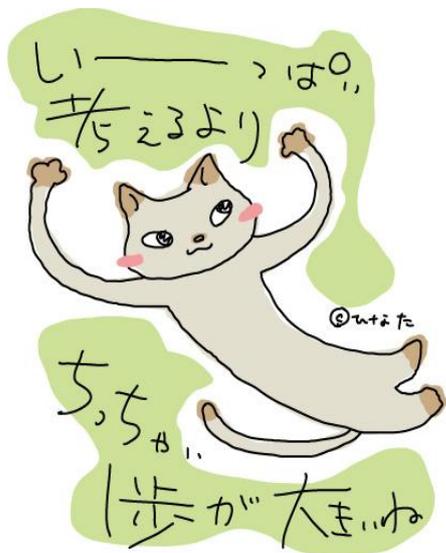




すっきりシニアライフの

今日から始める片付け講座



第1回 整理収納の基本

整理収納の基本をまず学びましょう

第2回 お片付けシナリオ ①計画と実践

スケジュールを立て片づけてみましょう

第3回 お片付けシナリオ ②結果と今後

実践結果を今後の生活に生かしましょう

イラスト&言葉 (c) 日南田淳子

期 日	第1回	第2回	第3回
	8月29日(金)	9月5日(金)	9月19日(金)
時 間	各回とも 10:00~12:00		
会 場	石狩市公民館 視聴覚室		

講師は 整理収納アドバイザー1級 桑島まゆみ さんです

- ◆定 員 / 15名
- ◆受 講 料 / 1200円(カレッジ生) 1500円(一般生) 各3回分
- ◆申込締切 / 8月15日(金)
- ◆申込み・問合せ / いしかり市民カレッジ事務局(石狩市公民館)
Tel/Fax (0133) 74-2249 メール: kouginkan@city.ishikari.hokkaido.jp
ホームページアドレス: <http://www.ishikari-c-college.com/>