

「あい風通信 ～お知らせ版～」



いしかり市民カレッジ講座（平成28年1月～）

問合せ：いしかり市民カレッジ運営委員会事務局（市公民館内）TEL0133-74-2249

いしかり市民カレッジ主催講座

No. 1	《講座16》明治初年の文化政策とアイヌ				
内容	①石狩アイヌ「志村弥十郎」のこと ②ウィーン万博とアイヌ資料収集【講師】北海道大学アイヌ・先住民研究センター客員教授 佐々木 利和氏				
開催日	①1/27(水) ②2/3(水)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/13(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	1,000円・カレッジ生800円(全2回分)		
		対象・定員	各30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

いしかり市民カレッジ特別講座

No. 1	TPP！どう変わる、北海道農業と道民生活				
内容	TPPによって北海道の基幹産業である農業はどのように変わるのか、道民生活へはどのような影響があるのかなどを学びます。【講師】北海道大学農学研究院農業経営学研究室講師 東山 寛氏				
開催日	1/28(木)	時間	10:30～12:00		
会場	花川北コミセン	申込期間	～1/13(水)		
申込み/ 問合せ	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局 (市公民館内)(平日9時～17時)	参加費	500円・カレッジ生400円		
		対象・定員	30人(申込多数時抽選)		
電話	0133-74-2249	FAX	0133-74-2249	Eメール	kouminkan@city.ishikari.hokkaido.jp

1月開催の連携講座

No. 1	ふまねっと健康教室				
内容	床に敷いた50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくり歩く運動です。運動が苦手な人でも大丈夫！				
開催日	1/14(木)、28(木)	時間	10:30～12:00		
会場	学び交流センター(花川北3・3 旧紅葉山小学校)	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	ふまねっとはまなす 梶下(すぎした)さん	参加費	月2回500円(1回のみ参加も可) 持ち物:底の平らな上靴		
		対象・定員	—		
電話	74-4131	FAX	74-4131	Eメール	—
No. 2	石狩病院 市民公開講座				
内容	①「減塩できていますか？生活習慣病と食事療法」【講師】管理栄養士 藤田 早苗氏 ②「狭心症のこと」【講師】循環器科医師 渡邊 俊明氏				
開催日	1/16(土)	時間	14:00～15:00		
会場	花川南コミセン	申込期間	申込不要		
申込み/ 問合せ	石狩病院 地域医療連携課	参加費	無料		
		対象・定員	—		
電話	74-8611	FAX	—	Eメール	—

◆えりすいしかりネットテレビ番組

※石狩市議会映像 専用サイトで配信中
※石狩市市民生活便利帖 市HPからどうぞ

厚田の文化祭2015(広報1月号まちの話題連動)オカリナ、英語劇、はたはたシスターズによる合唱等
石狩海岸クイズでふしぎ発見！(広報1月号まちの話題連動)おもしろ自然教室
石狩・彭州姉妹都市提携15周年記念事業彭州市民訪問団受入・エゾナキウサギ
※12月末日までのアップ分含む ※スマホでえりすいしかりFBも見てね

No. 3 定期普通救命講習会				
内容	心肺蘇生法や異物除去、訓練用AEDを用いた講習会です。受講者には「普通救命講習修了証」をお渡しします。			
開催日	1/17(日)	時間	9:00～12:00	
会場	石狩消防署警防課(花川北1・1)	申込期間	事前に電話申込 ※当日受付不可	
申込み/問合せ	石狩消防署警防課	参加費	無料 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	中学生以上の市民または市内勤務者	
電話	74-7024	FAX	—	Eメール
No. 4 いしかり食と農のカレッジ「オーガニックガーデン～農業の基礎～」				
内容	有機栽培の基礎を学ぶ講座です。 ①有機農法とは ②土壌、大気、水 【講師】いしかり環境保全組合 長 良幸氏			
開催日	①1/20(水) ②2/3(水)	時間	10:00～12:00	
会場	花川北コミセン	申込期間	開催日前日までに氏名(ふりがな)、連絡先を申込	
申込み/問合せ	いしかり食と農のカレッジ運営委員会事務局(農政課内)	参加費	各講座500円 持ち物:筆記用具	
		対象・定員	有機栽培に興味のある方 各40人(申込順)	
電話	72-3164	FAX	72-3540	Eメール
No. 5 手軽で簡単!!「あなたにもできる 飲み込み障害の診断法」				
内容	質問紙を使用し、飲み込み障害を診断する方法を紹介します。			
開催日	1/24(日)	時間	10:30～11:30	
会場	介護老人保健施設オアシス21 1階会議室	申込期間	～1/20(水)	
問合せ	介護老人保健施設オアシス21	参加費	無料	
		対象・定員	要介護認定を受けていない方 20人(申込順)	
電話	72-0021	FAX	72-4882	Eメール
No. 6 【子育て】お父さんも!お母さんも!みんな一緒にゆき遊び				
内容	冬だからって、家の中ばかりじゃもったいない!せっかく石狩に住んでいるのだから、「ゆき」も楽しまなきゃ♪宝探しや雪だるまづくりなど ※天候などにより変更あり			
開催日	1/24(日)	時間	10:00～11:30	
会場	りんくるとその周辺	申込期間	1/4(月)～18(月) 電話申込	
申込み/問合せ	いしかり子育てネット会議事務局(子育て支援課内)	参加費	無料 持ち物:外で活動できる服装	
		対象・定員	3歳～小学校低学年のお子さんと保護者 15組	
電話	72-3631	FAX	—	Eメール

