

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」

## いしかり市民カレッジ講座（平成29年9月～）



問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1 主催講座11 温泉をもっと知ろう！					
内容	身近な温泉の基礎知識や効能、利用方法などについて、より理解を深めます。 講師：北海道立総合研究機構地質研究所主査 鈴木 隆広氏 ①温泉学入門1～座学を通して温泉を学ぼう～ ②温泉学入門2～実験を通して温泉を学ぼう～ ③温泉に入ろう！～温泉の湧出地の見学と入浴を通して温泉を学ぼう～				
開催日	①10/20(金)②10/27(金)③11/2(木)	時間	①10:30～12:00 ②10:30～12:00 ③8:30～18:00		
会場	①②花川北コミセン(花川北3・2) ③フィールドワーク・市公民館集合(花川北6・1)	申込期限	10/6(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時		参加費	受講料1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) 室料、入浴・昼食費1,300円 持ち物:筆記用具、入浴用具	
			対象・定員	40人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール	—
No. 2 主催講座12 日本酒を知ろう～石狩から道産酒を考える～					
内容	地元の方の研究成果について学ぶとともに、視野を広げて道産酒そのものについての理解を深めます。 ①北海道の酒造家と酒造史資料 ②北海道の日本酒を語る ③酒蔵見学				
開催日	①10/25(水)②11/8(水)③11/22(水)	時間	①10:30～12:00 ②10:30～12:00 ③8:30～13:00		
会場	①②花川北コミセン(花川北3・2) ③フィールドワーク・市公民館集合(花川北6・1)	申込期限	10/6(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会(市公民館内) ※平日9時～17時		参加費	受講料1,500円、カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	③40人(申込多数時カレッジ生優先の抽選)	
電話	74-2249	FAX	—	Eメール	—

9月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座9》「私たちの生活用水」

②9/15(金) 8:20～16:00 フィールドワーク

#### 《講座10》「石狩の農業はどう変わってきたか」

①9/19(火) 10:30～12:00 花川北コミセン

②9/26(火) 9:00～12:30 フィールドワーク

### まちの先生企画講座

9月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。  
受講申し込みされた方はお忘れなく。

#### 《講座2》「物語とアロマテラピー」

③9/9(土) 13:30～15:00 石狩市公民館

## 9月開催の連携講座

<b>No. 1 「はまなすの丘公園」観察会</b>					
内容	いしかり海辺ファンクラブが「はまなすの丘公園」を1時間程度案内しながら植物観察します。 講師:いしかり海辺ファンクラブ				
開催日	9/2(土)	時間	10:30～1時間程度		
会場	はまなすの丘公園ヴィジターセンター駐車場 (浜町29・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石井さん		参加費	無料 持ち物:野外を歩ける服装、飲み物	
			対象・定員	—	
電話	080-3239-4834	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 2 手芸講座(小物作り)</b>					
内容	初心者の方、大歓迎です。持ち物不要。				
開催日	9/6(水)・15(金)	時間	9:00～12:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 3 笑ってつながる親子で顔ヨガ</b>					
内容	ママの顔ヨガで、赤ちゃんとも笑いましょう。				
開催日	9/6・13・20 ※全て水曜	時間	10:00～11:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト		参加費	1回500円 持ち物:飲み物、鏡、タオル	
			対象・定員	産後2カ月～3歳までのお子さんと保護者 10組	
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 包丁とぎ講座</b>					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	9/7(木)～9(土)	時間	9:30～11:00		
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/1(金)9:00～		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
			対象・定員	各5人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 5 おいしくてヘルシーな定食でおなじみの タニタの健康セミナー</b>					
内容	～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～ 株式会社タニタヘルスリンクの管理栄養士が、なんと！石狩にやってきます！ タニタが考える健康づくりのヒントや、話題のタニタ食堂で提供している献立作りのコツ・実践のテクニック、外食やコンビニエンスストアの活用術についてお話します。				
開催日	9/10(日)	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	無料	
			対象・定員	—	
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—

