

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座(平成24年9月～)

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

1	いしかり市民カレッジ(講座8) 顕微鏡を使って宇宙を覗いてみよう～小惑星探査機はやぶさ帰還試料の分析～【プロフェッサーコース】				
内容	「はやぶさ試料分析のおはなし」はやぶさ帰還試料を分析した立場から～ 「隕石から宇宙を覗いてみよう」 【講師】伊藤 正一氏(北海道大学大学院 理学研究院)、女池 竜二氏(北海道大学 電子科学研究所)				
開催日	10/13(土)、11/10(土)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	9/18(火)～10/1(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

9月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。

申込み受け付けは終了しています。

講座5 北海道の果樹を学び、つくる【プロフェッサーコース】

9/7(金) 9:30～16:00 フィールドワーク

講座7 石狩平野北部の地質と地震問題【プロフェッサーコース】

9/1(土) 13:00～14:30 花川北コミセン 10/6(土) 9:00～16:00 フィールドワーク

まちの先生企画講座

1	(講座3) 「楽しいハンドメイド」				
内容	季節に合わせた小物作りです。自分で楽しむもよし、クリスマスやお正月に、そして心のこもった贈り物にもいかがでしょうか。ギフト用フラワーBOX クリスマスアレンジフラワー 正月用和飾り【講師】佐藤 由紀子氏				
開催日	9/26 11/7 12/5(全て水曜)	時間	10:00～12:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	～9/14(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分) 各回別途材料費700円～1,000円		
		対象・定員	15人(申込多数時抽選、最少催行人数12人)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

9 月開催の 連携講座

1 弁天歴史公園イングリッシュツアー				
内 容	英語通訳案内士が、弁天歴史公園を易しい英語で案内します。			
開催日	9/3(土)	時 間	10:30～12:00	
会 場	弁天歴史公園運上屋棟 集合		申込期間	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩国際交流協会		参加費	500円(テキスト代込み)
			対象・定員	中学生以上で、英語や石狩の歴史地区に興味がある方、またはボランティアガイドを目指す方 15人(最少催行人数10人)
電 話	62-9200	FAX		Eメール iia@dream.ocn.ne.jp
2 秋植え球根「雪どけから秋を彩る小型から大型球根」				
内 容	5日は「球根いろいろ」、19日は「チューリップコーディネート」 【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏			
開催日	9/5(水)・19(水)	時 間	19:00～20:30	
会 場	花川北コミセン		申込期間	定員になり次第締切
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん		参加費	各回1,000円(施設料・テキスト代込み)
			対象・定員	12人
電 話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール
3 沖縄問題についての学習会 - その4 -				
内 容	沖縄問題について学びます。			
開催日	9/7(金)	時 間	18:30～	
会 場	花川北コミセン		申込期間	
申込み/ 問合せ	「命(ぬち)どろ宝」と手を結ぶ石狩市民の会 瀬尾さん		参加費	300円(会場代・資料代込み)
			対象・定員	
電 話	090-7659-7349	FAX		Eメール
4 ウオー9(ク)の日イベント				
内 容	石狩浜フットパス魅力発見ツアーとの合同イベントです。フットパスづくりのアドバイザー小川巖氏(エコ・ネットワーク)と石狩浜の自然や歴史について学習しながら、約12km(または約8km)を歩きます。			
開催日	9/8(土)	時 間	9:00～15:30	
会 場	市役所正面玄関前 集合		申込期間	～9/5(水)
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	620円(小学生以下310円) 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具、動きやすい服装
			対象・定員	20人(先着順)
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
5 座禅の腹式呼吸による健康法				
内 容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について			
開催日	9/9(日) 毎月第2日曜	時 間	10:00～11:30	
会 場	りんくる		申込期間	申込不要
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん		参加費	1回100円
			対象・定員	
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール
6 地域交流事業～コーディネーション運動で動ける身体づくり～				
内 容	体を動かします。			
開催日	9/11(火)	時 間	10:00～11:00	
会 場	こども未来館「あいぼーと」		申込期間	～9/10(月)
申込み/ 問合せ	特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり(月～土(祝除)10～16時)		参加費	無料 持ち物:運動できる服・靴
			対象・定員	60歳以上の方 10人
電 話	76-6688	FAX		Eメール

7 【子育て】心育てのわらべうたあそび				
内 容	わらべうたの他、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。			
開催日	9/12(水)	時 間	10:00～11:00	
会 場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 岩本さん		参加費	無料 持ち物:飲み物
			対象・定員	
電 話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール
8 包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	9/13(木)～15(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	9/1(土)9:00～ 電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員	各日5人(先着順)
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
9 ふまねっと健康教室				
内 容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	9/13(木)・27(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん		参加費	2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴
			対象・定員	
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
10 初心者スポーツ教室「カローリング」				
内 容	ルールや投球テクニックなどを教わり試合を行います。子どもから高齢者まで一緒に楽しめるニュースポーツです。ご家族やお友達で気軽に参加してください。【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	9/14(金)・28(金)	時 間	18:30～20:30	
会 場	B&G海洋センター	申込期間	電話申込 当日会場での申込可能	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課		参加費	無料(高校生以上は入館料1回100円)
			対象・定員	小学生以上の市民 30人(先着順)
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
11 樹木剪定講習会				
内 容	樹木の剪定講習会です。			
開催日	9/15(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	紅葉山公園管理棟前(花川北2-3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合(平日9:30～17:00)		参加費	無料 持ち物:樹木剪定ばさみ、のこぎり、軍手ほか
			対象・定員	50人
電 話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール
12 定期普通救命講習会				
内 容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	9/16(日)	時 間	9:00～12:00	
会 場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電 話	74-7024	FAX		Eメール

13 NPO法人石狩市文化協会主催文化講座				
内容	第5弾「手づくりの温かさ・手編み講座」透かし模様のベストを優しく編んで、おしゃれを楽しもう！ 【講師】日本編物文化協会師範 中澤 雅子氏			
開催日	9/21、10/5・19・26、11/2(すべて金曜 全5回)	時間	10:00～12:00	
会場	学び交流センター	申込期間	～9/14(金)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩市文化協会事務局	参加費	1,250円(5回分) 別途材料費として3,500円～4,500円 持ち物:かぎ針(5～8号)、筆記用具、ものさし	
		対象・定員	20歳以上の方 10人(先着順)	
電話	75-1288	FAX	75-1288	Eメール
14 イクメンプロジェクト第2弾「パパのベビーマッサージ」				
内容	パパの大きな手で父子のスキンシップを深めましょう 【講師】札幌Feelingの会 梅本さん			
開催日	9/22(土)	時間	11:00～12:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	9/1(土)10:00～ 要予約	
申込み/ 問合せ	特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり(月～土(祝除く)10～16時)	参加費	500円 持ち物:バスタオル、ハンドタオル、防水シート(40%offのごみ袋の大きさ)	
		対象・定員	3～10ヶ月の赤ちゃんとお父さん 10組	
電話	76-6688	FAX		Eメール
15 ウォーキングサポーター養成講座				
内容	ウォーキングの効果や楽しさを普及するために必要な知識や技能を習得できる講座です。講義「ウォーキングと健康」「運動と栄養」ほか、実習「歩き方の基礎」「ノルディックウォーキングの基本」ほか。			
開催日	9/25、10/2・16・23・30、11/13、12/4、 H25/1/25、2/5、3/5(全て火曜)	時間	10:00～11:45	
会場	りんくる	申込期間	～9/14(金)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料	
		対象・定員	講座終了後、「ウォーキングの習慣化」を地域で推進する活動ができる方	
電話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
16 "ちょこセン"レッスン 「記念手形プレートを作ろう」～陶芸を体験の巻～				
内容	あいぼーと周辺の自然や建物をお散歩しながら見学してみよう。【講師】漆原 美香氏			
開催日	9/26(水)	時間	10:30～12:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	要予約	
申込み/ 問合せ	特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり(月～土(祝除く)10～16時)	参加費	1,000円 持ち物:エプロン	
		対象・定員	5人	
電話	76-6688	FAX		Eメール
17 自然教室「砂のなるほど教室～砂時計と砂絵づくりに挑戦～」				
内容	石狩浜で自然観察をしながらいろいろな砂を観察します。集めた砂で砂絵や砂時計づくりに挑戦します。			
開催日	9/29(土)	時間	9:30～15:30	
会場	9:30市役所前集合(バスで石狩浜へ)	申込期間	～9/26(水)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、敷物、雨具、動きやすい服装	
		対象・定員	小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 15人(先着順)	
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール
				ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
18 胃がん・大腸がんを知ろう！じょうずな検診の受け方				
内容	検診を受けて、健康で長生きするためのポイントをお伝えします。 【講師】北海道対がん協会札幌がん検診センター所長 山口 由美子氏			
開催日	9/29(土)	時間	13:30～15:30	
会場	りんくる2階 交流活動室	申込期間	申込不要、直接会場にお越しください。	
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料	
		対象・定員		
電話	72-3124	FAX	75-2270	Eメール
				kenkou@city.ishikari.hokkaido.jp

