

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（4月）

問合せ：いしかり市民カレッジ事務局（市公民館内） 74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	いしかり市民カレッジ(講座1) 辻正一さんが語る「お茶の間目線の経済談義」			
内容	最近のデパート事情や年金問題、地方財政など身近な経済の動きなどを、元銀行マンがやさしく解説します。 第1回 「経済」を観る～リーマンショックのもたらしたもの 第2回 「金融」を語る～預金金利はなぜこんなに低いのか 第3回 「事業」を診る～ダッチロールした日本航空問題 第4回 「地域」を考える～いしかりの強みと弱み			
開催日	4/24(土) 5/8(土) 5/22(土) 6/12(土)	時間	13:30～15:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	～4/10(土)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生400円、一般500円(各1回分)
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員 30人(申込多数時抽選)
			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 2	いしかり市民カレッジ(講座2) いしかり歴史大百科 「かつて、石狩に道内最大の油田があった」			
内容	八の沢地区にある石狩油田跡の歴史について学びます。 【講師】田中 實 氏(石狩市郷土研究会顧問) 5/16は講座 5/23はバスでの現地見学			
開催日	5/16(日) 5/23(日)	時間	10:30～12:00 9:00～12:00	
会場	市公民館ほか	申込期間	～4/30(金)	
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ事務局(市公民館内)		参加費	カレッジ生800円、一般1,000円(2回分)
電話	74-2249	FAX	74-2249	対象・定員 30人(申込多数時抽選)
			Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

4月開催の連携講座

No. 3	石狩植物愛好会研修会			
内容	早春の庭・鉢花・花壇づくりについて学ぶ。【講師】熊谷 朋子 氏(石狩市フラワーマスター)			
開催日	4/6(火)	時間	13:00～	
会場	南1条会館(花川南1-2)	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	瀬野さん		参加費	無料
電話	74-0229	FAX	74-0229	対象・定員
			Eメール	
No. 4	平成22年度フレッシュスポーツ教室「簡単ピラティス」			
内容	ピラティス特有の呼吸法を用い、主にマットの上でエクササイズ。身体のゆがみを改善し、柔軟性と筋力の発達を手助けする。			
開催日	4/8(木)～平成23年3/31(木)までの毎週木曜	時間	9:30～10:30(1部) / 10:45～11:45(2部)	
会場	B&G海洋センター	申込期間		
申込み/ 問合せ	(財)石狩市体育協会		参加費	月500円(別途入館料1回100円)
電話	64-1220	FAX	64-1222	対象・定員 市内在住者 各部30人
			Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 5	包丁とぎ講座			
内容	家庭で切れなくなった包丁を自分で研ぎ、リサイクルしてみませんか。			
開催日	4/8(木)・9(金)・10(土)	時間	9:30～11:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	4/2(金)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ(9:30～16:30 月曜・祝日休館)		参加費	500円 持ち物:包丁(3丁まで)、タオル
電話	64-3196	FAX	64-3195	対象・定員 各日5人(先着順)
			Eメール	recycle@city.ishikari.hokkaido.jp

No. 6 【親子】親子でストレッチ				
内容	親子でストレッチ			
開催日	4/8(木)	時間	11:00～	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり		参加費	無料
			対象・定員	要問合せ
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
				comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 7 石狩市民講座「萌木」～家庭菜園と有機栽培講座～				
内容	【講師】長良幸氏			
開催日	4/10(土)・11(日)・17(土)	時間	10:00～	
会場	花川南コミセン	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	笠原さん		参加費	500円(資料代)
			対象・定員	30人
電話	73-6862	FAX	73-6862	Eメール
No. 8 座禅サークルの無料体験				
内容	座禅の腹式呼吸による健康法を学びませんか。			
開催日	4/11(日)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	田中さん		参加費	無料
			対象・定員	
電話	72-4839	FAX		Eメール
No. 9 廃材木工講座				
内容	3種類の中から好きな講座を選択してください。魚干しストッカー 多目的ストッカー ダックスティシュBOX入れ 昨年受講された方はご遠慮ください。			
開催日	4/15(木)・24(土) 4/16(金)・22(木) 4/17(土)・23(金)	時間	9:30～15:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	4/2(金)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ(9:30～16:30 月曜・祝日休館)		参加費	1,000円 持ち物:軍手・昼食
			対象・定員	各日5人(先着順)
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール
				recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 10 布ぞうり作り講座				
内容	布ぞうりを作ります。			
開催日	4/17(土)・22(木)・23(金)・24(土)	時間	9:30～12:00	
会場	リサイクルプラザ	申込期間	4/2(金)9:00～	
申込み/ 問合せ	リサイクルプラザ(9:30～16:30 月曜・祝日休館)		参加費	300円 持ち物:古着(浴衣、バスタオルなど) 古着がなくても参加可
			対象・定員	各日5人(先着順)
電話	64-3196	FAX	64-3195	Eメール
				recycle@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 11 札幌と石狩～道都は何故札幌になったのか～				
内容	榎本洋介氏(札幌市文化資料室勤務、榎本守恵氏次男)をお迎えして、市文化財課の工藤義衛主査、市民図書館の丹羽秀人副館長の3人による鼎談(ていだん)を行います。北海道の歴史をとことん語る! 必見です。			
開催日	4/17(土)	時間	14:00～16:00	
会場	市民図書館	申込期間	申込不要	
申込み/ 問合せ	市民図書館		参加費	無料
			対象・定員	
電話	72-2000	FAX	73-9120	Eメール
				ishikari-lib@mail.ishikari-lib-unet.ocn.ne.jp
No. 12 定期普通救命講習会				
内容	毎月第3日曜日に実施している、心肺蘇生(ルビ:そせい)法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習終了証」をお渡します。			
開催日	4/18(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署(花川北1-1)	申込期間	事前に電話申込 当日受付不可	
申込み/ 問合せ	石狩消防署警備課		参加費	無料 持ち物:筆記用具
			対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者
電話	74-7024	FAX		Eメール

No. 13	野外講座「石狩ビーチコーマーズ／春の漂着物」			
内容	浜の雪解けとともに顔を出す、冬の間にとまった漂着物を観察・採集し、その正体や起源を考える。			
開催日	4/18(日)	時間	9:00～13:00	
会場	砂丘の風資料館～石狩浜 砂浜を約3km歩きます	申込期間	4/3(土)～16(金)の間に電話で	
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館	参加費	無料 持ち物:長靴、手袋、帽子等、防寒着、ビニール袋	
		対象・定員	20人(先着順)	
電話	62-3711	FAX		
No. 14	【子育て】ママカルチャー			
内容	親子でピカピカブラッシング			
開催日	4/20(火)	時間	11:00～12:00	
会場	北ガスプラザ石狩ビル1階(花畔2-1)	申込期間	要申込	
申込み/ 問合せ	NPO法人こども・コムステーション・いしかり	参加費	300円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	64-5640	FAX	64-5640	Eメール
				comstation@ray.ocn.ne.jp
No. 15	ふまねっと体験教室			
内容	3×8列のマス目でできた網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり歩く運動です。マス目を歩くためのステップは、誰でも楽しむことができるようにたくさん用意されています。			
開催日	4/22(木)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくる	申込期間	4/1(木)～20(火)	
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 永山さん	参加費	500円	
		対象・定員	30人	
電話	74-7160	FAX	74-7160	Eメール
				nagayama@aurora-net.or.jp
No. 16	石狩市民講座「萌木」～ハンゲル講座(初級2)～ 【通年開催講座】			
内容	【講師】井上 敦子 氏			
開催日	原則として毎週土曜(年30回)	時間	要問合せ	
会場	市公民館	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	駒井さん	参加費	要問合せ	
		対象・定員	要問合せ	
電話	74-9062	FAX	74-9062	Eメール
No. 17	石狩市民講座「萌木」～源氏物語講座～ 【通年開催講座】			
内容	原文を楽しむ(「賢木」～「須磨」の巻)。【講師】駒井 秀子 氏			
開催日	毎月第1・第3火曜	時間	午前	
会場	市民図書館	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	駒井さん	参加費	月2,000円	
		対象・定員	要問合せ	
電話	74-9062	FAX	74-9062	Eメール
No. 18	石狩市民講座「萌木」～サナ衛星テレビを見る会～ 【通年開催講座】			
内容	イラクから配信されるテレビを見て、戦争と平和について語る。			
開催日	毎月第2日曜	時間	10:00～	
会場	市公民館	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	駒井さん	参加費	300円(受信料)	
		対象・定員	要問合せ	
電話	74-9062	FAX	74-9062	Eメール

5月以降開催の連携講座

No. 19	初心者テニス教室			
内容	初心者テニス教室			
開催日	5/1・8・15・29いずれも(土)	時間	9:30～12:30	
会場	サンビレッジいしかり	申込期間	要問合せ	
申込み/ 問合せ	石狩テニス協会	参加費	2,000円	
		対象・定員	市内在住・在勤者18人程度	
電話	090-2870-4137 (土日夜間)	FAX		
			Eメール	yukio-ike@nifty.com

No. 20 森林セラピー & 森林散策				
内容	高岡五の沢市有地林・五の沢ふれあい研修センター(バス送迎あり) ストレス測定(森林浴の前後でストレスの変化を調べます。先着10人・別途400円) 早春の森林散策 講演「里山の手入れと林の中のリラクゼーション」 【講師】NPO法人苫東環境コモンズ 草刈 健氏 【主催】いしかり森林ボランティア「クマゲラ」【共催】石狩市			
開催日	5/8(土) 雨天決行	時間	9:00 ~ 13:00	
会場	8:50市役所駐車場集合	申込期間	~ 5/6(木)	
申込み/ 問合せ	いしかり森林ボランティア「クマゲラ」 関さん	参加費	1人200円 持ち物:軽食(おにぎりなど)、飲み物、筆記用具、雨具、ビニール袋、野外活動できる服装、虫よけ	
		対象・定員	30人	
電話	74-4502	FAX	Eメール	
No. 21 上級手話講習会				
内容	上級手話講習会			
開催日	5/12 ~ 9/29の毎週水曜日(全21回)	時間	18:45 ~ 20:45	
会場	りんくる	申込期間	~ 4/16(金)	
申込み/ 問合せ	障がい支援課	参加費	テキスト代のみ	
		対象・定員	手話による会話が自由にできる市民10人(事前に面接あり)	
電話	72-3194	FAX	75-2270	Eメール shougais@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 22 まちおこし講演会「食を基盤とした石狩の活性化」~これからの石狩を考える~				
内容	第1部では、東京農業大学教授・農学博士、発酵学の第一人者である、小泉武夫先生を講師にお招きし、石狩の豊富な食資源を生かしたまちづくりについて講演していただきます。第2部では、小泉先生の指導のもと製造した鮭醤油を販売している佐藤水産の佐藤社長に講演いただきます。			
開催日	5/8(土)	時間	第1部 13:00 ~ 15:00 第2部 15:15 ~ 16:45	
会場	りんくる 2階 交流活動室	申込期間	~ 4/23(金)	
申込み/ 問合せ	商工労働観光課	参加費	無料	
		対象・定員	100人	
電話	72-3167	FAX	72-3540	Eメール shoukour@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 23 石狩市シニアプラザ「はまなす学園」				
内容	シニアの方を対象とした学習と交流の場です。午前は講演・講義、午後はクラブ活動を行います。講演は主に健康、教養、医療問題など/クラブは受講生による自主的な活動(写真、料理、ダンス、歌唱など)入学通知は4月末に郵送します。			
開催日	5/17(月) ~ 平成23年2/21(月) 月1 ~ 2回(第1・第3月曜)、年18回	時間		
会場	花川北コミセン	申込期間	~ 4/19(月)	
申込み/ 問合せ	市公民館	参加費	前期分(5 ~ 8月分)900円 別途クラブ活動費3,000円程度。後期分(9月 ~ 2月)は9月に徴収予定	
		対象・定員	60歳以上の市民で、継続して参加できる方60人(応募多数時抽選、新規の方優先)	
電話	74-2249	FAX	74-2249	Eメール kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp
No. 24 いしかりファミリー・サポート・センター講習会				
内容	子どもを預かるサポート会員として活動してみませんか? 石狩市の子育て支援/保育の心・育児の援助者として/子どもの栄養と食生活/心の発達/子どもの健康状態の把握/事故防止と応急処置/子どもの世話/病児の預かり/援助活動にむけて/ このほか託児実習3時間あり 託児 無料(市長公宅内こっこひるばでお預かりします)			
開催日	5/18(火)・25(火)・6/2(水)・8(火)・15(火)全5回	時間	9:00 ~ 12:00 6/2のみ13:00 ~ 16:00	
会場	りんくる	申込期間	~ 5/11(火)	
申込み/ 問合せ	いしかりファミリー・サポート・センター	参加費	2,500円(テキスト代)	
		対象・定員	18歳以上の健康な方20人	
電話	72-5552(平日 9:00 ~ 17:00)	FAX	Eメール	

市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー票は市内公共施設や市HPから入手できます。

申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時 ~ 21時まで開催できます)

問合せ: 社会教育課 72 - 3173