### ●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

<b>No. 6</b>	<b>ふまねっと健康教室</b>				
内 容	大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。				
開催日	9/14(木)・28(木)	時 間	10:30～12:00		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 楢下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電 話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—
<b>No. 7</b>	<b>いしかり森林ボランティア クマゲラ「秋の森を歩こう きのご教室」</b>				
内 容	きのご狩り体験、きのご鑑定教室、千年の森記念植樹(希望者のみ)を行います。 講師:藻岩山きのご観察会アドバイザー				
開催日	9/16(土) ※小雨決行	時 間	8:30～14:30		
会 場	集合場所 市役所北側駐車場(花川北6・1) ※バス移動 厚田公園キャンプ場、千年の森記念植樹(希望者のみ)⇒千年の森散策、みなくる	申込期限	9/10(日) 氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載の上FAX		
		参加費	800円 持ち物:昼食、飲み物、野外行動できる服装、雨具、長靴、虫除け、かご、小刀など		
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア クマゲラ 関さん	対象・定員	30人(申込順)		
		電 話	74-4502	FAX	74-4502
<b>No. 8</b>	<b>石狩病院 市民公開講座</b>				
内 容	①「あなたの骨密度知っていますか?～その他検査について～」【講師】石狩病院 須藤 愛 放射線技師 ②「人体と被曝～CT検査は大丈夫??～」【講師】石狩病院・内科医長 菊地 一公(かずとも)医師				
開催日	9/16(土)	時 間	14:00～15:00 ※開場へのご案内は13:45～		
会 場	石狩病院(花川北3・3)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院市民公開講座事務局	参加費	無料		
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民・36名		
電 話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	info@ishikari-hosp.ecnet.jp
<b>No. 9</b>	<b>秋の野鳥観察会</b>				
内 容	いしかり調整池で水鳥や猛禽類などの野鳥を観察します。講師:石狩鳥類研究会 樋口 孝城氏				
開催日	9/17(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	8:45に市役所駐車場(花川北6・1)※バス移動	申込期限	9/13(水)		
申込み/ 問合せ	環境保全課	参加費	大人300円、中学生以下100円 持ち物:動きやすい服装、お持ちの方は双眼鏡 (少数貸し出しあり)		
		対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(申込順)		
電 話	72-3269	FAX	75-2275	Eメール	—
<b>No. 10</b>	<b>定期普通救命講習会</b>				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。				
開催日	9/17(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署(花川北1・1)	申込方法	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課救急担当	参加費	無料		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—

<b>No. 11</b>	<b>学習会「再生エネルギー このままで大丈夫？」</b>				
内 容	国が進める再生可能エネルギーの導入。固定価格買取制も含め、課題を探ります。 講師：石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会代表 安田 秀子氏ほか				
開催日	9/18(月・祝)	時 間	13:30～15:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込方法	申込不要		
申込み/ 問合せ	安田さん	参加費	300円(資料代)		
		対象・定員	—		
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 12</b>	<b>ウォー9の日イベント 川の博物館見学ウォーク</b>				
内 容	爽やかな秋の風を感じながら、りんくるから川の博物館までをウォーキングし、博物館を見学して戻ってくる約8kmのコース。				
開催日	9/19(火) ※荒天中止	時 間	9:00～12:00		
会 場	集合場所 りんくる(花川北6・1)	申込方法	申込不要。当日直接会場へ。		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料		
		対象・定員	持ち物:歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子 ポイントカード ※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します		
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 13</b>	<b>はまなす広場～とことん秋のハマナスを楽しもう～</b>				
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラフト体験やクイズラリー、ハマナスティー試飲など(入場無料) 10:00～15:00</li> <li>・ローズヒップで飾るリース作り 10:00～15:00 先着20名限定 参加費300円</li> <li>・ハマナス苗配布と育て方ワンポイント講座 1回目10:00～ 2回目14:00～</li> <li>☆「魅惑のローズヒップツアー」 自生ハマナスの実を収穫しジャム作り 11:00～12:00 15名(申込順)</li> <li>参加費800円 持ち物:エプロン、三角巾</li> <li>☆のみ、学びのスタンプ対象となります。</li> </ul>				
開催日	9/23(土・祝)	時 間	内容欄を参照		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期限	9/20(水)		
申込み/ 問合せ	はまなすフェスティバル実行委員会	参加費	内容欄を参照		
		対象・定員	内容欄を参照		
電 話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
<b>No. 14</b>	<b>市民後見人養成講座 事前セミナー「地域を支える成年後見」</b>				
内 容	～市民が市民を支える社会貢献活動です～ 市では、「市民後見人」を養成する講座を11月に開催します。それに先立ち「成年後見制度や市民後見人とは?」、「市民後見人の役割」について広く皆さんに知っていただくための事前セミナーを開催します。講座に興味がある方や、制度を学びたい方の参加も可能です。 講師：東京大学 大学院教育学研究科 特任専門職員 東 啓二氏				
開催日	9/25(月)	時 間	①13:00～15:00(受付12:30～) ②18:00～20:00(受付17:30～) ※①②ともに同じ内容のため、どちらか一方にお申し込みください		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	9/4(月)～22(金) 手話通訳・要約筆記・車椅子スペースが必要な方は申し込み時にお申し出ください		
参加費	無料	対象・定員	石狩市民又は石狩市内に勤務する方 ①60人 ②100人(申込順)		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課 TEL:72-7017 FAX:72-1165 障がい福祉課 TEL:72-3194 FAX:72-1165				

<b>No. 15 厚田学・浜益学講座 第4回「望来・聚富の史跡と生産者めぐり」</b>				
内容	今回は秋の厚田区、望来や聚富の生産者をめぐるほか、意外な旧家のルーツなど、新たな発見をしてみませんか。昼食には厚田名物の望来丼を味わいます。講師：石狩市郷土研究会会長 村山 耀一氏ほか			
開催日	9/28(木)	時間	9:10～12:50	
会場	厚田区(望来・聚富地区ほか)※送迎バスあり。 市役所 8時30分発、浜益支所 8時10分発	申込期間	9/1(金)～19(火)	
参加費	無料(昼食代別途) 持ち物:外を歩きやすい服装、靴(雨天時は雨具)	対象・定員	市民 20人(応募多数時抽選)	
申込み/問合せ	厚田生涯学習課 TEL:78-2250 FAX:78-1034 Eメール:a-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp 浜益生涯学習課 TEL:79-2114 FAX:79-2350 Eメール:h-syougai@city.ishikari.hokkaido.jp			
<b>No. 16 見てさわって 考えよう！エコ体験ツアー</b>				
内容	ごみとリサイクルの現場を見学し、リサイクルの体験やごみの減量化について学びます。			
開催日	9/28(木) ※石狩市役所集合(バス移動)	時間	9:30～16:00(予定)	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)ほか	申込期間	9/1(金)～20(水)	
申込み/問合せ	いしかり・ごみへらし隊事務局 (ごみ・リサイクル課内)	参加費	100円(保険料) 持ち物:昼食、飲み物、筆記用具	
		対象・定員	市内在住・通勤者 30人(申込順)	
電話	72-3126	FAX	—	
<b>No. 17 体験講座 サケ切身骨格標本をつくる</b>				
内容	食卓でおなじみのサケの切身から生命の進化が見える！？ 切身を処理してラベルを付ければ、立派な部分骨格標本ができていきます。			
開催日	9/30(土)	時間	12:00～17:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	9/1(金)～27(水)	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:サケ切身(調理して食べられる状態のもの)	
		対象・定員	小学4年生～大人 10人(申込順)	
電話	62-3711	FAX	—	

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

ガールズオートレーサートークショー

興亜海運コンテナ航路開設20周年(石狩湾新港)、石狩超電導国際フォーラム

いしかり博物誌151「菓子木型と屋号」広報いしかり9月号P11掲載 映像版

※8月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

# 10月開催の連携講座

<b>No. 1 石狩いきいきウォーキングin浜益</b>				
内容	幌会館からきむら果樹園までのウォーキング(往復約5km)と、きむら果樹園でナシの収穫体験、ウォーキングのあとは浜益温泉でゆっくり!			
開催日	10/1(日) ※荒天中止	時間	8:30~15:30	
会場	集合場所 市役所(花川北6・1) ※会場までバス送迎あり	申込期限	9/20(水)	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	1,500円 ※収穫体験料と弁当代。温泉入浴料は別途450円(小学生、70歳以上の方は220円) 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します	
		対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴) 40人(申込順)	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 2 石狩産落花生の不思議を体験しましょう!</b>				
内容	落花生の収穫を体験して、ぜひご自宅でゆでたて落花生を味わってください♪個人・親子・友人で1組の申し込みもOKです。			
開催日	10/1(日)	時間	10:00~11:30	
会場	須藤農園(北生振544・15)	申込期限	9/28(木)	
申込み/問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩 石狩落花生研究会 ※火~土曜10時~18時	参加費	1組3,000円(お持ち帰り落花生・資料代) 持ち物:落花生を入れるビニール袋、軍手やゴム手袋、長靴	
		対象・定員	30組	
電話	070-5285-2722	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 3 大人の水泳教室(10・11月実施分)</b>				
内容	ナイト初心者コース 10/2~11/27の毎週月曜日(10/9を除く) 全8回 19:30~20:30 6,560円 初心者コース 10/4~11/29の毎週水曜日 全9回 9:30~10:30 7,380円 ナイト水中運動コース 10/5~11/30の毎週木曜日(11/23を除く) 全8回 19:30~20:30 6,560円 大人初級者コース 10/6~11/24の毎週金曜日(11/3を除く) 全7回 9:30~10:30 5,740円			
開催日	内容欄を参照	時間	内容欄を参照	
会場	市民プール(花川北3・2)	申込方法	9/1(金)~26(火)に費用、印鑑を持参	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	内容欄を参照	
		対象・定員	10人(申込順)※最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 4 いしかり食と農のカレッジ 第3回うかたま「郷土料理ジーマミ豆腐&amp;チキン南蛮ほか」</b>				
内容	落花生の豆腐作りと季節料理 講師:うかたまリーダー 村上 岑子氏			
開催日	10/4(水)	時間	10:00~13:00	
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	9/4(月)~16(土)	
申込み/問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会 うかたまグループ 村上さん	参加費	1,000円程度予定 持ち物:エプロン、三角巾、布巾	
		対象・定員	市民 20人	
電話	090-6262-5633	FAX	—	
		Eメール	—	

<b>No. 5</b>	<b>男女共同参画ワークショップ「みんなでつくる石狩市の男女共同参画」 カンタン整理収納術講座</b>				
内 容	講師:SOLOS代表 戸井 由貴子氏(マスターライフオーガナイザー、クローゼットオーガナイザー、骨格スタイルアドバイザー) 家庭生活における整理収納術を理解し、ワーク・ライフ・バランスを実現した時にどのような効果が生じるかを実例から学ぶ講演と、女性も男性も仕事と生活両方を生き生きと過ごすためにできるアクションについて、ワークショップを通して考えます。この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を受けて実施しています。				
開催日	10/4(水)※子育てメッセと同時開催	時 間	13:00～15:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	9/27(水)		
申込み/ 問合せ	広聴・市民生活課	参加費	無料		
		対象・定員	30人 ※託児は先着5人まで(無料)		
電 話	72-3191	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 6</b>	<b>男性の料理教室</b>				
内 容	普段料理をしてもレパートリーに困っている方、得意料理を身につけたい方、栄養についての知識を得たい方など、男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか?もちろん料理が初めての方も大歓迎です。手作りの料理は食べてもおいしく健康にも良いので、ぜひご参加ください。 講師:石狩市食生活改善推進員				
開催日	10/4・11・18、11/1 ※全て水曜	時 間	10:00～13:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	9/27(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	2,000円(食材費4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具		
		対象・定員	男性市民 25人 (申込多数時は初めての方優先の抽選)		
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 7</b>	<b>いしかり子育てセミナー2017</b>				
内 容	「どうして思いどおりにならないの?! 頑張りすぎない ゆったり子育て」 講師 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ 代表理事 岡田 光子氏				
開催日	10/6(金)	時 間	10:00～12:00		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	9/4(月)～要事前申込		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局 (子ども政策課内)	参加費	100円		
		対象・定員	託児20人 ※申込順 ←9/22(月)まで		
電 話	72-3631	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 8</b>	<b>ふれあいクッキング</b>				
内 容	講師:JRタワーホテル日航札幌 中国料理長 有城 伸一シェフ				
開催日	10/6(金)	時 間	11:00～13:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	9/26(火)		
申込み/ 問合せ	石狩消費者協会 土田さん	参加費	700円 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、筆記用具		
		対象・定員	30人		
電 話	73-6250	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 9</b>	<b>全国手話言語市区長会『手話劇祭』</b>				
内 容	岐阜ろう劇団「いぶき」による手話劇祭を開催します。この機会にぜひ手話の魅力に触れてください。 ◆講演『演劇で手話の深さを知る』 ◆アトラクション『通夜の席』 ※手話通訳・要約筆記・託児あり				
開催日	10/8(日)	時 間	【午前の部】10:30～12:30 【午後の部】14:00～16:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期限	9/29(金)		
申込み/ 問合せ	障がい福祉課	参加費	無料		
		対象・定員	各部400人		
電 話	72-3194	FAX	75-2270	Eメール	syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

<b>No. 10</b>	<b>元気スポーツフィールド IN 石狩</b>				
内 容	トレッキング				
開催日	10/9(月・祝) ※雨天中止	時 間	8:00～		
会 場	濃昼山道(厚田区) ※B&G海洋センターから送迎バスあり	申込期限	9/22(金) 申込書兼誓約書を郵送または持参		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会事務局 (〒061-3218 花畔337・4 B&G海洋センター内)	参加費	1,000円		
		対象・定員	市内在住・在勤者 50人		
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 11</b>	<b>子育て練習講座「そだてーる」</b>				
内 容	「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座 講師:家庭児童相談員				
開催日	10/12・19、11/2・9・16・30、12/14の全て木曜	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期限	9/29(金) 氏名・住所・電話番号・託児希望の有無・お子さんの名前・年齢(月齢含む)を連絡		
申込み/ 問合せ	こども相談センター	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	3歳～12歳くらいのお子さんの保護者 8人(要予約、申込順)		
電 話	72-3195	FAX	72-3071	Eメール	—

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口 5,000 円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。