

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成26年6月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1 《講座7》 さっぽろ アート散歩					
内容	①徳川美術館展へのいざない(講義) ②道立近代美術館・三岸好太郎美術館・知事公館の見学 【講師】土岐 美由紀氏(道立近代美術館 主任学芸員)				
開催日	①7/8②7/15	時間	①10:30～12:00 ②8:45～16:00		
会場	①市民図書館視聴覚室 ②フィールドワーク(集合場所 石狩市公民館)	申込期間	～6/24(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)		参加費	カレッジ生1,900円、一般2,100円(2回分、参加費+特別展入館料)※三岸美術館では65歳未満、観覧料420円をご用意ください。	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2 《講座8》 石狩湾新港の最先端技術を学ぶ					
内容	①超電導直流送電とは～新港で夢の送電方式実験(講義) ②北から南から集まる液化天然ガス～全道の都市ガス供給基地 【講師】山谷和彦氏(サイエンスアイ 北海道大学名誉教授) 宇野博徳氏(環境市民部環境政策課主査)				
開催日	①7/23 ②8/6	時間	①10:00～12:00 ②9:00～12:00		
会場	①花川北コミセン ②市公民館集合	申込期間	6月30日(月)～ 7月11日(金)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)		参加費	カレッジ生1,100円、一般1,300円(2回分、参加費+300円(バス交通費))	
			対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

6月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。

受講される方はお忘れなく。

講座5 村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩

①5/24(土) ②6/7(土) ③6/28(土)

①市民図書館視聴覚室 ②③フィールドワーク(集合場所 石狩市公民館)

講座6 「不思議いっぱい！ 石狩川河口」～河口砂嘴(さし)の地形変化を考える～

①6/4(水) ②6/18(水) ③7/2(水)

①②花川北コミセン ③フィールドワーク(集合場所 石狩市公民館)

6月開催の連携講座

No. 1 ガーデニング講習会					
内容	①「バラの一番花を綺麗に咲かせる為の整枝」②「コンテナの土の再利用方法」③「夏の寄せ植え」 【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏				
開催日	①6/4(水) ②③6/28(土)	時間	①10:30～12:00 ②10:30～11:30 ③12:30～14:30		
会場	①花川南コミセン ②③花川北コミセン	申込期間	氏名・住所・電話番号を明記しファクス		
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん		参加費	各1,200円 ②土壌改良材付 ③教材費別途3,500円	
			対象・定員	①12人 ②③8名	
電話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール	—

No. 2	包丁とぎ講座 ※浜益地域限定			
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	6/6(金)	時間	10:00～12:00	
会場	浜益支所	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
No. 3	廃材木工講座 イス(一人掛用) ※浜益地域限定			
内容	廃材を利用して1人掛用の椅子を作ります。			
開催日	6/6(金)	時間	13:00～15:30	
会場	浜益支所	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込 ※同じ講座の再受講不可	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	—	Eメール
No. 4	おはよう太極拳			
内容	太極拳サークルのメンバーが早朝太極拳を行います。誰でもできる簡単な運動です。初心者歓迎。			
開催日	6/7、7/19、8/2、9/6、10/11 ※すべて土曜日	時間	6:30～7:00 ※雨天中止	
会場	ふれあいの杜公園芝生広場(樽川4-1)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	地域包括支援課介護予防担当	参加費	無料	
		対象・定員	—	
電話	72-7017	FAX	—	Eメール
No. 5	花川南防風林観察会			
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオバナノエンレイソウの結実やマイヅルソウ・バイケイソウの開花を確認します。※小雨決行			
開催日	6/10(火)	時間	10:00～12:00	
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4-3)に集合	申込期間	～6/8(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 鎌田さん	参加費	持ち物: 双眼鏡、図鑑、歩きやすい服装、長靴、虫除け、雨具	
		対象・定員	20人	
電話	74-4585	FAX	—	Eメール
No. 6	ふまねっと健康教室			
内容	床に敷いた50cm四方のマス目のできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く歩行運動です。運動が苦手でも大丈夫!			
開催日	6/12(木)、26日(木)	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	74-4131	FAX	—	Eメール
No. 7	いきいき元気塾 ピタゴラスステップ			
内容	スクリーンを見ながら、音楽に合わせて足の位置を正確に移動させていく運動です。この運動はいきいき元気塾オリジナルの運動で、特に転倒予防に効果があります。とても楽しい運動です。			
開催日	6/12(木)、26(木)	時間	14:00～16:00	
会場	花川南コミセン 2F 多目的ホール	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	介護老人保健施設オアシス21 岸上さん	参加費	無料 持ち物:上靴	
		対象・定員	—	
電話	72-0021	FAX	—	Eメール

No. 8	包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。				
開催日	6/12(木)・20(金)	時 間	9:30～11:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル		
		対象・定員	各5人(先着順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 9	廃材木工講座 ベンチ(二人掛用)				
内 容	廃材を利用して二人掛けベンチを作ります。				
開催日	6/13(金)・21(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込 ※同じ講座の再受講不可		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円		
		対象・定員	各5人(先着順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 10	廃材木工講座 花台(2点セット)				
内 容	廃材を利用して椅子型花台の2点セットを作ります。				
開催日	6/14(土)	時 間	9:30～12:00		
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込 ※同じ講座の再受講不可		
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円		
		対象・定員	各日5人(先着順)		
電 話	64-3196	FAX	—	Eメール	—
No. 11	第9回ガーデニング講習会				
内 容	講師の方のお話を聞きながら、実際に花植えを行います。 【講師】ガーデニングデザイナー 受川とも子氏(北海道ガーデンコンサルタンツ)				
開催日	6/14(土)	時 間	10:00～11:30 ※雨天決行		
会 場	紅葉山公園管棟前(花川北2-3)	申込期間	～6/10(火) 電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	石狩総合管理協同組合 9:30～17:00 ※土日祝日は休み	参加費	無料 持ち物:筆記用具、シャベル、植え込みを できるような服装		
		対象・定員	25人(先着順)		
電 話	76-2233	FAX	76-2244	Eメール	—
No. 12	いしかり食と農のカレッジ るるる♪キッチンガーデンくらぶ「みんなで田植え」				
内 容	みんなで田植えした後は、ジンギスカンを食べます。!ご家族でもお一人でもお気軽にどうぞ。※小雨決行				
開催日	6/15(日) ※悪天候時は6/22(日)	時 間	9:30～15:00		
会 場	花川北コミセン集合 ※バスで移動	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	るるる♪キッチンガーデンくらぶ事務局 栗原さん	参加費	2,500円(小学生～高校生1,500円、小学生未満 1,000円)持ち物:農作業できる服装、防寒着、 皿、箸、コップ		
		対象・定員	40人(先着順)		
電 話	011-736-9811	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索**

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

シーガルサッカークラブ紹介(障がいのある方も会員になれます)

第1回ハマナスマルシェ開催(石狩から発信するハンドメイド市)

春風に乗って、厚田の施設始動(えりす厚田協力会)

パークゴルフの季節です(石狩市緑苑台パークゴルフ場)

※5月末日までのアップ分含む

No. 13 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生(そせい)法や異物除去、AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	6月15日(日)	時間	9:00~12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	電話申込	
申込み/問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 14 第3回 いしかり海辺カルチャートーク ライフセーバー直伝! 海で安全に遊ぼう!				
内容	遊びのフィールドとしての石狩海岸の魅力の紹介と、簡単な救命実習を行います。海開き前に楽しく学ぼう! ※事前に要申込			
開催日	6/16(月)	時間	10:00~11:30	
会場	マウニの丘(石狩市弁天町番外地)	申込期間	—	
申込み/問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	300円(飲み物、ケーキ付)	
		対象・定員	—	
電話	60-6017	FAX	60-6146	Eメール
				iufc.office@gmail.com
No. 15 NHK講師によるラジオ体操講習会				
内容	テレビやラジオでおなじみの岡本美佳先生とアシスタントの松下亜実さんによるラジオ体操講習会です。各ラジオ体操第1・第2・みんなの体操の、各運動のポイントを丁寧に確認します。ふだん感じている以上に心身のコンディショニングに効果があることを実感できます。※希望者はラジオ体操指導員の資格を取得することができます。(登録料 2,000円 詳細はお問い合わせください)			
開催日	6/16(月)	時間	9:30~12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	6/2(月)8:45~電話、メール、窓口で受付 ※申し込みをしないで当日会場に来られても受講はできません	
申込み/問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴・飲み物・タオル	
		対象・定員	100人(先着順)	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp	
No. 16 心育てのわらべ歌				
内容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪おじいちゃん、おばあちゃんもお気軽にどうぞ。			
開催日	6/18(水)	時間	10:00~11:00	
会場	りんくる(花川北6-1)	申込期間	—	
申込み/問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)	
		対象・定員	—	
電話	011-764-1453	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 17 廃材木工講座 イス(一人掛用)				
内容	廃材を利用して1人掛用の椅子を作ります。			
開催日	6/19(木)	時間	9:30~11:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	6/3(火)9:00~電話申込 ※同じ講座の再受講不可	
申込み/問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時~21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 Tel.72-3173

No. 18 乳幼児をもつ母のための講習会				
内容	子どもと気持ちよく過ごすために明日からできる工夫を一緒に考えてみませんか？展示・試食もあります！ ①お母さんと子どもの生活リズム ②子育て先輩からひとこと ③早め早めの食事づくり ④お弁当を作ろう ※託児あり(250円、軽食付き、要予約、3か月から)			
開催日	6/20(金)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	託児利用の場合は前日までに要予約	
申込み/ 問合せ	札幌第三友の会 電FAX011-682-8805(昼間) 上坂さん 電FAX74-5556 唐沢さん 電FAX74-7093		参加費	350円
			対象・定員	20人
電話	011-682-8805	FAX	—	
No. 19 第50回石狩の古老に話を聞く会				
内容	石狩市長岡克介より昭和40～50年代の石狩川・茨戸川汚染とその影響についてのお話を聞きます。			
開催日	6/21(土)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	無料
			対象・定員	—
電話	72-2000	FAX	—	
No. 20 野外講座 地層と化石				
内容	800万年前の地層と化石を見て、触って、採集して、生命と地球の歴史を読み取ります。			
開催日	6/22(日)	時間	13:00～17:00	
会場	厚田区の海岸など 市役所集合 ※バスで移動	申込期間	6/1(日)～15(日)	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館		参加費	無料 持ち物:野外に出る服装、長靴、軍手など
			対象・定員	小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 20人(先着順)
電話	62-3711	FAX	—	
No. 21 川原先生の原発出前授業				
内容	放射性物質の事実、福島へ行っての現地の真の姿・声を分かり易く市民に伝えます。 【講師】札幌琴似工業高等学校 川原 茂雄氏			
開催日	6/22(日)	時間	13:30～	
会場	市民図書館	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	いしかり莓の会 柿崎さん		参加費	無料
			対象・定員	—
電話	74-6330	FAX	—	
No. 22 成人健康相談				
内容	生活習慣病やメタボリック症候群の予防・改善、女性特有の更年期障害など健康に関する相談に保健師・栄養士が応じます。動脈硬化早期発見に役立つ「簡易血管年齢測定」もできます。(前日までに要予約)※個室希望者は申込時に応相談			
開催日	6/26(木)	時間	13:30～15:00 (時間予約制)	
会場	りんくる(花川北6-1)	申込期間	～6/25(水)	
申込み/ 問合せ	保健推進課		参加費	無料 持ち物:健康手帳、健診受診者は健診結果票も
			対象・定員	—
電話	72-3124	FAX	—	
No. 23 包丁とぎ講座 ※厚田地域限定				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	6/27(金)	時間	10:00～12:00	
会場	厚田支所	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
			対象・定員	各5人(先着順)
電話	64-3196	FAX	—	

