

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座(平成24年11月～)

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内) 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

1	いしかり市民カレッジ(講座12) 牛乳をもっと知ろう【プロフェッサーコース】				
内容	北海道の牛乳生産量は国内生産量の半分を占めていますが、消費量で見ると、北海道は47都道府県中29位(2009年)です。また、札幌市は全国の主要49都市(県庁所在地および札幌市、東京都、大阪市、北九州市、川崎市)中27位です。残念ながら、道民は思ったより牛乳を飲んでいないのが現状です。昨年度の講座に引き続き、牛乳について学習してみませんか?【講師】仁木 良哉氏(北海道大学名誉教授)				
開催日	11/28(水)・12/12(水)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	11/1(木)～14(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)	参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

11月には、次の「いしかり市民カレッジ主催講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。
申込み受け付けは終了しています。

講座8 顕微鏡を使って宇宙を覗いてみよう～小惑星探査機「はやぶさ」帰還試料の分析～ 【プロフェッサーコース】

11/10(土) 10:30～12:00 花川北コミセン

講座10 藤村久和さんと学ぶ～「文献読み取りによる北海道開拓」～

村山家文書の解読をとおして蝦夷地開拓を学ぶ～ 【プロフェッサーコース】

11/1(木) 11/22(木) 各日10:30～12:00 学び交流センター(旧紅葉山小学校)

講座11 原子力と自然エネルギーの未来を考える 【プロフェッサーコース】

11/15(木) 12/6(木) 各日10:30～12:00 花川北コミセン

まちの先生企画講座

11月には、次の「まちの先生企画講座」が開催されます。受講される方はお忘れなく。
申込み受け付けは終了しています。

講座3 楽しいハンドメイド

11/7(水) 12/5(水) 各日10:00～12:30 花川北コミセン

11月開催の連携講座

1	コミュカフェ創業塾 3回連続セミナーお誘い				
内容	会計経営、マーケティング、事例学習【講師】柴本 岳志氏・太田 明子氏・萬年 暁子氏				
開催日	11/7・14・21(すべて水曜)	時間	9:00～10:30		
会場	企業組合 地域食堂きずな(花川南4-4)	申込期間			
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	無料		
		対象・定員	地域の資源を生かした飲食店での起業をお考えの方15人(先着順・3回とも参加できる方優先)		
電話	60-2722	FAX		Eメール	

体育協会「スポレク出前体育講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体

日時 原則月曜～金曜の10時～17時 祝日除く。1回の指導時間は2時間以内

内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど

費用 1時間千円 会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担

申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)

申込・問合せ (財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp

2 包丁とぎ講座				
内 容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしましょう。			
開催日	11/8(木)・9(金)・10(土)	時 間	9:30～11:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	11/1(木)9:00～ 電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
3 ふまねっと健康教室				
内 容	50cm四方のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。歩くためのステップは、たくさん用意されており、脳の活性化や健康づくりの効果が期待できます。			
開催日	11/8(木)・22(木)	時 間	10:30～12:00	
会 場	学び交流センター	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴	
		対象・定員		
電 話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
4 文化箏(ごと)無料講習会				
内 容	お琴無料貸し出しあり。			
開催日	11/8(木)	時 間	13:00～14:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩文化箏ことの会サークル 中駄さん	参加費	無料	
		対象・定員		
電 話	64-0213	FAX		Eメール
5 葉ボタンの寄せ植え				
内 容	【講師】元井 弘美氏(英国王立園芸協会日本支部 コンテナガーデニングマスター)			
開催日	11/8(木)	時 間	13:00～15:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	～11/3(土) 定員になり次第締切	
申込み/ 問合せ	小さな花園 元井さん	参加費	1,000円(講習費)+3,800円または3,200円(材料費)	
		対象・定員	8人	
電 話	090-6213-3170	FAX	72-8397	Eメール
6 カローリング教室				
内 容	ルールや投球テクニックなどを教わり試合を行います。子どもから高齢者まで一緒に楽しめるニュースポーツです。ご家族やお友達で気軽に参加してください。【講師】石狩市スポーツ推進委員協議会			
開催日	11/8(木)	時 間	18:30～20:30	
会 場	浜益スポーツセンター	申込期間	～11/6(水)	
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 持ち物:上靴、運動しやすい服装	
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)	
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
7 布ぞうり作り講座				
内 容	布ぞうりを作ります。			
開催日	11/9(金)・10(土)	時 間	9:30～12:00	
会 場	リサイクルプラザ	申込期間	11/1(木)9:00～電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ 月曜・祝日休館	参加費	300円 持ち物:古着(浴衣・バスタオルなど) 古着がなくても参加可	
		対象・定員	各日5人(先着順)	
電 話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール recycle@city.ishikari.hokkaido.jp

