

# 何から始めればいい？

## はじめての生前整理

～未来をもっと軽やかにする、生前整理の第1歩～

【生前整理は個人により何の整理をすべきか、優先順位は  
何かが全く異なります。先ずは判断基準を見つけましょう。】

第1回：「生前整理には18種類ある！？  
気になる項目を具体化してみよう」  
4月14日(火) 10:30～12:00

第2回：「生前整理は順番が大事！  
見落としがちなポイントも解説」  
4月21日(火) 10:30～12:00

第3回：「写真で残す人生の軌跡：  
カンタン写真整理とその意味」  
4月28日(火) 10:30～12:00

講師 竹腰 みはる  
生前整理アドバイザー準1級認定指導員

会場 石狩市民図書館視聴覚室（花川北7条1丁目26）



◆定員/20名（申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定、また受講生が9名以下  
の場合は講座を開催できませんので講座を中止にいたします。）

◆申込締切/令和8年4月6日(月)

◆受講料/カレッジ生 500円 一般 700円（各回ごと徴収）

◆材料費 300円（初回に徴収します）

◆申込み・問合せ/いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（社会教育課内）

※ TEL/FAX：0133-74-2249（月～金の9時～17時）

※ ホームページからの申し込みはQRコード、

またはいしかり市民カレッジホームページ内「講座の申込み」をクリック

