

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成28年8月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

<b>No. 1 《講座9》「探してみよう、札幌駅のアート」</b>					
内容	札幌駅に約50点あるアート作品をグループごとに探索し鑑賞します。				
開催日	9/1(木)	時間	9:30～12:00		
会場	札幌駅「鐘の広場」※現地集合、解散	申込期間	～8/17(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料500円 カレッジ生400円 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	25人	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 2 《講座10》「初秋の日高路を旅する」</b>					
内容	日高方面の資料館や博物館などを見学しながら、初秋の日高路を満喫します。				
開催日	9/7(水)	時間	8:30～18:00		
会場	フィールドワーク・市公民館集合(花川北6・1)	申込期間	～8/24(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料500円 カレッジ生400円 ※各施設入館料は別途徴収	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
<b>No. 3 《講座11》「北海道経済の現状とこれからの展望」</b>					
内容	①北海道の農林・漁業の現状と課題 ②これからの北海道経済の展望 講師:石狩市産業振興アドバイザー 辻正一氏				
開催日	①9/15(木) ②9/29(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	～8/31(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料1,000円 カレッジ生800円(全2回分)	
			対象・定員	各30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

8月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」も開催されます。  
受講される方はお忘れなく。

#### 講座8 今に残る小樽職人の心意気

①8/5(金) 10:30 花川北コミセン ②8/25(木) 8:20 市公民館集合

### まちの先生企画講座

<b>No. 1 《講座3》「家庭で役立つ電気の話」</b>					
内容	家庭における電気の知識と効率よく電気を使うための方法を学びます。 ①家庭で使う電気の基本 ②電気の流れと電力自由化 ③家庭の電気製品と最近の先端技術 講師:旧北海道工業大学名誉教授 佐藤 孝氏				
開催日	①9/5(月)②9/12(月)③9/26(月)	時間	10:30～12:00		
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期間	～8/22(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内) (平日9時～17時)		参加費	受講料1,500円 カレッジ生1,200円(全3回分) 持ち物:筆記用具	
			対象・定員	各20人(最少催行人数10人、申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

## 修了証授与式のご案内

9月16日(金)12:30から市役所ロビーにて、第15回いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、8月8日(月)までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局(市公民館内)に提出してください。

## 8月開催の連携講座

<b>No. 1 『ユニホック体験』と『ラダートレーニング』基礎編</b>				
内容	屋内でできるホッケーに似た新種目「ユニホック」を親子で体験し、ラダーを使用してアスリートに必要な身体づくりを行います。			
開催日	8/1(月)	時間	16:00～18:00	
会場	花川南小学校体育館(花川南6・5)	申込期間	随時	
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	親子参加500円 子ども1人参加300円(会員・非会員共通) 持ち物:上靴、タオル、飲み物	
		対象・定員	小学生以上の子どもと保護者・50人	
電話	62-8162	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 2 夏休み親子手づくり木工教室</b>				
内容	廃材を利用して自由に木工品を作りましょう。			
開催日	8/5(金)・6(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	8/2(火)9:00～	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	無料 持ち物:軍手、エプロン	
		対象・定員	市内の小学生(保護者同伴)・各10人(申込順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 3 カルチャーナイト2016</b>				
内容	親子で夕暮れの石狩浜で遊びながら学びます。			
開催日	8/6(土)	時間	17:00～20:00	
会場	石狩浜海浜植物保護センター集合	申込期間	～8/3(水)	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	一人500円(軽食付き)※動きやすい服装 持ち物:飲み物、筆記用具、着替え	
		対象・定員	小学生以上の親子30名	
電話	60-6107	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 4 夏休み特別イベント『つくってみよう!』</b>				
内容	プラバンやカラフル画用紙を使って工作をします。材料がなくなり次第終了。講師:石狩翔陽高校科学部			
開催日	8/6(土)	時間	10:00～12:00	
会場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	中学生以下と保護者	
電話	72-2000	FAX	—	
		Eメール	—	
<b>No. 5 健康な身体づくり始めませんか♪～『地域密着隊☆』～</b>				
内容	あなたの身近に運動場所が☆アクトスポーツから3人の指導員が回ります。 ①ラダーウォーク ②貯筋運動 ③体質改善ヨガ			
開催日	8/9(火)	時間	10:30～11:30	
会場	①花川北コミセン(花川北3・2) ②花川南コミセン(花川南6・5) ③りんくる(花川北6・1)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト	参加費	会員500円、ビジター初回時体験500円 持ち物:上靴、タオル、飲み物	
		対象・定員	各30人	
電話	62-8162	FAX	—	
		Eメール	—	

<b>No. 6 ふまねっと健康教室</b>					
内容	大きな網を踏まずにゆっくり歩く運動です。				
開催日	8/11(木・祝)・25(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-7160	FAX	—		
			Eメール	—	
<b>No. 7 石狩浜海浜植物保護センターミニ講座</b>					
内容	石狩海岸はなぜ全国的に貴重なのか。				
開催日	8/11(木・祝)	時間	11:00～12:00		
会場	石狩浜海浜植物保護センター(弁天町48・1)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	60-6107	FAX	—		
			Eメール	—	
<b>No. 8 座禅の腹式呼吸による健康法</b>					
内容	座禅の指導と腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的について(雑念と三昧との違いについて)				
開催日	8/14(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	100円		
		対象・定員	—		
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	—
<b>No. 9 オーガニックガーデン「農業の基礎」</b>					
内容	有機栽培の基礎を学ぶシリーズです。①病虫害対策 ②土壌微生物 講師:いしかり環境保全組合 長 良幸氏				
開催日	① 8/17(水)②8/24(水)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン(花川北3・2)	申込期間	①8/15(月)まで ②8/22(月)まで		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	各500円 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	各40人		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	<a href="mailto:nosei@city.ishikari.hokkaido.jp">nosei@city.ishikari.hokkaido.jp</a>
<b>No. 10 ウオー9の日イベント はつらつウオーク</b>					
内容	花畔地区を歩く約4.2kmのウオーキング。初心者歓迎。				
開催日	8/19(金) ※荒天中止	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる(花川北6・1)集合	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物等:歩きやすい靴・服装、飲み物、帽子、ポイントカード(※ポイントカードが無い方は受け付け時に交付します。)		
		対象・定員	—		
電話	72-6123	FAX	—		
			Eメール	—	

◆えりすいしかりネットテレビ番組 [えりす いしか](#) [検索](#) ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

いしかり浜サンドパーク2016開幕、市内の防風林で!(小鳥やエゾリス)  
 魚や・小ぐまさん、シンボル大砂像ができるまで  
 進めよう!ミックスペーパーリサイクル(みて!きいて!ごみをへらそう講演会)  
 ※7月末日までのアップ分含む ※スマホで「えりすいしかりFB」も見てね

<b>No. 11</b>	<b>きむら果樹園でくだもの講座「果樹の防除とぶどうの手入れ(管理)」</b>				
内 容	浜益の果樹園の生産者から、果物の栽培方法について学びます。 ※学習会なので、果物狩りなどは行いません。				
開催日	8/19(金)	時 間	8:30～13:00		
会 場	きむら果樹園(浜益区幌379・2)※8時30分に市役所駐車場(花川北6・1)集合(バス移動)	申込期間	～8/12(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局 (農政課内)	参加費	500円		
		対象・定員	20人		
電 話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	—
<b>No. 12</b>	<b>第63回 石狩の古老に話を聞く会</b>				
内 容	花川北在住の藤井コヨさんに「戦後70年を経て・・・東京大空襲・石狩空襲」についてお話しいただきます。				
開催日	8/20(土)	時 間	13:30～15:00		
会 場	市民図書館(花川北7・1)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電 話	72-2000	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 13</b>	<b>定期普通救命講習会</b>				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	8/21(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	—		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 14</b>	<b>学習会「ご存知ですか？新港地区に計画中の大型風車54基が引き起こす健康障害のこと」</b>				
内 容	大型風車から発生する(超)低周波音が引き起こす健康障害と必要性について学習します。				
開催日	8/22(月)	時 間	18:30～20:30		
会 場	花川ニュータウン町内会集会所(花畔338)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩湾岸の風力発電を考える石狩市民の会 代表 安田さん	参加費	100円(資料代)		
		対象・定員	—		
電 話	74-6198	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 15</b>	<b>平成28年度NPO法人石狩市文化協会主催文化講座「初めてのお琴」</b>				
内 容	昔ながらのお琴で「さくら」を弾いてみましょう。※お琴はこちらで用意します。 講師:山田流 木村 峰薫(みねか)氏				
開催日	8/22・29、9/5・12 ※全て月曜	時 間	13:00～14:30		
会 場	学び交流センター(花川北3・3)	申込期間	～8/17(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局	参加費	1,000円(4回分)		
		対象・定員	成人(初心者歓迎)・10人		
電 話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール	—

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

<b>No. 16 第4回「はまなすの丘公園」初心者観察会</b>				
内容	ファンクラブの会員がはまなすの丘公園を案内します。			
開催日	8/22(月)	時間	10:30～1時間程度	
会場	はまなすの丘公園ビジターセンター駐車場(浜町29・1)	申込期間	申込不要	
申込み/問合せ	いしかり海辺ファンクラブ		参加費	無料 持ち物:飲み物、歩きやすい服装
			対象・定員	—
電話	090-1388-4400	FAX	—	Eメール
<b>No. 17 子育て練習講座「そだてーる」紹介版</b>				
内容	「どならない、たたかない、おどかさない」しつけのヒントを学ぶ子育て講座の体験版です。 講師:家庭児童相談員			
開催日	8/24(水)	時間	10:00～11:30	
会場	くるみ保育園(八幡1・433・14)	申込期間	～8/17(水)	
申込み/問合せ	こども相談センター		参加費	無料
			対象・定員	3歳～12歳くらいのお子さんの保護者・16人(要予約、申込順)※無料託児あり(要予約、申込順。受講者氏名・住所・電話番号・託児希望の有無・お子さんの名前・年齢・月齢をお知らせください。託児場所はくるみ保育園です。
電話	72-3195	FAX	72-3071	Eメール
<b>No. 18 はじめての離乳食教室</b>				
内容	保育士による遊びの紹介や、栄養士による離乳食の進め方の話と試食。 ※上のお子さんの託児希望の方は要相談			
開催日	8/29(月)	時間	13:30～15:00	
会場	りんくる(花川北6・1)	申込期間	～8/24(水)	
申込み/問合せ	保健推進課		参加費	無料 持ち物:母子手帳、子ども用スプーン、バスタオル、そのほか出かけるときの持ち物
			対象・定員	4～6カ月児と保護者・20組(申込順)
電話	72-3124	FAX	—	Eメール

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

## 9月以降開催の連携講座

<b>No. 1 【公民館講座】孫とあそぼ! 「むかし遊び講座」</b>				
内容	むかし遊び道具をリサイクルで製作する講習です。ぜひご参加ください。 「リサイクルで遊び道具製作」講師: 伝承あそびボランティアおてだま 武川 明子氏			
開催日	9/14(水)	時間	13:00～15:00	
会場	市公民館(花川北6・1)	申込期間	～8/30(火)	
申込み/問合せ	市公民館 ※平日9時～17時		参加費	無料
			対象・定員	15人
電話	74-2249	FAX	—	Eメール

### 協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

- ◆協賛金 一口5,000円/年  
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。