

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成28年9月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座12》「北海道の150年物語」		
内容	①明治維新と北海道～蝦夷地から北海道～ ②北海道の開拓とお雇い外国人～欧米文化の移植～ ③北の大地に新天地を求めて～北海道へ移住した人々～ 講師：①②北海道博物館学芸員 三浦 泰之氏、③元北海道開拓記念館学芸部長 関 秀志氏		
開催日	①10/7(金) ②10/21(金) ③10/28(金)	時間	10:30～12:00
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～9/23(金)
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	受講料 1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分)
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249
		Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

9月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

講座 9「探してみよう、札幌駅のアート」

①9/1(木) 9:30～12:00 ※現地集合

講座10「初秋の日高路を旅する～サラブレッド街道の魅力～」

①9/7(水) 8:30～18:00 ※市公民館集合

講座11「北海道経済の現状とこれからの展望」

①9/15(木) ②9/29(木) 10:30～12:00 花川北コミセン

9月には、次の「まちの先生企画講座」も開催されます。

受講申し込みされた方はお忘れなく。

講座 3「家庭で役立つ電気の話」

①9/5(月) ②9/12(月) ③9/26(月) 10:30～12:00 石狩市公民館

- ◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしかり](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
 厚田こだわり隊2016、ガールズケイリントークライブ(サテライト石狩)
 いしかり博物誌145「サケの手」 広報いしかり9月号P11掲載映像版
 いけまぜ夏フェスinいしかりパート1～オープニング、歓迎アトラクション、集合写真～
 ※8月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ：社会教育課 TEL72-3173

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

9月開催の連携講座

No. 1 いしかりUMIBEキッズクラブ「昆虫博士と石狩浜で昆虫探し」						
内 容		石狩浜にはどんな種類の昆虫がいるかな？ 自分で採取して、調べてみよう。 講師：小樽博物館学芸員 山本 亜生 氏				
開催日	9/4(日)	時 間	10:00～15:00			
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	～9/2(金)			
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館	参加費	500円、キッズクラブ会員300円 持ち物：網、虫カゴ、昼食、飲み物、歩きやすい服装			
		対象・定員	小学生以上の親子 10組			
電 話	60-6107	FAX	—		Eメール	iufc.office@gmail.com
No. 2 手芸講座						
内 容		小物作り				
開催日	9/7(水)・16(金)	時 間	9:00～12:00			
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/1(木) 9:00～			
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円			
		対象・定員	各5人(申込順)			
電 話	64-3196	FAX	—		Eメール	—
No. 3 ふまねっと健康教室						
内 容		大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。				
開催日	9/8(木)・22(木・祝)	時 間	10:30～12:00			
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要			
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	月2回500円(1回のみの参加でも可) 持ち物：底の平らな上靴			
		対象・定員	—			
電 話	74-7160	FAX	74-7160		Eメール	—
No. 4 包丁とぎ講座						
内 容		家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	9/8(木)～10(土)	時 間	9:30～11:00			
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/1(木)9:00～			
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円			
		対象・定員	各5人(申込順) 持ち物：包丁(3丁まで)、タオル			
電 話	64-3196	FAX	—		Eメール	—
No. 5 ウオー9の日イベント 爽秋ウオーク						
内 容		爽やかな秋の風を感じながら、紅葉山通を歩く約4.5Kmのコース。初心者大歓迎！				
開催日	9/9(金)※荒天中止	時 間	10:00～12:00			
会 場	(集合場所)紅葉山南公園(緑苑台中央3・601)	申込期間	申込不要。当日直接会場へ。			
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物：歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード※ポイントカードが無い方は、受け付け時に交付します。			
		対象・定員	—			
電 話	72-6123	FAX	—		Eメール	—
No. 6 座禅の腹式呼吸による健康法						
内 容		座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて)				
開催日	9/11(日) ※毎月第2日曜	時 間	10:00～11:00			
会 場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	申込不要			
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	100円			
		対象・定員	—			
電 話	72-4839	FAX	72-4839		Eメール	—

No. 7	第5回「はまなすの丘公園」初心者観察会			
内容	いしかり海辺ファンクラブの会員がはまなすの丘公園を案内します。			
開催日	9/12(月)	時間	10:30～1時間程度	
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ		参加費	無料 持ち物:飲み物、歩きやすい服装
			対象・定員	—
電話	090-1388-4400	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 8	健康な身体づくり始めませんか♪～地域密着隊☆～			
内容	①笑いウォーク ②貯筋運動 ③体質改善ヨガ			
開催日	9/13(火)	時間	10:30～11:30	
会場	①花川南コミセン(花川南6・5) ②りんくる(花川北6・1) ③花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	—	
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト		参加費	会員500円 ビジター初夏維持体験500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物
			対象・定員	各30人
電話	62-8162	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 9	秋の野鳥観察会			
内容	いしかり調整池で水鳥や猛禽類などの野鳥を観察します。 ※バス移動			
開催日	9/17(土)	時間	9:00～12:00	
会場	集合場所:8時45分に市役所駐車場(花川北6・1)	申込期間	～9/14(水)	
申込み/問合せ	環境保全課		参加費	大人300円 中学生以下100円 持ち物:動きやすい服装、お持ちの方は双眼鏡 (少数貸し出しあり)
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴)、30人(申込順)
電話	72-3269	FAX	75-2275	
		Eメール	—	
No. 10	体験講座 サケ切身骨格標本をつくる			
内容	今夜の焼サケの中にも生命の進化が隠れている!? サケの切身から部分骨格標本を作ります。			
開催日	9/17(土)	時間	12:00～17:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館(弁天町30・4)	申込期間	9/1(木)～9/14(水)	
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:サケ切身(大きい骨の入っているもの・食べられる状態で)
			対象・定員	小学4年生～大人、10人(申込順)
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 11	定期普通救命講習会			
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	9/18(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警防課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 12	いしかり森林ボランティア クマゲラ「秋の森を歩こう」			
内容	きのこ狩り体験、きのこ鑑定教室、千年の森記念植樹(希望者のみ)を行います。			
開催日	9/19(月・祝) ※小雨決行	時間	8:30～14:40	
会場	市役所北側駐車場(花川北6・1)集合、厚田公園キャンプ場、千年の森、みなくる ※バス移動	申込期間	～9/15(木) 氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記載の上ファクス	
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア クマゲラ 関さん		参加費	800円 持ち物:昼食、飲み物、野外行動できる服装、雨具、長靴、虫除け、鎌など
			対象・定員	25人(申込順)
電話	74-4502	FAX	74-4502	
		Eメール	—	

No. 13 石狩病院 市民公開講座					
内 容	①足もとから健康に！～健やかな人生へ、大事な一步を踏みだしましょう～ ②循環器救急について				
開催日	9/24(土)	時 間	14:00～15:00		
会 場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院 市民公開講座事務局		参加費	無料	
			対象・定員	健康に関心のある市民 40人	
電 話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール	info@ishikari-hosp.ecnet.jp
No. 14 石狩浜海浜植物保護センターミニ講座					
内 容	知ってる？石狩浜の自然の秘密				
開催日	9/24(土)	時 間	11:00～12:00		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館		参加費	無料	
			対象・定員	—	
電 話	60-6107	FAX	—	Eメール	—
No. 15 はまなす広場～秋のハマナスを楽しもう					
内 容	①ジャム作り体験講座・・・ハマナスの実でジャムを作ります。 ②はまなす蒸留水づくり体験講座・・・ハマナスの花びらで蒸留水を作ります。				
開催日	9/25(日)	時 間	①11:00～12:00 ②13:00～14:00		
会 場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	～9/21(水)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター ※火曜休館		参加費	①300円 持ち物:エプロン、三角巾 ②500円	
			対象・定員	①②各10人(申込順)	
電 話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	—
No. 16 講座・絵本を楽しむ「朗読のつどい」					
内 容	「羊に名前をつけてしまった少年」を読みます。 講師:子どもの本の専門店どりーむきゃっチャー 安齋久子氏				
開催日	9/25(日)	時 間	11:00～12:00		
会 場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	市民図書館(花川北7・1)		参加費	—	
			対象・定員	小学生以上	
電 話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
No. 17 石狩さけまつり観光フォーラム					
内 容	石狩の鮭の歴史・文化を今後の観光、まちづくりに活かしていくには？これからの展望を皆さんと一緒に考えます。終了後に参加者を対象とした石狩鍋の振る舞いもあります。 講師:石狩市地域振興アドバイザー 吉田 和彦氏				
開催日	9/25(日)	時 間	11:00～12:00		
会 場	弁天会館(本町9・1)	申込期間	9/16(金)		
申込み/ 問合せ	商工労働観光課観光担当		参加費	—	
			対象・定員	市民・先着50人	
電 話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール	kankou@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 18 おやじの料理教室					
内 容	料理を作った経験がない方、簡単な料理の基本が知りたい方、栄養についての知識を得たい方、男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか？手作りの料理は食べておいしく、健康にも良いのでぜひご参加下さい(餃子、豚汁などを予定)。				
開催日	9/29・10/6・13・20 ※印すべて木曜	時 間	10:00～13:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～9/21(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	2,000円(調理実習食材費、4回分) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具	
			対象・定員	調理経験の少ない男性(市民) 25人(申込多数の場合は抽選となります。ただし、初めての方優先。)	
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	—

