



まちの先生企画講座 4

★シニアライフの整理収納講座★

～これからの生活を快適なものに～

「**老前整理**」が今話題になっています。整理収納を行う事によってこれからの生活が快適になりその他にも様々な効果がもたらされます。この講座では、元気なうちに整理することの必要性と整理収納の方法をアドバイスします。

講師は整理収納アドバイザー1級の加藤松美氏です

- 第1回 どのような暮らしをしたいと思いますか
1月27日（金）13:30～15:00
- 第2回 不要なものを取り除くとは
2月 3日（金）13:30～15:00
- 第3回 使いやすい収納方法とは
2月24日（金）13:30～15:00

- ◆会 場／ 石狩市公民館 1階研修室
- ◆定 員／ 20名（申し込み多数時抽選）
- ◆受 講 料／ カレッジ生1200円 一般1500円（いずれも3回分、各回ごとの受講も可能）
- ◆申込期間／ 平成23年12月16日（金）～平成24年1月13日（金）
- ◆申込み・問合せ／ いしかり市民カレッジ事務局（石狩市公民館内）
Tel/Fax (0133) 74-2249 メール: kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
ホームページアドレス: <http://www.ishikari-c-college.com/>