



# 女性のための初心者健康マージャン

◇健康マージャンは、「賭けない」「飲まない」「吸わない」が大原則！



◇全く知らない、並べるくらい、など初心者向けの講座

第1回 7月04日(木)

「マージャン」ってどんなゲーム？

第2回 7月11日(木)

「アガる」ために必要な基本

第3回 7月18日(木)

「リーチ」をしてみよう！

第4回 7月25日(木)

「基本的な役」を覚えよう

第5回 8月01日(木)

実は貰えます「ポンとチー」



◇時間  
9:30～  
11:30

＊＊＊  
テキスト代  
500円

◇講師 蒲原 史起

◆会場 石狩市公民館 ◆定員20名(申込多数時はカレッジ生優先の抽選で決定)

◆受講料 カレッジ生 2,000円、一般 2,500円(5回分、各回ごとの参加はできません)

◆申し込み締め切り 6月20日(木) 申込み TEL/FAX: 0133-74-2249

※電話でのお申し込みは平日(月～金)9時～7時でお願いします。FAX・メールは土・日受付可能

◆問合せ いしかり市民カレッジ事務局(石狩市公民館内)

メール [kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp](mailto:kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp)

ホームページ

[いしかり市民カレッジ](#)

検索