No. 24 廃材木工講座 イス(一人掛用) ※厚田地域限定				
内容 廃材を利用して1人掛用の椅子を作ります。				
開催日	6/27(金)	時間	13:00～15:30	
会場	厚田支所	申込期間	6/3(火)9:00～電話申込 ※同じ講座の再受講不可	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	64-3196	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 25 ウオー9(ク)の日イベント「ひだまりウォーキング」				
内容 初夏の心地よい風を感じながら、花畔地区を歩きます。 りんくる→花畔神社→花畔埠頭→防風林→青葉公園→花畔公園→りんくる 約10キロのコース				
開催日	6/29(日)	時間	10:00～12:30 ※雨天中止	
会場	りんくる集合	申込期間	申込不要。直接集合場所へお越しください。	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装、ポイントカード	
		対象・定員	—	
電話	72-6123	FAX	—	
		Eメール	—	
No. 26 いしかり食と農のカレッジ うかたまグループ「いちご農家をたずねる」				
内容 北生振のいちご農家で収穫体験しませんか?おいしいいちごジュースを作ります。				
開催日	6/30(月)	時間	10:30～12:30(収穫希望の場合は別途)	
会場	いとう農園(北生振866) ※現地集合・解散	申込期間	～6/15(日)	
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会	参加費	500円程度(入園料別途600円)	
		対象・定員	20人程度	
電話	090-6262-5633	FAX	—	
		Eメール	—	

7月以降開催の連携講座

No. 1 はじめてのスイミング教室				
内容 まずは水に慣れるところから始めます。20m泳げるようになることが目標です。				
開催日	①7/1(火)・2(水)・3(木)・8(火)・9(水) ②7/14(月)・15(火)・16(水)・17(木)・18(金) ③④8/4(月)・5(火)・6(水)・7(木)・8(金) ※全5回、4コース	時間	①15:30～16:30 ②16:00～17:00 ③9:50～10:50 ④11:00～12:00	
会場	①厚田スポーツセンター(厚田区厚田106-17) ②③④B&G海洋センター(花畔337-4)	申込期間	6/3(火) 10:00～ ①6/19(木)迄 ②7/3(木)迄 ③④7/24(木)迄 電話・ファクス・メールで申し込み	
申込み/ 問合せ	石狩市体育協会	参加費	2,500円(保険料含む)	
		対象・定員	市内の小学1～3年生 ①10人 ②③④30人	
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 2 花めぐり研修バスツアー				
内容 恵庭市えこりん村(銀河庭園)ほかの見学と研修会です。				
開催日	7/5(土)	時間	9:00～17:00	
会場	恵庭市 えこりん村(銀河庭園)ほか ※8:45 市役所来客用駐車場集合	申込期間	6/23(月)～25(水)8:45～17:15 ※1回の申し込みで2人まで	
申込み/ 問合せ	フラワーマスター連絡協議会事務局(都市整備課内)	参加費	1,500円(65歳以上の方は1,300円、昼食は各自)	
		対象・定員	20人(申込者多数時抽選)	
電話	72-3139	FAX	—	
		Eメール	—	

No. 3 石狩市総合型地域スポーツクラブ「アクト」文化イベント 自然療法としてのアロマセラピー				
内容	生活にさまざまな“香り”があふれるなか、療法としてのアロマセラピーについてお伝えさせていただきます。アロマセラピーに初めて触れる方にも、簡単に生活へ取り入れられる方法をご紹介します。万能アロマクリームの作成もします。【講師】英国IFAアロマセラピスト 佐々木 九重(石狩市花川在住)			
開催日	7/16(水)	時間	13:00～14:10	
会場	学び交流センター	申込期間	～7/10(木) 電話申込	
申込み/問合せ	一般社団法人 アクト・スポーツプロジェクト 向田さん	参加費	アクト会員1,500円 ビジター2,500円	
		対象・定員	20人	
電話	62-8162	FAX	—	
No. 4 マリンスポーツ教室				
内容	カヌー・ヨット体験、ロープワークなど			
開催日	①事前研修…7/24(木)・25(金) ※どちらか1日ご参加ください ②体験研修…7/29(火)	時間	①12:00～15:00 ②9:00～翌日15:00(1泊2日)(予定)	
会場	①石狩市B&G海洋センター ②滝川市B&G海洋センター(宿泊:砂川少年自然の家)	申込期間	～6/30(月)	
申込み/問合せ	石狩市体育協会	参加費	3,000円	
		対象・定員	市内の小学4～6年生 50人(先着順)	
電話	64-1220	FAX	—	
		Eメール	—	

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp