

# 「あい風通信 ～お知らせ版～」



## いしかり市民カレッジ講座（平成26年9月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

### いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	<b>《講座9》北の人物伝Ⅲ ～北海道の歴史を彩った人々～【プロフェッサーコース】</b>				
内容	<p>北の大地“北海道”は、厳しい自然条件のなか、先住民であるアイヌ民族や北方開発に夢を抱いた多くの日本人によって拓かれました。その歴史はフロンティアに挑む壮絶な人間ドラマの連続でした。本講座では、北海道とゆかりのある人物のうち松浦武四郎、間宮林蔵、そして荻野吟子を取り上げ、その人物像や生き方、功績や北海道とのかかわりなどについて学びます。</p> <p>①荻野吟子：女医第1号から開拓地の医者へ～信念と愛の人 【講師】北海道情報大学教授 広瀬 玲子 氏</p> <p>②松浦武四郎：「蝦夷通」と呼ばれた旅人～松浦武四郎の生涯 【講師】北海道開拓記念館学芸員 三浦 泰之 氏</p> <p>③間宮林蔵：間宮林蔵の道を行く～アムール川からサハリン・千島へ 【講師】北海道新聞報道センター編集委員 相原 秀起 氏</p>				
開催日	①9/16(火) ②10/21(火) ③11/18(火)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	8/11(月)～9/4(木)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円(3回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	<b>《講座10》北の人物伝Ⅳ～北海道の歴史を彩った人々～【プロフェッサーコース】</b>				
内容	<p>【講師】元NHK社会部記者 望田 武司氏</p> <p>①榎本 武揚～箱館戦争 敗軍の将、輝く！ ②クローズアップ・黒田 清隆</p>				
開催日	①10/3(金) ②10/10(金)	時間	13:30～15:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	8/22(金)～9/19(金)		
申込み/問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 3	<b>《講座11》石狩の子育てを考えるー子育て支援ネットワークのひろがりこれから(藤女子大学人間生活学部公開講座)【プロフェッサーコース】</b>				
内容	<p>石狩市の特徴をいかした子育て支援の形を皆さんで考えてみませんか？ どなたでも参加できるシンポジウム形式の公開講座です。大学祭(藤花祭)との同時開催です。</p>				
開催日	10/11(土)	時間	14:00～15:30		
会場	藤女子大学花川キャンパス(花川南4・5)	申込期間	9/16(火)～29(月)		
申込み	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	無料		
問合せ	藤女子大学(0133-74-3111)	対象・定員	定員なし		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp



### 修了証授与式のご案内

9月30日(火) 12時半から市役所ロビーにて第11回(通算第14回)いしかり市民カレッジ修了証授与式を行います。規定のスタンプが貯まった方は、9月9日(火)までに「学びの記録手帳」の巻末にある修了証申請書に必要事項をご記入の上、カレッジ事務局(市公民館内)に提出してください。

# 9月開催の連携講座

<b>No. 1 花川南防風林観察会</b>					
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、センボンヤリの閉鎖花、サラシナショウマの花などを確認します。				
開催日	9/9(火) ※小雨決行	時間	10:00～12:00		
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4・3)集合	申込期間	～9/7(日)		
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	無料 持ち物: 双眼鏡・図鑑、筆記用具、歩きやすい服装、長靴、防虫剤、雨具		
		対象・定員	20人		
電話	74-6198	FAX	74-6198	Eメール	—
<b>No. 2 ガーデニング講習会 春を彩る秋植え球根</b>					
内容	初心者の方でも失敗しない種類、植え方、管理方法と、洋風に組み合わせ、すてきなコンテナや庭の植栽を提案します。【講師】英国王立園芸協会日本支部コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏				
開催日	9/10(水)	時間	10:30～14:30		
会場	花川北コミセン	申込期間	氏名、住所、電話番号明記しファクス		
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	2,400円(カラーテキスト代)		
		対象・定員	12人		
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール	—
<b>No. 3 心育てのわらべ歌</b>					
内容	わらべうたのほか、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪				
開催日	9/10(水)	時間	10:00～11:00		
会場	りんくる	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩わらべうた研究会ふくすけさん(北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物: 水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電話	011-764-1453	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 4 いしかり食と農のカレッジ「石狩産食材でダッチオープン料理」</b>					
内容	ダッチオープンの魅力と肉、野菜レンピを学びます。【講師】アウトドアカフェ野菜香房 新津 賢二氏				
開催日	9/10(水)	時間	10:00～13:00		
会場	アウトドアカフェ野菜香房(緑苑台東1・2)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	アウトドアカフェ野菜香房	参加費	1,000円(材料費込み) 持ち物: エプロン、三角巾、軍手		
		対象・定員	12人(先着順)		
電話	77-8811	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 5 いしかり食と農のカレッジ「白露、秋分～おはぎ、ずんだもち&amp;鮭汁『石狩の秋の味覚を調理しよう!』」</b>					
内容	石狩の秋の味覚を調理しよう! 【講師】うかたまグループ				
開催日	9/11(木)	時間	10:00～13:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	～9/6(土) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局 村上さん	参加費	800円程度 持ち物: エプロン、三角巾		
		対象・定員	市民(成人一般)20人(先着順)		
電話	090-6262-5633	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中  
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

さわやか石狩・夏の交通安全運動市民大会  
北米高校生の太鼓体験  
輪島市・石狩市中学生ソフトボール交流大会  
10周年記念事業吟行・句会  
「北の海」厚田アクアレール第2回水彩画展  
JAいしかりとれのさと 店内紹介  
いしかり博物誌133 望来に地球外生命が見える! ?

※8月末日までのアップ分含む

<b>No. 6 ふまねっと健康教室</b>				
内 容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！			
開催日	①9/11(木) ②9/25(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	学び交流センター(花川北3-3 旧紅葉山小学校)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電 話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール
<b>No. 7 包丁とき講座</b>				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	9/11(木)・12(金)・13(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	リサイクルプラザ(新港南1・22)	申込期間	9/2(火)9:00～ 電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール
<b>No. 8 第6回いしかり海辺カルチャートーク「いしかりの旬の魚をおいしく食べよう」</b>				
内 容	地元在住の元漁師さんに、魚のさばき方や切り身のおいしい味付けのコツを教えてください。漁にまつわるエピソードのお話もあります。			
開催日	9/16(火)	時 間	10:00～11:30	
会 場	カフェマウニの丘(弁天町番外地)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	700円(飲み物、ケーキ付き)	
		対象・定員	—	
電 話	60-6107	FAX	—	Eメール
<b>No. 9 ウオー9の日イベント「サンセットウオーク 日帰りヘルスツアー」</b>				
内 容	石狩浜に沈む夕日を見ながら、約2km砂浜を歩きます。また、血管年齢測定や簡身体力チェック等を行います。その他、石狩温泉番屋の湯での温泉入浴や夕食も堪能できますのでぜひご参加ください。 ※ウオーキングポール無料貸し出しあり ※雨天の場合は、屋内で体操講座を実施します。			
開催日	9/19(金)	時 間	14:00～20:00	
会 場	集合場所:りんくる(花川北6・1)※バス送迎あり	申込期間	～9/12(金) 電話申込	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	大人1,620円、小学生1,080円(温泉入浴料、夕食代込み) 持ち物:歩きやすい服装、浴用タオル、飲み物、ポイントカード	
		対象・定員	小学生以上 40人(先着順)	
電 話	72-6123	FAX	—	Eメール
<b>No. 10 庭木剪定(せんてい)講習会</b>				
内 容	庭木剪定(せんてい)講習会			
開催日	9/20(土)	時 間	10:00～12:00	
会 場	9:50に紅葉山公園管理棟前集合(花川北2・3)	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合	参加費	無料 持ち物:剪定はさみ、ノコ、軍手、帽子など	
		対象・定員	30人程度	
電 話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール
<b>No. 11 いしかり食と農のカレッジ「厚田と食と農 体験バスツアー」</b>				
内 容	ミニトマト収穫、イモ掘り、札幌大球の見学をします。そば打ちと野菜天ぷらの料理も予定。			
開催日	9/21(日) ※雨天決行	時 間	9:00～16:00	
会 場	花川北コミセン集合(花川北3・2)※バス移動	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	るるる♪キッチンガーデンくらぶ事務局	参加費	大人2,000円、高校生以下1,000円 持ち物:エプロン、三角巾、農作業できる服装	
		対象・定員	50人(先着順)	
電 話	011-736-9811	FAX	—	Eメール

<b>No. 12 浜益・海の魅力発見ツアー</b>					
内容	「浜益ふるさと祭り」の開催日に合わせ、浜益の魅力を発見するツアーを行います。地元の小学生による沖揚げ音頭や旧白鳥番屋訪問、サケのそ上見学など、浜益の「海」にまつわる魅力を満喫します。昼食では、地元米のおにぎりや浜鍋をお楽しみください。				
開催日	9/21(日)	時間	8:00～16:00ごろ		
会場	市役所駐車場集合(花川北6・1)※バスで移動	申込期間	9/1(月)～9/15(月・祝) 電話申込		
申込み/問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	1,000円(昼食代など) 持ち物:歩きやすい靴、帽子、飲み物ほか		
		対象・定員	石狩の浜益地域や鮭の伝統文化に関心をお持ちの方20人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 13 定期普通救命講習会</b>					
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。				
開催日	9/21(日)	時間	9:00～12:00		
会場	石狩消防署警備課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可		
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 14 石狩秋の野鳥観察会</b>					
内容	石狩秋の野鳥観察会				
開催日	9/23(火・祝)	時間	9:00～12:00		
会場	8:45に市役所集合(花川北6・1)	申込期間	～9/19(金)		
申込み/問合せ	環境保全課	参加費	300円(中学生以下100円)		
		対象・定員	小学4年以上(小学生は保護者同伴)30人		
電話	72-3269	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 15 ヨーロッパからの贈り物「カルトナージュ教室」</b>					
内容	便利でかわいい写真立てを作ります。厚紙を組み立てて、お好きな布で飾るフランスの工芸です。 【講師】中居 幸子 氏				
開催日	9/24(水)	時間	13:30～15:30		
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	～9/19(金) 電話申込		
申込み/問合せ	(一社)アクト・スポーツプロジェクト 向田さん	参加費	総合型地域スポーツクラブ会員1,500円、ビジター2,000円 持ち物:室内シューズ、布切りばさみ		
		対象・定員	年齢、性別不問(初めての方でも作れます) 8人		
電話	62-8162	FAX	—	Eメール	—
<b>No. 16 いしかり食と農のカレッジ「きのこ野外教室」</b>					
内容	きのこ狩り、見分け方、調理法を学びます。きのこ汁もあります。【講師】藻岩山きのこ観察会				
開催日	9/27(土)	時間	8:30～15:00		
会場	市役所駐車場北側集合(花川北6・1) ※バスで移動	申込期間	～9/24(水) ファクスで申込(年齢も記入のこと)		
申込み/問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 関さん	参加費	800円(バス代、きのこ汁代、保険料、講師料込み) 持ち物:弁当、飲み物、野外活動できる服装、雨具など		
		対象・定員	30人(先着順)		
電話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ:社会教育課 Tel72-3173

# 10月以降開催の連携講座

<b>No. 1 「おやじの料理教室」</b>					
内容	料理を作った経験がない方、簡単な料理の基本が知りたい方、栄養についての知識を得たい方、男性同士で気軽に実習しながら勉強してみませんか？※22日は、栄養講話(調理実習はありません)。 【講師】市食生活改善推進員				
開催日	10/1、8、15、22、29 ※全5回 全て水曜日	時間	10:00～13:00 ※22日は10:00～12:00		
会場	花川北コミセン (花川北3・2)	申込期間	～9/19(金) 電話申込		
申込み/問合せ	保健推進課	参加費	2,000円(4回分の調理実習食材費) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾、箸、筆記用具		
		対象・定員	調理経験の少ない男性(市民)25人(先着順)		
電話	72-3124	FAX	—		
<b>No. 2 元気スポーツフィールドIN石狩</b>					
内容	市民が登山を通して楽しみながら自然にふれあう機会を提供し、健康、体力づくりへの意識の高揚に努めることを目的とし、体育の日に開催します。登山ですので歩きやすい靴でお越しください。				
開催日	10/13(月・祝) ※雨天中止	時間	7:00～		
会場	名勝 黄金山(石狩市浜益区)	申込期間	～9/26(金) 申込書兼誓約書を提出(郵送可)		
申込み/問合せ	公益財団法人 石狩市体育協会事務局	参加費	1,000円(当日徴収します) 浜益温泉に入浴する場合は別途500円		
		対象・定員	市内在住・在勤の高校生以上の健康な方 40人(先着順)		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
<b>No. 3 市民後見人養成講座</b>					
内容	市民後見人とは、認知症や障がいなどにより判断能力が低下した方のお金の支払いや介護などの福祉サービスの手続を、その方に代わって行う方(市民)です。石狩市成年後見センターが判断能力の低下した方の支援計画を作成し、それに沿って活動を行っていただける市民を募集します。※市民後見人になるためには、下記の全ての講座に参加することのほか、2種類のレポート(それぞれ800字程度)の提出が必要です。				
開催日	①10/16(木) ②10/17(金) ③10/18(土) ④10/23(木) ⑤10/24(金) ⑥10/29(水) ⑦11/4(火) ⑧11/5(水)	時間	①9:20～16:50 ②9:30～16:50 ③9:30～12:00 ④9:00～16:00 ⑤10:00～14:30 ⑥9:00～16:25 ⑦9:30～16:50 ⑧9:30～17:30		
会場	①②⑦⑧札幌市教育文化会館 ③石狩市B&G海洋センター ④⑥石狩市総合保健福祉センターりんくる ⑤札幌家庭裁判所	申込期間	9/1(月)～9/19(金)		
申込み/問合せ	地域包括支援課 障がい支援課	参加費	無料。ただし、会場までの交通費は、参加者負担		
		対象・定員	石狩市民又は石狩市に勤務する方で、受講後、市民後見人として活動する意向のある方 50人		
電話	72-7017 72-3194	FAX	72-1165	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp syougais@city.ishikari.hokkaido.jp

## ●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp