

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

(令和6年11月号)



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 TEL0133-74-2249

## 令和6年度主催講座

No. 1 主催講座11「札幌と石狩をつないだ水路」				
内容	札幌本府の建設以前より鉄道開設後においても札幌と石狩とを結ぶ水路が求められ、開鑿と改修、延長が繰り返された。その背景には、社会情勢と指導者や技術者の変化があった。各種資料に残る関係者にも注目し、計画と実際にどのような差異があるのか、役割がどのように変遷したかを考察することで、水路が石狩の発展にどのような影響を与えたかを学ぶ。 ①モノ・ヒトを運ぶ人工河川 ②開拓適地を広げる排水路と道路の敷地 講師：①②細川 健裕 氏(北海道開拓の村 学芸員)			
開催日	①11/6(水)、②11/20(水)	時間	①②10:30～12:00	
会場	①②花川北コミュニティセンター	申込期限	10/23(水) 電話、FAX及びホームページよりお申送ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	①②受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>
No. 2 主催講座12「野生動物の暮らしと私たち」				
内容	北海道においては近年ヒグマ、エゾシカなどの野生動物が住宅地や居住地域、経済活動地域へ出没し、大きな社会問題として取り上げられています。 それら野生動物の生態と私たちの活動域との問題を改めて掘り下げてみたいと考えます。 ①ヒグマの暮らしと私たち ②エゾシカの暮らしと私たち 講師：①白根 ゆり(北海道立総合研究機構自然環境部生物多様性保全グループ研究職員) ②亀井 利活(北海道立総合研究機構自然環境部生物多様性保全グループ研究主任)			
開催日	①11/12(火)、②11/26(火)	時間	①②10:30～12:30	
会場	①②花川北コミュニティセンター	申込期限	10/29(火) 電話、FAX及びホームページよりお申送ください	
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局(社会教育課内) 平日9:00～17:00	参加費	①②受講料 1回700円・カレッジ生500円(各回ごとに徴収)	
		対象・定員	—	
電話	0133・74・2249	FAX	0133・74・2249	HP:URL <a href="http://ishikari-c-college.com/">http://ishikari-c-college.com/</a>

### ●スポーツ協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの連携講座です。

スポーツ協会職員を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりやコミュニケーションを深めるお手伝いをします。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学する概ね10人以上の団体
- ◆日時 原則平日の10時～17時 ※土日要相談 1回の指導時間は2時間以内
- ◆場所 申請者が確保した会場
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、フィットネス、ダンスなど
- ◆費用 1時間2,000円 ※内容や人数により3,000円 また、会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を開催希望日の6月前から20日前までに提出または、HPから申込フォームの送信(ファクス・メール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市スポーツ協会 電話:64-1220 FAX:64-1222 Eメール:i-sports@crocus.ocn.ne.jp

### ◆えりすいしかりネットテレビ番組

※月末アップ分含む



※石狩市議会映像 専用サイトで配信中

※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

- 1 鮭の遡上2024
- 2 第49回厚田ふるさとあきあじ祭り
- 3 秋の本町地区はまなすの丘公園と石狩川河口からの落陽
- 4 第59回石狩さけまつり
- 5 果物が美味しい季節

# 11月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 第35回石狩市社会福祉大会					
内容	①式典 石狩市社会福祉協議会会長表彰 ②講演「生まれ育った地域で、どんな重い障がいがあっても生きる」 講師:NPO法人Solways 共同代表 運上 昌洋 氏				
開催日	11/8(金)	時間	13:30～(講演 14:30～)		
会場	石狩市総合保健福祉センター りんくる 2F交流活動室(花川北6条1丁目41-1)		申込方法	電話申込または申込フォーム	
申込み/問合せ	石狩市社会福祉協議会		参加費	—	
			対象・定員	—	
電話	0133・72・8184	FAX	—	Eメール	—
No. 2 トークイベント ウミベオロジー／石狩海辺学2024 —ウミベとコンブ 歴史・生態・利用—					
内容	海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。今年のテーマはコンブ。石狩湾で採れるコンブって？北海道のコンブの歴史は？コンブはどうして出汁が出る？簡単な実験もあります。 講師:川井 唯史 氏(北海道立総合研究機構中央水産試験場)、辻 浩司 氏(北海道立総合研究機構中央水産試験場)				
開催日	11/9(土)	時間	16:00～17:30		
会場	紀伊國屋書店札幌本店1階インナーガーデン(札幌市中央区北5条西5丁目7)		申込期間	申込不要。直接会場へ。	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料	
			対象・定員	なし(席数には限りがあります。)	
電話	0133・62・3711	FAX	—	Eメール	—
No. 3 ①救命入門コース ②普通救命講習Ⅲ ③応急手当普及員講習					
内容	①成人に対する応急手当の知識と技術(心肺蘇生法、AEDの使用法) ②乳幼児に対する応急手当(心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物の除去など) ③救命講習の講師を養成する講習(3日間コース/24時間)				
開催日	①11/13(水)、②11/25(月) ③12/4(水)～12/6(金)		時間	①18:00～19:30、②9:00～12:00、③9:00～17:00	
会場	①②石狩商工会館(花川北6・1) ③花川北コミュニティセンター(花川北3・2)		申込方法	11/7(木)までに電話申込のうえに申請書提出 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	(一財)石狩市防災まちづくり協会		参加費	①②無料、③テキスト代別途有料 持ち物:動きやすい服装、筆記用具	
			対象・定員	①16歳以上の市民または市内勤務者、②小学5年生以上の市民または市内勤務者、③18歳以上の市民または市内勤務者・各10人	
電話	0133・77・6217	FAX	—	Eメール	—
No. 4 ふまねっと健康教室					
内容	綱を踏まない、ステップを覚える、手拍子を加える複数の課題を同時に行い、楽しく交流できる学習運動です。				
開催日	11/14(木)、11/28(木)		時間	10:30～12:00	
会場	石狩市学び交流センター(花川北3・3)		申込期間	—	
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 大瀬さん		参加費	月2回 500円 持ち物:底の平らな上靴	
			対象・定員	—	
電話	090・6990・1782	FAX	—	Eメール	—



No. 5 第8回いしかりウォー9の日イベント「ノルディックウォーキング講習会」					
内容	正しいノルディックウォーキングの姿勢、歩き方を学んだあと、約4キロのウォーキングを行います！ 講師：北海道ノルディックウォーキング協会公認インストラクター 小関 万寿美 氏 ※荒天時、りんくる交流活動室				
開催日	11/19(火)	時間	10:00～12:00		
会場	集合：りんくる正面玄関 (石狩市花川北6条1丁目41番地1)		申込方法	11/1(金)から11/14(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：飲み物、ポイントカード、帽子、手袋、お持ちの方はポール ※荒天時は上靴 ※ウォーキングポール無料貸出 ※ポイントカードがない方は、受付時に交付します。		
		対象・定員	10人 (申込順)		
電話	0133・72・6123	FAX	—	Eメール	—
No. 6 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を研ぎましょう。 講師：リサイクルプラザスタッフ				
開催日	11/21(木)、11/22(金)		時間	9:30～11:00	
会場	21日(花川北コミュニティセンター) 22日(石狩市新港南1丁目22-63)		申込方法	11/5(火)9:00～ 電話受付	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※土曜・日曜休館		参加費	800円 持ち物：包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	石狩市民・5人(申込順)	
電話	0133・64・3196	FAX	—	Eメール	—
No. 7 赤十字救急法基礎講習					
内容	応急手当に必要な知識と技術を習得します。				
開催日	11/22(金)		時間	13:00～17:15	
会場	りんくる2階交流活動室		申込方法	11/14(木)締切 電話申込	
申込み/ 問合せ	石狩市社会福祉協議会		参加費	—	
			対象・定員	15歳以上の方・10人程度(多数の場合、責任抽選)	
電話	0133・72・8181	FAX	—	Eメール	—
No. 8 講演会「管理栄養士が教える体重コントロール法～話題の健康情報って本当？～」					
内容	北海道コンサドーレ札幌の管理栄養士が教える体重コントロール方法。 テレビや雑誌など巷にはたくさんの健康情報が溢れています。正しい情報を知り、正しい体重をコントロール方法で健康を維持しましょう！ 講師：株式会社ウエルネスプランニング札幌 代表取締役 管理栄養士 小松 信隆 氏				
開催日	11/23(土・祝)		時間	10:00～11:30	
会場	石狩市総合保健福祉センターりんくる		申込方法	11/21(木)まで 電話または申込コード	
申込み/ 問合せ	健康推進課		参加費	無料	
			対象・定員	石狩市民または通勤・通学者	
電話	0133・72・3124	FAX	—	Eメール	—



