

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和7年12月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

令和7年度主催講座

No. 1	主催講座12「AIって何だろう？どう役に立つの？」			
内 容	「AI」や「生成AI」という言葉は新聞やテレビなどでもよく目にしますが、一般の人にとってはどのようなものであるか、よく分からないのが実情です。本講座では「AI」や「生成AI」などについて、どのようなものか、どのように使うのかなど分かりやすく説明していただきます。 ①AIってなんだろう ②自治体におけるAIの導入と活用について 講師：①朝倉 恵 氏(さくらインターネット(株) さくらインターネット研究所 研究員) ②菅原 太樹 氏(石狩市総務部DX推進課 課長)			
開催日	①12/9(火)、②12/16(火)	時 間	①②10:30～12:00	
会 場	①②花川北コミュニティセンター	申込期限	※申込終了しております。	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	①②受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)	
		対象・定員	—	
電 話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- 1 紅葉 サスイシリの森
- 2 石狩市の花・木・鳥

12月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 風力発電学習会				
内 容	風力発電による野鳥への影響、低周波音による健康影響、土砂崩れなどの現状 講師：佐々木 邦夫 氏（北海道風力発電問題ネットワーク代表、北海道自然保護協会常務理事）			
開催日	12/6(土)	時 間	10:00～12:15	
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 岡本さん	参加費	500円	
		対象・定員	—	
電 話	0133・74・0901	FAX	0133・74・0901	Eメール
No. 2 包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師：リサイクルプラザスタッフ			
開催日	12/10(水)	時 間	9:30～11:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込期間	12/2(火)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	800円 持ち物：包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール
No. 3 ふまねっと健康教室				
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	12/11(木)、12/18(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3-3)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん ※見学可・連絡不要	参加費	月2回 500円 持ち物：底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電 話	090・6990・1782	FAX	—	Eメール
No. 4 初心者向けスマホ講座				
内 容	デジタル活用に不安がある方がスマホやSNSの基本操作を学べる講座です。 講師：ソフトバンクショップ スマホアドバイザー			
開催日	①12/17(水)、②12/23(火)	時 間	①②10:30～12:30	
会 場	①②花川北コミュニティセンター	申込期限	各日程前日まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	—	
		対象・定員	スマホ初心者・操作に不安のある方・スマホについて相談事のある方・各回先着15人	
電 話	0133・72・3173	FAX	—	Eメール

No. 5 第9回いしかりウォー9の日イベント「ウォーキングのための筋力アップ講習会」					
内 容	ウォーキングに必要な下半身の筋肉を中心に、筋力アップのトレーニング方法を講習・実技で学びます。 講師：一般社団法人アクトスポーツプロジェクト 横谷 政一 氏				
開催日	12/19(金)	時 間	10:00～12:00		
会 場	りんくる 2F交流活動室	申込期限	12/1(月)から12/15(月)まで 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：飲み物、タオル、上靴、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します。		
		対象・定員	石狩市民又は郊外・25名(先着順)		
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 6 療育・教育連携研修会					
内 容	自閉症スペクトラム障害の特性と支援 講師：北海道教育大学札幌校准教授 齊藤 真善(まさよし)氏				
開催日	12/19(金)	時 間	18:30～20:30(18:00～受付)		
会 場	りんくる (花川北6・1)	申込期間	12/1(月)～12/12(金) 電話・FAX・メール		
申込み/ 問合せ	子ども発達支援センター	参加費	無料 持ち物：バインダー、筆記用具		
		対象・定員	一般市民・150人		
電 話	0133・72・7016	FAX	0133・76・6935	Eメール	k-hattatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 7 大人のプレミアム食育講座「感染症予防になる！？教えます給食センター流手洗い」					
内 容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 講師：市栄養士				
開催日	12/25(木)	時 間	10:30～12:00		
会 場	石狩市学校給食センター (花川北7条1丁目27番地)	申込期間	12/10(水)まで 電話・FAX・Eメール申込		
申込み/ 問合せ	教育委員会学校教育部学校給食センター ※5人以上のグループ、団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。	参加費	422円(給食試食代として) 12/22(月)以降の取消しは給食試食代がかかります。 持ち物：筆記用具		
		対象・定員	先着20人程度		
電 話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

1月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 歩くスキー教室					
内 容	レベルに合わせた講習で、経験・年齢・性別を問わず無理なく始められる教室です。個人のペースに合わせて運動量を調整できるので、冬季間の運動不足解消と健康維持におすすめです。 第1回：歩くスキーについての基礎講習・実技 第2回～第8回：レベル別講習・実技 講師：石狩市スポーツ協会インストラクター 草島・福田・佐藤				
開催日	R8/1/8(木)～R8/2/26(木) 毎週木曜日(全8回)	時 間	13:30～15:30		
会 場	スポーツ広場 歩くスキーコース及び海洋センター周辺	申込期間	12/19(金)まで 窓口または電話・協会HP「スポーツ教室お申込みフォーム」から		
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市スポーツ協会	参加費	2,000円 持ち物：防寒着、帽子、手袋をご用意ください。 スキー用具は一式レンタルできます(1回に付き別途100円)		
		対象・定員	スポーツ愛好者・50人		
電 話	0133・64・1220	FAX	—	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民力レッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円／年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667



■ 3PL事業
■ 運輸事業『桃太郎便』
■ 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式 会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会

会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV 内

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

プレミアム
永代管理墓
「四季彩」



永代使用料 88万円

家族合葬墓
「潮彩」



永代使用料 58万円

樹木葬
「ラベンダー」



永代使用料 27万円

永代合祀墓
「やすらぎ」



永代使用料 12万円



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカタチ

石 狩 **はまなす墓苑**

【募集代行・墓石施工販売】 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242



0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」

自分らしく ほっとできる場所

デイサービス
こども
高齢者

特別養護
老人ホーム
ばんなくろ

子育て
支援
センター

特別養護
老人ホーム
ほり

ケアハウス
いしかり

社会福祉法人 櫻珞会

〒061-3218 石狩市花川360番地26 電話(0133)76-1133