

「あい風通信 ～お知らせ版～」

いしかり市民カレッジ講座（平成25年4月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内）TEL74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ《講座1》田中實さんが語る「いしかりの歴史」				
内容	石狩は北海道の中でも古くから拓かれた場所ということは知られており、歴史上の出来事や人物などについて個々に取り上げられてきましたが、石狩の歴史全体を知る機会は少なかったのではないのでしょうか。そこで今回は田中實さんに、豊富な知識と熱心な調査研究をもとにしたお話をさせていただくことになりました。また、今では川幅もせまく水量も少なく見過ごされそうになっている川、石狩市と札幌市の境界の一部にもなっている発寒川の移り変わりについても話させていただきます。 ①さけと穀倉のまちから港湾都市への「いしかりの歴史」 ②札幌市との境界を流れる「発寒川の移り変わり」				
開催日	①4/25(木) ②5/9(木)	時間	10:30～12:00		
会場	りんくる 3階 視聴覚室	申込期間	～4/11(木)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	いしかり市民カレッジ《講座2》北の人物伝Ⅰ～「北海道の歴史を彩った人々」				
内容	北の大地「北海道」は、厳しい自然条件のなか、先住民族であるアイヌ民族や北方開発に夢を抱いた多くの日本人によって拓かれました。その歴史はフロンティアに挑む壮絶な人間ドラマの連続でした。本講座では、北海道の開拓にゆかりのある人物にスポットをあて、北の大地にロマンを抱き北海道の歴史を刻んだ人々の生き方を学びます。 ①大河「八重の桜」ヒロイン新島八重と北海道 ②大河「八重の桜」ヒロインの兄山本覚馬と土方歳三 【講師】好川 之範氏(日本ペンクラブ会員・歴史作家)				
開催日	①5/22(水) ②5/29(水)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	4/16(火)～5/10(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

No. 1	《講座1》「歌声ワン・ツー・スリー」				
内容	童謡や叙情歌などをみんなで楽しく歌います。各回10曲程度を予定しています。こちらであらかじめ指定する曲と受講者が希望する歌いたい曲をおりまぜて歌います。生き生きとした響く声を出すための顔や姿勢、呼吸法などについてアドバイスしますが、大きな声で歌い、曲の世界に浸り、気持ちよく歌えればと考えています。また、ハンドサインや指揮の仕方についても挑戦します。①「歌声ワン」なぜ歌うの？ ②「歌声ツー」ハンドサインをやってみよう！ ③「歌声スリー」指揮をしながら歌おう！ 【講師】高橋 美恵子氏(元中学校音楽教諭)				
開催日	①4/24 ②5/8 ③5/22(全て水曜)	時間	①②10:30～12:30 ③13:30～15:00		
会場	市公民館	申込期間	～4/15(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選、最少催行人数12人)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金（広告料）としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを

ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

4月開催の連携講座

No. 1 フレッシュスポーツ教室～簡単ピラティス～					
内容	ピラティス特有の呼吸法を用いて主にマットの上で行うエクササイズです。コア(体幹部)を鍛え、身体の歪みを正常な状態に戻す手助けをします。				
開催日	4/4(木)～H26/3/27の毎週木曜	時間	1部:9:30～10:30 2部:10:45～11:45 夜間:19:00～20:00		
会場	B&G海洋センター	申込期間	随時		
申込み/問合せ	財団法人 石狩市体育協会	参加費	1カ月500円(入館料1回100円別途)		
		対象・定員	市内在住・在勤者 各部35人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 講演「超電導技術がもたらす新たな可能性について」					
内容	石狩で実証実験が予定されている超電導直流送電をはじめとする超電導技術の現状及び今後の可能性について講演して頂きます。【講師】黒川 卓氏(北海道大学電子科学研究所客員教授)				
開催日	4/5(金)	時間	16:00～17:30		
会場	石狩市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	市環境室低炭素社会推進・新エネルギー対策担当	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	72-3698	FAX	75-2275	Eメール	teitanso@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 いしかり食と農のカレッジ 有機農法で馬鈴薯栽培					
内容	馬鈴薯の植付けから収穫、加工までを学びます。【講師】長 良幸氏(1・5ファーム)				
開催日	4/10(水) ※4月～10月 全5回	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/9(火)		
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農林水産課内)	参加費	3,000円		
		対象・定員	20人(先着順)		
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール	nousui@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 4 包丁とぎ講座					
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	4/11(木)・12(金)・13(土)	時間	9:30～11:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	4/2(火)9:00～ 電話で申し込み		
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各日5人(先着順)		
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 ふまねっと健康教室					
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。				
開催日	4/11(木)・25(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要		
申込み/問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール	—