<b>No. 9</b>	<b>地域の子ども応援セミナー</b>			
内容	子どもたちが生きる未来に向け、子どもたちに今何が必要か、そのために、求められる活動とは何か。地域と学校が一緒になって子どもたちに何ができるか考えてみましょう。 講師:北海道大学 大学院教育推進機構 佐々木 直人 氏			
開催日	11/23(土・祝)	時間	10:00～11:50	
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6-5-27-2)	申込方法	11/18(月)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	社会教育課	参加費	—	
		対象・定員	—	
電話	0133・72・3173	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 10</b>	<b>はじめての離乳食教室</b>			
内容	栄養士による離乳食の進め方講話 講師:石狩市管理栄養士			
開催日	11/26(火)	時間	10:30～11:30	
会場	石狩市保健福祉センター りんくる (花川北6条1丁目41-1)	申込期限	19日(火)までに申込フォームから	
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	無料 持ち物:母子手帳、バスタオル、普段出かけるときの持ち物	
		対象・定員	おおむね4～6か月児と保護者・20組	
電話	0133・72・3124	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 11</b>	<b>お口の健康教室</b>			
内容	お口の正しい手入れ方法などの講話。希望者は教室終了後、歯科衛生士による個別指導を受ける事ができます。(申込時要予約)			
開催日	11/28(木)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	11/21(木)まで 電話申込	
申込み/ 問合せ	地域包括ケア課	参加費	無料	
		対象・定員	65歳以上の市民・10人(申込順)	
電話	0133・77・7535	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 12</b>	<b>親子料理教室</b>			
内容	親子で楽しくクッキング(メニュー バターロールサンド、カラフルオムレツ、キラキラ寒天ほか) 講師:石狩市食生活改善推進員			
開催日	11/30(土)	時間	10:30～13:00	
会場	花川北コミュニティセンター 調理室 (花川北3条2丁目198-1)	申込方法	11/1(金)8:45～11/22(金)17:15まで 申込コード ※定員になり次第締め切り	
申込み/ 問合せ	健康推進課	参加費	1組700円(兄弟で対象年齢で参加の場合は、1人につき200円追加) 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、子ども用(上靴、フック、スプーン)布巾、はし、筆記用具	
		対象・定員	年中～小学生までのお子さんと保護者・先着15組	
電話	0133・72・3124	FAX	—	
		Eメール	—	

