

「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和7年10月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

まちの先生企画講座

No. 1	いしかり市民カレッジ まちの先生主催講座5「石狩市の花・木・鳥」			
内 容	石狩市が定めている市の花「ハマナス」、市の木「カシワ」、市の鳥「カモメ」について日本自然保護協会公認自然観察指導員の視点で詳しく解説します。 石狩市の花木鳥をすらすらいえるようになります。 ① 石狩市の花「ハマナス」ってどんな花？ ② 石狩市の木はどうして「カシワ」なの？ ③ 石狩市の鳥「カモメ」って種類があるのかな？ 講師：自然観察指導員 白島 徹 氏			
開催日	①11/6(木)、②11/12(水)、③11/19(水)	時 間	①②③10:30～12:00	
会 場	石狩市民図書館(花川北7・1)	申込期限	10/23(木) 電話、FAX及びホームページよりお申込ください	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)	
		対象・定員	20人(申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定、また受講生が9人以下の場合は講座を中止します。)	
電 話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL http://ishikari-c-college.com/

●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



1 石狩防災フェスタ2025

2 海岸砂丘草原のアカアカネ

～ハクちゃんのネイチャーガイドシリーズ～



※石狩市議会映像 専用サイトで配信
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

10月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1	ふまねっと健康教室			
内 容	網を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。			
開催日	10/9(木)、10/23(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん	参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電 話	090・6990・1782	FAX	—	Eメール —
No. 2	廃材木工講座			
内 容	廃材で二人掛けベンチ(幅85cm×奥行40cm×高さ42cm)を作ります。 講師:リサイクルプラザスタッフ			
開催日	10/8(水)	時 間	9:30～12:00	
会 場	石狩市新港南1丁目22-63	申込方法	電話受付 10/2(木)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館	参加費	1,100円	
		対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電 話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール —

No. 3 地産地消クッキング					
内 容	石狩産の旬の野菜をふんだんに使った料理教室です♪ 楽しく調理し、おいしく食べ、石狩のまちの魅力のひとつ、『食』について探求しましょう！ 講師:いしかり食と農の応援隊 竹中 リユ子 氏				
開催日	10/17(金)		時 間	10:30～14:00	
会 場	花川北コミセン(花川北3-2)		申込方法	電話受付 10/8(水)17:00まで	
申込み/ 問合せ	ひとまちつなぎ石狩 ※第2・第4月曜、日祝		参加費	1,500円(料理4品、食後のコーヒー、お土産野菜) 持ち物:エプロン、三角巾、手拭きタオル	
			対象・定員	30人程度	
電 話	0133・72・6885	FAX	—	Eメール	—
No. 4 庭木剪定講習会					
内 容	小雨決行、雨天時中止				
開催日	10/18(土)		時 間	10:00～2時間程度	
会 場	紅葉山公園管理事務所前集合		申込方法	電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 平日9:00～17:00		参加費	持ち物:剪定ばさみ、軍手、汚れても構わない服装	
			対象・定員	20人程度	
電 話	0133・76・2233	FAX	0133・76・2244	Eメール	—
No. 5 ラジオ体操講習会in石狩市					
内 容	ラジオ体操の正しい動きやポイントなどを講師が実演を交えてわかりやすく指導します！正しい知識を学び、その効果を実感しましょう！ 講師:実技講師:平井 孝子 氏 アシスタント:上向 のり子 氏(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員) ※(一財)簡易保険加入者協会の支援事業による講師派遣を受けています				
開催日	10/19(日)		時 間	10:00～11:30(受付9:30～)	
会 場	花川北コミセン1階ホール		申込方法	10/1(水)～10/14(火)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、上靴	
			対象・定員	市民・50人(先着順)	
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 6 ①応急手当普及員再講習 ②救命入門コース					
内 容	① 応急手当普及員講習又は再講習を受けてから3年以内の方が、資格を継続するための講習 ② 成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法)				
開催日	①10/20(月)、②10/29(水)		時 間	①18:00～21:00、②9:00～10:30	
会 場	石狩商工会館(花川北6・1)		申込方法	10/10(金)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/ 問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	市民または市内勤務者で①応急手当普及員資格保持者 ②小学校5年生以上・各10人	
電 話	0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—