10月以降開催の連携講座

1 藤女子大学人間生活学部公開講座					
内 容	「石狩の魅力を掘り起こす」というテーマのもと、藤女子大学人間生活学部公開講座では、意外と知られていない石狩の食と、そこからみた農産物の経済について議論していきます。藤女子大学人間生活学部の学園祭、「藤花祭」と同時開催ですので、そちらも一緒に楽しんでください。【講師】酪農学園大学教授 市川 治氏、藤女子大学専任講師 村田 まり子氏とゼミ生の皆さん【司会】藤女子大学准教授 菊地 和美氏				
開催日	10/6(土)	時 間	11:00～12:30		
会 場	藤女子大学花川キャンパス273教室	申込期間	申し込み不要		
申込み/ 問合せ	藤女子大学人間生活学部公開講座委員長 川原 功司 さん	参加費	無料		
		対象・定員	なし		
電 話	74-7437	FAX	74-8344	Eメール	kojik@fujijoshi.ac.jp
2 第10回保育・子育てフォーラム 「子ども@より良い育ち～子どもへの関わり方と親への支援」					
内 容	前半は、家庭支援センターの実践に基づき、子どものより良い育ちに関してスライドを交えてお話しします。後半は親子との関わり方について、具体的な2つのプログラム(親子相互作用療法と子どもと大人の絆を深めるプログラム)についてご紹介します。前半後半とも、子どもの育ちに役立つ内容です。【講師】小野 実佐氏(興正こども家庭支援センター、臨床心理士) 今泉 明子氏(興正こども家庭支援センター心理判定員)				
開催日	10/6(土)	時 間	13:00～14:30		
会 場	藤女子大学花川キャンパス274教室	申込期間	申し込み不要		
申込み/ 問合せ	藤女子大学人間生活学部保育学科	参加費	無料		
		対象・定員	なし		
電 話	74-7549	FAX		Eメール	riyamada@fujijoshi.ac.jp
3 いしかり子育てセミナー2012 汐見稔幸先生講演会 「お～い父親！」					
内 容	子育て支援のオーソリティであり、「イクメン」の大先輩である汐見稔幸先生の講演会です。「マザーリーフ・ゴスペルクワイア」によるママたちのゴスペル披露もあり！ パパもママも、どなたでもおこしく下さい。				
開催日	10/7(日)	時 間	13:00～16:00(12:30開場)		
会 場	花川北コミセン	申込期間	要申込 託児申込(就学前児童15人)～9/28(金)		
申込み/ 問合せ	子育てネット会議事務局(子育て支援課内)	参加費	無料		
		対象・定員	150人		
電 話	72-3631	FAX	75-1340	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
4 元気スポーツフィールドIN石狩					
内 容	増毛山道(岩尾ルート)を歩きます。 雨天中止				
開催日	10/8(月・祝)	時 間	6:00～		
会 場	増毛山道 B&G海洋センターからバス送迎	申込期間	～9/21(金)までに申込書兼誓約書を提出(先着順)		
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	1,000円		
		対象・定員	市内在住・在勤の高校生以上の健康な方 50人		
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
5 市民講演会「ザ 遺言 ～残された家族へ・・・～」					
内 容	将来に備え、遺言と相続の知識を深めませんか？【講師】司法書士 西野 悦子氏、税理士 住吉 昶夫氏【寸劇】劇団フォーかつ(市内地域包括支援センター職員) 手話通訳者、厚田・浜益からバス送迎あり				
開催日	10/13(土)	時 間	10:00～12:00		
会 場	花川北コミセン	申込期間			
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター	参加費	無料		
		対象・定員			
電 話	75-6677	FAX		Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp

6 子育て練習講座 そだてーる				
内容	DVDやマンガを使って、しつけの具体的なヒントを学びます。毎日の子育てのさまざまな困りごとと一緒に考え、練習してみませんか？ 託児あり(要予約)。【講師】CSPトレーナー			
開催日	10/25(木)、11/1(木)・14(水)・22(木)・29(木)、12/6(木)、H25/2/28(木) 全7回	時間	10:00～11:45	
会場	りんくる	申込期間	～9/20(木) 先着順	
申込み/問合せ	こども相談センター	参加費	無料	
		対象・定員	3～12歳のお子さんの保護者で全7回出席できる方 8人	
電話	72-3195	FAX		Eメール
				k-soudan@city.ishikari.hokkaido.jp
7 大人の水泳教室				
内容	大人初心者コース ナイト初心者コース ナイト水中運動コース 平泳ぎ上達コース バタフライ上達コース			
開催日	10・11月	時間	12:30～13:30 19:30～20:30 9:45～10:30	
会場	市民プール	申込期間	9/1(土)～26(水)に費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	5,600円	6,400円
		対象・定員	15人(先着順) 最少開講人数3人	
電話	74-6611	FAX		Eメール
8 親子スイミング				
内容	月曜日コース 土曜日コース			
開催日	10・11月	時間	9:45～10:30	
会場	市民プール	申込期間	9/1(土)～26(水)に費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/問合せ	市民プール	参加費	4,800円	5,600円
		対象・定員	6カ月～3歳未満のお子さんと保護者の方 10組 20組(先着順) 最少開講人数3組	
電話	74-6611	FAX		Eメール

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72-3173



修了証授与式のお知らせ

いしかり市民カレッジ第7回(通算第10回)修了証授与式を10月2日(火)

12時30分より市役所1階ロビーにて行う予定です。

一定以上のスタンプが貯まった方は、9月10日(月)までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項を記入の上、カレッジ事務局(公民館内)に提出してください。

えりすいしかりネットテレビ番組

密着しそジュース製造・相談室「ヨルド」です・アオバト・健康遊具で簡単フィットネス・石狩産ミニトマトいしかりDECHU 石狩で手打ち蕎麦・DJテツヤの厚田めぐり