# 12月開催の連携講座



※受講希望の方は、各団体へ直接お申込みください！

No. 1 令和6年度 シニアスポーツクラブ(後期)					
内容	筋力トレーニングや軽スポーツ、有酸素運動など 講師:インストラクター 大嶋 春香 氏 石狩市スポーツ協会インストラクター				
開催日	12/4(水)～令和7年3月19日(水)までの毎週水曜日	時間	10:00～11:00		
会場	石狩市B&G海洋センターアリーナ(花畔337-4)	申込方法	定員に達するまで募集 申込用紙の記入、HPから教室申込フォームの送信		
申込み/ 問合せ	公益財団法人石狩市スポーツ協会	参加費	4,000円(12月～3月分) 持ち物:上靴		
		対象・定員	石狩市内在住または在勤の60歳以上の方・80人(申込順)		
電話	0133・64・1220	FAX	—	Eメール	—
No. 2 いしかり食と農のカレッジ 安心安全美味しい味噌作り					
内容	新大豆と生米糀で手づくり味噌作り 大豆1kgで約4kg、大豆2kgで約8kgの味噌ができます。 講師:石狩うかたまの会 ※申込時に詳細説明いたします。申し込みした材料は買取です。キャンセル不可				
開催日	12/6(金)、12/14(土)	時間	12/6日(金)10時～豆渡し・参加費徴収、11時～初心者講習会 12/14(土)一般者仕込み 1部10時～ 2部11時～ 3部13時～		
会場	花川南コミュニティセンター(花川南6-5-27-2)材料渡し(1階会議室A)仕込み(2階調理室)味噌すり機(チョッパー)後自宅で仕込み	申込方法	11/1(金)～11/7(木) 10:00～12:00受付 電話申込(代理申込不可)		
申込み/ 問合せ	石狩うかたまの会 松村さん	参加費	一般 豆2kg仕込み 5,100円・豆1kg仕込み 3,100円 会員 豆2kg仕込み 4,300円・豆1kg仕込み 2,500円(保険料含む) 持ち物:マスク・エプロン・三角巾・消毒用焼酎(35度)を入れるスプレー容器・筆記用具・使い捨て手袋、ポリ袋(予備もお持ちください)、持ち帰り容器		
		対象・定員	一般及び会員・30人(保険加入)		
電話	090・1524・4983	FAX	—	Eメール	—

～私達は えりすテレビの応援団です～  
**えりすいしかりネットテレビ協力会**  
 会長 片平 一義  
 ♪石狩市の地域メディアを  
 ぜひ応援してください♪  
 お問い合わせは FAX 62-9088 えりす TV 内

みなさまの **郵便局**  
 ご用命は お近くの  
**石狩市内14郵便局へ**  
 よろしくお願いいたします。

0歳から100歳まで、世代を超えて「ごちゃまぜ」  
 自分らしく ほっとできる場所

**社会福祉法人 瑠瑠会**  
 〒061-3218 石狩市花川北360番地26 電話(0133)76-1133

**電気設備工事設計施工**

**有限 一条電気商会**  
 〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地  
 TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～協賛金のお願い～

いしかり市民カレッジの運営経費は、受講料と年会費  
 でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援する  
 ために協賛金（広告料）として ぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年  
 毎月発行の「あい風通信～お知らせ版～」に1年間  
 広告を掲載します。

石狩はまなす墓苑の永代管理墓

4つのタイプの永代管理墓でどなたにも安心とやすらぎを

<p>プレミアム 永代管理墓 「四季彩」</p> <p>永代使用料 <b>88万円</b></p>	<p>家族合葬墓 「潮彩」</p> <p>永代使用料 <b>58万円</b></p>	<p>樹木葬 「ラベンダー」</p> <p>永代使用料 <b>27万円</b></p>	<p>永代合祀墓 「やすらぎ」</p> <p>永代使用料 <b>12万円</b></p>
---	--	---	--



お墓・永代墓・樹木葬・ペット  
 選べるご供養のカタチ

石狩 **はまなす墓苑**

[募集代行・墓石施工販売] 有限会社 三愛

石狩市八幡2丁目343番地

**0133-66-4242**

一般電気工事設計施工・家電販売修理・防犯  
 カメラ設計施工・各種融雪工事設計施工・冷  
 暖房工事設計施工・家事代行

**株式会社 クリヤデンキ**

☎(0133)74-3537 〒061-3216  
 FAX(0133)73-5669 石狩市花川北6条1丁目37番地1

お持ち帰り専門店

**焼鳥**

**大五郎チェーン**

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)



■ 3PL事業  
 ■ 運輸事業 『桃太郎便』  
 ■ 一般家電宅配・取付設置・工事



～ サービスの基本を大切に～

株式会社 **北海道丸和ロジスティクス**

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2  
 TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983