

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成26年7月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

7月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。

講座7 さっぽろ アート散歩 ※申込受付は終了しています。

①7/8（火） ②7/15（火） ①10:30～12:00 ②8:45～16:00

①市民図書館視聴覚室 ②フィールドワーク（集合場所 石狩市公民館）

講座8 石狩湾新港の最先端技術を学ぶ

①7/23（水） ②8/6（水） ①10:00～12:00 ②9:00～12:00

①花川北コミセン ②市公民館集合

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出（ファクス・Eメール可）
- ◆申込・問合せ （公財）石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人環珞会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ（ショートステイ併設）

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先：0133（76）1133

～サービスの基本を大切にする～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

北海道に8拠点・全国に110拠点

（本社）：石狩市新港南2丁目718-2
Tel:0133-64-7981/Fax:0133-64-7983
丸和運輸機関：<http://www.momotaro.co.jp/>



桃太郎便

- 一般家電宅配・取付設置及び工事
- 運輸事業「桃太郎便」
- 3PL事業

酒井鍼灸接骨院

石狩市花川北2条5丁目61

0133-77-6767

月・水・木 9:00～11:30、13:30～20:30

火・金 18:00～20:30 12～3月の平日

土 9:00～13:30 は19:30まで

お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444（大場 正弘）

7月開催の連携講座

No. 1 花川南防風林観察会				
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオウバユリの大群落、春植物の実などを観察します。 ※小雨決行			
開催日	7/8(火)	時間	10:00～12:00	
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4-3)集合	申込期間	～7/6(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	持ち物: 双眼鏡・図鑑、筆記用具、歩きやすい服装、長靴、虫除け、雨具	
		対象・定員	20人	
電話	74-6198	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 ウオー9の日イベント「サマーウオークinすこやかロード」				
内容	簡単なラジオ体操の講習会后、すこやかロード約3.3キロをウオーキングします。ウオーキング後は、紅葉山公園の健康遊具の体験会を行います。ウオーキング初心者の方でも気軽に参加できます。ウオーキングボールの貸し出しあり(無料) ※雨天中止			
開催日	7/9(水)	時間	10:00～12:00	
会場	紅葉山公園(西側駐車場)集合	申込期間	申込不要。当日直接会場へお越しください	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物: 歩きやすい靴・服装、タオル、飲み物、帽子、ポイントカード	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 ガーデニング講習会				
内容	①「バラのお礼肥と夏の整枝」 ②「庭の花の基礎知識」 【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏			
開催日	①7/10(木) ②13日(日)	時間	①10:30～12:00 ②10:00～11:30	
会場	花川北コミセン	申込期間	氏名・住所・電話番号を明記しファックス	
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	各回1,200円	
		対象・定員	ガーデニング初心者の方 各回12人	
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	
		Eメール	—	
No. 4 ふまねつと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な方でも大丈夫!			
開催日	7/10(木)、24(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねつとはまなす 相下さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物: 底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 5 ハマナスでナチュラルコスメ作り				
内容	ハマナスはお肌にも良い! ハマナスの花びらを採取し、無添加コスメを作ります。ハマナスの美容効果も学びます。 ※空き時間を使ってのハマナスの苗の移植作業有り。			
開催日	7/10(木)	時間	10:00～12:00	
会場	石狩海浜植物保護センター	申込期間	～7/3(木)	
問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	700円	
		対象・定員	一般 (未就学児の同伴可能)	
電話	60-6107	FAX	60-6146	
		Eメール	iufc.office@gmail.com	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ: 社会教育課 Tel72-3173

No. 6 カルチャーナイト2014 石狩浜ナイトウォーク					
内 容	夜の石狩浜で遊んじゃおう！何が見られるかな？				
開催日	7/12(土)	時 間	17:00～20:30		
会 場	石狩海浜植物保護センター	申込期間	～7/8(火)		
申込み/ 問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	500円(中学生以下300円)※地場産食材を使った軽食付き。砂浜を歩くので、長靴、防寒、必要に応じて着替え		
		対象・定員	未就学児～大人		
電 話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	iufc.office@gmail.com
No. 7 第9回まちづくりラウンドテーブル—女性が元気なまちづくり—					
内 容	少子高齢の時代を迎え、地域の暮らしが快適になる工夫はあるのか？取り組みが実現したところはどうか、そんな話を聞いてみませんか？ 【講師】シンクタンク研究員 太田明子ビジネス工房 代表 太田 明子氏				
開催日	7/15(火)	時 間	18:00～		
会 場	ぽぽら一と(花川北コミセン1階)	申込期間	電話申込		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	100円(コーヒー付)		
		対象・定員	20人(先着順)		
電 話	60-2722	FAX	—		
No. 8 心育でのわらべ歌					
内 容	わらべうたの他、絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪				
開催日	7/16(水)	時 間	10:00～11:00		
会 場	りんくる交流活動室 2階	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん(北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電 話	011-764-1453	FAX	—		
No. 9 花めぐりツアー					
内 容	コース:札幌市滝野すずらん丘陵公園等				
開催日	7/17(木)	時 間	9:00～17:00		
会 場	8:45 市役所来客用駐車場に集合	申込期間	7/7(月)～7/9(水)8:45～17:15 電話申込のみ(1回の申込につき2名まで)		
申込み/ 問合せ	花と緑の協議会事務局(都市整備課)	参加費	400円(65歳以上300円)		
		対象・定員	35人(応募者多数の場合は抽選)		
電 話	72-3139	FAX	—		
No. 10 体験講座 縄文土器復元講座					
内 容	縄文土器の復元にチャレンジしませんか。3回の講座で初心者でもみっちりご指導します。①製作2回 ②野焼き1回				
開催日	①7/19(土)、26(土) ②9/6(土)	時 間	9:30～16:00		
会 場	①石狩市公民館1階 陶芸室 ②紅葉山49号遺跡	申込期間	7/1(火)～7/10(木) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	400円(材料費)		
		対象・定員	15人(定員を超えた場合は抽選をし、結果は文書で通知します)		
電 話	62-3711	FAX	—		
No. 11 体験講座 テンキ作り～ハマニンニクで小かごを編む～					
内 容	石狩の海辺にみられるハマニンニクの葉を材料に、アイヌの工芸「テンキ」作りに挑戦します。				
開催日	7/26(土)	時 間	10:00～16:00		
会 場	市公民館	申込期間	7/1(火)～22(火) 電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:エプロン、タオル、昼食		
		対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴)20人(先着順)		
電 話	62-3711	FAX	—		

No. 12	石狩いきいきウオーキングin厚田				
内容	厚田区内のキレイな海・山・川を眺めながら約5.5キロのウオーキング&厚田資料室・アクアレル水彩画展を見学 ※ウオーキングポール無料貸出あり ※雨天中止				
開催日	7/27(日)	時間	8:45~13:30		
会場	集合場所 りんくる	申込期間	~7/18(金)		
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	500円(アクアレル水彩画展入館料等込み)		
		対象・定員	50人(先着順)		
電話	72-6123	FAX	72-1165	Eメール	sportk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 13	石狩野菜でお弁当作り！海の安全も学ぼう！				
内容	旬の石狩産野菜を使った簡単なおかずを調理師さんに教えてもらいます。作ったおかずを持って、お昼は海辺でピクニック。午後は、ライフセーバーさんに海での安全な遊び方を教えてもらいます。				
開催日	7/28(月)	時間	10:00~14:00		
会場	石狩海浜植物保護センター	申込期間	~7/25(金) 電話申込		
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	500円 持ち物:エプロン、弁当箱、主食、敷物、飲み物		
		対象・定員	未就学児と保護者		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	iufc.office@gmail.com
No. 14	第4回 いしかり海辺カルチャートーク 体にもイイ石狩海岸の植物①美容に効くハーブとしての活用方法				
内容	海浜植物のハーブとしての薬効の紹介。生活の中での利用法や作り方、保存方法など。				
開催日	7/29(火)	時間	10:00~14:00		
会場	カフェ マウニの丘 石狩市弁天町番外地	申込期間	~7/27(日)		
申込み/問合せ	石狩海浜植物保護センター	参加費	300円(ケーキ、飲み物付き) 持ち物:エプロン、弁当箱、主食、敷物、飲み物		
		対象・定員	一般、未就学児可(要保護者同伴)		
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール	iufc.office@gmail.com

電気設備工事設計施工



有限
会社

一條電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

~私達は えりすテレビの応援団です~

えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりす TV 内

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
人工透析 各種健康診断
医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
連携団体
です

8月以降開催の連携講座

No. 1 ニセコでラフティングを楽しもう！				
内容	夏の体験学習(ニセコラフティングと神仙沼・鏡沼・長沼散策)			
開催日	8/1(金)	時間	—	
会場	ニセコ	申込期間	～7/10(木)	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ 石狩スキースクール		参加費	小学生以下9,800円、中学生以上11,500円 ※別途保険料
			対象・定員	小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴
電話	090-9084-3941	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 2 体験講座 サケ切身骨格標本をつくる				
内容	スーパーで売っているサケの切身から、部分骨格標本を作り、生命の進化を考えます。			
開催日	8/2(土)	時間	12:00～17:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	7/1(火)～30(水) 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:サケ切身(なるべく骨は多く、食べられる状態のもの)
			対象・定員	小学4年生以上 10人(先着順)
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 3 体験講座 縄文のサケ漁をジオラマで作ろう				
内容	石狩紅葉山49号遺跡の川の跡から出土した漁のしかけをもとに、縄文時代のサケ漁の様子をジオラマで作ります。参加者全員で1つのジオラマを製作します。			
開催日	8/9日(土)、23日(土) ※全2回	時間	10:00～15:00	
会場	いしかり砂丘の風資料館	申込期間	7/1(火)～27(日) 電話申込	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:エプロン
			対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴)
電話	62-3711	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 4 総合型地域スポーツクラブ アクト文化イベント「楽しく絵を描こう」				
内容	手提げ袋にお花の絵を描きます。【講師】オランダフローラルペインティング 亀苔 民子氏			
開催日	8/22(金)	時間	13:00～(2時間程度)	
会場	学び交流センター	申込期間	～8/18(月)	
申込み/ 問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト 向田さん		参加費	会員1,500円、ビジター2,500円 ※袋・絵の具材料代を含む
			対象・定員	6人
電話	62-8162	FAX	—	
		Eメール	—	

◆えりすいしかりネットテレビ番組

[えりす](#) [いしかり](#) [検索](#)

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

厚田紀行:桜2014戸田記念墓地公園、抱卵中のオオタカ(サポーターヒロミの自然シリーズ)、
茂呂剛伸打楽器演奏会、
いしかり博物誌132 寛永通寶の加工銭の謎、
厚田区スポーツと食の体験

※6月末日までのアップ分含む

協賛金のお願い

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願いいいたします。



さくらインターネットは、石狩市を応援しています!

趣味 のブログやホーム
ページを作るなら

さくらインターネット

検索

www.sakura.ad.jp



石狩データセンター