末期から俳句が盛んだった「俳句のまち」です。石狩と俳句の歴史から俳句クイズ、実際に俳句を作るところまで、初心者の方にも楽しんでみませんか？ ①初心者のための俳句の基本 ②初心者のための俳句の作り方 ③初心者のための俳句の実践教室 講師：赤繁 忠弘(「石の花俳句会」代表)			
開催日	①5/20(火)、②5/27(火)、③6/3(火)	時間	①②③10:30～11:40	
会場	石狩市花川北コミュニティセンター(花川北3-2)	申込期限	5/7(水) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	カレッジ生 500円、一般 700円(各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	20人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

まちの先生企画講座

No. 1	まちの先生講座1 「みんなのクラシック音楽～札幌フルート奏者と楽しもう」			
内容	少し難しいと思われがちクラシック音楽ですが、人それぞれ様々な楽しみ方ができます。石狩市出身の札幌交響楽団フルート奏者が、皆さまにクラシック音楽やフルートの魅力をお伝えします。 講師：福島 さゆり 氏			
開催日	4/30(水)	時間	14:00～15:30	
会場	花川南コミセン(花川南6-5)	申込期限	4/16(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	カレッジ生 500円、一般 700円	
		対象・定員	10名以上(申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定、また受講者が9名以下の場合は講座を開催することが出来ませんので講座を中止にいたします。)	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 2	まちの先生講座2 「手作りこうじで健康的な食事を！」			
内容	塩こうじ、しょうゆこうじ、玉ネギこうじを手作りして簡単な料理と一緒に作りますこうじ調味料は完成まで1週間ほどかかるので、当日は作り方を実演して教えます。調理には講師が作ったものを使用して2～3品ほど作ります。 ①「塩こうじを作って簡単ごはん」 ②「しょうゆこうじを作って簡単ごはん」 ③「玉ネギこうじを作って簡単ごはん」 講師：井村 淳子 氏			
開催日	①5/8(木)、②6/5(木)、③7/3(木)	時間	①②③10:30～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込期限	4/24(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	カレッジ生 500円、一般 700円 ※材料費 500円(それぞれ各回ごとに徴収する)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/
No. 3	まちの先生講座3 「ペーパークラフト小物づくり」			
内容	ちょっと空いた時間や気分転換にお薦めです。手芸用のクラフトテープを手軽な小物入れ、ストラップなどに变身させてみませんか？1時間半で自分だけの素敵なアイテムが出来ます。様々な小物を自分らしく、作る喜びを知るきっかけにいかがでしょうか。 ①「小さなカゴづくり」 ②「自分好みのストラップ」 講師：朝倉 留美子 氏			
開催日	①5/15(木)、②6/19(木)	時間	①②10:30～12:00	
会場	石狩市民図書館(花川北7-1)	申込期限	5/1(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	カレッジ生 500円、一般 700円 ※材料費 500円(それぞれ各回ごとに徴収する) 持ち物：ハサミ、鉛筆、定規、洗濯ばさみ(10個位)、ボンド(家にある方)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込期限 所定の申込書を開催希望日の14日前
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む

- 1 図書館ランチタイムコンサート
- 2 ひなまつり誕生会 市内認定こども園



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ



4月開催の連携講座

※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 第1回いしかりウオー9の日イベント	
内容	りんくるから茨戸川沿いに緑苑台に向かい、花川北11線通から戻ってくる約6キロのウオーキング！ ※荒天中止
開催日	4/9(水) 時間 10:00～12:00
会場	総合保健福祉センター りんくる(花川北6条1丁目41番地1) 申込期間 —
申込み/問合せ	参加費 無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード
	対象・定員 市内在住の方または郊外の方
電話	0133・72・6123 FAX — Eメール —
No. 2 包丁とぎ講座	
内容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう 講師:リサイクルプラザスタッフ
開催日	4/9(水)、4/16(水) 時間 9:30～11:00
会場	石狩市新港南1-22-63 申込方法 電話受付 4/2(水)9:00～
申込み/問合せ	参加費 800円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
	対象・定員 石狩市民・5人(申し込み順)
電話	0133・64・3196 FAX — Eメール —
No. 3 ふまねっと健康教室	
内容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。
開催日	4/10(木)、4/24(木) 時間 10:30～12:00
会場	石狩市学び交流センター(花川北3-3) 申込期間 —
申込み/問合せ	参加費 月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴
	対象・定員 —
電話	090・6990・1782 FAX — Eメール —
No. 4 初心者スポーツ教室「カローリング」	
内容	ルール説明、投球練習、試合(参加者でチームを作り対戦)
開催日	4/11、25、5/9、23、6/13、27、7/11、25、8/22、29、9/12、26日(全金曜日) 時間 18:30～20:30
会場	石狩市B&G海洋センター(石狩市花畔337-4) 申込方法 不要 ※当日受付簿に記入
申込み/問合せ	参加費 施設利用料 一般200円、高齢者150円、高校生100円(中学生以下は無料) 持ち物:上靴、運動できる服装
	対象・定員 小学生以上の市民(初心者、経験者は問わない)・30人程度 ※小学生は保護者同伴を基本とする。
電話	0133・72・6123 FAX — Eメール —

No. 5 ①普通救命講習Ⅰ ②普通救命講習Ⅱ ③救命入門コース				
内容	① 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など) ② ①に加え効果測定1時間 ③ 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)			
開催日	①4/14(月)、②4/14(月)、③4/25(金)	時間	①9:00～12:00、②9:00～13:00、③ 18:00～19:30	
会場	石狩商工会館(花川北6・1)	申込方法	4/7(月)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
		対象・定員	市民または市内勤務者で①②小学5年生以上、③16歳以上 ・各10人	
電話	0133・77・6217	FAX	—	
メール	—			
No. 6 廃材木工講座 ゴミストッカー(30リットル用)				
内容	廃材を活用して木工品をつくりましょう。講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	4/14(月)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1-22-63	申込方法	4/2(水)9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土・日・祝日休館	参加費	1,300円	
		対象・定員	石狩市民 ・ 5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	
メール	—			
No. 7 季節を楽しむ地産地消講座 オリエンテーション				
内容	<p>農家さんのお話や収穫体験、調理や座学などを通して石狩の農産物のことを学べる講座です。講座受講者向けにオリエンテーションを開催します。</p> <p>【講座内容】</p> <p>①4/18(金)オリエンテーション ②5/16(金)有機アスパラ ③6/6(金)ハウス栽培ブロッコリー ④7/18(金)厚田メロン&平飼いたまご ⑤9/5(金)ミニトマト ⑥10/10(金)ごぼう&ワイン用ぶどう ⑦11/14(金)長いも ⑧12/12(金)生産者&消費者交流会</p> <p>講座は花川北コミセンに集合しバスで現地に移動。 ※オリエンテーションに参加できない方は個別対応可能ですのでご相談ください。</p>			
開催日	4/18(金)	時間	10:30～12:00	
会場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込期間	4/10(木)まで 電話、申込フォーム	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	通年受講7,000円(全8回)※保険料、バス代、資料代含む 持ち物:筆記用具、受講料	
		対象・定員	講座の受講希望者・20名程度 ※通年受講者優先、申込み多数の場合は抽選	
電話	0133・72・6885	FAX	—	
メール	—			
No. 8 洋上風力発電学習会				
内容	北海道における洋上風力発電と漁業について海外から見えてくる課題をお話していただきます。 講師:原口 聖二 氏(北海道機船漁業協同組合連合会 常務)			
開催日	4/18(金)	時間	13:30～15:30	
会場	花川北コミュニティセンター(花川北3・2)	申込期間	—	
問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 本さん	参加費	500円	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・0901	FAX	0133・74・0901	メール
メール	—			



No. 9	野外講座 石狩ビーチコーマーズ／春の海辺の漂着物			
内容	石狩浜を歩いて、海流や風、川が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。悪天候の場合は中止。			
開催日	4/20(日)	時間	9:00～13:00	
会場	石狩浜(集合:いしかり砂丘の風資料館(石狩市弁天町30-4))	申込期間	4/2(水)～4/18(金)まで 電話受付	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜休館	参加費	無料 長靴、ビニール袋など	
		対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴で・20人(申込順))	
電話	0133・62・3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 10	廃材木工講座 二人掛け用ベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)			
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	4/21(月)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	4/2(水)9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土・日・祝日休館	参加費	1,100円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 11	ステップアップ離乳食教室			
内容	2回食、3回食への進め方や大人の食事からの取り分け方法など栄養士による講話 講師:石狩市管理栄養士			
開催日	4/22(火)	時間	10:30～11:00	
会場	石狩市総合保健福祉センター りんくる(花川北6-1-41-1)	申込方法	申込みフォームから	
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの	
		対象・定員	おおむね7～10か月児と保護者・20組	
電話	0133・72・3124	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 12	廃材木工講座 丸いす2セット(直径30cm×高さ50cm)			
内容	廃材を利用して自分で木工品を作りましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	4/23(水)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市新港南1-22-63	申込期間	4/2(水)9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土・日・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申し込み順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	
		Eメール	—	