8	ウォー9(ク)の日イベント～川辺ウォーク！				
内 容	りんくるから花畔大橋を札幌方面に歩いて渡り、茨戸川右岸を歩き、りんくるに戻る約5.5kmのコース。				
開催日	11/9(金) 雨天中止	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる1階ロビー	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料		
		対象・定員			
電 話	72-6123	FAX	75-2270	Eメール	sportsk@city.ishikari.hokkaido.jp
9	第23回石狩市社会福祉大会				
内 容	～がんばろう東北 東北復興支援ボランティアバス「石狩サーモン号」がつかない被災地との絆～ 式典・表彰、講演「被災から復興へ(仮)」【講師】武鏑 史恵(たけやり ふみえ)氏(特定非営利活動法人グッド ネバーズ・ジャパン岩手事務所 震災復興支援部長)				
開催日	11/9(金)	時 間	13:30～		
会 場	りんくる	申込期間	申込要(当日参加も可能)		
申込み/ 問合せ	市社会福祉協議会	参加費	無料		
		対象・定員	市民		
電 話	72-8184	FAX	74-2008	Eメール	
10	楽しい会議の進め方講座				
内 容	地域や身近な課題を解決するための進め方について、一緒に学びましょう。 【講師】宮本 奏氏(NPO法人ファシリテーション きたのわ 代表)				
開催日	11/10(土)	時 間	13:00～16:00		
会 場	花川北コミセン	申込期間			
申込み/ 問合せ	石狩市市民活動情報センター「ぼぼらーと」	参加費	無料		
		対象・定員			
電 話	77-7070	FAX	77-7071	Eメール	
11	連続講座 石狩大学博物館				
内 容	1時間目:石狩海洋学/海生動物ホネホネ論【講師】志賀 健司氏(学芸員) 2時間目:石狩民俗学/調査こぼれ話(ココヤシとワニ)【講師】石橋 孝夫氏(学芸員)				
開催日	11/10(土)	時 間	13:00～15:20		
会 場	市民図書館	申込期間	～11/9(金)電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	各40人(先着順)		
電 話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
12	本格的中華料理・マーボー豆腐を作しましょう！				
内 容	豆板醤、ラー油などを使って、簡単・お手軽にできます。 【講師】金 娜(きん な)氏(中国出身の石狩国際交流協会職員)				
開催日	11/10(土)	時 間	15:00～17:00		
会 場	花川北コミセン	申込期間	～11/8(木)		
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩国際交流協会 金さん	参加費	1,000円(材料費込) 持ち物:エプロン、三角巾		
		対象・定員	25人		
電 話	62-9200	FAX	64-3195	Eメール	iia@dream.ocn.ne.jp
13	座禅の腹式呼吸による健康法				
内 容	座禅の指導、腹式呼吸の体験と実践、座禅の目的(雑念と三昧(ざんまい))について				
開催日	11/11(日) 毎月第2日曜	時 間	10:00～11:30		
会 場	りんくる	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	座禅サークル 田中さん	参加費	1回100円		
		対象・定員			
電 話	72-4839	FAX	72-4839	Eメール	