電気設備工事設計施工



有限 一條電気商会
会社

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目フレッシュマーケット前
予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

No. 6 【子育て】からだを使ってあそぼう！				
内容	遊びの中には子どもたちのからだの能力・感覚・脳を鍛える要素がいっぱい！！【講師】寺島 聖人氏			
開催日	4/11(木)	時間	11:00～11:30	
会場	こども未来館「あいぽーと」	申込期間	4/1～ ※要予約	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)	参加費	無料 持ち物:動きやすい服装、運動靴(親子共)	
		対象・定員	2、3歳児を持つ親子	
電話	76-6688	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 7 廃棄物学特別講義－循環型社会を創る－				
内容	第1回(4/11)廃棄物処理の歴史と処理技術の進展 第2回(4/18)リサイクル制度と環境政策 第3回(4/25)経済学的手法、経済分析 第4回(5/9)ごみの有料化と減量化施策 第5回(5/16)建設業における廃棄物利用 第6回(5/23)金属資源の循環利用技術 第7回(5/30)廃棄物とグリーン化学 第8回(6/13)家畜ふん尿の処理と利用 第9回(6/20)バイオマスの資源化技術 第10回(6/27)産業廃棄物の不法投棄対策 第11回(7/4)最終処分場の役割と問題点 第12回(7/11)放射性廃棄物の発生とその処分 第13回(7/18)放射能をおびた廃棄物の処理処分をめぐるさまざまな意見 第14回(7/25)環境にやさしいリサイクル・ごみ処理とは 第15回(8/1)廃棄物処理をどう評価するか			
開催日	毎週木曜日(5/2、6/6を除く)	時間	16:30～18:00	
会場	北海道大学工学部B11講義室 (札幌市北区北13条西8丁目)	申込期間	受講する講義の1週間前まで	
申込み/ 問合せ	北海道大学工学系事務部教務課 学生支援担当(平日のみ)	参加費	14,000円/1回3,000円	
		対象・定員	一般市民・定員なし	
電話	011-706-6707	FAX	011-706-6141	Eメール
				k-gaksei@eng.hokudai.ac.jp
No. 8 初心者スポーツ教室「カローリング」				
内容	4月～9月まで月2回(第2・第4金曜)、カローリングを行います。当日気軽に足を運んでください。			
開催日	4/12(金)～9/27(金)の毎月第2・第4金曜(全12回)	時間	18:30～20:30	
会場	B&G海洋センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料(高校生以上は別途入館料1回100円) 持ち物:上靴、動きやすい服装	
		対象・定員	小学生以上の市民 30人	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 9 楽しく、健康づくり「ニュースポーツ体験会」				
内容	子どもから大人まで誰でも出来る簡単な体験会を行います。内容:スポーツ吹矢、カローリング、ステップエクササイズ 【講師】スポーツ吹矢協会いしかりACT支部、スポーツ健康課 ※総合型地域スポーツクラブ開設準備支援事業			
開催日	4/13(土)	時間	10:00～12:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル	
		対象・定員	小学生以上の市民 30人	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 10 石狩病院 市民公開講座				
内容	石狩病院では、地域のみなさまに健やかに過ごしていただけるよう、平成25年度も4月から隔月で無料市民公開講座を行います。第1回目は循環器科・内科を担当している古泉医師が「動脈硬化症について～しなやかな血管を守っていくために必要なこと～」と題してわかりやすくお話しいたします。また、吉村薬剤師がこれからの季節に特に心配な花粉症について、予防とお薬のお話をする予定です。 【講師】古泉 圭透氏(循環器科部長)・吉村 陽輔氏(薬剤師)			
開催日	4/13(土)	時間	14:00～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩病院 医事課内 いしかり市民公開講座事務局	参加費	無料	
		対象・定員	健康に関心のある石狩市民 40人	
電話	74-8611	FAX	74-8614	Eメール
				maw@ishikari-hosp.eonet.jp