電気設備工事設計施工

有限 一 株式会社 一条電気商会

〒061-3212 石狩市花川北2条3丁目188番地
TEL(0133)73-2828 FAX(0133)74-7667

～私達は えりすテレビの応援団です～

えりすいしかりネットテレビ協力会
会長 片平 一義



♪石狩市の地域メディアを
ぜひ応援してください♪

お問合せは FAX 62-9088 えりすTV内

～介護が必要になっても住み慣れた地域で、豊かでうるおいのある暮らしを～

●○社会福祉法人瓊瑠会○●

○特別養護老人ホーム ばんなぐろ (ショートステイ併設)

○デイサービスセンター ばんなぐろ

○特別養護老人ホーム ほとり

○ケアハウス いしかり

〒061 石狩市花畔 360-26

連絡先: 0133 (76) 1133

No. 7 太極拳教室					
内容	足腰を鍛え、バランス感覚を養うのに効果的です。年をとってからも続けられます。【講師】森 豊貴氏				
開催日	1/25～3/28の毎週月曜 ※全10回 3/21(月)のみ22(火)に変更	時間	10:00～11:30		
会場	りんくる	申込期間	～1/15(金)		
申込み/ 問合せ	高齢者支援課地域ケア・介護予防担当	参加費	3,000円		
		対象・定員	石狩市民40人(申込順)		
電話	72-7017	FAX	—	Eメール	—
No. 8 ウオー9(ク)の日イベント スノーシューウォーキング					
内容	スノーシューを履いて冬の茨戸川沿い約2kmをウォーキングします。 ※スノーシューの無料貸し出しあり				
開催日	1/29(金) ※荒天中止	時間	10:00～12:00		
会場	りんくる集合	申込期間	1/4(月)～22(金) 電話申込		
申込み/ 問合せ	スポーツ健康課	参加費	無料 飲み物、帽子、手袋、暖かい服装、長靴などの防寒靴、ポイントカード		
		対象・定員	30人(申込順)		
電話	72-6123	FAX	—	Eメール	—
No. 9 連続講座 石狩大学博物館					
内容	石狩の自然や歴史の最新トピックを、資料館の学芸員がわかりやすく紹介！1科目だけの受講も可。 ①石狩地球科学／なぜそこに坂があるのか、石狩漂着物学／浜辺の雑学辞典 ②石狩考古学／縄文文化の木と石の道具たち、石狩歴史学／江戸時代の調査絵図を読む				
開催日	①1/30(土) ②2/6(土)	時間	13:00～15:00		
会場	市民図書館	申込期間	1/4(月)～各回の前日までに電話申込		
申込み/ 問合せ	いしかり砂丘の風資料館 ※火曜定休	参加費	無料		
		対象・定員	各40人(申込順)		
電話	62-3711	FAX	—	Eメール	—

●「まちづくり出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

◆市のまちづくりや、制度の内容など、いろいろなテーマについて市職員を講師として派遣し、皆さんの学習をお手伝いします。メニュー表は市内公共施設や市HPから入手できます。

◆申込み方法は、10人以上のグループで、メニュー、開催日時、会場を決め希望日の3週間前までにお申込みください。(年末年始を除く毎日10時～21時まで開催できます)

