

生前整理に必要なコツと知識

生前整理って何から始めればいいのか？
普段の片づけと生前整理の違いはあるの？
思い出の物の残し方や、大切な写真の整理について
実践を交えながら学びます。

第1回 生前整理と遺品整理の違い。
物の仕分け方法のコツ。

期日：平成 29 年 11 月 9 日（木）

第2回 写真整理の整理方法。

人生の振り返りをして、
やり残しリストを作成。

期日：平成 29 年 11 月 16 日（木）

第3回 葬儀やお墓、財産情報の整理。
エンディングノートの内容。

期日：平成 29 年 11 月 30 日（木）

時間 各回共 10：30～12：00

講師：竹腰 美春さん（生前整理アドバイザー準 1 級認定指導員）

まずは物の片づけから 

あなたが集めたものは
あなたがきっちりと
整理しましょう♪



物のまつわるエピソード
を伝えていきましょう

写真の整理！
生前整理では
人生の振り返りに
役立ちます

エンディング情報 

エンディング情報の整理

認知症になった時
延命治療
葬儀場所
葬儀のやり方
お墓



- ◆会 場／ 石狩市公民館（花川北 6 条 1 丁目 42）
- ◆定 員／ 20 名（応募多数時は抽選）
- ◆受 講 料／ カレッジ生 1,200 円 一般 1,500 円（いずれも 3 回分、各回ごとの受講も可能）
- ◆材 料 費／ 500 円（ 第 2 回目に材料費がかかります。 ）
- ◆申込締切／ 11 月 1 日（水）まで
※電話でのお申し込みは平日（月～金）9 時から 17 時までをお願いします
FAX・メールは土・日でも受付可能です
- ◆申 込 み ・ 問 合 せ／ いしかり市民カレッジ事務局（石狩市公民館内）
TEL/FAX：0133-74-2249 メール：kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp