

ま ち の 先 生

企 画 講 座

講 座 案 内

25 年度前期

[まちの先生企画講座 2]

今年こそトライ！！

はじめての フラダンス

心地よいハワイアン音楽で心も体もリフレッシュ！  
ゆったりした動きで、無理せず楽しんで踊りましょう♪  
さあ！3回目には鏡のスタジオで Let's go！

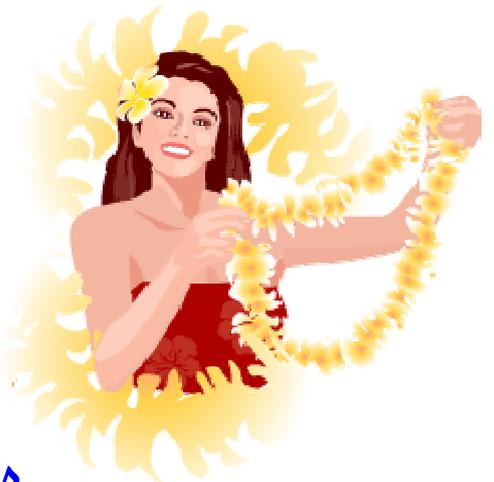
講 師 進藤 真紀 氏(マイレ本間フラスクール講師)

第 1 回 平成 25 年 5 月 30 日 (木)

第 2 回 平成 25 年 6 月 6 日 (木)

第 3 回 平成 25 年 6 月 13 日 (木)

各回共 AM 10:30~12:00



普段着でどうぞ！

3回のレッスンで一曲踊れるようになりますよ♪

- ◆ 会 場 / 第1・2回~石狩市公民館 第3回~市民プール2階 Cスタジオ
- ◆ 定 員 / 15人(申し込み多数時抽選、最少催行人数12名)
- ◆ 申込期間 / 平成25年5月1日(水)~5月16日(木)
- ◆ 受講料 / カレッジ生1200円・一般1500円(3回) ※各回ごとの受講も可能
- ◆ 持ち物 / 飲み物、タオル、底の平らな靴
- ◆ 申込み・問合せ / いしかり市民カレッジ事務局(石狩市公民館内) TEL/FAX:0133-74-2249  
いしかり市民カレッジHPからの申込みは:<http://www.ishikari-c-college.com/>  
石狩市公民館メール:kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
- ◆ 電話での申し込み / 平日(月~金)9時~17時。なお、Fax、メールでの申し込みは土日、時間に関係なく受付可能です。

ISHIKARI CITIZEN'S COLLEGE