

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成26年5月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座5》村山耀一さんと歩く石狩歴史散歩				
内容	①略年表を追って分かる石狩のあゆみ（講義） ②原野の開拓から始まった「花川・樽川地区」の碑と歴史の痕跡を訪ねて ③ハママシケ場所と荘内藩陣屋があった「浜益・川下・柏木地区」の碑と歴史の痕跡を訪ねて 【講師】村山 耀一 氏				
開催日	①5/24(土) ②6/7(土) ③6/28(土)	時間	①10:30～12:00 ②9:00～12:30 ③9:00～15:30		
会場	①市民図書館視聴覚室 ②③フィールドワーク（集合場所 石狩市公民館）	申込期間	～5/13(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 （市公民館内）		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回分）	
			対象・定員	30人（申込多数時抽選）	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	《講座6》「不思議いっぱい！石狩川河口」～河口砂嘴（さし）の地形変化を考える～				
内容	①水際を歩いて分かったいま現在の揺れ動き ②石狩の歴史に学ぶ過去数百年の変遷 ③川と海との出会い～河口見学会～ 【講師】石川 治 氏				
開催日	①6/4(水) ②6/18(水) ③7/2(水)	時間	①②10:30～12:00 ③9:00～13:00		
会場	①②花川北コミセン ③フィールドワーク（集合場所 石狩市公民館）	申込期間	～5/20(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 （市公民館内）		参加費	カレッジ生1,200円、一般1,500円（3回分）	
			対象・定員	30人（申込多数時抽選）	
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

5月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。
受講される方はお忘れなく。

講座3 田中實さんが語る「とっておきの話」～石狩海浜地域のうつりかわり～

①5/8（木）②5/22（木）③6/12（木） 10:30～12:00 花川北コミセン

講座4 記者が語る原子力取材の現場

①5/15（木）②5/29（木） 10:30～12:00 花川北コミセン

5月開催の連携講座

No. 1	いしかり食と農のカレッジ オーガニックガーデニング～有機栽培で農園づくり～				
内容	有機質肥料（ぼかし肥、堆肥）について学びます（講義だけの参加も可）。収穫・農産加工までを学びます（10月までの全10回程度）。				
開催日	5/7(水)	時間	①講義10:00～12:00 ②畑づくり13:00～15:00		
会場	①花川北コミセン（花川北3-2） ②花畔の圃場（花畔360-54）	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	農政課		参加費	3,000円（収穫した野菜を持ち帰れます） ※講義のみは1回500円	
			対象・定員	—	
電話	0133-72-3164	FAX	—	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp

◆えりすいしかりネットテレビ番組 **えりす いしかり** **検索**

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

伊東大貴選手お祝いセレモニー（ソチ五輪銅メダル獲得・石狩市在住）

厚田の飼育施設にサケの稚魚（えりす厚田協力会）

エゾモモンガ（サポーターひろみの自然シリーズ）、春の全道火災運動（石狩消防署企画・制作）

いしかり博物誌131「万国興亡史」と明治の本

※4月末日までのアップ分含む

No. 2 ふまねっと健康教室				
内容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	①5/8(木)②5/22(木) ※毎月第2・4木曜	時間	10:30～12:00	
会場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下さん	参加費	2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員	—	
電話	0133-74-4131	FAX	—	
Eメール	—			
No. 3 包丁とぎ講座				
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	5/8(木)・9(金)・10(土)	時間	9:30～11:00	
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(木)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	0133-64-3196	FAX	0133-64-3196	Eメール
				recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 4 ウオー9(ク)の日イベント「桜・公園巡りウォーキング」				
内容	紅葉山公園→紅南公園→了恵寺→斜め防風林→南線神社→紅葉山公園(約5.5キロ)のコース			
開催日	5/9(金)	時間	10:00～12:00※雨天中止	
会場	集合:紅葉山公園 西側駐車場	申込期間	申込不要。直接集合場所へお越しください。	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:飲み物、帽子、歩きやすい靴・服装	
		対象・定員	—	
電話	0133-72-6123	FAX	0133-72-1165	Eメール
				sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 北海道自然観察協議会石狩北部地区観察会				
内容	北海道医療大学薬草園・北方圏生態系観察園(当別町金沢)で春の花々や木々、野鳥を観察しませんか?【講師】北海道医療大学准教授 堀田先生			
開催日	5/10(土)	時間	9:30～12:00	
会場	集合:北海道医療大学玄関前 ※駐車場あり	申込期間	—	
申込み/ 問合せ	石岡さん	参加費	100円(保険代) 持ち物:動きやすい服装・靴(長靴)、必要に応じて雨具、昼食	
		対象・定員	—	
電話	0133-74-0454	FAX	—	
Eメール	—			
No. 6 花川南防風林観察会				
内容	踏み分け道沿いに開花状況を観察、オオバナノエンレイソウやスマレ類との出会いを楽しみます。※小雨決行			
開催日	5/13(火)	時間	10:00～12:00	
会場	旧花川南浄水場防風林側横(花川南4-3)に集合	申込期間	～5/11(日)	
申込み/ 問合せ	石狩浜夢の木プロジェクト 安田さん	参加費	持ち物:お持ちの方は双眼鏡・図鑑、歩きやすい服装、長靴、雨具	
		対象・定員	20人	
電話	0133-74-6198	FAX	—	
Eメール	—			
No. 7 布ぞうり作り講座				
内容	布ぞうりを作ります。			
開催日	5/16(金)・23(金)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	5/1(木)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) ※古着がなくても可	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	0133-64-3196	FAX	—	
Eメール	—			

