

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（1月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内）TEL74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ《講座8》 北大名誉教授などによる講義「身近な環境を考える」				
内容	①地球温暖化とクリーンエネルギー 【講師】北海道大学名誉教授 徳田 昌生 氏 ②地球環境を守る水循環のメカニズム 【講師】北海道大学名誉教授 前野 紀一 氏 ③再生可能エネルギーの有効利用～雪氷資源を中心として 【講師】北海道大学大学院工学研究院准教授 濱田 靖弘 氏 ④再生可能エネルギーの技術開発 【講師】北海道大学名誉教授 徳田 昌生 氏 ※実験の公開もあります ⑤北海道における自然エネルギーの活用 【講師】経済産業省北海道経済産業局資源エネルギー環境部エネルギー対策課長 小貫 秀治 氏				
開催日	①1/22(土) ②2/5(土) ③2/19(土) ④3/5(土) ⑤3/19(土)	時間	10:30～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	～1/12(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生2,000円、一般2,500円(5回分) ※1回ごとの受講も可		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

まちの先生企画講座

No. 2	《講座4》 オカリナを楽しもう！				
内容	元中学校音楽教諭の高橋 美恵子さんの指導で楽しくオカリナを学びます。 ①ドレミファソラドを吹いてみよう！ ②#やbの付いた音を吹いてみよう！ ③高い音や低い音を吹いてみよう！ ④いろいろな曲を吹いてみよう！				
開催日	①2/8(火) ②2/22(火) ③3/1(火) ④3/15(火)	時間	13:30～15:00		
会場	市公民館	申込期間	～1/24(月)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)	参加費	カレッジ生1,600円、一般2,000円(4回分) 持ち物:オカリナ「アルトC(ハ長調)」 ※お持ちでない方へはプラスチック製2,100円、陶器製8,400円で販売しますので、申込時にお申し出ください。		
		対象・定員	20人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

1月には次の「まちの先生企画講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。申込みは終了しています。

講座3 「波乱万丈の人生を語る」～中国にたった一人残されて:紆余曲折の人生から得た生きる力
第3回 1/18(火) 13:30～15:00 市公民館

1月開催の連携講座

No. 3 冬休み親子手作り木工教室					
内 容	廃材を利用して自由に木工品を作る				
開催日	1/6(木)・7(金)・8(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ	参加費	持ち物:軍手、前掛け		
		対象・定員	小学生(保護者同伴) 各日10人(先着順)		
電 話	64-3196 ※月曜・祝日休館	FAX	—	Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 4 座禅の腹式呼吸による健康法					
内 容	座禅の指導と、腹式呼吸の体験と実践。座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について				
開催日	1/9(日)	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円		
		対象・定員	—		
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	—
No. 5 サナ(平和)衛星テレビを見る会「マスメディアが伝えないイラクがここにある」					
内 容	2003年5月に戦争は終わったはずなのに、イラクの混迷はなお続いています。イラクから送られてくる映像を見続けて30回目になりますが、毎回人々の明日の希望に向かう力強い言葉や表情に感動します。				
開催日	1/9(日)	時 間	10:00～12:00		
会 場	市公民館	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」 駒井さん	参加費	300円		
		対象・定員	—		
電 話	74-9062	FAX	—	Eメール	—
No. 6 定期普通救命講習会					
内 容	心肺蘇生(そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	1/16(日)	時 間	9:00～12:00		
会 場	石狩消防署	申込期間	前日までに電話申込		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電 話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
No. 7 体の中からダイエット					
内 容	自宅で簡単にできる運動、ヘルシーメニューの調理実習、講義など				
開催日	1/18・25、2/1・8・15・22(すべて火曜)	時 間	10:00～12:00 ※2/8は調理実習のため13:00まで		
会 場	りんくる	申込期間	～1/7(金)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	500円		
		対象・定員	74歳までの市民で、運動に支障のない方 20人(先着順)		
電 話	72-3124	FAX	—	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 8 源氏物語を読む					
内 容	平安時代の背景なども解説しながら、原文で読む。日本語のゆたかさを再発見し、いきいき暮らす人々の息吹を感じ、とりにこに!				
開催日	1/18(火)・25(火)	時 間	10:30～12:00		
会 場	市民図書館	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	石狩市民講座「萌木」 駒井さん	参加費	1回1,000円		
		対象・定員	—		
電 話	74-9062	FAX	—	Eメール	—