No. 13 開館25周年特別講演会「札幌誕生」までの道 ～石狩川への思い～					
内容	<p>第158回直木賞作家である門井慶喜さんをお招きし、講演会を開催します。「札幌誕生」執筆の裏話や石狩川への思いを語っていただきます。 作家生活や取材の舞台裏など、貴重な講演にぜひご参加ください。 講演会終了後、門井さんのサイン会を実施します。 対象書籍:「札幌誕生」のみ ※当日販売分またはすでにお持ちの本も可 注意事項:講演会中の録画、録音はご遠慮ください。</p> <p>【門井慶喜さんプロフィール】 1971年生まれ。2003年「キッドナッパーズ」で第42回オール読物推理小説新人賞を受賞しデビュー。宮沢賢治とその父を新たな視点で描いた「銀河鉄道の父」で2018年に第158回直木賞受賞。 主な著書:「家康、江戸を建てる」「東京、はじまる」「信長、鉄砲で君臨する」「ゆうびんの父」などほか多数。</p>				
開催日	4/23(水)	時間	18:00～19:00		
会場	市民図書館(花川北7-1)	申込期間	4/4(金)11:00～定員になり次第終了 QRコード・電話受付・本館カウンターにてお申込みください。		
申込み/問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	100名(先着順)		
電話	0133・72・2000	FAX	—	Eメール	—



5月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください!

No. 1 不耕起栽培 IN 厚田 2025					
内容	<p>年3回の講座で、不耕起栽培の基礎を学びながら、家庭菜園の栽培スキルを高めませんか? ①定植・ぼかし肥料仕込み ②草取り ③収穫・調理 講師:いしかり環境保全組合 長 良幸氏</p>				
開催日	①5/15(木)、②7/17(木)、③9/6(土)	時間	①③9:00～14:00、②9:00～12:00(座学・実習、バス送迎)		
会場	厚田区古潭	申込期間	4/19(金)まで		
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会 事務局 (石狩市役所農政課内)	参加費	全3回1,000円 持ち物:汚れてもいい服装、軍手、筆記用具、昼食(①)、エプロン(③)		
		対象・定員	15名(先着順)		
電話	0133・72・3164	FAX	—	Eメール	—
No. 2 手話通訳者養成講座Ⅱ					
内容	手話通訳のできる人材を育成するための講座。				
開催日	5/14～12/10の毎週水曜 ※8/13除く、全30回	時間	18:30～20:30		
会場	石狩市総合保健福祉センター りんくる(花川北6-1-41-1)	申込期間	4/1(火)～4/30(水)まで 電話受付		
申込み/問合せ	障がい福祉課	参加費	3,080円(テキスト代)		
		対象・定員	石狩市手話通訳者養成講座Ⅰ修了者		
電話	0133・72・3194	FAX	—	Eメール	—

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限 一 條 電 気 商 会
社 会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費
でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する
ために協賛金(広告料)として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間
広告を掲載します。

特別養護老人ホーム
ばんなくろ
児童デイ併設

特別養護老人ホーム
ほとり

石狩市
スポーツ広場

ケアハウス
いしかり

ホクレン
セルフレGs

道々石狩手稲線

中央バス
花川北2-1バス停留所

市立花川中学校

花川北コミュニティセンター
[〒]石狩郵便局

市立草葉小学校

北洋銀行
北海道銀行
コープさっぽろいしかり店

石狩病院

0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃませ」
自分らしく ほっとできる場所

社会福祉法人 瓔珞会

〒061-3218 石狩市花川北360番地26 電話(0133)76-1133

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」

永代使用料 88万円

家族合葬墓
「潮彩」

永代使用料 58万円

樹木葬
「ラベンダー」

永代使用料 27万円

永代合祀墓
「やすらぎ」

永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216

FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1



- 3PL事業
- 運輸事業 『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式 会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983