No. 7					ウォーキングサポーター学習会						
内 容		ウォーキングサポーターと共にモエレ沼公園内を散策しながらウォーキングコースを考える会									
開催日		10/21(火)			時 間		9:15～12:30				
会 場		集合場所:9:00までにりんくる玄関集合			申込方法		電話申込 10/1(水)から10/15(水)まで				
申込み/ 問合せ		スポーツ健康課			参加費		無料 持ち物:飲み物、タオル				
					対象・定員		サポーターの活動に興味のある方・10名(申込順)				
電 話		0133・72・6123		FAX		—		Eメール		—	
No. 8					包丁とぎ講座						
内 容		家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師:リサイクルプラザスタッフ									
開催日		10/22(水)			時 間		9:30～11:00				
会 場		リサイクルプラザ(新港南1丁目22)			申込方法		10/2(木)9:00～電話受付				
申込み/ 問合せ		リサイクルプラザ			参加費		800円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル				
					対象・定員		石狩市民・5人(申込順)				
電 話		0133・64・3196		FAX		—		Eメール		—	
No. 9					石狩いきいきウォーキングin新港						
内 容		青葉公園からサン・ビレッジいしかりまでの約5kmをウォーキング。帰りには「佐藤水産サーモンファクトリー店」でお買い物も！									
開催日		10/23(木)			時 間		9:00～12:00(りんくる正面玄関バス発着時間)				
会 場		集合場所:8:45分までにりんくる正面玄関(花川北6・1)※会場までバス送迎			申込方法		電話申込 10/1(水)～10/15(水)まで				
申込み/ 問合せ		スポーツ健康課			参加費		無料 持ち物:昼食、タオル、飲み物、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します				
					対象・定員		30人(申込順)				
電 話		0133・72・6123		FAX		—		Eメール		—	
No. 10					体験講座「漆塗り弓」の文様でコースターをつくる						
内 容		市指定文化財になった「紅葉山33号遺跡出土の漆塗り弓(文様入り)」(約2000年前)の弓に描かれた文様をモチーフにコースターをつくります。子どもから大人まで楽しめます。 主催:いしかり砂丘の風資料館 協力:いしかり砂丘の風の会									
開催日		10/25(土)			時 間		10:00～11:30				
会 場		いしかり砂丘の風資料館			申込方法		電話申込 10/1(水)から10/22(水)まで				
申込み/ 問合せ		いしかり砂丘の風資料館 ※平日9:30～17:00			参加費		無料 持ち物:エプロン、汚れてもいい服装・タオル				
					対象・定員		小学1年生～大人(小学生は保護者同伴)・10人(申込順)				
電 話		0133・62・3711		FAX		—		Eメール		—	

No. 11	野外講座 石狩ビーチコーマーズ／秋の海辺の漂着物				
内 容	石狩浜を歩いて、暖流や季節風が運んできた漂着物を観察・採集して、正体と起源を考えます。 ※悪天候の場合は中止				
開催日	10/26(日)		時 間	9:00～13:00	
会 場	石狩浜(集合:いしかり砂丘の風資料館(石狩市弁天町30-4))		申込方法	10/1(水)～10/23(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:長靴、ビニール袋など	
			対象・定員	小学4年生～大人(小学生は保護者同伴で)・20人(申込順)	
電 話	0133・62・3711	FAX	—	Eメール	—
No. 12	2025年度遮断緑地オオバナノエンレイソウ移植株生育調査報告会				
内 容	今年はおオタカの営巣により春の観察会は中止。しかし、移植地への自動撮影カメラ、および、シカ食害防止カゴ設置により新知見が得られたので、皆様と共有し、今後の活動を考えます。 講師:北海道大学名誉教授 大原 雅 氏				
開催日	10/26(日)		時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン(花川北3-2)		申込期間	10月23日(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田		参加費	500円(資料代他)	
			対象・定員	—	
電 話	090-6211-1602	FAX	—	Eメール	—
No. 13	第7回いしかりウォー9の日イベント				
内 容	りんくるから花畔茨戸通、紅葉山通を通過、紅葉山南公園に向かい、花川北11線から戻ってくる約6.4キロのウォーキング！ ※荒天中止				
開催日	10/29(水)		時 間	10:00～12:00	
会 場	石狩市保健福祉センターりんくる		申込方法	—	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、タオル、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します。	
			対象・定員	—	
電 話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 14	大人のプレミアム食育講座(個人向け)「知っていますか？石狩の美味しいもの」				
内 容	給食センターの紹介、食育講話、給食試食 講師:市栄養士				
開催日	10/31(金)		時 間	10:30～12:00	
会 場	石狩市学校給食センター (花川北7条1丁目27番地)		申込方法	10/16(木)まで 電話・FAX・Eメール申込	
申込み/ 問合せ	学校教育部石狩市学校給食センター ※5人以上のグループ・団体の方は別日程で実施可能。希望の方はご連絡ください。		参加費	422円(給食試食代として) ※28日(火)以降の取消しは給食試食代がかかります。 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	先着30人程度	
電 話	0133・62・8015	FAX	0133・72・2223	Eメール	kyuusyoku@city.ishikari.hokkaido.jp