No. 9	【子育て】 育児の知恵袋「わらべうたあそび」				
内容	わらべうたあそび 【講師】子育て支援ワーカーズぽけっとママ				
開催日	1/18(火)	時間	14:00～		
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	無料		
		対象・定員	親子(就学前の子どもと保護者)		
電話	71-2013	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 10	【子育て】 下っ腹すっきりストレッチ				
内容	下っ腹すっきりストレッチ				
開催日	1/20(木)	時間	11:00～		
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	無料		
		対象・定員	要問合せ		
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 11	海辺の自然塾(第5回)「石狩湾の海水はきれいになったか～海底砂の分析・研究から」				
内容	【講師】藤女子大学人間生活学部教授 乗木 新一郎 氏(水産学博士)				
開催日	1/29(土)	時間	10:00～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/27(木)		
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	100円		
		対象・定員	高校生以上 20人(先着順)		
電話	72-3240	FAX	—		
		Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp		
No. 12	いしかり地産地消を楽しむ会の料理講習会				
内容	高岡にあるノーザンノーサン農場の卵「イコロラン」と地物野菜を使って作って楽しく食べましょう。				
開催日	1/22(土)	時間	10:00～		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/15(土)		
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消を楽しむ会 荒澤さん	参加費	600円		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	72-3672	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 13	【子育て】 調理講習				
内容	簡単でおいしい手作りお菓子に挑戦！ メニューはフライパンでつくるオムレット 託児あり(無料)				
開催日	1/25(火)	時間	10:00～		
会場	えるむの森保育園(花川東93-5)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター えるむ	参加費	1人300円 持ち物:ふきん(2枚程度)、エプロン、三角きん		
		対象・定員	親子(就学前の子どもと保護者)15組		
電話	71-2013	FAX	—		
		Eメール	—		
No. 14	コミュニティビジネス財務会計講座「皆で学ぼうNPO法人会計基準」				
内容	昨年7月にNPOの会計基準が公表されました。NPOの会計担当者の方々を対象とした、NPO会計基準の理解と財務会計スキルの向上を目的とした講座です。 【講師】NPO法人エーピーアイ・ジャパン 税理士 瀧谷 和隆 氏				
開催日	1/25(火)	時間	17:30～21:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	要申込		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	無料		
		対象・定員	20人		
電話	60-2722	FAX	—		
		Eメール	—		

No. 15	【子育て】 ママカルチャー「ゆびあみ」				
内容	道具は必要ありません。ママの指で子どもにすてきなマフラーを編みましょう！				
開催日	1/26(水)	時間	10:30～		
会場	NPO法人こども・コムステーション・いしかり(花畔2-1 北ガスプラザ石狩ビル1階)	申込期間	要申込		
申込み/問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	1,000円程度 毛糸の種類によって変わります	
			対象・定員	5人	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール	comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 16	花とみどりのまちづくりセミナー				
内容	①海辺の花と緑の自然誌～地域の自然へのまなざし～ 【講師】内藤 華子 氏(石狩浜海浜植物保護センター) ②道央圏の園芸と景観の可能性―バラを題材に考える― 【講師】工藤 敏博 氏(ガーデンプランナー)				
開催日	1/27(木)	時間	13:30～16:30		
会場	りんくる	申込期間	1/11(火)～20(木)に電話で申し込み		
申込み/問合せ	都市整備課		参加費	無料	
			対象・定員	50人	
電話	72-3139	FAX	—	Eメール	—

2月以降開催の連携講座

No. 17	第32回石狩浜歩くスキーの集い&かんじきウォーキング				
内容	①歩くスキー(5km) ②かんじきウォーキング(2.5km) 用具の貸し出しあり。石狩ライオンズクラブによる甘酒サービスも。				
開催日	2/6(日) ※中止の場合、予備日2/20(日)	時間	9:45～		
会場	石狩浜(集合はライダーハウス前) 2/20に開催する場合は厚田公園周辺の予定	申込期間	～1/21(金)		
申込み/問合せ	(財)石狩市体育協会		参加費	500円(中学生以下無料)	
			対象・定員	100人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 18	初心者のための手づくり味噌づくり講座				
内容	石狩産大豆でみそを造り、地産地消を進める(石狩市市民協働提案事業) 【講師】いしかり農産物加工グループ連絡協議会メンバー、石狩農業改良普及センター石狩北部支所職員				
開催日	説明会 2/10(木) 仕込み 2/17(木)	時間	説明会 13:00～15:00 仕込み 10:00～15:00		
会場	市公民館	申込期間	1/17(月)～31(月)		
申込み/問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局 後藤さん		参加費	3,500円 持ち物:塩、容器	
			対象・定員	20人(初心者優先)	
電話	74-6864	FAX	74-6864	Eメール	—

1～3月には次の連携講座が開催されます。受講される方はお忘れなく。
申込みは終了しています。

石狩スキースクール

【5日間コース】①終了 ②1/4(火)～8(土) ③1/9(日)～13(木) ④3/20(日)・21(月)
・26(土)～28(月)・【一般男女コース】1/18～3/1の火曜または金曜(全13回)

【土日コース】1/22～3/19の土曜・日曜(全16回)

【シーズン会員】上記5日間コース、土日コースと同じ(全36回) 朝里川温泉スキー場

NPプログラム講座(冬コース)

①1/18～2/22の毎週火曜 2/8は2/9に変更
10:00～12:00 くるみの木広場(花川南4-3 南線光の子保育園)

②1/13～2/24の毎週木曜 2/3は休み
10:00～12:00 もくば(花川南9-4 認定子ども園花川南保育園)