No. 8 廃材木工講座 花台(2点セット)				
内容 廃材を利用して椅子型花台の2点セットを作ります。				
開催日	5/16(金)・24(土)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(木)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	0133-64-3196	FAX	—	
Eメール	—			
No. 9 廃材木工講座 ベンチ(2人掛用)				
内容 廃材を利用して二人掛けベンチを作ります。				
開催日	5/17(木)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(木)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,200円	
		対象・定員	5人(先着順)※昨年同じ講座を受講された方は ご遠慮ください	
電話	0133-64-3196	FAX	—	
Eメール	—			
No. 10 廃材木工講座 イス(1人掛用)				
内容 廃材を利用して1人掛用の椅子を作ります。				
開催日	5/17(土)・25(日)	時間	9:30～12:00	
会場	石狩市リサイクルプラザ	申込期間	5/1(木)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ ※月曜・祝日休館	参加費	1,000円	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電話	0133-64-3196	FAX	0133-64-3196	Eメール
Eメール	—			
No. 11 はまなすセミナー				
内容 ハマナスの効用と活用、栽培、保全について、3人の講師によるお話を聞く集い。ハマナスティーの試飲もあります。				
開催日	5/17(土)	時間	13:30～16:00	
会場	市民図書館	申込期間	～5/15(木)	
申込み/ 問合せ	石狩浜海浜植物保護センター	参加費	—	
		対象・定員	40人(先着順)	
電話	60-6107	FAX	60-6146	Eメール
Eメール	ihama@city.ishikari.hokkaido.jp			
No. 12 いしかり食と農のカレッジ いしかり森林ボランティア クマゲラ「春の森を歩こう」				
内容 山菜とりをして森からの恵みについて学んでみませんか？				
開催日	5/18(日)※雨天決行	時間	8:00～15:00	
会場	石狩市役所駐車場(花川北6-1) ※バスで厚田公園に移動	申込期間	～5/10(土)	
申込み/ 問合せ	関さん	参加費	800円(バス・保険代) 持ち物:動きやすい服装、 長靴、軍手、カマ、弁当、飲み物、雨具、虫よけ	
		対象・定員	35人(先着順)	
電話	74-4502	FAX	74-4502	Eメール
Eメール	—			
No. 13 石狩いきいきウオーキングin本町「オリエンテーリング大会」				
内容 地図を見ながら、制限時間内にチェックポイントをなるべく多く回り、得点を競います。地図の見方など、スタート前に講習会を行いますので、初めての方でも楽しく参加できます。ゴール後は、お楽しみ抽選会や温泉入浴をお楽しみください。①チャレンジコース(体力に自信のある方) ②ゆったりお楽しみコース(楽しみながらゆっくり歩きたい方) ③本気のオリエンテーリングコース(経験者向け)※①③は上位3人を表彰				
開催日	5/18(日)	時間	8:30～13:00または15:00	
会場	りんくる(花川北6-1)※バスで送迎	申込期間	～5/9(金) 氏名・年齢・電話番号を明記し、ファクス	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料※昼食・温泉入浴料は別途	
		対象・定員	90人(先着順)	
電話	72-6123	FAX	72-6123	Eメール
Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp			

No. 14 いしかり海辺カルチャートーク					
内 容	石狩海岸の成立や、防波堤としての役割もする砂丘のお話などを、お茶とお菓子を楽しみながら伺います。 【講師】北海道大学講師 松島 肇氏				
開催日	5/19(月)	時 間	10:00～11:30		
会 場	マウニの丘(弁天町番外地)	申込期間	5/14(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり海辺ファンクラブ 石山さん	参加費	300円		
		対象・定員	—		
電 話	011-702-5010	FAX	—	Eメール	iufc.office@gmail.com
No. 15 菊作り研修会					
内 容	①大菊三本仕立ての作り方。小鉢上げ ②大菊苗の配布。ダルマ苗の挿し芽				
開催日	5/19(月)	時 間	13:00～		
会 場	花川南1条会館(花川南1-2)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩植物愛好会 瀬野さん	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電 話	0133-74-0229	FAX	0133-74-0229	Eメール	—
No. 16 ガーデニング講習会「コンテナガーデニング」					
内 容	庭や花壇が無くても、単植と寄せ植え、短期または長期で楽しむコンテナガーデニングについての講習会です。 【講師】英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター 元井 弘美氏				
開催日	5/21(水)	時 間	13:00～14:30		
会 場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込期間	氏名・住所・電話番号を明記しファクス		
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,080円(テキスト代含む)		
		対象・定員	12人		
電 話	090-6213-3170	FAX	0133-72-8397	Eメール	—
No. 17 【子育て】心育てのわらべ歌					
内 容	絵本や紙芝居の読み聞かせもあります♪				
開催日	5/21(水)	時 間	10:00～11:00		
会 場	りんくる(花川北6-1)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会ふくすけさん (北海道音楽教育の会会員) 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒(飲み物)		
		対象・定員	—		
電 話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール	—
No. 18 いしかり食と農のカレッジ いしかり農産物エキスパート養成事業 ～オリエンテーション～					
内 容	生産者や専門家から野菜の品種や特長、選び方や保存法、調理法について学び、石狩産野菜のエキスパートになってみませんか?5月～2月まで10回(金曜)開催。3月には検定試験を予定しています。				
開催日	5/23(金)	時 間	10:00～12:00		
会 場	花川北コミセン(花川北3-2)	申込期間	～5/21(水)		
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	5,000円(昼食・味噌材料などは別途実費)		
		対象・定員	20人(先着順)		
電 話	60-2722	FAX	—	Eメール	—
No. 19 自然観察会～厚田、浜益の自然巡り～					
内 容	厚田、浜益に広がる山々と海が織りなす自然豊かな場所を巡り、野鳥や草花を観察します。				
開催日	5/24(土)	時 間	9:00～16:00		
会 場	8:50市役所駐車場(バスで移動)	申込期間	～5/21(水)		
申込み/ 問合せ	環境保全課	参加費	300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、敷物、帽子、上着、雨具、筆記用具、お持ちの方は双眼鏡(少数貸出あり)、運動靴		
		対象・定員	小学生以上(小学生は保護者同伴) 30人(先着順)		
電 話	72-3269	FAX	—	Eメール	—

No. 20 【子育て】両親教室					
内容	出産・育児の講話、赤ちゃんをおふろに入れる練習、お父さんは妊婦疑似体験等を行います。※申込不要				
開催日	5/25(日)	時間	13:00～15:00		
会場	りんくる(花川北6-1)	申込期間	～5/21(水)		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、タオル、ガーゼハンカチ		
		対象・定員	これから父親・母親になる夫婦20組		
電話	0133-72-3124	FAX	—	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 21 【子育て】NPプログラムに参加しませんか？					
内容	それぞれに抱えている悩みや関心のあることを出し合って話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。※NPプログラム(「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」とは、カナダ発祥の学習プログラムです。乳幼児を育てる若い親を対象として、親同士の話し合い・体験交流を通して、親自身の気づきや洞察を促し、最終的に親自身の自立を目指すものです。				
開催日	5/27～7/15の毎週火曜 計8回	時間	10:00～12:00 託児あり(定員15人)		
会場	花川南コミセン(花川南6-5)	申込期間	5/1(木)～5/20(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局(子育て支援課内)	参加費	1,000円(おやつ代、保険料)		
		対象・定員	0歳～就学前のお子さんを持つ親 12人※初めての方を優先		
電話	0133-72-3631	FAX	—	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 22 【子育て】こども発達相談					
内容	就学前のお子さんの育児について、お子さんと一緒に遊びながら相談・アドバイス。				
開催日	5/29(木)	時間	10:00～15:00		
会場	りんくる(花川北6-1)	申込期間	—		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料		
		対象・定員	要申込		
電話	0133-72-3124	FAX	—	Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 23 市民初心者パークゴルフ教室					
内容	実技・マナーなど				
開催日	5/30(金)	時間	13:00～16:00		
会場	緑苑台パークゴルフ場	申込期間	～5/25(日) 緑苑台パークゴルフ場・シーサイドみなくるパークゴルフ場に備付けの申込簿に記入		
申込み/ 問合せ	石狩パークゴルフ協会 事務局長 寺山さん	参加費	300円(プレー代) クラブ・ボール(100円で貸出可能)		
		対象・定員	初心者		
電話	74-0276	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

- ◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。
- ◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)
- ◆問合せ: 社会教育課 TEL72-3173

6月以降開催の連携講座

No. 1 NPプログラムに参加しませんか？					
内容	それぞれに抱えている悩みや関心のあることを出し合って話し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学びます。※NPプログラム(「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」とは、カナダ発祥の学習プログラムです。乳幼児を育てる若い親を対象として、親同士の話し合い・体験交流を通して、親自身の気づきや洞察を促し、最終的に親自身の自立を目指すものです。				
開催日	5/27～7/15の毎週火曜 計8回	時間	10:00～12:00 託児あり(定員15人)		
会場	花川南コミセン(花川南6-5)	申込期間	5/1(木)～5/20(火)		
申込み/ 問合せ	いしかり子育てネット会議事務局(子育て支援課内)	参加費	1,000円(おやつ代、保険料)		
		対象・定員	0歳～就学前のお子さんを持つ親12人※初めての方を優先		
電話	72-3631	FAX	—	Eメール	k-shien@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 2 普通救命講習会				
内容 陸上でのケガ等の応急処置、AEDの使い方など				
開催日 6/1(日)		時間 9:30～11:30		
会場 市民プール		申込期間 5/31(土)までに電話または市民プールへ		
申込み/問合せ 市民プール		参加費 無料 持ち物:筆記用具、動きやすい服装		
		対象・定員 高校生以上		
電話 0133-74-6611		FAX —		Eメール —
No. 3 いしかり地産地消を楽しむ会 料理講習会				
内容 春の地物野菜・アスパラ料理です。アスパラをたっぷり食べます。				
開催日 6/7(土)		時間 10:00～		
会場 花川北コミセン(花川北3-2)		申込期間 定員になり次第締切		
申込み/問合せ いしかり地産地消を楽しむ会 荒沢さん		参加費 700円 持ち物:エプロン・三角巾・布巾		
		対象・定員 30人(先着順)		
電話 0133-72-3672		FAX 0133-72-3672		Eメール —
No. 4 石狩湾新港開港20周年記念シンポジウム「石狩湾新港地域の未来を拓く」				
内容 石狩湾新港が国際貿易港に指定されてから、本年度20年の節目を迎えるにあたりこれまでの石狩湾新港地域開発の歴史を振り返り、新港地域が果たすべき役割や将来像などについての講演・パネルディスカッションです。①基調講演「(仮)エネルギー地政学の現状と日本経済」【講師】:一般財団法人日本総合研究所 理事長 寺島 実郎氏 ②石狩の未来をテーマにしたパネルディスカッション このほかにも石狩湾新港開港20周年記念事業として、8/23(土)・24(日)にサンビレッジいしかり(新港中央1)で「いしかり産業見本市&石狩まるごとフェスタ」の開催を予定しています。				
開催日 6/10(火)		時間 13:30～16:40		
会場 シャトレーゼガトーキングダムサッポロ		申込期間 市HPから申込用紙をダウンロードし、5/30(金)までにメール・ファクス・電話連絡		
申込み/問合せ 開講20周年記念事業石狩市実行委員会事務局(総務課)		参加費 —		
		対象・定員 300人		
電話 0133-72-3149		FAX 0133-75-2275		Eメール soumu@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 5 初夏の石狩海岸観察会～新川河口から十線浜				
内容 咲き誇るはまなすを楽しみながら、初夏の海辺をバスで巡回します。				
開催日 6/14(土)※雨天決行		時間 9:30～15:00 9:30市役所集合		
会場 リサイクルプラザ		申込期間 5/1(木)～6/5(木)		
申込み/問合せ 石狩浜海浜植物保護センター		参加費 費用 300円(中学生以下100円) 持ち物:昼食、飲み物、野外を歩ける服装、雨具、お持ちの方は双眼鏡		
		対象・定員 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 30人(申込多数時抽選)		
電話 0133-60-6107		FAX 0133-60-6146		Eメール ihama@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 6 エンジョイスports教室				
内容 夏に向けて、ボディラインを整えませんか?楽しく汗を流し、運動不足を解消します!!初心者の方も大歓迎です。【講師】フットネスインストラクター 山田 泰子氏				
開催日 6/16(月)・20(金)・23(月)・27(金)・30(月)・7/4(金)・7(月)・11(金)		時間 19:00～21:00		
会場 B&G海洋センター		申込期間 ～6/9(月)		
申込み/問合せ 公益財団法人 石狩市体育協会		参加費 1回500円※別途入館料1回100円		
		対象・定員 市内在住・在勤者 40人		
電話 0133-64-1220		FAX 0133-64-1222		Eメール i-sports@crocus.ocn.ne.jp

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp