



# 『シニアの充実ライフプラン』

{まちの先生企画講座 1}



これからの第二の人生を前向きにとらえ、セカンドライフ充実のために共に考えてみませんか！

講 師 古 卷 覚 (ファイナンシャルプランニング技能士)

## 第 1 回 「これからの生涯設計を考える」

自分に合った生き方を見つけ、安心して充実した人生を送るためのマイ・ライフプランを考えます。生きがい、健康、老後の資金等の生涯設計についての考え方を紹介します  
期日：平成 24 年 7 月 11 日 (水) 13:00~14:30

## 第 2 回 「生涯設計の作成とその課題」

実際にマイ・ライフプランをつくる作業をします。プラン作成後に見えてきた課題は何？その中で重要かつ優先する事は何？など、その取り組み方をご紹介します  
期日：平成 24 年 7 月 25 日 (水) 13:00~14:30

## 第 3 回 「老いへの備えを考える」

将来への不安や心配な事に備えるエンディングノート、相続、遺言についての考え方を紹介します  
期日：平成 24 年 8 月 8 日 (水) 13:00~14:30

- ◆ 会 場 / 花川北コミュニティセンター2階
- ◆ 定 員 / 20人 (申し込み多数時抽選、最少催行人数12名)
- ◆ 申込期間 / 平成24年6月1日(水) ~ 6月27日(水)
- ◆ 受講料 / カレッジ生1200円・一般1500円 (各回ごとの受講も可能)
- ◆ 申込み・問合せ / いしかり市民カレッジ事務局(石狩市公民館内) TEL/FAX: 0133-74-2249  
いしかり市民カレッジHPからの申込みは:<http://www.ishikari-c-college.com/>  
石狩市公民館メール: [kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp](mailto:kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp)

※この講座は、学びのスタンプ対象講座、道民カレッジ連携講座です。