◆問合せ:社会教育課 TEL72-3173



- 3PL事業
- 運輸事業『桃太郎便』
- 一般家電宅配・取付設置・工事

～ サービスの基本を大切にする ～

株式会社 北海道丸和ロジスティクス

〒061-3244 北海道石狩市新港南2丁目718番地2
TEL 0133-64-7981 FAX 0133-64-7983

内科 ・ 消化器内科 ・ 循環器内科
外科 ・ 肛門科 ・ 整形外科 ・ 泌尿器科
人工透析 各種健康診断
医療法人社団ピエタ会

石狩病院

石狩市花川北3条3丁目13番地
TEL 74-8611 FAX 74-8614

カレッジの
連携団体
です

みなさまの 郵便局

ご用命は お近くの

石狩市内14郵便局へ

よろしくお願ひいたします。

2月以降開催の連携講座

No. 1 大人の水泳教室					
内容	①ナイト初心者コース:2/1～3/28の毎週月曜日(3/21を除く)全8回 ②初心者コース:2/3～3/30の毎週水曜日 全9回 ③ナイト水中運動コース:2/4～3/31の毎週木曜日(2/11を除く)全8回 ④大人初級者コース:2/5～3/25の毎週金曜日 全8回 ⑤大人初心者コース:2/6～3/26の毎週土曜日 全8回				
開催日	2～3月	時間	①③19:30～20:30 ②④⑤9:30～10:30		
会場	市民プール	申込期間	1/4(月)～26(火) 費用、印鑑を持参し申込		
申込み/ 問合せ	市民プール	参加費	①③④⑤6,560円 ②7,380円		
		対象・定員	10人(申込順) ※最小開講人数3人		
電話	74-6611	FAX	—	Eメール	—
No. 2 第37回石狩浜歩くスキー&かんじきウオーキングの集い					
内容	歩くスキー 3km・6kmコース、かんじきウオーキング 3km (コース:石狩浜周辺) ※スキー、かんじきの無料貸出あり(数量限定)				
開催日	2/7(日) ※予備日2/14(日)	時間	受付9:00、開会式9:45、開始10:00		
会場	石狩小学校体育館(横町39)集合	申込期間	～1/22(金) 申込用紙を提出		
申込み/ 問合せ	(公財)石狩市体育協会	参加費	500円(中学生以下無料)		
		対象・定員	歩くスキー、ウオーキング愛好者(小学生以上) 100人		
電話	64-1220	FAX	64-1222	Eメール	i-sports@crocus.ocn.ne.jp
No. 3 冬期講習					
内容	いしかりガイドボランティアの会会員が普段ガイドしていること、学習したことなどをお話します。 ①現在の旧石狩市の漁業あれこれ ②弁天社の奉納物				
開催日	2/19(金)	時間	10:30～12:00		
会場	市民図書館	申込期間	お問い合わせください		
申込み/ 問合せ	いしかりガイドボランティアの会 高瀬:74-0581、桜井:72-4121	参加費	無料		
		対象・定員	30人		
電話	上記	FAX	74-0581	Eメール	—

～ハイブリッドの札幌トヨタです～

毎週土日イベント開催中！トヨタに乗るなら今でしょ！

札幌トヨタ自動車(株)石狩店

石狩市花川南1条4丁目23-1

TEL0133-74-3201 Fax0133-74-3205



お持ち帰り専門店

焼鳥

大五郎チェーン

石狩市花川南1条6丁目

予約電話 090-9752-6444 (大場 正弘)

協賛金のお願ひ

いしかり市民カレッジの運営経費は受講料と年会費でまかなわれています。いしかり市民の学びを支援するために協賛金(広告料)としてぜひご協力ください。

◆協賛金 一口5,000円/年
年4回発行の「あい風通信」に1年間広告を掲載します。

●体育協会「スポレク出前講座」も市民カレッジの対象講座です。

体育協会は、講師を派遣して、市民の皆さんの健康体力づくりや交流を深めるお手伝いをしています。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- ◆日時 原則月曜～金曜の10時～17時 ※祝日除く。1回の指導時間は2時間以内
- ◆内容 スポーツ・レクリエーション、体育実技、アウトドア、フィットネスなど
- ◆費用 1時間千円 ※会場使用料など、講座開催に必要な費用は利用者負担
- ◆申込方法 所定の申込書を希望日の20日前まで提出(ファクス・Eメール可)
- ◆申込・問合せ (公財)石狩市体育協会 電64-1220 FAX64-1222 メールi-sports@crocus.ocn.ne.jp



さくらインターネットは、石狩市を応援しています!

趣味 のブログやホーム
ページを作るなら

さくらインターネット

www.sakura.ad.jp

検索



石狩データセンター