No. 19 第12回 子育て孫育て講演会「取り戻そう 家族のちから」					
内容	講師:札幌家庭教育研究所 佐藤 宏子氏、浦島 あゆみ氏				
開催日	9/29(木)	時間	10:00~11:45		
会場	花川中央会館(花川南1・4)	申込期間	—		
申込み/問合せ	NPO法人石狩明るい社会づくり運動の会 伊藤さん 72・3989 真田さん 73・9038	参加費	入場無料 ※託児あり		
		対象・定員	—		
電話	上記申込み先へ	FAX	—	Eメール	—
No. 20 子育て練習講座「そだてーる」紹介版					
内容	「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座の体験版です。 講師:家庭児童相談員				
開催日	9/30(金)	時間	10:00~11:30		
会場	花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	~9/23(金)		
申込み/問合せ	こども相談センター	参加費	無料 持ち物:筆記用具 無料託児あり ※要予約、申込順(受講者氏名・住所・電話番号・託児希望の有無・お子さんの名前・月齢含む年齢をお知らせください。託児場所は花川南コミセンの和室です)		
		対象・定員	16人(要予約、申込順) 3歳~12歳位のお子さんの保護者		
電話	72-3195	FAX	72-3071	Eメール	—
No. 21 食育講演会&食育推進計画意見交換会					
内容	市では新たに食育推進計画を策定しています。 子どもの食についての講演後、食育を進めるための市民の皆さんの意見をお聞かせください。				
開催日	①9/27(火) ②11/8(火)	時間	13:30~16:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	~9/23(金)		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	—		
		対象・定員	市民 50人		
電話	72-3124	FAX	—	Eメール	—
No. 22 プレーリーダー養成講座					
内容	子どもと一緒に遊んだり、遊びを考えたりする「プレーリーダー」の養成講座を開催します。プレーリーダーの役割や遊びネタの習得、イベントプランニングについて、講義や実践活動を通して学びます。				
開催日	①10/8 ②10/29 ③11/12 ④11/26 ⑤12/10 (すべて土曜日)	時間	14:00~17:00		
会場	①③花川南コミセン(花川南6・5) ②りんくる(花川北6・1) ④⑤市内児童館	申込期間	~9/16(金)		
申込み/問合せ	子ども政策課	参加費	無料		
		対象・定員	高校生以上で、子どもと関わることが好きな方 15人		
電話	72-3631	FAX	—	Eメール	—

10月以降開催の連携講座

No. 1 大人の水泳教室(10月・11月実施分)					
内容	大人初級者コース 10/1~11/26の毎週土曜(全9回) 9:30~10:30 7,380円 ナイト初心者コース 10/3~11/28の毎週月曜(10/10を除く全8回) 19:30~20:30 6,560円 初心者コース 10/5~11/30の毎週水曜(11/23を除く全8回) 9:30~10:30 6,560円 ナイト水中運動コース 10/6~11/24の毎週木曜(11/3を除く全7回) 19:30~20:30 5,740円 大人初心者コース 10/7~11/25の毎週金曜(全8回) 9時30分~10時30分 6,560円				
開催日	上記内容のとおり	時間	上記内容のとおり		
会場	市民プール(花川北3・2)	申込期間	9/1(木)~9/26(月)※費用・印鑑を持参のうえ申込		
申込み/問合せ	市民プール	参加費	上記内容のとおり		
		対象・定員	10人(申込順) 最少開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—

No. 2 トークイベント ウミベオロジー／石狩海辺学2016				
内容	海辺は海と陸との境界線。いろいろなモノが集まり、さまざまなコトが起きます。研究者たちがその不思議と魅力を語ります。ゲストは小樽市総合博物館館長、石川直章さんほか。			
開催日	10/1(土)	時間	16:00～17:30	
会場	紀伊國屋書店札幌本店(札幌市中央区北5西5)		申込期間	申込不要、直接会場へ
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料
			対象・定員	—
電話	62-3711	FAX	—	Eメール
No. 3 第3回石狩いきいきウォーキングin浜益 石狩市市制20周年記念事業				
内容	浜益のきれいな川を遡上するサケを眺めながらウォーキング。ウォーキング後は浜益温泉でゆっくり温まります。			
開催日	10/2(日)※荒天中止	時間	8:30～15:00	
会場	集合場所 市役所(花川北6・1)※会場までバス送迎あり	申込期間	～9/21(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	1,000円 ※温泉入浴料別途450円(小学生、70歳以上の方は220円) 持ち物:歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード ※ポイントカードがない方は、受け付け時に交付します。
			対象・定員	市民(小学生以下は保護者同伴) 40人(申込順)
電話	72-6123	FAX	—	Eメール
No. 4 バウンドテニス 初心者教室～手軽に遊んで余暇を楽しく健康に～				
内容	講師:バウンドテニス公認指導員			
開催日	①10/4(火) ②10/7(金) ③10/21(金) ④10/25(火)	時間	①④10:00～12:00 ②③12:30～14:30	
会場	①④花川北コミセン(花川北3・2) ②③花川南コミセン(花川南6・5)	申込期間	～9/20(火)	
申込み/ 問合せ	石狩バウンドテニス協会 谷村さん		参加費	無料 持ち物:室内用運動靴、タオル、飲み物 ※ラケット、ボールの用意あり。保険は各自、希望者は事前に協会へ
			対象・定員	15歳以上、20人
電話	73-1788	FAX	73-1788	Eメール
No. 5 いしかり食と農のカレッジ うかたま第3回勉強会				
内容	石狩浜の秋鮭で新巻を作ろう! 若手漁師さんに学ぶ鮭のお話し 講師:石狩湾漁協石狩地区青年部の皆さん			
開催日	10/7(金)	時間	13:00～15:30	
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～9/30(金) 電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	うかたまグループ 村上さん		参加費	2,700円他 容器代400円(希望者) 持ち物:布巾ほか
			対象・定員	一般成人・36人
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール
No. 6 元気スポーツフィールドIN石狩				
内容	トレッキング			
開催日	10/10(月・祝) ※雨天中止	時間	8:00～	
会場	濃昼山道(厚田区) ※B&G海洋センターから送迎バスあり	申込期間	～9/21(水)※申込書兼誓約書を提出	
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会事務局 〒061-3218 花畔337・4 B&G海洋センター内		参加費	1,000円
			対象・定員	市内在住・在勤者 50人
電話	64-1220	FAX	—	Eメール
No. 7 公民館講座 孫とあそび! 「むかし遊び講座」				
内容	おてだま製作の講習 講師:伝承あそびボランティアおてだま 武川 明子氏			
開催日	10/12(水)	時間	13:00～15:00	
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期間	～10/5(水)	
申込み/ 問合せ	市公民館 ※平日9時～17時		参加費	100円(材料代)
			対象・定員	どなたでもどうぞ! 15人
電話	74-2249	FAX	—	Eメール

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口 5,000 円／年
年 4 回発行の「あい風通信」に 1 年間広告を掲載します。