11月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 令和7年度 初心者スポーツ教室 弓道				
内 容	中学生以上を対象とした弓道教室です。 講師：石狩市弓道連盟 指導員			
開催日	11/4～R8/3/31までの毎週火曜日	時 間	19:30～21:30	
会 場	石狩市多目的スポーツ施設「サン・ビレッジいしかり」 (石狩市新港中央1丁目701番地1)	申込方法	メール申込	
申込み/ 問合せ	公益財団法人 石狩市スポーツ協会 石狩市弓道連盟 中村さん	参加費	1シーズン2,000円(別途、入館料・スポーツ保険料) 持ち物：運動靴	
		対象・定員	中学生以上・10人(先着順)	
電 話	0133・64・1220	FAX	—	Eメール rokuya.nakamura@icloud.com
No. 2 「2025 全道カローリング交流大会inいしかり」参加チーム募集				
内 容	子どもから高齢者まで気軽に楽しめる「カローリング」を一緒にやりませんか？カローリングとは、氷上のチェスと言われるカーリングを室内で行えるよう改良したスポーツです。 ※軽食として鮭鍋を提供いたします。			
開催日	11/9(日)	時 間	9:30～15:45(9時から受付開始)	
会 場	石狩市B&G海洋センター(花畔337番地4)	申込方法	10/1(水)～10/14(火)まで 申込書をFAX、E-mail、郵送、持参のいずれかでスポーツ健康課まで(申込書は市ホームページからダウンロード可能)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	1チーム3,000円 持ち物：上靴、飲み物、昼食(各自必要に応じて)	
		対象・定員	小学生以上 ※小学生は保護者同伴・36チーム(1チーム3名以上5名以下、応募多数の場合は抽選)	
電 話	0133・72・6123	FAX	0133・76・6562	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 いしかり食と農のカレッジ うかたまの会 にしん漬け講習会				
内 容	石狩産キャベツを使い美味しいにしん漬けの作り方を説明し材料をお渡しします。 講師：石狩うかたまの会 櫻木 和夫 氏			
開催日	11/19(水)	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川南コミュニティセンター	申込方法	10/1(水)から10/7(火)まで 9:00～12:00 電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩うかたまの会 櫻木 氏	参加費	2,000円 ※材料購入のため申し込み後のキャンセル不可 ※当日お持ち帰り材料 石狩産キャベツ・新篠津生麴 他 持ち物：マスク、筆記用具、持ち帰り袋	
		対象・定員	30人(申込順)	
電 話	080・1877・7217	FAX	—	Eメール —

お持ち帰り専門店
焼鳥
大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

電 気 設 備 工 事 設 計 施 工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL (0133) 73-2828 FAX (0133) 74-7667



0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」
自分らしく ほっとできる場所

社会福祉法人瑠瑠会

〒061-3218 石狩市花川南360番地26 電話(0133)76-1133

～ 協賛金のお願い ～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円／年
毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間広告を掲載します。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
会 長 片 平 一 義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内



■ 3PL事業
■ 運輸事業『桃太郎便』
■ 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯
カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷
暖房工事設計施工・家事代行



株式
会社

クリヤデンキ

☎(0133)74-3537 〒061-3216
FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

みなさまの **郵便局**

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしく願いいたします。

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを



永代使用料 **88万円**



永代使用料 **58万円**



永代使用料 **27万円**



永代使用料 **12万円**



お墓・永代墓・樹木葬・ペット
選べるご供養のカたち

石狩 **はまなす墓苑**

〔募集代行・墓石施工販売〕 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

0133-66-4242