14 卵磨き体験 & おいしいお好み焼き教室				
内容	高岡の養鶏場を見学後、石狩産食材でお好み焼を作ります。【講師】木村 光江氏(北海道フードマイスター)			
開催日	11/11(日) 雨天決行	時間	9:30～15:00	
会場	市役所に集合後、各自、車で移動	申込期間	～11/9(金) 先着順	
申込み/ 問合せ	るるる キッチンガーデンくらぶ事務局 栗原さん	参加費	1,500円(高校生以下1,000円、就学前児童500円) 持ち物:軍手、タオル、汚れてもいい服装・靴、皿、箸、コップ	
		対象・定員	40人	
電話	011-736-9811	FAX	011-717-1770	Eメール
				kurihara@iesu.co.jp
15 地域交流事業～コーディネーション運動で動ける身体づくり～				
内容	思い通りに動ける身体を目指します。			
開催日	11/13(火)	時間	10:00～11:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	～11/12(月)	
申込み/ 問合せ	こども未来館「あいぼーと」 (特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり・月～土(祝除く)10～16時)	参加費	無料 持ち物:運動できる服装・靴	
		対象・定員	60歳以上の方 10人	
電話	76-6688	FAX		Eメール
16 いしかり地産地消の店・経営セミナー				
内容	地産地消の店の経営ノウハウや地場産活用アイデアを学ぶセミナーです。石狩産の食材を活用し新商品や新メニューを開発してみませんか? 【講師】千葉 俊幸氏(千葉経営労務事務所)			
開催日	11/14(水)	時間	14:30～16:00	
会場	花川北コミセン 2階会議室	申込期間	～11/9(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり地産地消の店推進協議会事務局 農林水産課内	参加費	無料	
		対象・定員	地産地消の店に関心のある方	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール
				nousui@city.ishikari.hokkaido.jp
17 【子育て】心育てのわらべうたあそび				
内容	親子で体を動かしながらわらべうた遊びを楽しみます。絵本や紙芝居の読み聞かせもあります			
開催日	11/16(金)	時間	10:00～11:00	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	石狩市わらべうた研究会 岩本さん	参加費	無料 持ち物:水筒	
		対象・定員		
電話	011-764-1453	FAX	011-764-1453	Eメール
18 【子育て】親子クッキング～燻製にチャレンジ				
内容	さくらやくみのチップを使い、子どもと一緒に石狩産の色々な素材で燻製作りを体験してみましょう! 【講師】木村 光江氏(北海道フードマイスター)			
開催日	11/17(土) 雨天中止	時間	10:00～12:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」	申込期間	11/1(木)10:00～電話にて予約	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり・月～土(祝除く)10～16時)	参加費	500円 持ち物:エプロン、三角巾、軍手	
		対象・定員	就学前のお子さんとその保護者10組(先着順)	
電話	76-6688	FAX		Eメール
19 【子育て】イクメンプロジェクト第4弾「木工～ミニクリスマスツリー作り」				
内容	パパの手作りツリーを飾って、クリスマスを楽しみましょう 【講師】運野 淳氏(木の店AU・AU(あう・あう)代表)			
開催日	11/17(土)	時間	10:00～13:00	
会場	こども未来館「あいぼーと」 創作活動室	申込期間	11/1(木)10:00～電話にて予約	
申込み/ 問合せ	子育て広場「りとるきっず」 (特定非営利活動法人こども・コムステーション・いしかり・月～土(祝除く)10～16時)	参加費	2,500円 持ち物:汚れても良い服装	
		対象・定員	就学前のお子さんをもつお父さん 6人	
電話	76-6688	FAX		Eメール

20	連続講座 石狩大学博物学部				
内容	3時間目:石狩歴史文化学ノハマニンニクとアイヌの工芸テンキ【講師】荒山 千恵氏(学芸員) 4時間目:石狩歴史学ノ開拓使時代の洪水対策【講師】工藤 義衛氏(学芸員)				
開催日	11/17(土)	時間	13:00~15:20		
会場	市民図書館	申込期間	~11/16(金)電話で申し込み		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料		
		対象・定員	各40人(先着順)		
電話	62-3711	FAX	62-3711	Eメール	bunkazaih@city.ishikari.hokkaido.jp
21	定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡します。				
開催日	11/18(日)	時間	9:00~12:00		
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可		
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課	参加費	無料 持ち物:筆記用具		
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者		
電話	74-7024	FAX		Eメール	
22	【子育て】離乳食教室				
内容	保育士による遊びの紹介や栄養士による離乳食の進め方の話と試食があります!				
開催日	11/19(月)	時間	13:30~15:00		
会場	りんくる	申込期間	~11/14(水) 託児希望の方はご相談ください		
申込み/ 問合せ	保健推進課	参加費	無料 持ち物:バスタオル・ミルク・おむつなど普段出かけるときの持ち物、母子手帳、こども用のスプーン		
		対象・定員	5~7ヶ月のお子さんと保護者20組(先着順)		
電話	72-3124	FAX		Eメール	hokens@city.ishikari.hokkaido.jp
23	パソコン教室(エクセル初級)講座				
内容	エクセル(オフィスエクセル2007使用)の基本操作や簡単な計算式、表の作成などを学びます。				
開催日	11/20(火)~22(木)・26(月)~28(水) 全6回	時間	10:00~12:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	~11/14(水)		
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株) 今村さん	参加費	教材費3,800円、講習料4,000円		
		対象・定員	18歳以上でマウス操作・入力ができる方 20人(先着順)		
電話	76-2255	FAX	76-2277	Eメール	
24	介護予防サポーター養成講座				
内容	高齢期をいきいき元気に過ごすために必要な「介護予防」について、講義や実技を通して知識を深め、「地域の集い」などでお手伝いして下さる方(介護予防サポーター)を養成します。				
開催日	11/22・29(木)	時間	13:30~16:00		
会場	りんくる3階視聴覚室	申込期間	~11/16(金)		
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター(りんくる内)	参加費	無料		
		対象・定員	2日間通しての参加が可能な方20人(先着順)		
電話	72-7017	FAX	75-2270	Eメール	c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
25	藤女子大学保育学科特別公開講座「父親を遊ぶ/父親と遊ぶ100の方法 父親市民活動の現場から」				
内容	父親の子育て参加を応援する活動家として、子どもとかわることを楽しんでいらっしゃる西川正さんを講師にお迎えし、父親の活動のわざと秘訣をお話しいただきます。興味深い画像や自作のかぶりものの登場にもご期待ください。広く地域に公開する講座です。お問い合わせのうえご参加下さい。託児あり(要予約) 【講師】西川 正氏(NPO法人ハンスオン埼玉・恵泉女学園特任准教授)				
開催日	11/23(金・祝)	時間	13:30~		
会場	藤女子大学花川校舎 273教室(花川南4-5)	申込期間	申込不要 託児申し込みは11/12(月)まで		
申込み/ 問合せ	藤女子大学人間生活学部保育学科 木脇さん	参加費	無料		
		対象・定員			
電話	74-3111	FAX		Eメール	kosodate@fujijoshi.ac.jp

26 【子育て】講座・絵本を楽しむ				
内容	絵本を楽しむ～お菓子の家作り【講師】安齋 久子氏(子どもの本の専門店どりーむきゃっチャー)			
開催日	11/25(日)	時間	11:00～12:00	
会場	市民図書館	申込期間	10/30(火)～11/20(火)	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	小学生と保護者・小学生20人まで(先着順)	
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール
				ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
27 お口の健康教室				
内容	お口の正しい手入れ方法、歯茎からの出欠の有無を調べるテスト、施行染め出しなど 個別指導の希望者は申し込み時に応相談			
開催日	11/26(月)	時間	10:00～10:45	
会場	りんくる	申込期間	～11/19(月)	
申込み/ 問合せ	地域包括支援センター(りんくる内)	参加費	無料	
		対象・定員	5人(先着順)	
電話	72-7017	FAX	75-2270	Eメール
				c-houkatsu@city.ishikari.hokkaido.jp
28 【子育て】調理講習				
内容	メニュー:ニョッキ、大根のじゅじゅっとサラダ、くるみゆべし 託児有り(無料)			
開催日	11/27(火)	時間	10:00～	
会場	花川北コミセン 調理室	申込期間	要予約	
申込み/ 問合せ	地域子育て支援センター「えるむ」	参加費	500円(材料費) 持ち物:エプロン、三角巾、ふきん3枚くらい、飲み物	
		対象・定員	親子15組	
電話	71-2013	FAX		Eメール
29 赤十字救急法講習会				
内容	けがや事故が起きた際、人命を救うための心肺蘇生法、AEDの使用方法などについて正しい知識や技術を学びます。			
開催日	11/27(火)	時間	13:00～17:00	
会場	りんくる	申込期間	～11/16(金)	
申込み/ 問合せ	日赤石狩市地区事務局(石狩市社会福祉協議会内)	参加費	無料	
		対象・定員	15歳以上の市民 10人(申込多数時抽選)	
電話	72-8181	FAX	74-2008	Eメール
30 石狩産大豆で作る初心者味噌作り				
内容	石狩産大豆で味噌を作ってみませんか? 初心者のための講座です。説明会、仕込み			
開催日	11/28(水)、12/5(水)	時間	10:00～12:00	
会場	JAいしかり地物市場「とれのさと」(樽川120-3)	申込期間		
申込み/ 問合せ	いしかり農産物加工グループ連絡協議会事務局 後藤さん	参加費	4,000円程度	
		対象・定員	15人	
電話	74-6864	FAX		Eメール

「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72-3173

12月以降開催の連携講座

1 石狩産の稲穂でお正月かざり				
内 容	【講師】サークルスタディ			
開催日	12/1(土)	時 間	10:00～	
会 場	花川北コミセン	申込期間	電話で申し込み	
申込み/ 問合せ	NPO法人ひとまちつなぎ石狩	参加費	1,800円 持ち物:エプロン、花ばさみ、ぬれ布巾、持ち帰り袋	
		対象・定員	12人(先着順)	
電 話	60-2722	FAX	60-2722	Eメール
2 手づくり年賀状教室				
内 容	親子で絵手紙の手づくり年賀状を作ります。			
開催日	12/1(土)	時 間	10:00～12:00、13:30～15:30	
会 場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館	参加費	無料	
		対象・定員	親子各10組	
電 話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール
3 やさしい筋力トレーニング教室				
内 容	筋力トレーニング・体力測定など			
開催日	12/3(月)～1/30(水)の毎週月・水・金曜(祝日は休み) 全20回	時 間	10:00～、13:00～	
会 場	B & G海洋センター	申込期間	～11/22(木) 開催期間中随時受付(電話申込受付・参加申込書兼誓約書の提出)	
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会	参加費	2,000円	
		対象・定員	市内在住の60歳以上の方50人	
電 話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール
4 パソコン教室(ワード中級)講座				
内 容	ワード(オフィスワード2007)を使ってその使用方法などを学習します。			
開催日	12/4(火)～7(金)・10(月)～12(水) 全6回	時 間	10:00～12:00	
会 場	花川北コミセン	申込期間	11/28(水)	
申込み/ 問合せ	石狩市公務サービス(株) 今村さん	参加費	教材費3,800円、講習料4,000円	
		対象・定員	18歳以上の初心者の方 20人(先着順)	
電 話	76-2255	FAX	76-2277	Eメール
5 NPO法人石狩スポーツクラブ・石狩スキースクール教室「5日間コース」				
内 容	昼食・送迎バス・リフト・講習・保険・ジュニア検定(バッジ代別途)、SAJ3・4級検定(別途)			
開催日	12/24(月)・26(水)～29(土) 1/4(金)～8(火) 1/9(水)～13(日) 3/27(水)～31(日)	時 間	講習時間9:20～14:20	
会 場	朝里川温泉スキー場	申込期間	随時	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ石狩スキースクール事務局(電話10:00～16:00)	参加費	高校生以上31,800円(小中学生27,500円)	
		対象・定員		
電 話	090-9084-3941	FAX	74-1539	Eメール
6 NPO法人石狩スポーツクラブ・石狩スキースクール教室「一般男女コース」				
内 容	バス代・講習料を含む			
開催日	1/18(金)～3/1(金)の火曜・金曜(週2回)または火曜か金曜(週1回)コース	時 間	講習時間9:30～14:30	
会 場	朝里川温泉スキー場	申込期間	随時	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ石狩スキースクール事務局(電話10:00～16:00)	参加費	週1回コース28,400円 週2回コース50,600円	
		対象・定員		
電 話	090-9084-3941	FAX	74-1539	Eメール

7 NPO法人石狩スポーツクラブ・石狩スキースクール教室「土日コース」				
内容	送迎バス有り(別途)、昼食は各自お願いします。リフト・講習・保険料			
開催日	1/19(土)～3/17(日)の土曜・日曜(全16回)	時間	講習時間9:20～14:20	
会場	朝里川温泉スキー場	申込期間	随時	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ石狩スキースクール事務局(電話10:00～16:00)	参加費	高校生以上58,500円(小中学生47,450円)	
		対象・定員		
電話	090-9084-3941	FAX	74-1539	Eメール
8 NPO法人石狩スポーツクラブ・石狩スキースクール教室「シーズン会員」				
内容	上記5日間コース全日程プラス土日コース全日程			
開催日	12/24(月)・26(水)～29(土)、1/4(金)～8(火)、1/9(水)～13(日)、1/19(土)～3/17(日)の土曜・日曜、3/27(水)～31(日)(全36回)	時間	講習時間9:20～14:20	
会場	朝里川温泉スキー場	申込期間	随時	
申込み/ 問合せ	NPO法人石狩スポーツクラブ石狩スキースクール事務局(電話10:00～16:00)	参加費	高校生以上80,500円(小中学生69,450円)	
		対象・定員		
電話	090-9084-3941	FAX	74-1539	Eメール
9 大人の水泳教室				
内容	ナイト初心者コース 平泳ぎコース ナイト水中運動コース バタフライコース 大人初心者コース			
開催日	12・1月	時間	19:30～20:30 9:45～10:30 12:30～13:30	
会場	市民プール	申込期間	11/1(木)～26(月)に費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	4,800円 4,900円 6,400円	
		対象・定員	15人(先着順) 最少開講人数5人(は3人)	
電話	74-6611	FAX		Eメール
10 親子スイミング				
内容	月曜日コース 土曜日コース			
開催日	12・1月	時間	9:45～10:30	
会場	市民プール	申込期間	11/1(木)～26(月)に費用・印鑑を持参し申し込み	
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	4,000円 6,400円	
		対象・定員	6カ月～3歳未満のお子さんと保護者の方 10組 20組(各先着順) 最少開講人数5組	
電話	74-6611	FAX		Eメール

えりすいしかりネットテレビ番組

えりす 楽天

検索

石狩市議会映像配信サイトにて
本会議 配信中

第49回石狩さけまつり・厚田ふるさとあきあじ祭・Tea ceremony on the boat(藤女子大フィリピンでの文化交流)
子どもの体力向上啓発事業(サッカー教室)・水辺の鳥たち・厚田川へ帰ってきた鮭・LNG船第1船入港
札幌大学1学群13専攻へ・秋の全道火災予防運動・石狩湾新港第1船入港30周年記念式...