No. 11 野外講座「石狩ビーチコーマーズ／春の漂着物」					
内容	雪がとけて顔を出す浜辺の漂着物を観察・採集し、その正体や起源をみんなで考えます。				
開催日	4/14(日)	時間	9:00～13:00		
会場	石狩浜周辺(砂浜を約3km歩きます)	申込期間	4/1(月)～12(金)に電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、防寒着、手袋、帽子等、ビニール袋など		
		対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 12 座禅の腹式呼吸による健康法					
内容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について				
開催日	4/14(日) ※毎月第2日曜	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円		
		対象・定員	—		
電話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	—
No. 13 ラジオ体操講習会					
内容	ラジオ体操第1・第2の各運動のポイント解説を受けながら、参加者全員で実技を行い、正しい動きをマスターしましょう。ラジオ体操は、継続することにより、柔軟性、敏しょう性、筋力、心肺機能の向上はもちろん、内臓機能の働きを促進します。※この講習では、座位(椅子に座ったまま行う体操)は行いません。				
開催日	4/14(日)	時間	10:00～12:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	～4/11(木)		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、飲み物、タオル、運動できる服装		
		対象・定員	—		
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 14 廃材木工講座					
内容	①魚干しストッカー ②ベンチ(二人掛用) ③花台(3点セット) ※昨年、講座を受講された方はご遠慮ください				
開催日	①4/18(木)・26(金) ②4/20(土) ③4/27(土)	時間	①②③9:30～12:00		
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	4/2(火)9:00～ 電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	①1,000円 ②1,200円 ③500円		
		対象・定員	各日5人(先着順)		
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 15 【子育て】心育でのわらべ歌					
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪				
開催日	4/18(木)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん(北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173

No. 16	子ども達のフッ化物洗口 安全性と効果についての学習会					
内容	フッ化物洗口の安全性や副作用について学習します。【講師】堀 弘子氏					
開催日	4/18(木)	時間	10:00～12:00			
会場	花川北コミセン	申込期間	申込不要			
申込み/ 問合せ	子供達のフッ化物洗口を考える会 糟谷さん		参加費	100円(資料代)		
			対象・定員	—		
電話	72-5039	FAX	—		Eメール	—
No. 17	ガーデニング講習会 庭の花々					
内容	①植栽計画・春の宿根草ベスト20 ②バラの種類と選び方・春のお手入れ 【講師】元井 弘美 氏(英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター)					
開催日	4/18(木)	時間	①10:30～12:00 ②13:00～14:30			
会場	花川南コミセン	申込期間	氏名・住所・電話番号を明記しFAXで申し込み			
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん		参加費	①1,500円 ②1,700円 (会場費、教材費:オリジナルテキスト・花カタログ)		
			対象・定員	各15人		
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397		Eメール	—
No. 18	布ぞうり作り講座					
内容	布ぞうりを作ります。					
開催日	4/19(金)・27(土)	時間	9:30～12:00			
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	4/2(火)9:00～ 電話で申し込み			
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) ※古着がなくても参加可		
			対象・定員	各日5人(先着順)		
電話	64-3196	FAX	64-3195		Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 19	ウオー9(ク)の日イベント「春を感じながら楽しく歩こう！」					
内容	花川北地区約5キロのコースを、春の訪れを見つけながら歩きます。ウオーキングボールの貸出あり。					
開催日	4/19(金)	時間	10:00～11:30			
会場	集合:花川北コミセン	申込期間	申込不要			
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装		
			対象・定員	—		
電話	72-6123	FAX	75-2270		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

～ 安心ネットで支えます。 ～ 社会福祉法人 璽珞会

- 特別養護老人ホームばんなぐろ (デイサービスセンター・ショートステイ併設) 特別養護老人ホームひとり
- ケアハウスいしかり

〒061-3218 石狩市花畔360-26 連絡先 : 0133-76-1133

～ 協力医療機関 ～ 医療法人社団 ピエタ会 石狩病院

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

No. 20 日赤救急法基礎講習会					
内容	災害救護活動により培われた日赤独自のカリキュラムによる指導。修了検定に合格した方には修了証をお渡します。内容:心肺蘇生法、AEDほか。				
開催日	4/20(土)	時間	13:00～17:00		
会場	りんくる3階 視聴覚室	申込期間	～4/11(木)、電話・FAXで申し込み		
申込み/ 問合せ	日本赤十字社石狩市地区事務局	参加費	市民は無料、市外の方は1,500円		
		対象・定員	15才以上の方 10人		
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール	—
No. 21 第43回石狩の古老に話を聞く会					
内容	浜益在住の木村武彦さんに「明治時代から続くきむら果樹園の歴史」の話を聞きます。				
開催日	4/20(土)	時間	13:30～		
会場	市民図書館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	200円		
		対象・定員	—		
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール	ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
No. 22 定期普通救命講習会					
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	4/21(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 23 アルバムカフェ～写真をデコろう！					
内容	かわいいシールやテープを使って、こどもの写真をデコって飾りましょう♪こどものアルバム作りの参考に。プレゼントにも喜ばれます♪【講師】桑島 まゆみ氏(スクラップブック講師アルバム大使)				
開催日	4/23(火)	時間	10:00～11:30(この時間内の30分程度。お好きな時間にお越しください)		
会場	こども未来館「あいぽーと」創作活動室	申込期間	4/1～		
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (NPO法人こども・コムステーション・いしかり 月～土(祝除く)10～16時)	参加費	500円 持ち物:お子さんの写真(あればお気に入りのシール・マスキングテープなど)		
		対象・定員	—		
電話	76-6688	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索** ※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
 ※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ
 石狩市議会定例会内容、認知症サポーター養成講座、寒中屋台村、いしかり地産地消シンポジウム、
 石狩が舞台の映画上映、馬事知識普及セミナー、ふるさと倶楽部ガル・北海道知事より表彰、
 輪島市との友好記録DVD贈呈式(以下末日アップ)そば舎、そば粉のキッシュ、浜益中学校卒業式

～サービスの基本を大切にする～
株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に11拠点・全国に110拠点

(本社)：石狩市新港南2丁目718-2
 Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983
 丸和運輸機関：http://www.momotaro.co.jp/



桃太郎便

- 一般家電宅配・取付設置及び工事
- 運輸事業「桃太郎便」
- 3PL事業

5月以降開催の連携講座

No. 1 初心者スポーツ教室「硬式テニス」					
内容	未経験～初心者対象です。ラケット、シューズは持参して下さい				
開催日	5/6(月・祝)～10/28(月) 毎週月曜	時間	19:30～21:30		
会場	サン・ビレッジいしかり	申込期間	随時		
申込み/ 問合せ	財団法人 石狩市体育協会	参加費	3か月4,500円(入館料1回100円別途)		
		対象・定員	市内在住・在勤者で高校生以上の方 30人(先着順)		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」					
内容	シニアの方を対象とした学習と交流の場です。午前は講演・講義(健康、教養、医療など)、午後はクラブ活動(5～6種類を予定)を行います。※12月に学園文化祭(クラブ発表)を開催				
開催日	5/8(水)～H26/2/17(月) 月2回程度(主に第1・3・5月曜)、全16回	時間	10:30～14:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/12(金)		
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	前期:3,000円 後期:2,500円程度		
		対象・定員	60歳以上の市民で、1年間継続して参加できる方 70人(申込多数時抽選、新規の方優先)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3 「基礎から始める家庭菜園」オリエンテーション					
内容	土の起こし方、種まき・苗植え・管理(施肥・防除)、収穫や野菜の雑学を学びます。				
開催日	5/11(土) ※5～10月の月1、2回程度開催	時間	10:00～12:00		
会場	支援センター試験圃場(八幡1-415-1)	申込期間	～4/19(金)		
申込み/ 問合せ	石狩市農業総合支援センター	参加費	5,000円		
		対象・定員	10組(抽選)		
電話	66-3345	FAX	66-3335	Eメール	—
No. 4 いしかりファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会					
内容	子どもを預かるサポート会員はこの講習会を受講していただきます。託児実習もあります。				
開催日	5/14(火)・21(火)・28(火)・6/4(火)・12(水)・19(水)・26(水)	時間	9:00～12:00 ※6/19のみ10:00～15:00		
会場	りんくる 他	申込期間	～4/26(金)		
申込み/ 問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター (月～金 9～17時)	参加費	2,500円(テキスト代) ※託児無料		
		対象・定員	18歳以上の健康で子どもの好きな方 20人		
電話	72-5552	FAX	—	Eメール	—
No. 5 初心者スポーツ教室「水泳」					
内容	初心者向け水泳教室です。				
開催日	7/3(水)～8/28(水) 毎週水曜	時間	19:00～20:00		
会場	B&G海洋センター	申込期間	随時		
申込み/ 問合せ	財団法人 石狩市体育協会	参加費	2,000円		
		対象・定員	高校生以上の市民 10人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
 外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
 人工透析 各種健康診断
 医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
 TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
 連携団体
 です

酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目6-1

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30
 火・金 18:00～20:30
 土 9:00～13:30

12～3月の平日
 は19:30まで